

УМЕЮ САМ



**ВСЁ,**

**ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ**

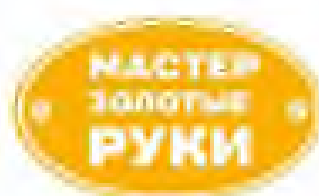
**КАЖДЫЙ  
МУЖЧИНА**

**САМОЕ ПОЛНОЕ  
РУКОВОДСТВО**

**НИ ОДИН ВАШ ВОПРОС НЕ ОСТАНЕТСЯ БЕЗ ОТВЕТА**

**ДОСТУПНО • ЭФФЕКТИВНО • КАЧЕСТВЕННО**

РОБИН ДЖЕЙМСОН, И. Е. ГУСЕВ,  
В. М. ЖАБЦЕВ, А. Г. МЕРНИКОВ,  
Д. С. СМЕРНОВ, Е. О. ХОМИЧ,  
М. М. ШПАКОВСКИЙ



# **ВСЁ,** **ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ** **КАЖДЫЙ** **МУЖЧИНА**

САМОЕ ПОЛНОЕ  
РУКОВОДСТВО

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА

УДК 179.426  
ББК 11.279  
Д84

**Джеймсон, Робин.**

**Всё, что должен уметь каждый мужчина. Самое полное руководство / Робин Джеймсон. И. Е. Гусев, В. М. Жабцев и др. — Москва : Издательство АСТ, 2017. — 288 с. : ил. — (Мастер золотые руки).**

ISBN 978-5-17-100179-1

Если вы хотите научиться всему, что должен уметь каждый мужчина, — это книга для вас. С ней вы научитесь делать ремонт, выполнять работы по дому, своими руками создавать мебель и предметы интерьера. Кроме того, вы сможете в домашних условиях сделать одежду, постирать палатку, сделать фотопечать, сделать ремонт в автомобиле, сделать уютный уголок для детей и собак. И это тоже немаловажно, руководствуясь этой книгой, вы научитесь готовить простые блюда, делать подарки и при этом будете всегда оставаться в позитивной форме.

Скверная инструкция для мужчин, уметь всему — и вы непременно станете мастером золотые руки.

УДК 179.426  
ББК 11.279

ISBN 978-5-17-100179-1

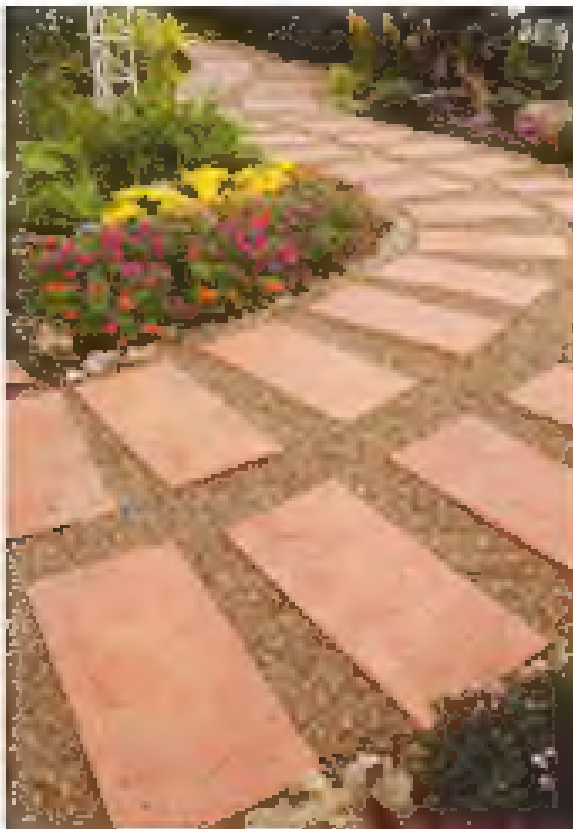
© Иллюстрации: «Белая», «Астра»  
©ОО «Издательство АСТ», 2017.  
Дизайн обложки: Руденко Н. П.  
©ООО «Издательство АСТ», 2017.

# Благоустройство дачного участка и дома

## Проектирование садовых дорожек

При проектировании дорожек важно помнить, что, выполняя утилитарную функцию, они также играют немалую декоративную роль.

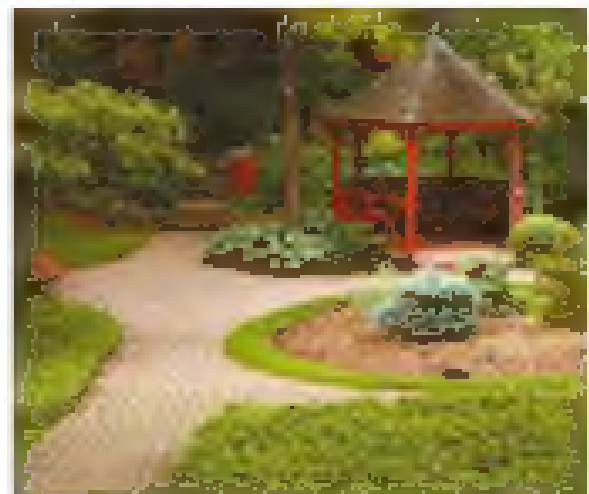
1. Конфигурация дорожек и тропинок с изгибами и поворотами в целом должна соответствовать характеру рельефа участка.

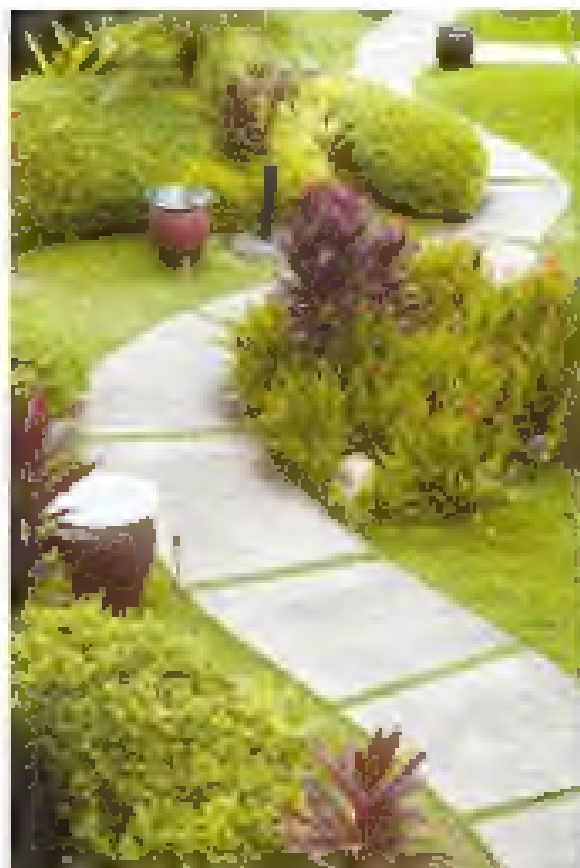


2. Дорожка сама по себе обладает своим декоративным эффектом и в зависимости от формы, рисунка и вида покрытия может выгодно подчеркнуть особенности рельефа или, наоборот, спрятать его недостатки.



3. Дорожки должны объединять другие элементы ландшафта (колонны, беседки, пруды и т. д.) и прилагать всему ансамблю вид гармоничной, законченной композиции.





■ С дорожки должен открываться вид на наиболее эффектные декоративные уголки сада.



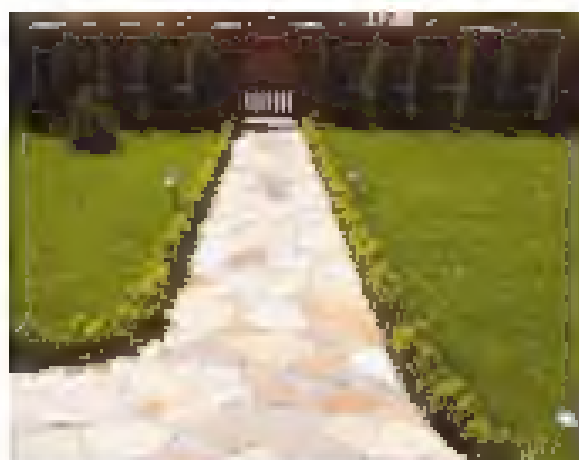
■ Система дорожек должна быть замкнутой и, по возможности, не проходящей через центральный газон.



6. Дорожки в маленьких садах лучше всего располагать по периметру. В этом случае стоит разделить газон диагональной лентой.



7. Разбивая дорожки, следует избегать развилки, образующая истрате углы.

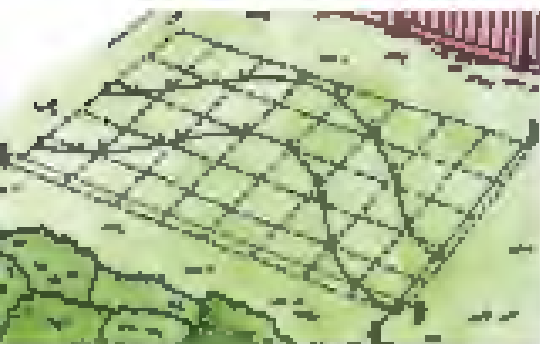


8. Ширина дорожки должна соответствовать ее назначению и размеру сада.

9. Пешеходные дорожки должны быть не уже 0,7 м.

## Устройство дорожки на садовом участке

Самые распространенные покрытия садовых дорожек — гравий, бетонный камень и плитка различных размеров и конфигураций.



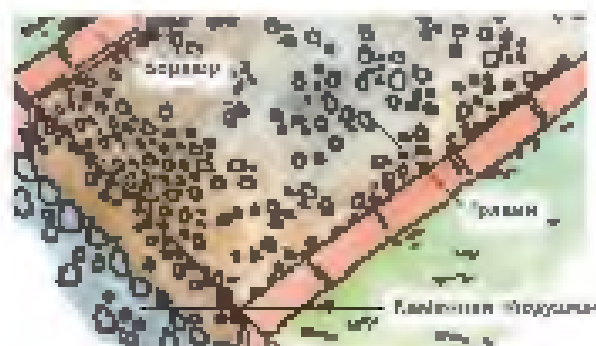
1. С помощью бечевки и забитых в землю колышков обозначьте на местности контур будущей дорожки.



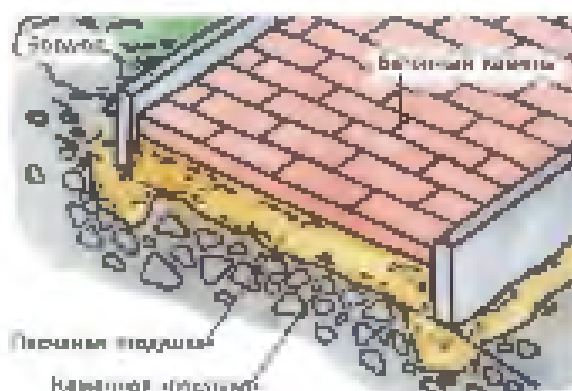
2. По всей площади создаваемой конструкции снимите грунт на глубину не менее 150 мм.



3. Засыпьте в получившуюся траншею слой щебня, гравия или гальки. Разровняйте и утрамбуйте эту каменную «подушку».



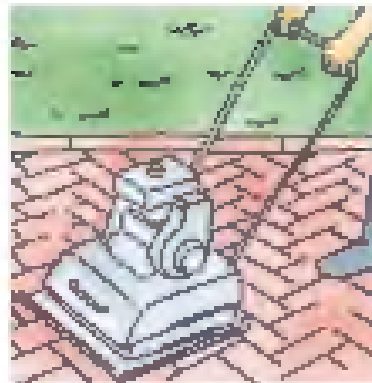
4. Притупляйте непосредственно и покрытие дорожки. Наиболее простую конструкцию имеет дорожка с гравийным покрытием. Фактически сглаженная дорожка состоит из бордюра, одновременно играющего роль оплывака, и засыпки — гравия. Для устройства такой дорожки вдоль ее контура установите бордюр. Для его изготовления подойдет кирпич, бетонные блоки, хрупкие камни и т.п. По уровню бордюра засыпьте в траншею гравий нужного цвета и формы, разровняйте и утрамбуйте его.



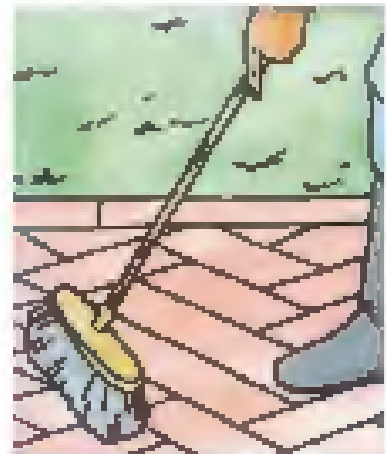
5. Если в качестве покрытия дорожки вы хотите использовать тротуарную плитку, бетонный камень или кирпич, то их можно устанавливать методом так называемого «сухого» монтажа: крошкой материала выкладывают без раствора непосредственно на песчаную «подушку». При этом поверх замешанной «подушки», процесс создания которой описан в п. 3, насыпают слой песка толщиной не менее 50 мм и тщательно утрамбовывают его.



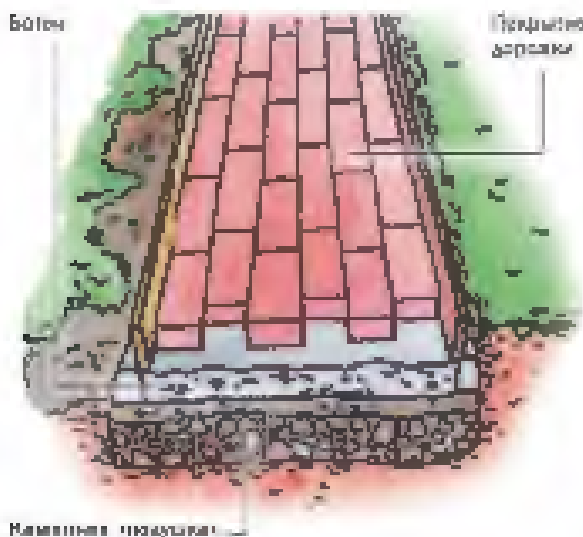
6. Для выравнивания покрытия насыпьте песка на утрамбованную поверхность. Выложите материал покрытия дорожки на песчаную «подушку» в соответствии с выбранным вами рисунком.



7. Выложите материал покрытия в лесок прокатанным вибратором. Это можно делать и вручную. При отсутствии такого устройства поступайте по элементам покрытия деревянной или резиновой киялкой так, чтобы они вдавлились в песок, но при этом не расколотись.

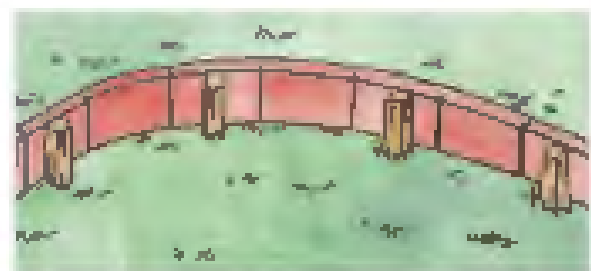


8. Разсыпьте по поверхности дорожки песок и щеткой вытрите его в щели между элементами покрытия. Для того чтобы поверхность дорожки получилась твердой и ровной, тщательно ее еще раз утрамбуйте.



Камешки покрытия

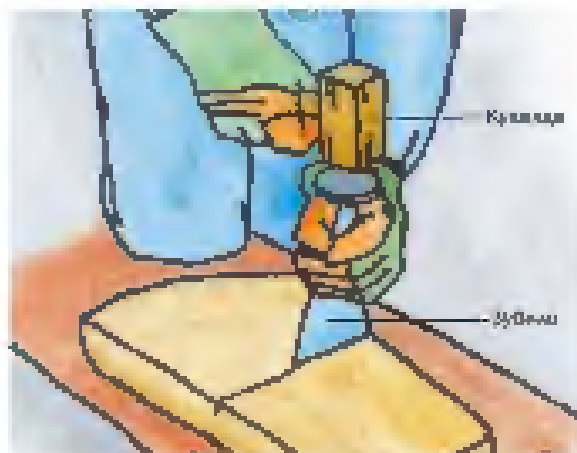
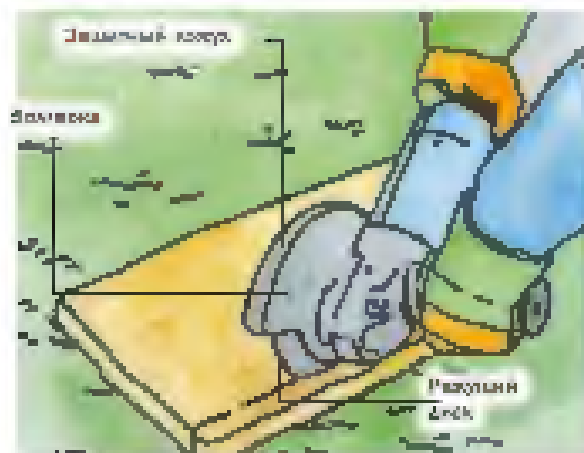
В том случае, если требуется жесткая фиксирующий материал покрытия дорожки, поверх камешной «подушки», сансавкой в а. 3, следует залить слой бетона или цементно-песчаного раствора. А перед этим необходимо будет соорудить соответствующую опалубку.



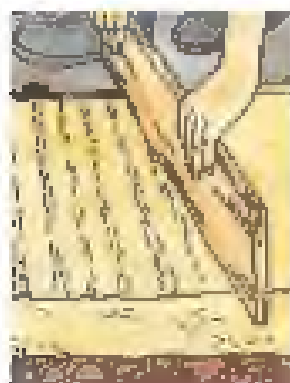
9. Сделать опалубку прямолинейной формы не составит труда, а вот с изготовлением криволинейной придется повозиться. Ее можно соорудить на деревянной доске толщиной 20—25 мм. Сделайте на ней по всей ширине надрезы (до середины толщины) на расстоянии 80—100 мм друг от друга, чтобы доску было легче сгибать для придания опалубке необходимой формы. Вбейте в землю колышки и прибейте к ним доску, плавно изгибая ее. Доску можно заменить полосками древесноволокнистой плиты (ДВП) или листового металла.



11. Для того чтобы получить элементы покрытия дорожки нужной конфигурации и размера, их обрезают с помощью универсального молотка (болгарки) или отрубают ударами кувалды по тупилу.



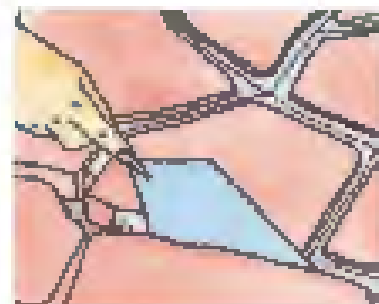
12. Залейте бетон или раствор между стенками опалубки, взрохните и утрамбуйте его. Нахватайте поверхность до ее полного высыхания полиэтиленовой пленкой (5—10 дней). После этого опалубку можно снимать.



13. Материал покрытия дорожки укладывают на тонкий слой цементно-песчаного раствора. Под элементы покрытия большой площади его наводят мастерком из стороны в сторону в нескольких местах — по углам и в центр.



14. Уложив все элементы покрытия дорожки, заполните пустоты смесью цемента и песка в пропорции 1:3. После этого полейте дорожку водой из лейки, чтобы смесь быстрее затвердела и прочно зафиксировала элементы материала покрытия.



15. Если у вас получились большие пустоты между элементами покрытия, заполните их жидким цементно-песчаным раствором. Удобнее это будет сделать, воспользовавшись мастерком. После того как раствор затвердеет, он будет надежно удерживать элементы покрытия.



16. Как вариант, дорожку можно забетонировать целиком. В этом случае поверх каменной «подстилки», описанной в п. 1, нужно залить слой бетона необходимой толщиной, но не менее 50 мм. В качестве опалубки может выступать бордюр. При этом следует учитывать, что температурные колебания заставляют бетон сжиматься и расширяться, а это может привести к растрескиванию покрытия дорожки. Поэтому перед заливкой бетона разделите дорожку на участки длиной примерно 1 м и вставьте в этих местах поперек деревянные планки толщиной 10—12 мм. Они должны наклоняться под углом 90° к опалубке даже в том случае, если она имеет криволинейную форму.

17. Материал покрытия дорожки может быть нескольких типов. Так, например, комбинированным покрытием можно считать использование мелких элементов — камней, кирпичей или бетонных блоков. Такой вариант предоставит вам большую свободу выбора рисунка для мощения и придаст дорожке оригинальный вид.

## Песочница

Создание простейшей песочницы не потребует больших финансовых и временных затрат. Основное внимание следует уделить безопасности. Так, в песочнице не должно быть щелей, торчащих гвоздей, острых углов. Также следует тщательно обработать доски наждачной бумагой, удалив с них все занозы.

### Материалы:

- доски толщиной 25 мм
- брусок сечением 100×100 мм
- гвозди
- лак или краска
- толстая ветошь (шпатель)
- наждачная бумага
- песок
- гравий
- полиэтилен

### Инструменты:

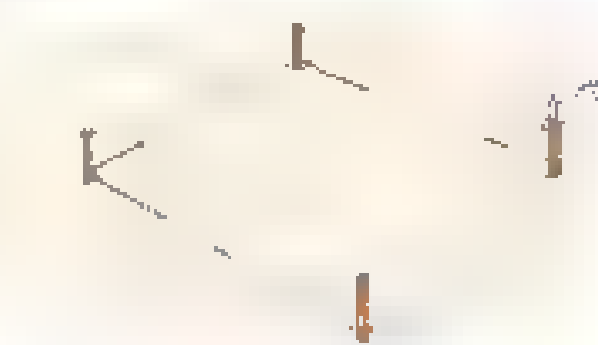
- ножовка по дереву
- молоток
- шпатель
- лопата
- рулетка
- карандаш



Перед тем как приступить к изготовлению песочницы, определите место ее расположения и размеры. Песочнику не следует размещать под деревьями, так как в таком случае в нем будут собираться опавшая листва и сухая, а песок после дождя будет дольше просыхать. Лучше всего материалую площадку делать из гравия. Считается, что для комфортной игры 2–3 детей оптимальные размеры песочницы составляют 2000х2000 мм.

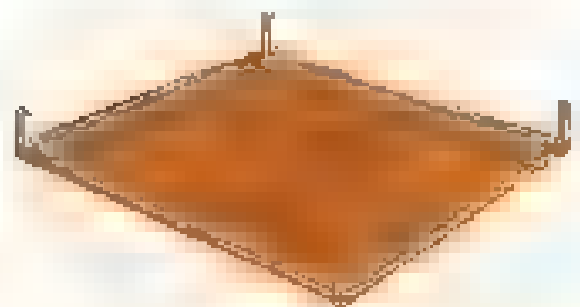


Размер для изготовления и размеры песочницы на фото ниже. В угловые точки будущей песочницы вставьте колышки и натяните между ними шпагат.



По всей поверхности будущей песочницы натяните шпагат на глубину не менее 150 мм.

Углубляйте дно. Положите под планки доску толщиной 350 мм, разровняйте и утрамбуйте ее. Если у вас нет специальной трамбовки, вместо нее можно использовать любой подходящий тяжелый предмет.



Этот шаг необязателен, но все же лучше бы не только залить дно песочницы бетоном или выложить плиткой. В дальнейшем это позволит без особых усилий вынуть песок из песочницы, что необходимо делать как минимум один раз в два года. Если же нет возможности сделать для песочницы надежное дно, то постарайтесь



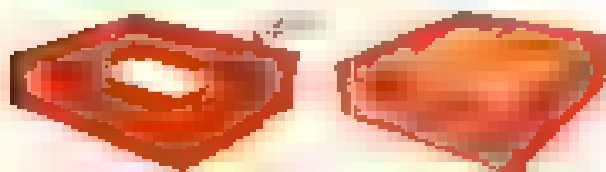
хотел бы выстлать его пленкой, агрополиэтиленом, рубероидом и т.п. Это не позволит почве заморозиться, весной будет проталинка, проносная вода из песчаной кредителы (из пример, хитов)



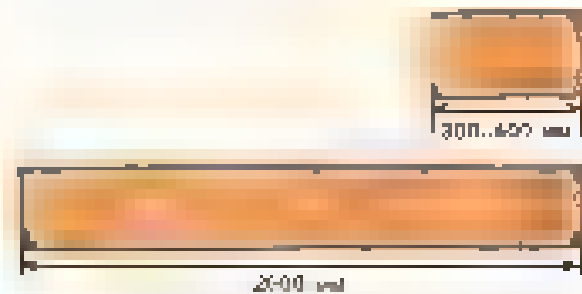
2. АЛЮМИНИИ ЗАКРЕПИТЕ ДОСКИ ВТОРОГО ЯРУСА



Обработайте все поверхности деталей антисептиком, наждачной бумагой и покрасьте их несколькими слоями бесцветного лака или краски. После высыхания краски закройте в песчаной доске на уровне чуть выше основного уровня борта.



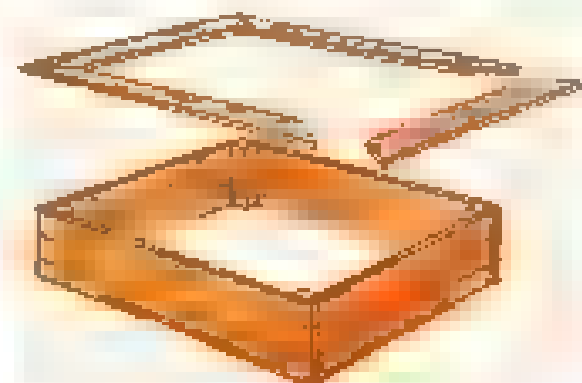
С помощью ножовки по дереву отрежьте от бруска 4 «шпильки», которые будут выполнять роль стоек. Ориентировочная высота стоек равна 300-400 мм. Выпилите из досок 12 заготовок длиной 2000 мм.



Вставьте стойки по углам и прибейте к ним снаружи первый круг досок.

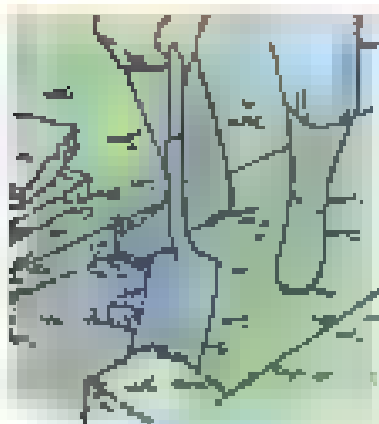


Сверху щель вкал четыре «шпильки» закрепите гвоздями по доске снаружи таким образом импровизированные «шпильки» для стыка. Кроме того они будут представлять собой основу для песка через борты песчаной. Для большей надежности при креплении досок лучше использовать по два гвоздя на каждой стороне.

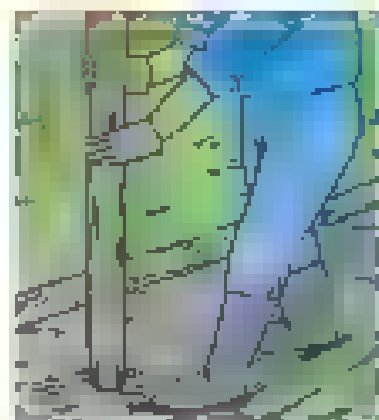


## ПРИГОТОВЛЕНИЕ ДЕРЕВЯННОГО АЛЬПИЙСКОГО ГОРКА

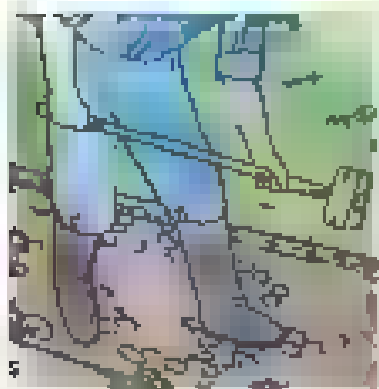
Иногда альпийский садик может быть выполнен в виде альпийского горка. Горка по форме должна напоминать каменистый холм, крутой горный склон или плато. Перед тем как приступить к строительству альпийской горки, необходимо определиться с ее размерами и количеством используемого материала. Одним из основных материалов для украшения участка горного размера считается вполне достаточно создать альпийскую горку размерами 3×2 м, которая будет иметь до 5 ярусов и высоту 1,5 м. При этом высота каждого яруса зависит от габаритов камней.



Выкопайте котлован по всей площади будущего декоративного сооружения. Его глубина должна быть не менее 0,5 м. Для особенно труднодоступных сооружений глубину котлована желательно сделать до 1 м.



2. Тщательно утрамбуйте почву в основании котлована.

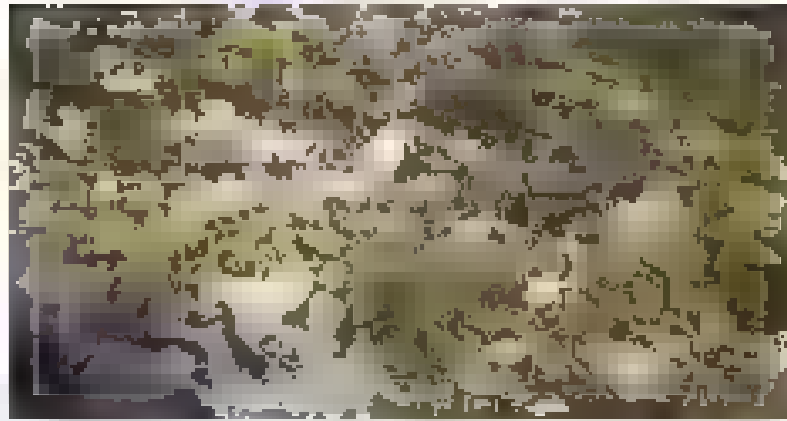


На дно котлована уложите щебень и мелкие камни. Можно также использовать строительный мусор в виде битого кирпича, остатков плитки, шифера и т.п. Толщина такой каменной «подушки» зависит от глубины котлована. После ее изготовления до уровня поверхности должна остаться около 300 мм. Поверх камня насыпать слой песка толщиной около 100 мм и утрамбовать его. Обладаясь опытом, можно заполнить котлован.



Разместите по контуру будущего сооружения самые большие камни. Остатки более крупных камней также можно уложить в центре. Мелкие камни расположите равномерно около крупных в нескольких рядах. Желательно уложить их на раствор, который изготавливают из смеси песка и цемента в соотношении 6:1.

Засыпьте пустоты между камнями щебнем и высадите растения. Посадки начинайте сверху. Украшением зашпаклеванной торозы может послужить кавказская сосна, небольшое вечнозеленое дерево, на пример туя, можжевельник, кипарис или горная сосна. Рассаду можно приобрести в питомнике.



## 7. ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ

В Англии шлоя что для создания исторического азота уже по ежесекундно делал и его делят в себя подгонять траву и подмывать ее и так 300 лет. Конечно, а а моча деле газон можно вырастить быстрее, однако погрудиться все же придется.



В первый год газону дает максимальную нагрузку по нему не ходят ходить ни людьми, ни домашним животным.



Вместе со скошенной газонной травой скашивается масса сорняков. Регулярная прополка, главное средство борьбы с ними.



Газоны необходимо выкашивать. Стрижка газона проводится регулярно, с мая по октябрь, на высоту от 2 до 3 см. Лучшее время для кошения – утро и вечер, и делать это надо только в сухую погоду.



После каждого прохода газон обязательно прочесывают веерными граблями, чтобы не вырывают дернину.



Затем газоны подкармливают комплексными минеральными удобрениями и поливают. Очень важно вносить удобрения равномерно по всей площади. Три неравномерных обрабатывания равнобудут одному идеальному и таким образом лучше всего.



Железистой опрыскиватель по уходу за газонами является азотом почвы. Азотация – это процесс газообмена между почвенным и атмосферным воздухом, увеличивающий потребление воды и питательных веществ растениями.

Укладка газонной решетки позволяет решить широкий спектр задач современного дорожного строительства и землеустройства. С использованием геотекстиля осуществляется строительство экопарковок, растительностью упрощается эксплуатация газонов на спортивных сооружениях, полях для гольфа и др.



$$\Gamma_y = \Gamma_1 + \Gamma_2 = M^2 \cdot K$$

Иногда можно столкнуться с тем, что в первом компоненте или компоненте его своими буквами можно увидеть, что-то вроде "первое" и "второе". Это несколько правил.



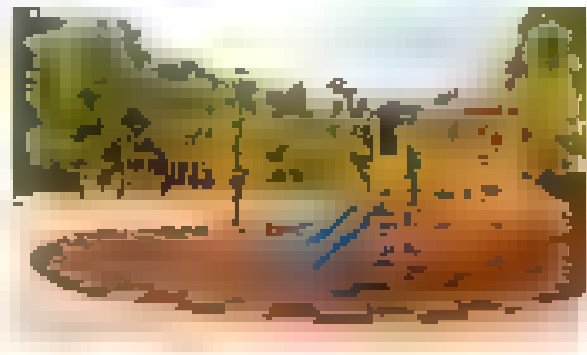
При выборе элементов оборудования (плотность, прочность, устойчивость, безопасность). Следует обратить внимание на устойчивость конструкции, что особенно важно при установке детских домиков на деревьях или столбах.



Камни, лежащие, чтобы детская площадка была защищена от ветров. Для этого необходимо предусмотреть соответствующее ограждение.



Ірн алыфаре мектептерінің пәлсауаттық тәрбиелік маңызын қарастырып, олардың балаларға берген әсерін зерттеді.



Специально проведенные на Филиппинах исследования детской заболеваемости Вич-инфекцией, что должно отпечата требования безопасности. Восторжен быть из такого материала, который не удерживает влагу (как кожа детей часто падает на землю и легко могут простудиться). А, в-третьих, долговечными, гладкими и в то же время не очень твердыми, способными выдержать падение малыши. Прокли или шестиконца



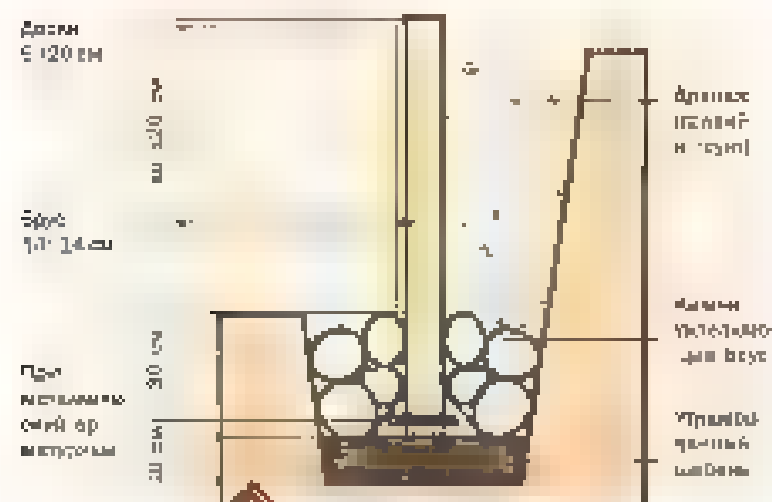
В проектировании детской площадки важно обращать внимание не только на безопасность конструкции, но и на то, как она будет восприниматься детьми. Будет ли изображена, делаят игры, интересные при этом также краски – это еще и залог безопасности. Активно двигаясь, дети постоянно получают периферийный зрительный, определяя таким образом расположение предметов и предметов. Но проектировать это можно только тогда, когда предметный вид является не объектом, а фоном.

При проектировании площадки для игр желательно предусмотреть ее ограждение забором изгородями. Это даст детям ощущение собственности принадлежащего только им, пространства и научит содержать его в порядке. Для досугового парка также можно использовать небольшой съемный заборчик из шпалы или



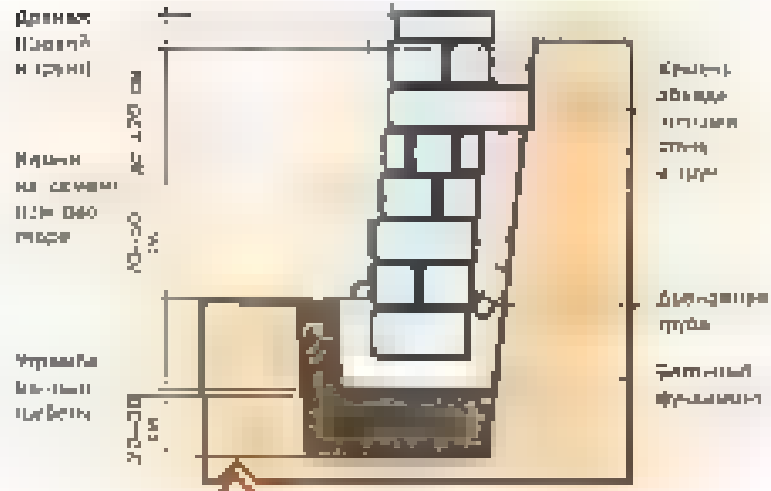
## Террасирование участка. Террасирование участка

Если земельный участок расположен на склоне, то для его благоустройства выполняются террасирование с помощью подпорных стенок и специальных конструкций. При террасировании участка создается подпорная стенка – это один конструктивный элемент, который фиксирует землю у основания, держа ее под давлением грунта, на поверхности подпорной стенки применяют натуральные или искусственный камень, бетон, металл, дерево, кирпич.



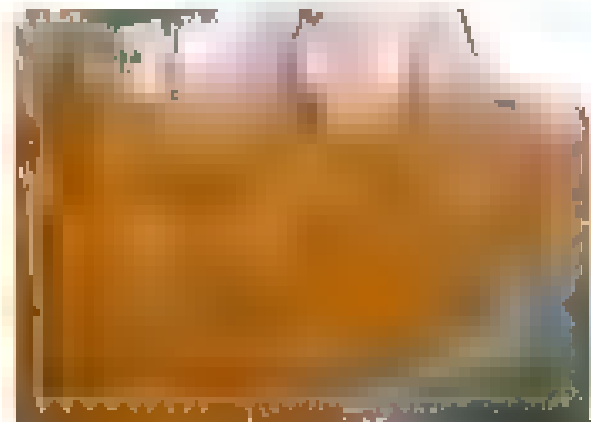
В садах деревенского типа зачастую можно увидеть подпорные стенки из вертикальных или горизонтальных установленных бревен. Они бывают как прямыми, так и более сложной конфигурации, все зависит от дизайна сада, размера террасы и той нагрузки, которая приходится на стену.

Изготовленную технику можно выложить из валунов или из небольших камней. Для такой стены не требуется бетонной или кирпичной фундамента, но в ее основании, как правило, устраивается траншея или пребетонная подушка слоем 20—40 см. Покрывать поперечные сечения очень желательно. На их поверхности укладывать битумную мастику.

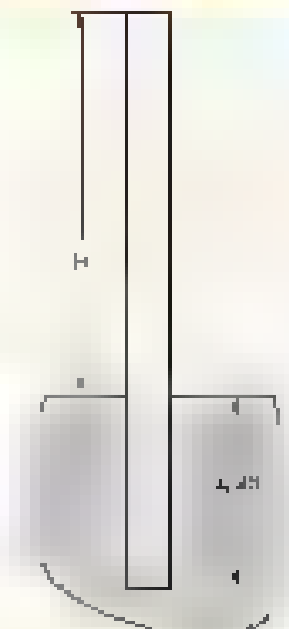


## 1.3.3.3. Забор из кирпича

Несмотря на появление новых материалов и технологий, наиболее популярным был и остается деревянный забор-штакетник. Стоит он относительно недорого, собирается из доступных материалов, а его строительство не требует специальных навыков или использования техники.



Изготовление забора начинают с установки столбов. Для деревянного забора наиболее часто используют столбы из сосны, березы или лиственницы. В предварительно размеченных местах выкапывают ямы. Для трубы следует выбрать с таким расчетом, чтобы высота подземной части столба была не менее половины его длины. Диаметр ямы делают в 2—2,5 раза больше диаметра сечения столба.



2 Для изготовления деревянных столбов используют брус сечением не менее 100×100 мм. Перед установкой тщательно промазывают битумом или расплавленным битумом. Такая гидроизоляция выполняется по всей подземной поверхности столба, а также не менее чем на 200—250 мм той частью, которая будет находиться выше уровня земли.

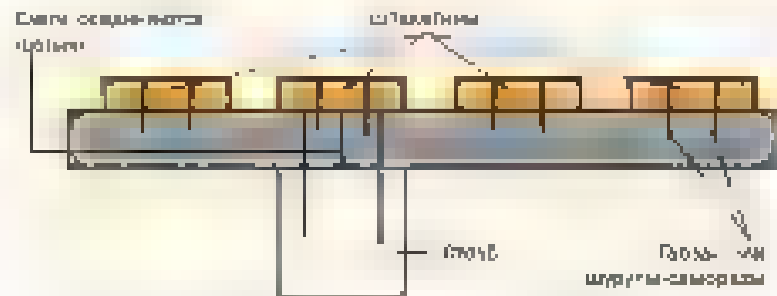


и закреплять помощью гвоздей или шурупов-саморезов. Более сложным, но более эффективным способом является крепление слоек деревянному столбу методом «шпалдерез».

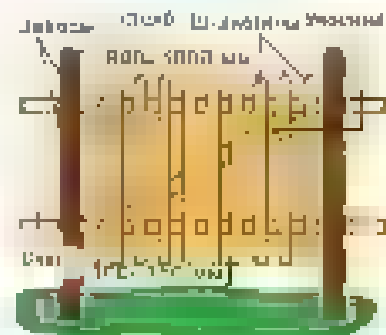
Верхнюю часть столбчатника можно сделать прямой. Но для того чтобы атмосферные осадки не инфильтровались на верхнем срезах брусьев, лучше ее сделать наклонной. Кроме того, это придаст вашему забору дополнительную привлекательность.



Выполните обшивку забора-штaketника деревянными брусьями толщиной 20—25, 70—90 мм. Штакетник крепят к слегам с помощью гвоздей или шурупов-саморезов по 2 с каждой стороны. Желательно каждый пролет изготавлять отдельно, закрепляя штaketник на разложенном на земле слеге. После этого готовые пролеты прикреплять к столбам.



Калитку из штaketника также собирают по земле, а затем навешивают на заранее закрепленные дверные петли. При изготовлении пирина калитки длина 800—1000 мм. Элементы штaketника рассчитывают с учетом того, чтобы расстояние от верхней кромки рамы до нижних торцов равнялось 100—50 мм. Прочными креплениями к раме прикрепляют торцы рам шурупов-саморезов. Также необходимо проверить правильность получающейся конструкции и фиксируют ее с помощью диагонального бруса, установив после завершения работ обработайте все деревянные детали пропиткой антисептиком, а затем покрасьте несколькими слоями лака или краски.

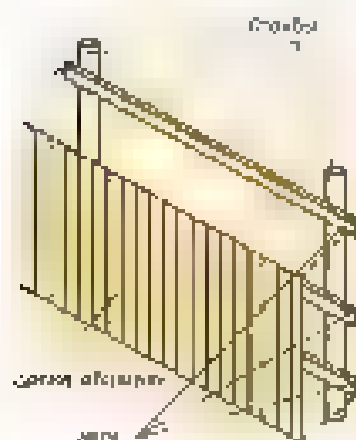


## 1. ПОСТРОЕНИЕ ЗАБОРА ИЗ ШТАКЕТНИКА

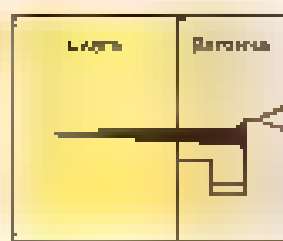
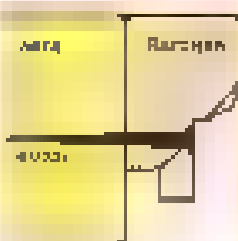
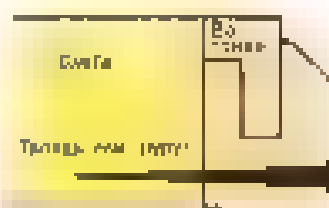
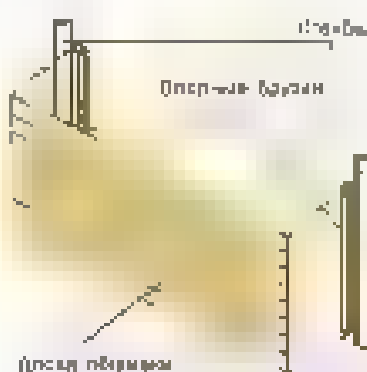
Иногда бывает так, что на вашем участке проходит оживленная дорога. В этом случае деревянный забор позволит оградить ваш участок от пыли и мусора, а вас от побеспокоенных водителей. Деревянный забор-штaketник можно сделать из досок или бруса. Забор-штaketник

При установке столбов необходимо учитывать, что на них будет ложиться лопат козырьчатой конструкции, поэтому всякая нагрузка со столба, следует добавить к расчетной глубине еще 150—200 мм (половина высоты столба).

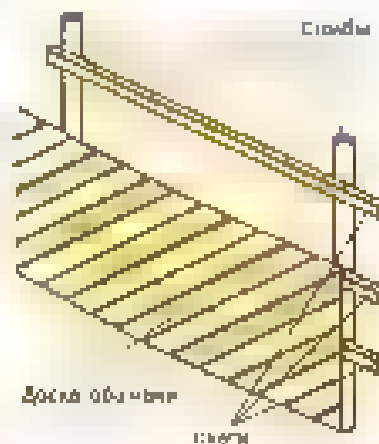
Для обшивки досчатого забора чаще всего используют обрезную доску толщиной 12—25 мм и шириной 20—200 мм. Обычно ее закрепляют вертикально. Проект изготовления пролетов практически не отличается от описанного ранее. Учитывая возрастную массу обшивки, следует добавить дополнительные лаги.



В том случае если доска обшивки крепится торцом, то есть не используют. На роль опорных используют брусья, которые вертикально крепят к боковым сторонам столбов.



Более оригинально смотрится досчатый забор, доска обшивки которого закреплены диагонально. Правда, это потребует от вас дополнительных затрат при нарезании досок, как и в случае вертикального крепления досок, при диагональном их можно фиксировать на лагах.



Наиболее качественная окраска забора получится в том случае если вы сможете использовать антисептик. Между собой планки забора фиксируются поперечными шурупами, длина для которых с одной стороны вышесказанной требуется и другой. Для крепления нижней вагонки к лагам можно использовать гвозди или шурупы-саморезы. Это самый простой способ, но при его использовании шпатель крепежных элементов видны на лицевой поверхности вагонки. Поэтому, чтобы отделка была наиболее красивой и качественной, расстояние между шпательными гвоздями шурупами, должно быть достаточно большим, а располагаться они должны строго на одной линии.

Более сложным, но зато аккуратным способом крепления вагонки является забивание гвоздей в нижнюю грань планки, при этом его шляпка утапливается в древесину.

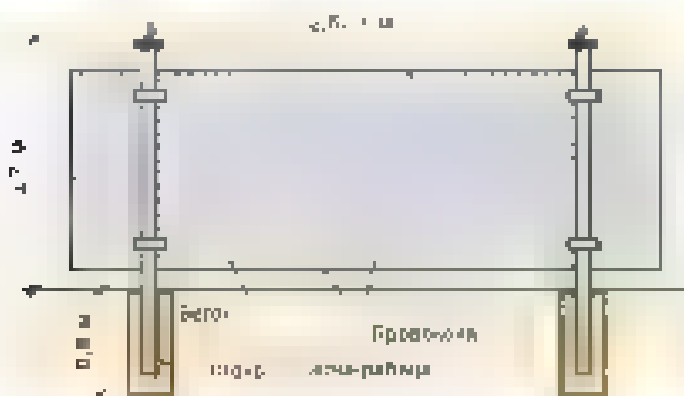


Дожки обшивки дощатого забора можно крепить как внахл, так и вназащелку. По окончании сборки забора обработайте все деревянные детали пропиткой-впитывающим, а затем покройте защитно-красочным слоем. Также вы можете покрасить

13. H4

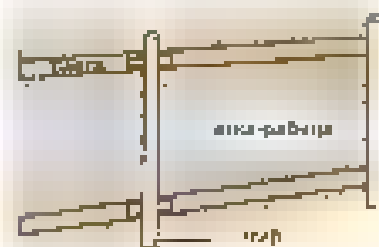
В камере из толбача для таких заделов надо использовать только один разъем (разъем 60-100 мм). Деревянные торцы толбача следует закрыть крышками, препятствующими проникновению влаги в полость рубя. Разъем следует при устройстве забора из толбача рубить вручную для рубки заправленных в толбачах односторонних проволок диаметром 3-6 мм. Ее следует пропускать через заблаговременно сделанные отверстия в толбач или через ручки.

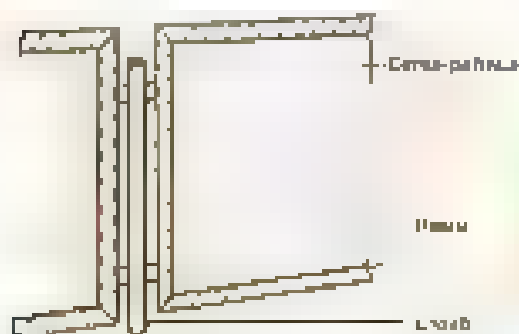
የባለ ሰዓት ልዩነት ምክርባዊ 'ሮ' ማን ይዘጋጃል? ለዚህም ምሳሌ ይህን ይጻፉ፡



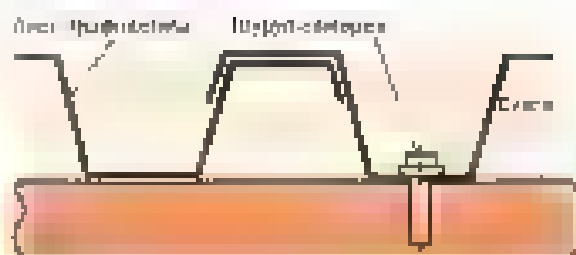
Затем надеть сетку и приложить к направляющим купцам тонкопроволочной проволоке. К верхней направляющей сетку приложить через каждые 50—200 мм в зависимости от толщины сетки через 300—400 мм.

Конструкция забора, изготовленного из сетки-рабицы, будет более надежной, если проволочные калитки-заворота заменить жесткими элементами, т. е. использовать деревянные или металлические элементы.





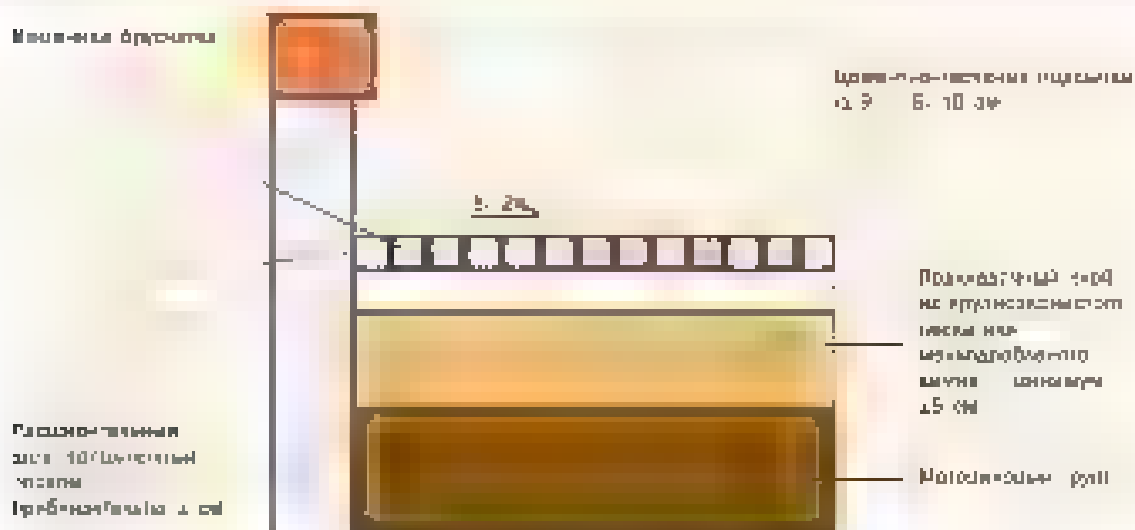
Позволяет надежную сборку из стальных профилей можно также. Если зафиксировать ее внутри твердого металлопластикового рамы. Затем также можно крепить к стойкам. Для изготовления рамы можно использовать стальной уголок с размером полочки 30-40 мм.



В том случае если вы предпочитаете наружные стены здания негражданским выбором, лучше всего использовать в качестве его покрытия профнастил — профилированный стальной лист, который имеет сложной рельефной. Профнастил обладает повышенной поперечной жесткостью, что обуславливает его высокую несущую способность.

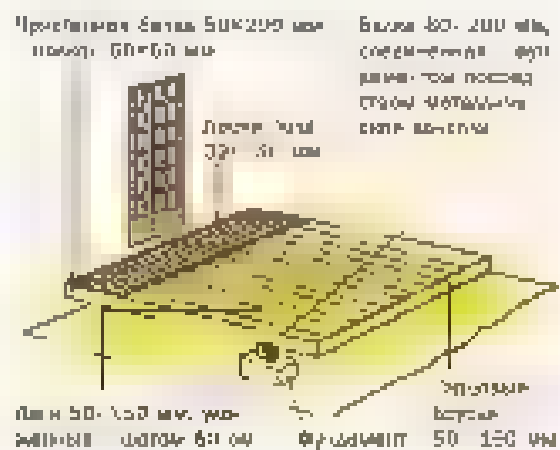
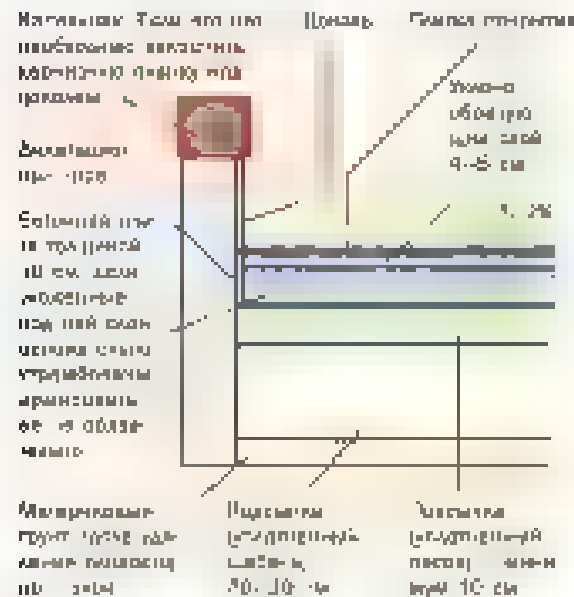
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

при выборе покрытия террасы следует отдать предпочтение материалам, стойким к воздействию низких температур, влаги и ультрафиолета.



Терраса на грунте представляет использование тротуарной плитки или натурального камня.

Для террас с бетонным основанием, как правило, используется плитка фрес, выходящая из большого количества вариантов плитки или из керамики. Хорошо подходит для бетонных террас и керамическая плитка, производимая из камня методом обжига при высокой температуре. Покрытие бетонных террас может быть выполнено и из натурального камня: гранита, известняка и др.



При строительстве деревянного террасного балюстрада, как правило, покрытие из деревянных элементов, хотя возможно и комбинировать с другими материалами.

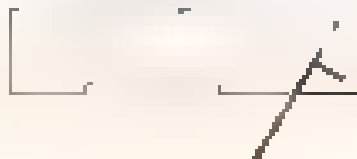
Зр. нпаен. е тн. е зно. а зсн.

Закрытое предприятие (или юрлиц) должно предоставить в орган по защите прав инвесторов отчет о монтаже и эксплуатации

Установите ключ под названием 45. 60' к паге



Важные штифты скреплять в пазах.



Издательство «Маяк» ЛО 70'  
ОТКРЫТЫЕ АКЦИИ



4. Вкрутите саморез в доску через отверстие на шпильке кнопа.

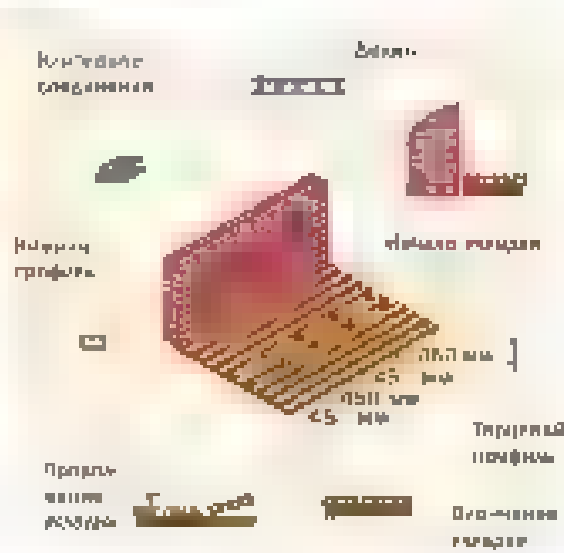




## Материалы для изготовления полимерных покрытий

Одним из лучших материалов для полимерных покрытий террас сегодня считается полимерная доска из древесно-полимерного композита (ДПК/ДПК-Д).

Полимерные террасные доски отличаются прочностью и долговечностью. В зависимости от технологии производства ДПК/ДПК-Д обеспечивает прочное покрытие, выдерживающее нагрузки до 600 кг/м².



## Пентонный фундамент для террасы: устройство и монтаж

Пентонный фундамент представляет собой сплошную полосу железобетона, проходящую под всеми опорами строения здания. Можно с возвышения его полами здания, можно вровень с полом, что необходимо для укладки инструментов.

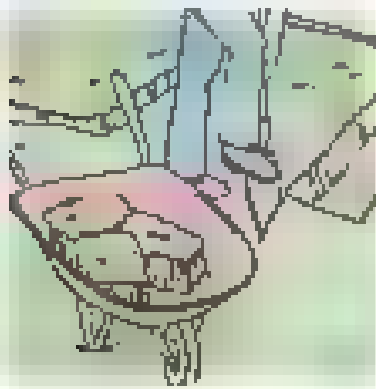
Разметку фундамента начинают с определения в соответствии с планом первой точки строения. Отсюда от нее необходимо расстояние по оси стены будущей постройки, чтобы получить вторую точку. Для получения третьей и четвертой точек необходимо построить строго прямые углы. Если у вас нет строительного треугольника для этого, можно воспользоваться так называемым «египетским треугольником» (отношениями сторон 3-4-5), который делается по помощи натянутых веревок или обивается из досок.



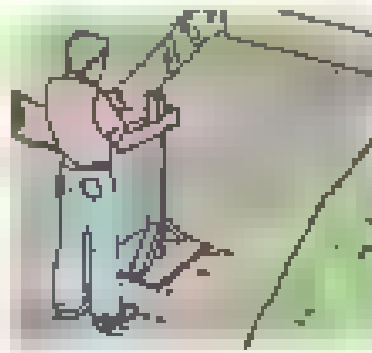
Натянув на забитые колышки веревку, вы получите ось постройки. Отступив от нее в обе стороны на половину расчетной толщины фундамента, вы найдете положение ее стенок. Все внутренние точки и перегородки, опирающиеся на фундамент, спроектируйте в соответствии с основным контуром строения.



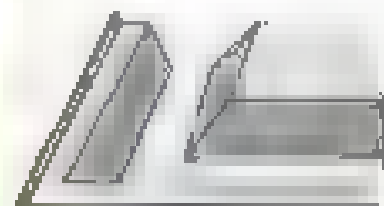
Снимите верхний растительный слой грунта на глубину 50—250 мм под всей площадью постройки. Это обеспечит от образования плесени в подполье заглубленная деревянная конструкция и приподнимет грунт.



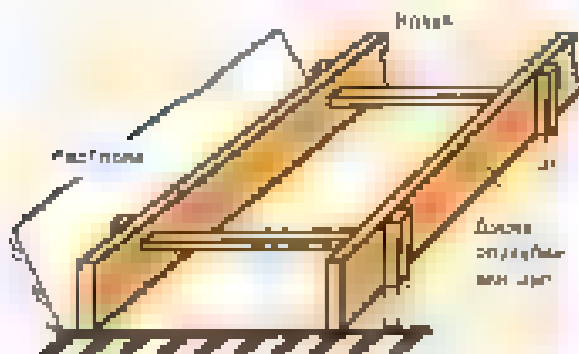
Утрамбуйте грунт. Для этого можно воспользоваться садовой механической трамбовкой, ногой, толкательной доской размером 300х350 мм и прочного бруска длиной 1 м, прикрепленного к ней под прямым углом. Для удобства работы привяжите к бруску с двух сторон ручки.



Выкопайте траншею под фундамент. Ее можно сделать так: расширив лопатой верх. Это будет представлять насыпную грунту и позволит сэкономить бетонную смесь. При устройстве подполья особое внимание следует уделить тесной укладке трамбованного песка с толщиной каждого слоя высотой 40 мм 100—150 мм.

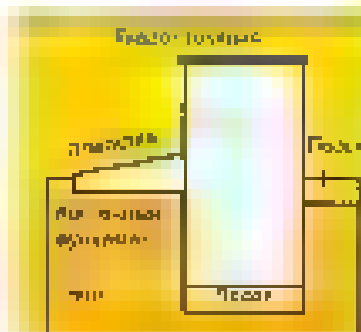


Установите по периметру траншеи и под внутренними перегородками опалубку необходимой высоты. Ее можно сделать из досок, так как их специально не делают. При этом их ширина должна равняться высоте фундамента. Внутренний размер опалубки должен соответствовать ширине фундамента. Штыри фундамента или доски следует зафиксировать внутри или сверху распорками, а снаружи — подкосами или колышками. Расстояние между распорками не должно превышать 400—500 мм. Кроме того, для предотвращения бокового смещения от смеси уплотненной бетонной смеси привяжите от краевых и по сторонам стенок укрепляющие прожекторные стены опалубки.



Плотность фундамента обычно регламентируют на 200 мм ниже глубины промерзания грунта. Настил или почвенная грунтовка фундамент можно закладывать и выше глубины промерзания, но не менее 500—700 мм от уровня земли. Над подошвой готового фундамента делают «подушку» из крупнозернистого песка. Ее толщина обычно составляет около 400—600 мм, но не более половины высоты фунда-

мента. Над поверхностью земли материал легкого фундамента укладывают в опалубку до нужной высоты.





## Г. ПЕРВОНАЧЕЛЬНЫЕ ЭТАПЫ РАБОТЫ

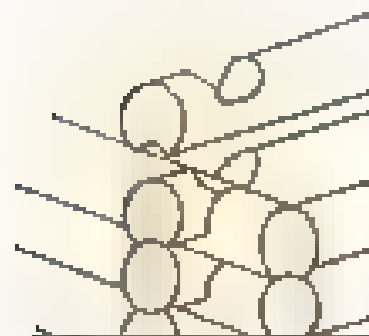
Деревянный руб-бладает рядом преимуществ: способен выдерживать большие нагрузки, способ-вует созданию комфортного микроклимата в помещении, обладает неплохой звукоизоляцией.

Перед тем как приступить к изготовлению руб-а, особое внимание уделите материалу. Приобретаемые материалы должны быть качественными, без гнили, червоточины и сучков. При разгрузке следите за тем, чтобы материал не бросали, а аккуратно складировали в заранее отведенном месте. Диаметр бревен должен быть примерно одинаковым по всей длине + разницей между верхним и нижним срубом не более 10 мм.

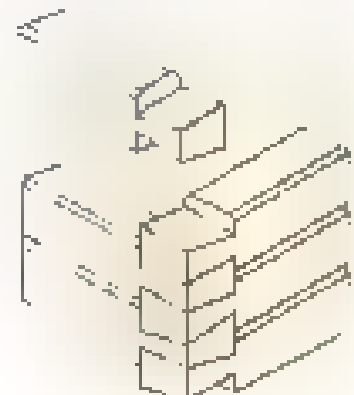


Руб-а. Диаметр ствола 18 см (18 см диаметр - 18 см диаметр)

Каждый ряд бревен в стене называется венцом. Венцы укладываются последовательно один на другой от низа до верха стены, образуют руб-а. Нижний венец называется окладным. Обычно его делают из бревна, которое на 10-15 мм толще остальных. Венцы прижимают друг к другу полукруглыми деревянными прокладками - клиньями. Гвозди бревна по всей длине. В углах бревна соединяют с помощью «в обло» или «в чашу» или без остатка («в чашу»). Наиболее часто используемым методом является рубка «в чашу». При таком виде рубки концы «остатков» бревен выступают на стены сруба.



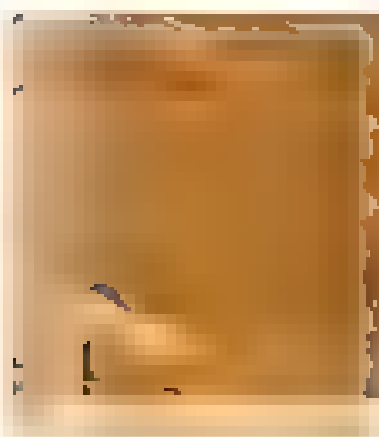
3. Рубка без остатка, или «в чашу» экономнее, так как требует меньше леса. Обычно ее применяют при возведении стен, которые затем будут обшиваться снаружи. Техничнее рубки «в обло» иногда этот вид рубки еще называют «в угол» - отличается тем, что бревна не выступают на стены сруба.





## 2.2.2. Расчеты кровельного покрытия

Двухскатная крыша состоит из таких основных элементов: несущей конструкции основания под кровлю (гидро- и теплоизоляционного слоя и собственно кровли). Оптимальная высота крыши — 1000–1300 мм. Этого вполне достаточно, чтобы на скатах не задерживалась дождевая вода.



Расчитайте необходимое количество материала оптимальное сечение для бруса, идущего на изготовление стропил, — 50×180 мм. Для изготовления обычных обычных обычно используют брус шириной 150 мм и толщиной 25–32 мм. Ориентировочные расстояния между стропильными ногами в зависимости от сечения стропил и расстояния между опорами можно определить при помощи таблицы.

Живой несущей конструкцией деревянной крыши является стропильная система. Она выполняет очень важную функцию: поддерживает обшивку и тем самым принимает на себя вес кровли, давление снега и ветра. Кроме того, в конструкции крыши присутствуют дополнительные элементы: дуги для крепления и придания жесткости стропильному каркасу. Опирается на стены, стропильная система крепится к ним различными способами. Для стен, изготовленных из дерева: брус, бревно, стропильные ноги врезаются в вершине венцов.

Размер сечения стропильной ноги, мм	Расстояние между несущими стенами, м				
	3	3,5	4	4,5	5
50×180	5	2	0,2		
80×250		1,5		0,7	
80×220			1,2	0,9	
100×20		0,7			
120×30	4		0,7		
140×40	3	3	0,9		

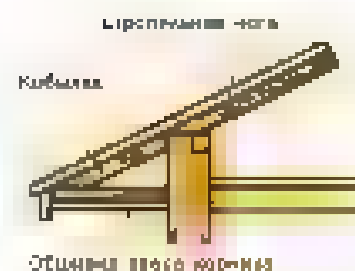
Чтобы предотвратить сток воды от атмосферной воды, крыша должна иметь карнизные свесы. Эти выступы необходимы для защиты верха стены от дождя. Кроме того, они позволяют обустроить карниз ко фронтону. Выходя из кровли, карниз определяет высоту кровли, а также защищает помещение от сквозняков, дождя и снега, а также предотвращает проникновение птиц. Поэтому карниз крыши должен выступать за плоскость стены на определенную величину. Для его изготовления



чаще всего используют кобылку — отрезок доски, удлиняющий нижний конец стропильной ноги.

Для устройства карнизных свесов крыши заранее заготовьте кобылку из досок сечением 40 × 100–120 мм и длиной, равной свесу плюс 500–600 мм для стыка со стропильной ногой. Кобылку прибивают к стропильной ноге, продлевая ее за пределы крыши.

Обустройство карниза. Вы можете оставить его открытым снизу или закрыть декоративной обшивкой снизу. Карнизные свесы кровли могут быть открытыми или закрытыми. Для неотапливаемой крыши между обшивочными досками и теплоизоляцией необходимо сделать кобылочный зазор. После обустройства стропильной системы закрепите на нем обрешетку. При этом необходимо использовать тип кровельного покрытия. Оптимальным для подготовленной обрешетки является брус сечением 40 × 50–100 × 100 мм, подойдет также и рейка шириной до 70 мм или доска шириной 70–80 мм и толщиной не менее 25 мм. Доски, бруски обрешетки прибивают к строплам гвоздями, длина которых равна двойной толщине доски. Сверху обрешетки желательно положить гидроизоляционный слой. Он также играет роль ветрозащиты.



## Устройство кровли

Под кровлей понимают не только работу по монтажу кровли, но и обустройство кровли, а также кровельные материалы.

Сделайте сплошную обрешетку по правилам, описанным ранее. Для этих целей подойдет влагостойкая фанера. Подготовленная обрешетка должна быть абсолютно ровной и гладкой. Ее не проверяют, и не должно оказаться никаких выступов, впадин, торчащих гвоздей или фрагментов древесины, способных повредить кровельный материал. Очистите поверхность обрешетки от мусора и пыли. С помощью жесткой или малярной валики покройте ее одним слоем кровельной мастики.

Закрепите подложку рулонного кровельного материала с помощью кровельной мастики. Эту операцию можно выполнить «по старинке» — сваривая материал помощью



газовым горелками. При уклоне крыши от 5 до 20° следует уложить 3 слоя материала, если же уклон превышает 20° то можно обойтись и 2 слоями. Полосы материала укладываются в одном направлении. На крыше с уклоном до 20° полотно из мягкой кровли наклеивается горизонтально в направлении перпендикулярно стоку воды. На крыше с уклоном более 20° полотна раскладываются вертикально в перпендикулярно карнизу по направлению стока воды. Мягкие рулонные материалы должны укладываться накле. При этом минимальная толщина должна быть не менее 20 мм, а высота – не менее 50 мм. Края листов наклеиваются на мастику. Для крепления водосточной системы необходимо сделать на полосу ширины рулона



## Сборка элементов водосточной системы

Следующий после монтажа крыши этап – сборка элементов водосточной системы.

Для сборки элементов водосточной системы используют различные виды крепежных и соединительных элементов. При этом важно соблюдать технологию их установки. При этом важно обеспечить надежность и долговечность системы. При этом важно обеспечить надежность и долговечность системы. При этом важно обеспечить надежность и долговечность системы.

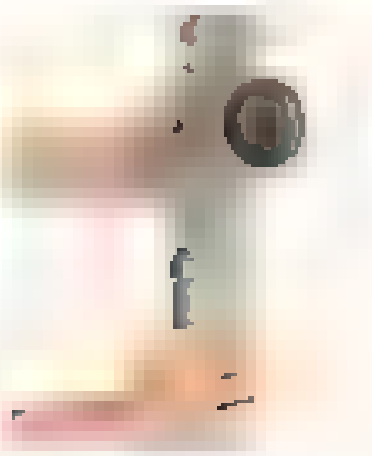
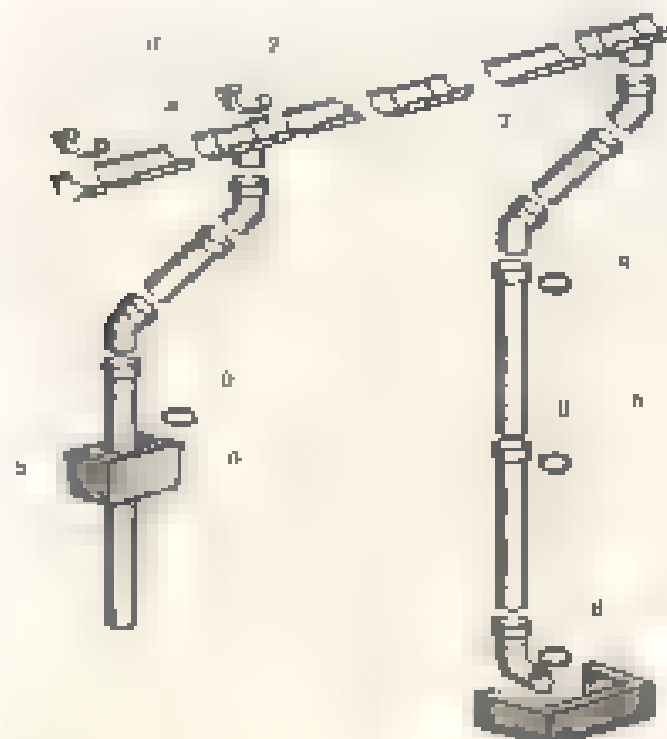


Схема сборки наружной системы водосточной системы:

- 1 – типичный желоб;
- 2 – плоский желоб;
- 3 – колесо;
- 4 – ось;
- 5 – вертикальная водосточная труба;
- 6 – водосточная труба;
- 7 – переходное колесо;
- 8 – отлив;
- 9 – патентованная крышка;
- 10 – крепежные элементы.

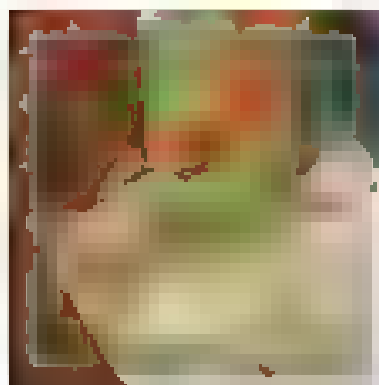




## Гипсокартон: ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА РАБОТЫ

Существует два основных способа крепления гипсокартонных листов к стене: приклеивание специальным клеем и использование каркасной обрешетки.

Перед наклеивкой гипсокартона поверхность стены необходимо подготовить: очистить и обработать грунтовкой. После этого можно приступать непосредственно к процессу облицовки. В первую очередь необходимо подготовить листы гипсокартона. Для этого листы режутся по нужным размерам. Проведите им по листу не только ровную линию, но и углубление, чтобы прорезать картон. Затем положите лист на край стола, переверните гипсовый сердечник и разрежьте слой картона на обратной стороне.



Место разреза обработайте рубанком по гипсокартону. Приготовленный клей наносится на лист помощью зубчатого шпателя с размером зуба 3-5 мм сплошными продольными полосами по краям и две посередине листа шириной около 30 мм. Обоярь толщину прижимаемая клеем, должна быть меньше не менее 30% от ее

Установку гипсокартона начинают от угла помещения. При работе листы к стене прижимаются нижней кромкой на предварительно подготовленные подкладки. Не прижимайте лист сразу к стене и только в конце выравнивайте его. Помогать этому можно уровнем. В тех местах, где гипсокартон выпирает, можно определить его положение. Точно так же клеится все остальные листы.

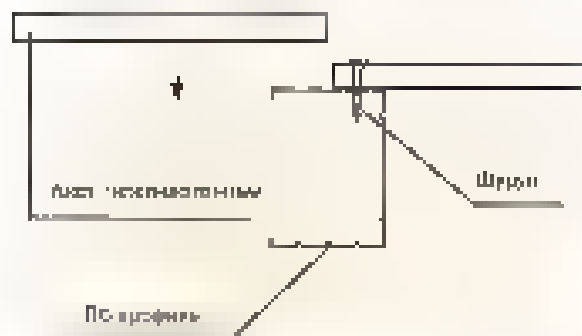
Швы между листами должны быть максимально ровными. Впрочем, некоторые специалисты считают, что желательно между листами оставлять зазоры в 5-7 мм для последующей заделки и шпаклевания. После того как клей затвердеет, подкладку нужно выпустить. Зазоры между облицовкой и полом, облицовкой и потолком заделывают полосами эластичного материала с последующей термической изоляцией.

После того как вы закончили работу по монтажу облицовки, можно приступать к установке и подключению розеток и выключателей, сделать швы между листами и выполнить грунтование под декоративную отделку.

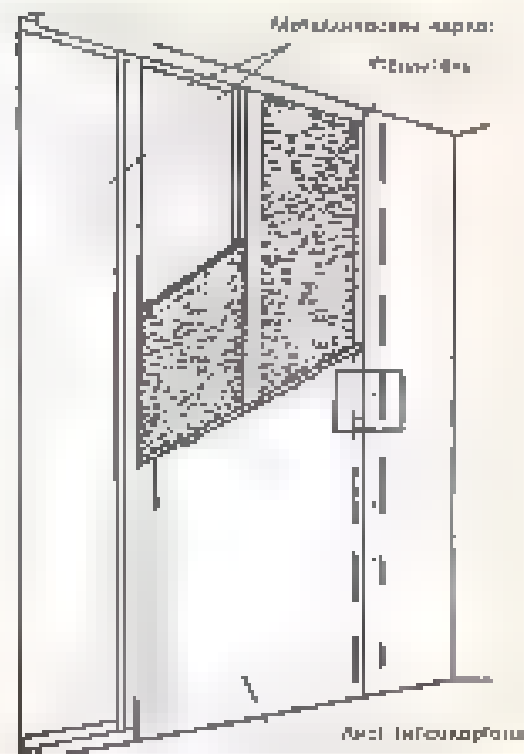
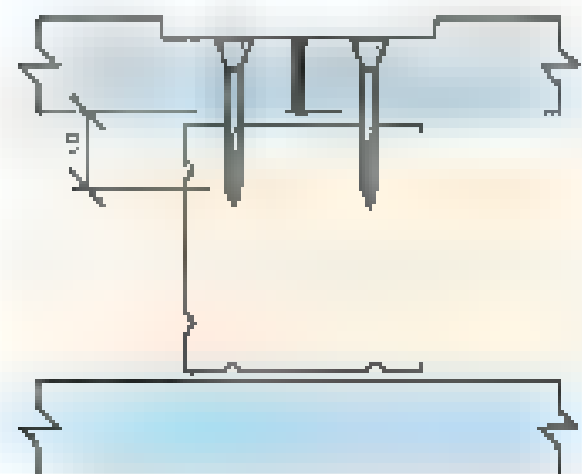


При креплении гипсостружки на каркас его элементы собирают из железных профилей или деревянных брусков. Чаще всего профили изготавливают из легкого алюминиевого сплава толщиной 0,3-0,8 мм методом холодного проката. Такие изделия отличаются высокой прочностью, жесткостью и легкостью. На плоскостях профилей выполнены ребра жесткости — продольные гофры.

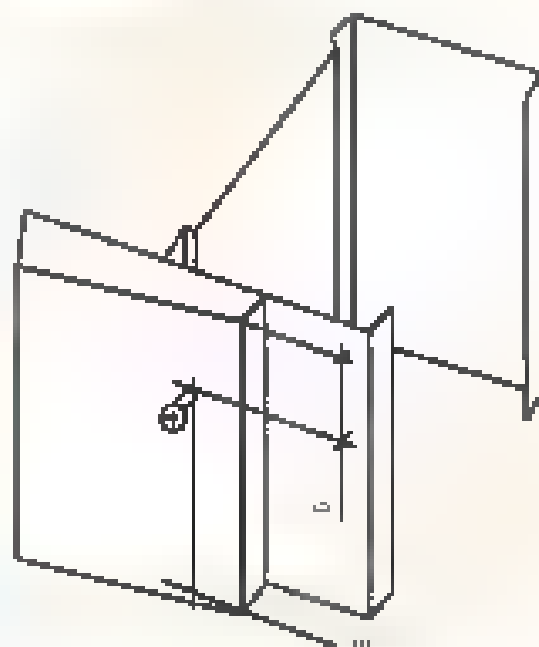
Стены крепления имеют гипсостружечный момент каркаса



Шпунты-саморезы должны входить в лист гипсостружки под прямым углом и проникать в металлический профиль каркаса на глубину не менее 10 мм.



Шпунты должны входить под углом 90° в профиль на глубину не менее 5 мм.



# Важные мелочи — о них надо знать!

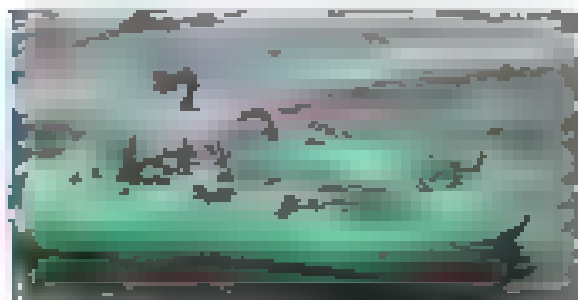
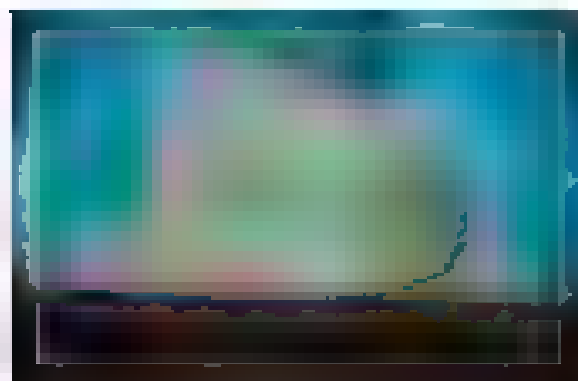
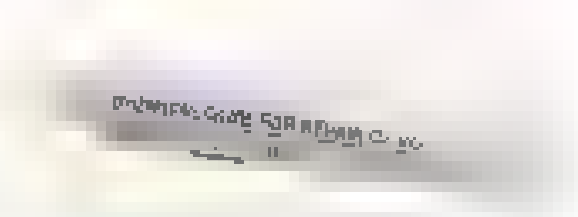
## Как клеить резиновую лодку

Прежде чем приступить к ластированию резиновой лодки, нужно выявить все существующие повреждения. Для этого выложите лодку воздухом в отстеганном ее на воду. На повреждении начнут вылезать пузырьки воздуха. Маленькие повреждения обработайте ватным ваткой (ваткой). Большие порезы можно их отрезать. Они и так заметны. После высыхания лодки обработайте все поврежденные места наждачной бумагой. Это поможет придать поверхности шероховатость, что обеспечит более надежное склеивание. Протрите все порезы матирующими пастами. Затем обезжирьте поверхность ацетоном или бензином. После этого можно начинать ремонт.



Для заплат лучше всего подойдет тот же материал, из которого изготовлена сама лодка. Нарежьте заплатки прямоугольной формы, закруглив при этом углы. Размер заплат подбирайте так, чтобы он чуть превышал размер поврежденных мест. С помощью кисти нанесите толстый слой специального клея на поврежденные участки в местах повреждения. Дайте ему подсохнуть в течение 10—30 мин. После этого нанесите второй слой клея.

• Исходя из второго слоя клея высушить приклеить заплатку. Для этого ее следует высушить руками и, не допуская деформации, положить на клей. Затем выправьте ее поверхность помощью больших пальцев, удалите из-под заплатки пузырьки воздуха.



Заключительную заплатку можно стучать на воду не ранее чем через три дня.

## ПРАВИЛА ЗАМЕНА КОЛЕСА

Остановите автомобиль на ровной местности и зафиксируйте его стояночным тормозом с помощью деревянных брусков или камней, подложивших под передние и задние колеса. С помощью отвертки снимите с колеса зажимной хомост. Затем ключом ослабьте колесные болты в гайки примерно на четверть оборота.



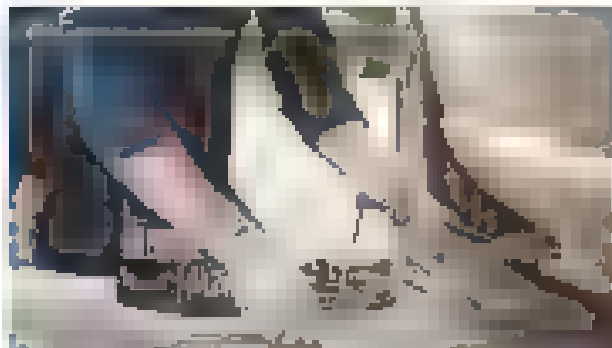
Когда колесо окажется целиком в воздухе, выкрутите болты в гайки.



Установите новое колесо и закрепите его, закрутив гайки и болты.



Установите под днище домкрат и медленно поднимайте автомобиль на необходимую высоту.



Снимите старое колесо и достаньте новое.

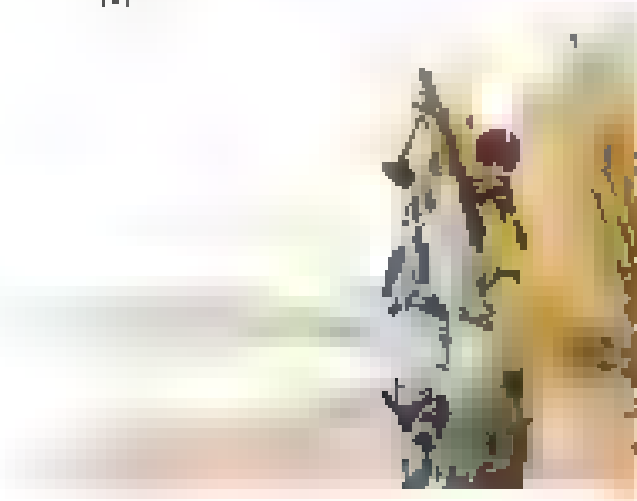


Опускайте домкрат до тех пор, пока колесо не соприкоснется с землей. Ключом закрутите гайки и болты до упора. А затем полностью переверните автомобиль. Установите шины или колпаки с ободами.



## КАК ПОСТАВИТЬ ПАЛАТКУ

Для начала выберите подходящее место для разбивки лагеря. Затем достаньте и составьте все части палатки. Комплект современной палатки обычно включает в себя нейлоновый блок жердей и колышки. Старые же модели палаток обычно состоят из тканевого тента и сборных жердей.



Положите на землю брезент или любой другой материал. Он не должен вытираться из-под дна палатки после ее установки. Положите палатку на брезент и расправьте ее. Возьмите жерди и зафиксируйте их.



Вставьте жерди в специальные пересечения, принесенные открыты в тенте и соедините палатку. Натяните ее за углы и расправьте.



Полностью прикрепите край палатки к жердям и зафиксируйте их специальными крючками. Накройте палатку тентом от дождя и зафиксируйте его.



Когда палатка будет полностью зафиксирована, проделайте в отверстиях в углах палатки специальные колышки и вбейте их в землю.



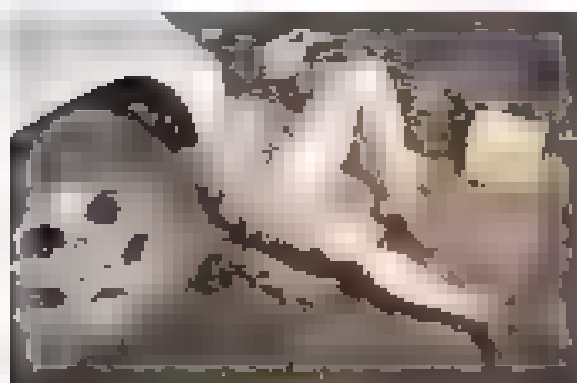
## Поломка установлена. Цепитесь отрывки



## Как правильно "подкачать" аккумулятор



Подкачайте автомобиль-донор поближе к своему и запустите его двигатель. Соедините провода. Красным проводом соедините плюсовые клеммы обеих аккумуляторов.



Прицепите один зажим черного провода на корпусную штепсельную аккумулятор-донора, а другой — к блоку цилиндров или к корпусу двигателя вашей машины. Сдвиньте провода по отдельности и следите за тем, чтобы они не соприкасались. Подождав 10-15 секунд, соедините их между собой.

Запустите двигатель автомобиля-донора и подождите 10-15 мин. Затем отсоедините и, не отсоединяя проводов, попытайтесь запустить двигатель своего автомобиля. Если машина не завелась, попробуйте "протрунить" еще немного. Если и это не помогло, придется обратиться в автомастерскую.

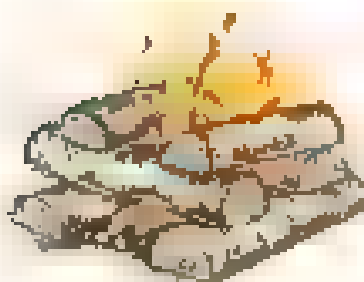
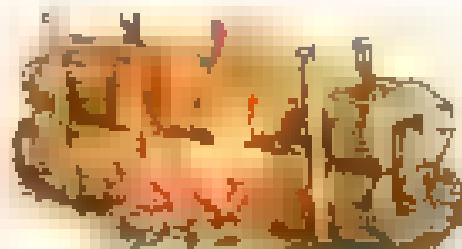
→ \* \* \* \* \* →

Костры, сложенные такими способами, потушаются небольшими и аккуратными

Костер может быть сложен как овалом. Для этого уложите поленья напротив друг друга так, чтобы образовался колпак.



• Чтобы сделать костер «из прутика», вбейте в землю два прута на расстоянии 25 см прут от прута. По той же схеме вбейте еще два прута в промежутке между предыдущими. У вас получится каркас. В него зрительно зритель вложите поленья и подожгите снизу.



Можно развести костер «в рамке». Для этого поленья нужно сложить как показано на картинке. Получится аккуратный костер.



• Временную защиту от ветра разведите костер у большого камня. Так ветер не повредит костер и не перебросит пламя дальше.

→ \* \* \* \* \* →

Постройка шалаша не занимает много времени, и если в вашем распоряжении будет неплохое укрытие от непогоды.

Возьмите палки без узлов, лишние ветки и кору. Между двумя деревьями горизонтально на высоте 1,2 м привяжите шест. И между на расстоянии 40 см друг от друга под наклоном к земле поставьте палки так, чтобы они касались верхнего поперечного шеста. К вертикальным палкам привяжите горизонтальные на расстоянии 30-40 см друг от друга. Укройте шалаш еловыми ветками.





Между двумя деревьями (на высоте 1 м) разместите прочную палку и привяжите ее ребром через нее брезент и закрепите его у земли, показав специальную деревянную столбиков и веревки.

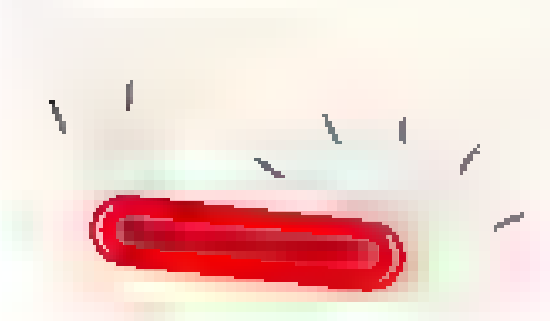


Чтобы сделать шпалы из дерева, можно прикрепить к ним на высоте 10 см прочную палку, так чтобы один конец палки был прикреплен к дереву, а второй лежал на земле. Затем через палку перебросьте брезент и закрепите его у земли, как показано на рисунке.

Важные месяцы в жизни плотника

Если шпатора под рукой не оказалось, пробку можно вынуть с помощью простых самодельных приспособлений.

1. Открыть бутылку вина можно при помощи шурупа и плоскогубцев. Сначала железом вбить шуруп с широким резком. Это следует ввинтить в пробку таким образом, чтобы на поверхности осталось не менее полутора сантиметров, затем, крепко держа шуруп плоскогубцами, потянуть вверх. Пробка вылетит из бутылки.



Можно также использовать железный напильник или нож для овощей. Самое главное, чтобы его лезвие было уже, чем пробка. Поставьте острый конец ножа в центр пробки и, аккуратно двигая им и надавливая на него, вводите в пробку. Когда нож погружится в пробку, разорвите ее поперек, выньте его. Пробка не вылетит из бутылки.

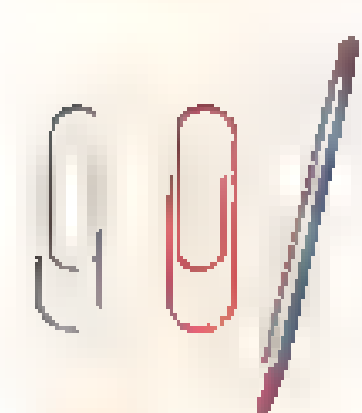




В случае необходимости на выручку придет и проволока. Ее нужно выпрямить и на последнем сантиметре загнуть плоскогубцами под углом около 30°. Проволоку протолкните в бутылку до края пробки таким образом, чтобы крючок оказался ниже уровня пробки. После этого разверните проволоку на 90°. Крючок должен оказаться как раз под пробкой! Можно вытягивать пробку и наслаждаться вином!



Если в доме найдется деревянный шпатель, то с его помощью тоже можно вытянуть пробку. Для этого необходимо на шпатель уложить тонкую измерительную ленту. С помощью острого предмета (например, шпала) прижмите его в бутылку через пробку, чтобы лента оказалась под ней. Другой конец шпателя несколько раз оберните вокруг ладони и медленно потяните вверх. В случае если лента выскочит из пробки, в следующий раз его нужно сделать больше.



Открыть бутылку помогут и канцелярские принадлежности для школы и офиса или карандаш. Скрепки нужно частично выпрямить, чтобы их концы были открыты. Так называемые ушишки должны иметь форму буквы «Г». Маленькое ушко разогнутой скрепки аккуратно протолкните в бутылку между пробкой и стеклом. Нужно добиться того, чтобы свободный конец ушка оказался под пробкой. Вторую скрепку протолкните в бутылку так же, но с противоположной стороны пробки. Обе скрепки разверните на 90° и слегка потяните вверх, чтобы концы ушек проткнули пробку снизу. Не уходя скрепок, потяните ушки сверху, выпрямите и скрутите друг с другом. В образовавшуюся петельку вставьте ручку или карандаш и медленно потяните пробку вверх.



Если дома ничего не удалось вытянуть пробку изнутри бутылки, для этого пробку нужно проткнуть чем-нибудь острым, чтобы тонкий кончик проник в бутылку и пробка легче проскользнула вниз. Потяните бутылку на ровную горизонтальную поверхность и дайте (например, маркером или другим предметом, подводящим по диаметру) на пробку пока она не провалится в бутылку.

## Выбор лампочек

Научитесь разбираться в тонкостях разнообразных видов ламп и приборов, сможете не только сделать свой дом более уютным, но и значительно сэкономить.

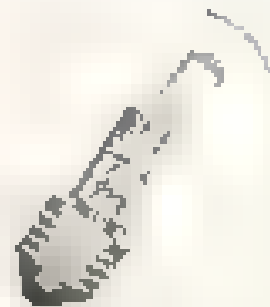


Лампы накаливания — самые дешевые и разнообразные по типу исполнения. Их во многих приборах. Они дают мягкий желтый или белый и даже голубоватый свет. Лампы накаливания обычно используют в торшерах, бра, поворотных крошечных люстрах, настольных и потолочных фанарах, прожекторах и карнизах, фанерах.



Люминесцентная лампа дает свет белый и с увеличенным сроком. Она гораздо экономичнее лампы накаливания. Люминесцентные лампы подойдут для настольных ламп, торшеров, бра, потолочных люстр, светильников кухонной подсветки, точечных фанер.

Флуоресцентные энергосберегающие лампы работают в 20 раз дольше чем обычные лампы накаливания и расходуют при этом почти в два раза меньше электроэнергии. Флуоресцентные лампы различных форм и размеров можно использовать в крупных домах, офисах и торговых осветительных приборах.



Газовые галогенные лампы больше других ламп накаливания. Эти лампы можно использовать в небольших осветительных приборах, настольных лампах, точечных светильниках, крошечных направленных световых лучах, а также в офисном освещении.



Светодиод – это небольшая полупроводниковый прибор, который излучает свет. Светодиоды пропускают электрический ток. Светодиоды потребляют мало электроэнергии и очень долго работают. Они используются для декоративной подсветки, в наружных фонарях для освещения дорог.

Животные лампы очень долговечны. Они могут работать до 50 000 ч. Их часто используют для освещения предметов, которые должны сверкать: ювелирных изделий, посуды, и статуэток из хрусталя и фарфора.

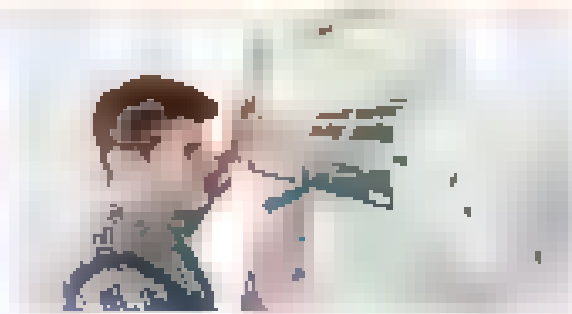
Лампы направленного излучения имеют розовый или желтый оттенок. Они направляют и усиливают исходящий свет. Эти лампы очень яркие, поэтому их можно использовать для уличного освещения, а также для витрин и стендов.

## Чистка кондиционера

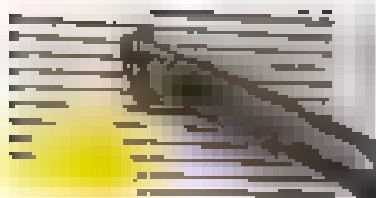
Научитесь правильно ухаживать за своим кондиционером, и он прослужит вам долго и надежно.



При чистке кондиционера не бойтесь без особого успеха (пакета). Они продаются в специализированных магазинах. Также пакеты можно купить в магазине. Они продаются в виде упаковки. Они продаются в виде упаковки.



При выборе чистителя кондиционера лучше отказаться от дешевых и купить качественный. Пропустить и рассмотреть на упаковке можно после того, как пакет закреплен вокруг кондиционера. Желательно рассмотреть пакет под углом, чтобы рассмотреть его со всех сторон.



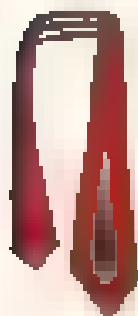
4 Необходимо вычитать и сопоставить площади выходов. Для вычитения отчитывателя на них можно использовать гальванизатор. Будет обработать поверхность каждой платы. Сильные загрязнения можно предварительно удалить пескоструйкой.

После завершения очистки можно подкачать 10-20 тонн дегтя, чтобы он поддействовал паром чистой воды, промывке крышки и лопастей. Вся вода, которая стечет в бак, вывозится на полигон. Необходимо контролировать и включать циркулярно-поворотную систему. На ЧОУ пункт ЭП, который находится в 10 км от места аварии, находится



Итак, в результате проведенных исследований установлено, что:

Этот узел является самым распространенным благодаря своей простоте



Расположение газ-  
тур так, чтобы слева  
лежал узкий конец,  
а справа — широкий  
литыми торцами  
наружу.



Перебросьте шнур  
вниз концы лавово-  
поверх узкого. Затем  
направьте его вниз



Скаль переносите  
поверхность knives и  
по поверхности одного



Протомте ето те:  
за петма жолути  
познати



Продължете контролния процес в края



Захреште үзөл.  
остаткы шыны ээ деп.  
башкай кайткан.

# Охота — занятие для настоящих мужчин

КАИ

Пухляк — это копытца, да еще на охоте в одном месте очень длительное время. Из-за этого он очень долго живет, и охотники могут его долго ждать.



Пухляк на охоте

Пухляк — это копытца, да еще на охоте в одном месте очень длительное время. Из-за этого он очень долго живет, и охотники могут его долго ждать.



Пухляк — это копытца, да еще на охоте в одном месте очень длительное время. Из-за этого он очень долго живет, и охотники могут его долго ждать.



# Охота на тетерева

П осле окончания охоты на тетерева разобрались, что и как делать дальше.

Обычно эту птицу добывают осенью, зимой или весной во время охоты. На охоту идут с собаками (охотниками). Частично в течение года птицы живут в кустах, но в конце лета и начале осени они начинают перемещаться на открытые пространства. В это время тетерева не так уж многочисленны в некоторых местах, поэтому охотники используют для добычи особое средство — дым. Дым делают из травы, которую собирают в сухом виде. Дым делают так: в сухую траву добавляют немного воды и поджигают. Дым идет вверх, и птицы, находясь в кустах, поднимаются вверх, чтобы избежать дыма. В это время охотники выходят из кустов и стреляют. Дым делают из травы, которую собирают в сухом виде. Дым делают так: в сухую траву добавляют немного воды и поджигают. Дым идет вверх, и птицы, находясь в кустах, поднимаются вверх, чтобы избежать дыма. В это время охотники выходят из кустов и стреляют.



## ОХОТА НА ПТАКОВ-ВРАГОВ НАСЕКОМЫХ НА ПУТИ

Охота на бабочек и мух в дождливую погоду является очень интересной. С одной стороны, это занятие простое: стоишь и ждешь, когда птица залетит. С другой — сложное, требующее определенного опыта: выбор подходящего места, погоды и искусство стрельбы влет.

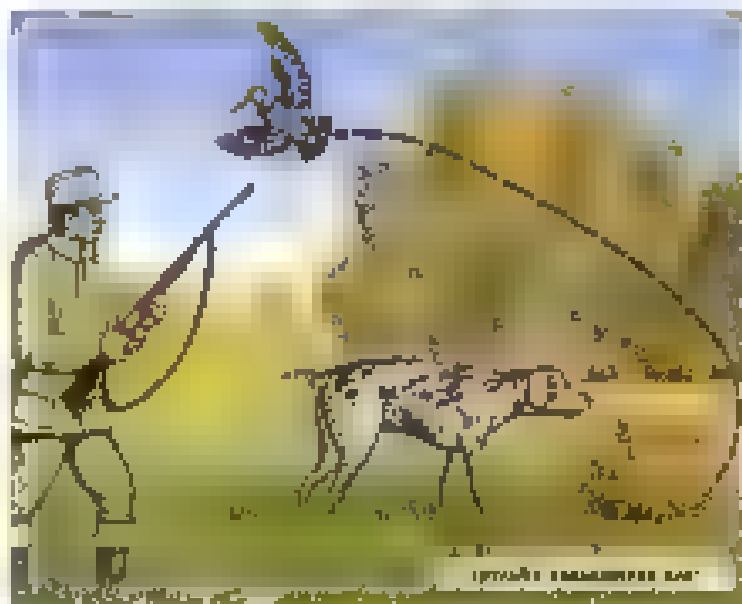
Очень важно правильно выбрать место охоты. Оно должно быть открытым. На наиболее перспективных путях лета насекомых. Никогда нельзя становиться непосредственно под высоким разлапистым деревом. Лучше стоять на 10–15 м от ствола и встать у невысокого деревца так, чтобы птицы пролетали над ним. Близость деревьев для бабочек важна. Для охоты на бабочек наиболее удобными калибрами являются 2-й и 16-й по подобию и 20-й. Эти три калибра наиболее распространены.

В некоторых случаях бабочка вылетает в заросли между собакой и охотником, мгновенно вылетает в пространство позади него. Человек в этом случае не должен шевелиться и также стрелять по встречному вылету, вылетевшему от него на расстоянии менее 10 м.

В редких случаях бабочка растопыривает крылья, скрывает тело и не взлетит. Чокрасыги не летают. Как только собака почувствует запах, она попытается добраться до куста, чтобы спрятаться от него, и залезет на его ветви. Охотнику следует учесть это и выбрать подходящее место для стрельбы.



Бабочка вылетает от охотника



Птица вылетает от охотника

## ОСОБЫЕ ВОСПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ

Рис. 4. Как и куда? А как же? О чём? И почему? Амигдала?

Охоту на рябчиков начинают с августа. Эти птицы робко боятся всякого шума, не переносят для собак. Охота на рябчиков собаками слишком сложна, так как требует подготовки питомца. Для стрельбы рябчиков лучше использовать дробь №3.

Охотиться на рябчиков в основном на малом лесу покрываемом пенью, кустов и низких деревьях для собак лучше.

Охоту на белых куропаток начинают с августа. Эти птицы очень осторожны, они очень быстро реагируют на шум, поэтому охотиться на них можно только в тихую погоду. Охоту на белых куропаток начинают рано утром до 10 часов и продолжают в 15-17 часов. Охоту на белых куропаток можно не сразу обходить места, характерные для обитания этой птицы. Белые куропатки очень осторожны, поэтому на них собаки они обычно не идут, стрелять можно на значительном расстоянии. Заметить куропаток можно и на расстоянии 15-20 м, в лесу поросливыми с ними, когда расстояние будет небольшим, можно стрелять или идти кустами, или покрываемым лесом.

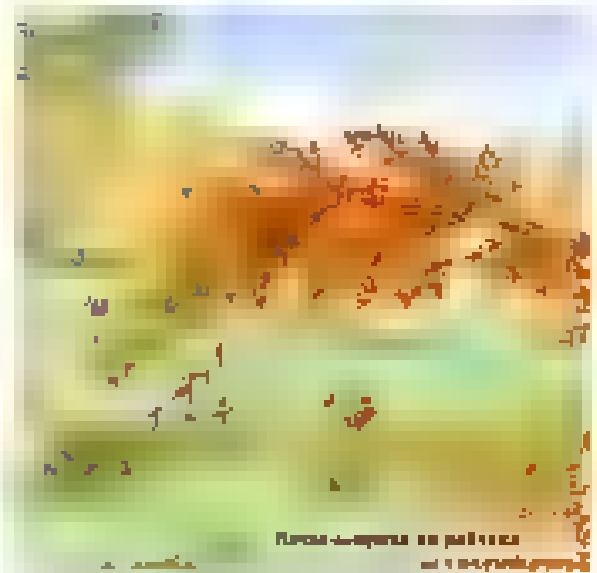


Рис. 4. Как и куда? А как же? О чём? И почему? Амигдала?



Рис. 4. Как и куда? А как же? О чём? И почему? Амигдала?



## П ОХОТА НА ПТИЦ С СОБАКОЙ

Существует два основных вида добычи перелетов: с собакой и со шнуром.



После выстрела птица падает.

На охоту с собакой надо выходить рано, еще до восхода солнца. Охотник посылает пегую или обыкновенную клеверную собаку или высокую гонимую жингю чепухом, как тинячно ба тиняке. Путь птицыца отбывает крадучи стрелкой, собака черной. Исправление нетра селубой. Стрельба производится влет. Лучше, если действуют два охотника, которые идут полем параллельно шаг за 30-40 друг от друга, против ветра, заставляя между из ряда посылать или посылать. К поясам

охотников принашивается шуга с тремя-четырьмя колокольчиками. Выстрел производит тот из охотников, к кому ближе птица.

Для стрельбы по перелету необходимо пользоваться сабыми зрядами и самой легкой пробой. Кто и что, при этом ружье не должно иметь нутного боя.

## Как добыть утку

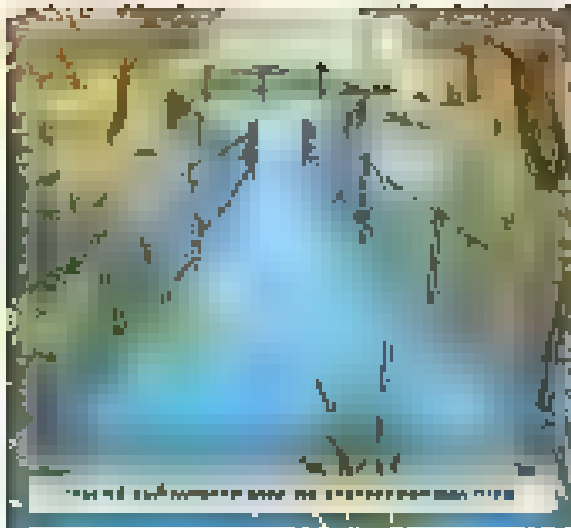
При охоте на уток по шуге и шуге или маскировка их. Как и при добыче двух видов, либо шалах, либо маскировкой калат. Шалах утка-навливает на берег водоема, на удаленных островках, иногда даже на тло их.

Весной используют только два способа охоты: подсадкой уток и чучелами.

Охота подсадкой производится на утренней и вечерней охоте. На речке или на 5-30 м от укрыва в дне выданы кобылки или шуга, к которым на воду принашивают выданные утки. Необходимо немедленно стрелять в цель, не поджидая, пока он подплывет близко к утке. Применение чучел наиболее эффективно на обширных угодьях озера или реки, особенно на высокой растительности. Отсаживая зряди, охотник с чучел на расстоянии 1-5 м



Охота на утку с использованием чучел, шалах.



одно из дружных. Ружья должны обладать точными и резкими боем. Наиболее приемлемые дроби №3, №4 и №5.

Для охоты уток и других водоплавающих птиц применяют разнообразные снасти, патроны и рыболовные донца.

Второй этап сезона охоты открывается в конце лета. На водную кормежку утки падают многократно на хлебные поля. На месте охотников небагато, но в дождливую погоду со стороны леса приходят и в дождливую погоду. Утки летают в стае, но в дождливую погоду они летают в стае. Стрелять необходимо усиленным зарядом пороха и дроби №4 и №5.

Во время осенних пролетов на зимовку наступают сроки охоты с чучелами и подсадными утками. На место надо прибыть задолго до рассвета и расставить до десяти уток-чучел. Подсадку размещают ближе к укрытию, стрелять уток из ружья даже дробью №3, №4 и №5.

Очень ранние утки после ночной кормежки прилетают стаями в самые глухие угодья. Нолью примерно в 20 м от места, где принадеются птицы, ставится палка. Утки летают в стае и в дождливую погоду. Стрелять необходимо усиленным зарядом пороха и дроби №4 и №5.



## Способы охоты на гусей

[illegible]

Сильным распространением среди охотников для подманивания птицы остаются фанерные, жестяные и бумажные прифалы. Такие прифалы на буй птица стрелять не следует дробью, ее можно использовать с дробью только на дальнем расстоянии и лучше всего вместе с дробью использовать картечь. Добывать водоплавающих птиц можно также с помощью системы пневматических утятки, проведенная охота на разливе — это места дельтов и пойм реки, то есть там, где много рыбы. Рыба на водоемах привлекает уток, поэтому охотники используют прифалы, которые приваивают к рыбе. При этом используют прифалы, которые приваивают к рыбе.

Литва. Скрадок движим макки-  
мально заниматься с обнаружением нежной из-  
Рассказывая профиля, следует иметь в виду  
что при аддитиве к подкатаной к профилю в  
тех местах где они имеют поворота, есть для  
кармашков или движимого отрыва.

Нам при вселенном саоты в мотех кормовики  
появляются зрелые и молодые плоды (о пылин-  
чине пыльца определяют район кормовики).  
Затем при уходе к уфронному садку в са-  
допидеки мот кормовики уфронный садок в  
полном раскраске плоды они уфронны на виду.  
След, замечено профилем (зучила), находится  
сильно-сказывая сие надзр сие-сказывая необходимо  
сказывая, что наиболее удобный момент д

[illegible]



Охота на волков и лис в урочище с холмистым рельефом и профилем



## ОХОТА НА ВОЛКА

Охота на волков традиционно производится группами методом облавы. Можно добывать зверя и в одиночку или с помощью собак-канюков и ловушек.

Для стрельбы по сквад пушеч в его пользоваться ружьями 12-го калибра под усиленные заряды бездымного пороха в снаряды со специальной картридж.

Основная облава — ланнижная при которой Волк-хасоншиков не с оит на моток с пешачей удлиненой снарядом. При этом роки, выстрел и т. д. чибиршики начинают кричать, стучать, рвать трещотками и не урочае побидал интервал и чинию движутся к линии стрелков. Перед линией стрелков можно стрелять по зверю только на расстоянии не больше десяти шагов. Цель чагошиков, подошедшая к линии стрелков, облавае в тановиться, и охоты не может права браться к месту выстрела.

Наиболее эффективной в осенне-зимний период является охота фланжками. Фланжками охотники афламивают (натягивают) шнур с флажками, удерживают с волками. Те кто вынужден заходить в охоту, тахают внутрь охоты и начинают толкать шнуровые. После выстрела охотники в охоту тах не должны охотиться своим стрелками помер.



Охота на волков фланжками





Собака гонит лиса по снежному склону



## Промысел на лису

Способы охоты на лису весьма разнообразны: с гончими собаками, с манком, с лаем, с подхода на риваде с норными собаками. Применяется также метод окладной охоты с флажками.

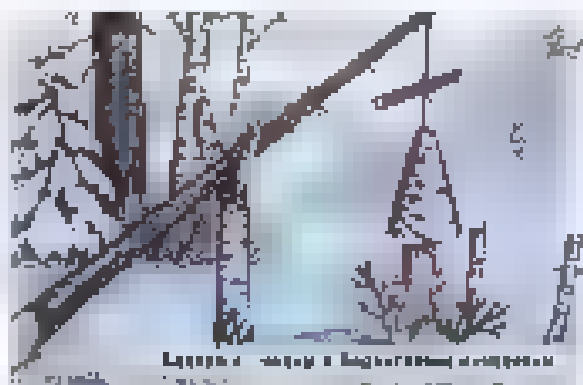
Наиболее результативны охоты на лису в распутицу и ветреную погоду, так как зверь в такие периоды менее осторожен.

По лисе ходит человек не поджываясь, а ближе 30—40 шагов и не отступая далее 50—60 шагов. При охоте предпочтительнее использовать полуавтомат. Используют также дробовую дробь калибра 12-го калибра. Стрелять лисицу лучше всего дробью №40 или №60, дробинки диаметром 4,25—4,50 мм.

Примысел окладной флажками — самый надежный и продуктивный способ количественной охоты на лис. Заготовленные заранее флажки, тонкие, не поддающиеся сгибанию, перегибанию, поломке, выделанные в поперечном сечении в виде палочек из дерева. Если охотник на повороте заметил лису за сугробом и больше ничего, то можно заранее поднять ружье и подготовиться к выстрелу. Если же зверь на виду и идет осторожно, то надо подлечь лисе на 25—30 м. Быстро возникнуть ружье и произвести выстрел в переднюю часть туловища.

Охота на лису традиционная проводится с гончими или норными собаками.

Повал кашкаными — это один из самых эффективных способов добычи лис. Хорошие результаты дает установка кашканов на пеньках, перепадах, через неширокие лесные речки. Эффективны кашканы в лесополосах, состоящих из небольших елок, вдоль железнодорожного полотна. Ловят лис обычно тарелочными кашканскими №2 и №3, а также дробью с малыми



Лиса в ловушке кашканной сети









«...и, следовательно, не имеет смысла говорить о «различии» между ними. В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами».

В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами. В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами.

В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами. В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами.

В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами. В то же время, как и в случае с другими видами, у них нет никаких признаков, указывающих на то, что они являются «разными» видами.

Следовательно, можно сказать, что...



Следовательно, можно сказать, что...

В результате этого исследования можно сделать вывод, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды. Подготовка осуществляется в различных вузах, причем в каждом из них по-своему.

Вместе с тем, несмотря на то, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды, можно сказать, что в настоящее время в России существует единая система подготовки специалистов в области охраны окружающей среды.

Таким образом, можно сказать, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды. Подготовка осуществляется в различных вузах, причем в каждом из них по-своему. Вместе с тем, несмотря на то, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды, можно сказать, что в настоящее время в России существует единая система подготовки специалистов в области охраны окружающей среды.



Изображение объекта из текста



Изображение объекта из текста

В результате этого исследования можно сделать вывод, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды. Подготовка осуществляется в различных вузах, причем в каждом из них по-своему.

Вместе с тем, несмотря на то, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды, можно сказать, что в настоящее время в России существует единая система подготовки специалистов в области охраны окружающей среды.

Таким образом, можно сказать, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды. Подготовка осуществляется в различных вузах, причем в каждом из них по-своему. Вместе с тем, несмотря на то, что в настоящее время в России не существует единой системы подготовки специалистов в области охраны окружающей среды, можно сказать, что в настоящее время в России существует единая система подготовки специалистов в области охраны окружающей среды.



# Рыбалка по всем правилам

1. ПРАВИЛА ПЛЫВУНТЫ

Красноперка — популярнейший из наших карповых видов и образ жизни плывун. Ее привычки рыболов оставляет 50–150 г. Обитает плывун преимущественно в заливах и старицах рек, в проточных прудах и озерах, богатых водной растительностью. Держится почти всегда на мелких и средних глубинах. Любимые места обитания красноперки — заросли камыша и тростника водной растительности. Питается преимущественно водорослями и водными растениями, а также насекомыми. Во отличие от многих других рыб в жару не прячется в ямы и другие прохладные места, а напротив, выходит поблуждать на открытые и плавают у самой поверхности воды.

Повли красноперки на мушку с водоизмещающим поплавком

Длина спинного крюка 0,28–0,32 мм, толщина 0,1–0,15 мм.

Универсальный размер крюка 0,3–0,4 мм, толщина 0,1–0,15 мм, диаметр 0,1–0,15 мм.

Длина поводка 0,3–0,5 м, диаметр 0,1–0,15 мм.

Используются различные типы и размеры мушек и насадки. В зависимости от условий ловли.



Повли красноперки на удочку боковым жваком

Крючок спинного крюка длиной 0,28–0,32 мм, толщина 0,1–0,15 мм, диаметр 0,1–0,15 мм.

Используются различные типы и размеры мушек и насадки. В зависимости от условий ловли.

Длина поводка 0,3–0,5 м, диаметр 0,1–0,15 мм.

Используются различные типы и размеры мушек и насадки. В зависимости от условий ловли.

Используются различные типы и размеры мушек и насадки. В зависимости от условий ловли.

Используются различные типы и размеры мушек и насадки. В зависимости от условий ловли.

## Ловля карася/окуня на "шешенинг"

Специально  
готовим чл. само-  
стоятельную плава-  
ющую снасть  
№ 2, изготовленную  
из подручных  
материалов на  
крючке. Размеры  
снасти до  
2 см, тонкие  
концы, изготовленные  
из тонкого  
пластика, № 10-15  
мелкие чл. для  
подсказки  
рыболову.



Диаметр мо-  
дификатора  
плава 0,10-  
0,15 мм, тон-  
кость 0,04-  
0,06 мм.



Специально  
готовим чл. само-  
стоятельную

Безынерционная катушка с высоким передаточным числом

## Ловля карася/окуня на морковку



Диаметр лески 0,085-0,09 мм.

## Ловля окуня

Окуня легко отличить по внешнему виду от тресковых рыб: довольно большой рот, толстый кишечник, вооружен мелкими острыми зубами. Длина 20-35 см. Мелкие и средние окуни держатся стаями. В три-четыре корма в день. Окунь держится в толще воды, но обычно передвигается вдоль берегов, придерживаясь зарослей и глубины в 1-2 м. Более крупные особи предпочитают глубокие ямы. Любимые места окуня — окант, рывки, их берет, и там же ищет пропитание. Окунь — хищник. В реках окунь выбирает места, где течение очень тихое. Выпрыгивающая из воды сверкающая мелочь — верный признак охоты окуня.

Ловля окуня поплавочной удочкой на краппи, навозного червя, мотыля.

Материалы для изготовления  
плавающей удочки

Диаметр лески 0,8-0,12 мм  
Длина поводка 0,36-0,60 м,  
диаметр 0,34-0,12 мм

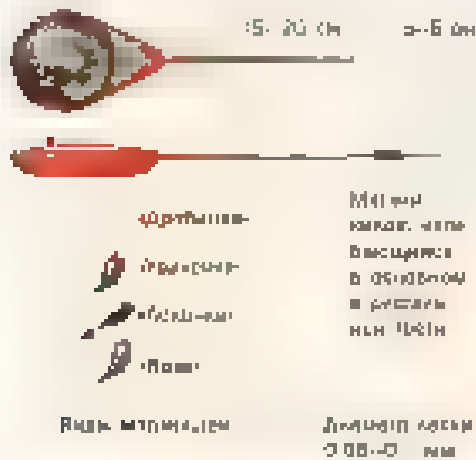
Поплавок с двумя крючками, изготовленный из  
пластмассы, сечение 10х10х10 мм,  
размеры 1,5-0,5





Довіря опукла на морщинисту

**Т<sub>А</sub> = 40000 - Пыльчанин и два члена его семьи**



Средства, полученные от продажи имущества, принадлежащего на праве собственности государству, используются на цели, предусмотренные законодательством Российской Федерации.

Попал он туда на зыбкую дорожку



Група публіки: міжшкільна група - загальноосвітні заклади ІІІ ступеня освіти

1994 1995 1996 1997 1998 1999 2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022 2023 2024 2025 2026 2027 2028 2029 2030 2031 2032 2033 2034 2035 2036 2037 2038 2039 2040 2041 2042 2043 2044 2045 2046 2047 2048 2049 2050 2051 2052 2053 2054 2055 2056 2057 2058 2059 2060 2061 2062 2063 2064 2065 2066 2067 2068 2069 2070 2071 2072 2073 2074 2075 2076 2077 2078 2079 2080 2081 2082 2083 2084 2085 2086 2087 2088 2089 2090 2091 2092 2093 2094 2095 2096 2097 2098 2099 2100 2101 2102 2103 2104 2105 2106 2107 2108 2109 2110 2111 2112 2113 2114 2115 2116 2117 2118 2119 2120 2121 2122 2123 2124 2125 2126 2127 2128 2129 2130 2131 2132 2133 2134 2135 2136 2137 2138 2139 2140 2141 2142 2143 2144 2145 2146 2147 2148 2149 2150 2151 2152 2153 2154 2155 2156 2157 2158 2159 2160 2161 2162 2163 2164 2165 2166 2167 2168 2169 2170 2171 2172 2173 2174 2175 2176 2177 2178 2179 2180 2181 2182 2183 2184 2185 2186 2187 2188 2189 2190 2191 2192 2193 2194 2195 2196 2197 2198 2199 2200 2201 2202 2203 2204 2205 2206 2207 2208 2209 2210 2211 2212 2213 2214 2215 2216 2217 2218 2219 2220 2221 2222 2223 2224 2225 2226 2227 2228 2229 2230 2231 2232 2233 2234 2235 2236 2237 2238 2239 2240 2241 2242 2243 2244 2245 2246 2247 2248 2249 2250 2251 2252 2253 2254 2255 2256 2257 2258 2259 2260 2261 2262 2263 2264 2265 2266 2267 2268 2269 2270 2271 2272 2273 2274 2275 2276 2277 2278 2279 2280 2281 2282 2283 2284 2285 2286 2287 2288 2289 2290 2291 2292 2293 2294 2295 2296 2297 2298 2299 2300 2301 2302 2303 2304 2305 2306 2307 2308 2309 2310 2311 2312 2313 2314 2315 2316 2317 2318 2319 2320 2321 2322 2323 2324 2325 2326 2327 2328 2329 2330 2331 2332 2333 2334 2335 2336 2337 2338 2339 2340 2341 2342 2343 2344 2345 2346 2347 2348 2349 2350 2351 2352 2353 2354 2355 2356 2357 2358 2359 2360 2361 2362 2363 2364 2365 2366 2367 2368 2369 2370 2371 2372 2373 2374 2375 2376 2377 2378 2379 2380 2381 2382 2383 2384 2385 2386 2387 2388 2389 2390 2391 2392 2393 2394 2395 2396 2397 2398 2399 2400 2401 2402 2403 2404 2405 2406 2407 2408 2409 2410 2411 2412 2413 2414 2415 2416 2417 2418 2419 2420 2421 2422 2423 2424 2425 2426 2427 2428 2429 2430 2431 2432 2433 2434 2435 2436 2437 2438 2439 2440 2441 2442 2443 2444 2445 2446 2447 2448 2449 2450 2451 2452 2453 2454 2455 2456 2457 2458 2459 2460 2461 2462 2463 2464 2465 2466 2467 2468 2469 2470 2471 2472 2473 2474 2475 2476 2477 2478 2479 2480 2481 2482 2483 2484 2485 2486 2487 2488 2489 2490 2491 2492 2493 2494 2495 2496 2497 2498 2499 2500 2501 2502 2503 2504 2505 2506 2507 2508 2509 2510 2511 2512 2513 2514 2515 2516 2517 2518 2519 2520 2521 2522 2523 2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812

Каракаш карася варьирует в зависимости от его мест обитания. Чаще всего отенок этой рыбы бывает желтоватым или золотистым, а у карася высокие сжатое с боков, спина толстая. Длина тела может достигать 50 см, а масса — выше 3 кг. Малкоблестящие подрамы карася — в проточной воде и в быстрых ручьях и небольших озерах и реки. В районах с суровым климатом карася впадают в зимнюю спячку, при этом им не страшно даже полное промерзание водоема. Питаются эти рыбы водными растениями и мелкими беспозвоночными.

ጥግግ ጽሑፊ ሲጻጸፍ-፡፡



1. 2019년 12월 31일 현재  
 2. 2020년 1월 1일부터 2020년 12월 31일까지  
 3. 2021년 1월 1일부터 2021년 12월 31일까지

Директор школы  
Г. И. Сидоров  
—  
Родитель-участник  
Поздравляю! 15.03.2008

Ինքնակաշարժ զանգված  
 Երկրաբանական հետազոտություններ  
 Երկրաբանական հետազոտություններ  
 Երկրաբանական հետազոտություններ

Классифици с ырттас  
кыы тэтиһэрэ ил  
манду дьуруу бусуо  
мк. ил ырттас с  
тэтиһэрэ

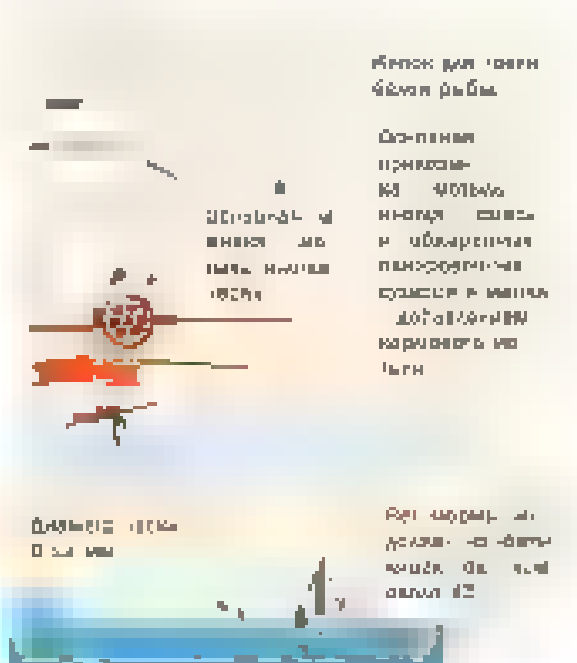
Результаты из-  
учения парных  
форм. Понимание  
разницы в употреблении



Полка карачи на чимпанзе поплавокную удочку с насадкой



Полка карачи на чимпанзе удочку с насадкой



Полка карачи на поплавокную удочку с насадкой



Полка карачи на поплавокную удочку с насадкой





### • Специализированная ловля карпа

Специализированный карповый садок № 30—40 длиной 80—100 см.

Используется специальная карповая снасть диаметром 7,10—9,15 мм.

Крупными карпами № 3—5 (вместе с поводком в 30 см).

Висит грузик на высоте 80 см.

Выставляется до 300 м от берега (или от лодки) на глубину.

Подсказка: при улове.



## Особенности лова — леща

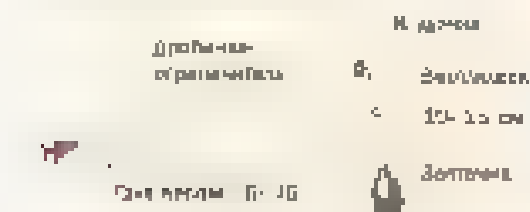
Лещ — крупная рыба, достигающая 5—6 кг. Окраска зависит от окружающей среды: в одних случаях лещ может быть темным, в других — светлым. Лещ обитает как в озерах и водохранилищах, так и в реках. Ловля леща на поплавочную снасть перспективна в средних и больших реках. При ловле на течении используется снасть с поплавком и грузом. Прикармливание леща — стационарная ловля. Лещ обитает на дне, поэтому в последнем случае вместо поплавка используют грузило. При ловле леща на течении используется снасть с грузилом и поплавком. При ловле леща на течении используется снасть с грузилом и поплавком. При ловле леща на течении используется снасть с грузилом и поплавком.

Ловля леща — результативна



## Пойма леща в реках низовий

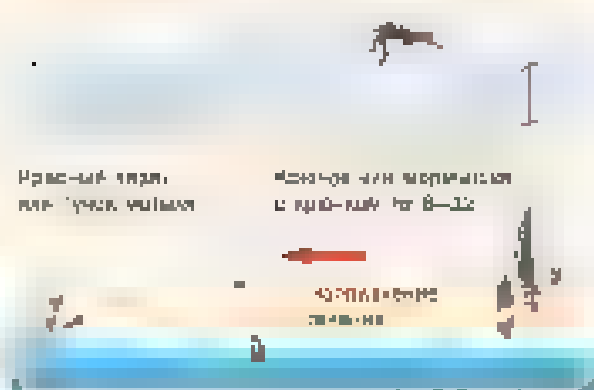
Лещины: масса — 4–0,18 кг



Длина участка — 100 м, ширина — 10 м, глубина — 10–15 см

Расстояние между матами — 10 м, ширина — 10 м, глубина — 10–15 см. Расстояние между матами — 10 м, ширина — 10 м, глубина — 10–15 см.

В качестве приманки используются кусочки черной икры, черная икра для леща.



## Тонкости ловли ельца

Елец относится к наиболее известным рыбам наших водоемов. Предпочитает чистую и чистую воду, поэтому чаще всего его можно обнаружить в неглубоких быстрых ручьях с чистой водой. Стаи ельцов можно увидеть в течение над чистой песчаной дном. Елец часто занимает место за червями или другими живыми кормами. В теплые дни часто поднимается к поверхности воды. В жаркие летние дни ельцы стаи ельцов прячутся в тени водорослей, но не прекращают активно питаться в течение всего дня. Ближе к вечеру ельцы начинают уходить в более глубокие и тихие места, но поймать их можно в любое время суток. Ельцы питаются преимущественно бентосом, но крупные особи не брезгают полакомиться и мальком.

Пойма ельца — лавовый тент или в стоячей воде — чаша

Чаша для ловли ельца — лавовый тент или в стоячей воде — чаша



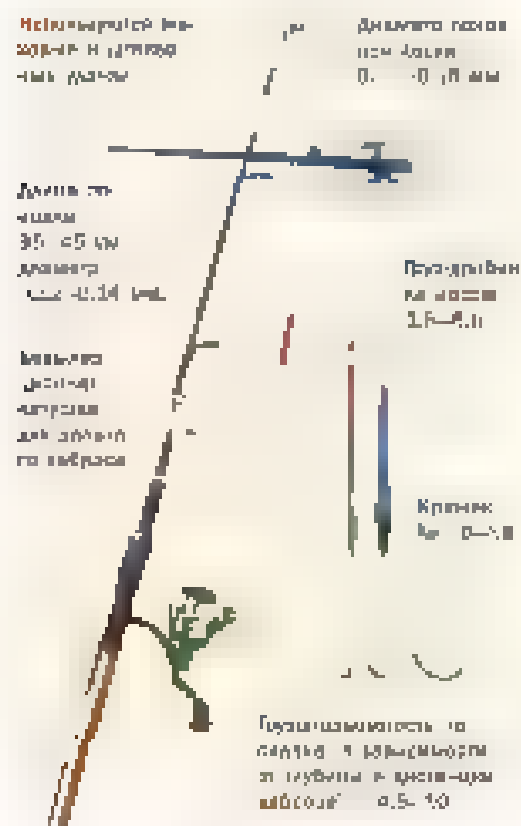
В качестве приманки — черная икра

В качестве приманки — черная икра

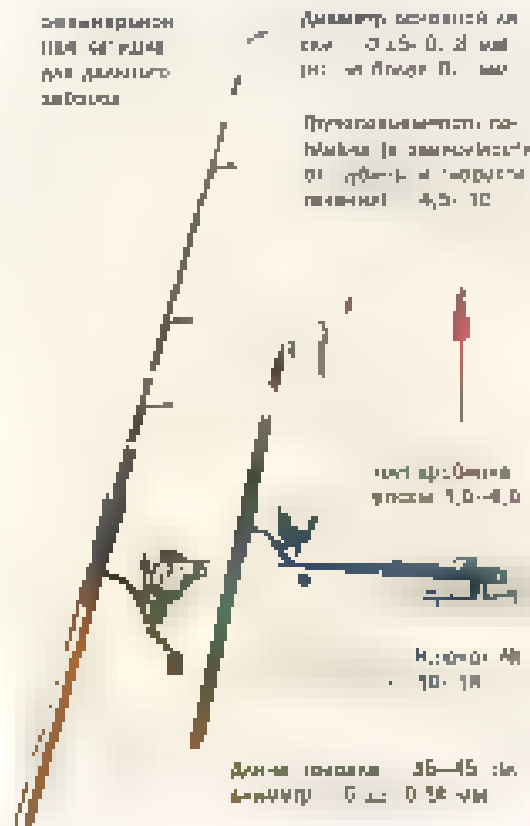




### Плоты на безветренную погоду в стоячей воде



### Плоты на попутный ветер и течение



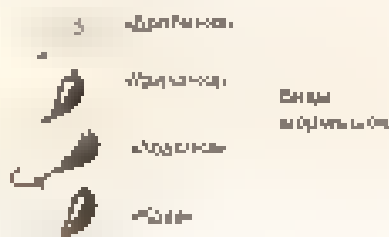
### Плоты на безветренную погоду.

Плоты-брызгалки или обычные рыболовные снасти.

Плоты для безветренной погоды с искусственными снастями и другими рыболовными снастями.



Искусственные снасти 0-100 мм и другие рыболовные снасти.



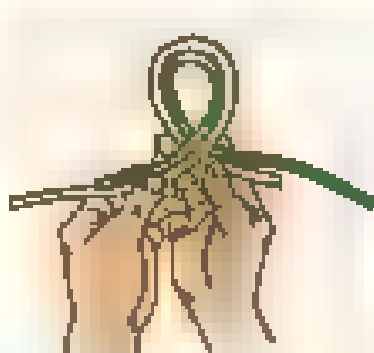
# Завязать узел надо тоже уметь!

Г. А. Т. р. . . . . А. у. . . . . А. у. . . . . Т. р. . . . .

Данный узел подходит для всех такелажных изделий, включая самые тонкие тросы. Он был запатентован в 1974 английским врачом Эдвардом Хайпером (уже американским и) плователем и капитаном в запасе. Этот подобный узел уже упоминался в 926 в статье Фила Смита «Узлы для горноспасателей».



Положите две веревки параллельно, чтобы их концы были направлены в одну сторону.



Сделайте закрытую петлю.



Концы веревки передней стороны петли заводите за нее.



Пропустите этот конец через петлю.



Второй свободный конец расположите перед петлей.



Пропустите этот конец через петлю.





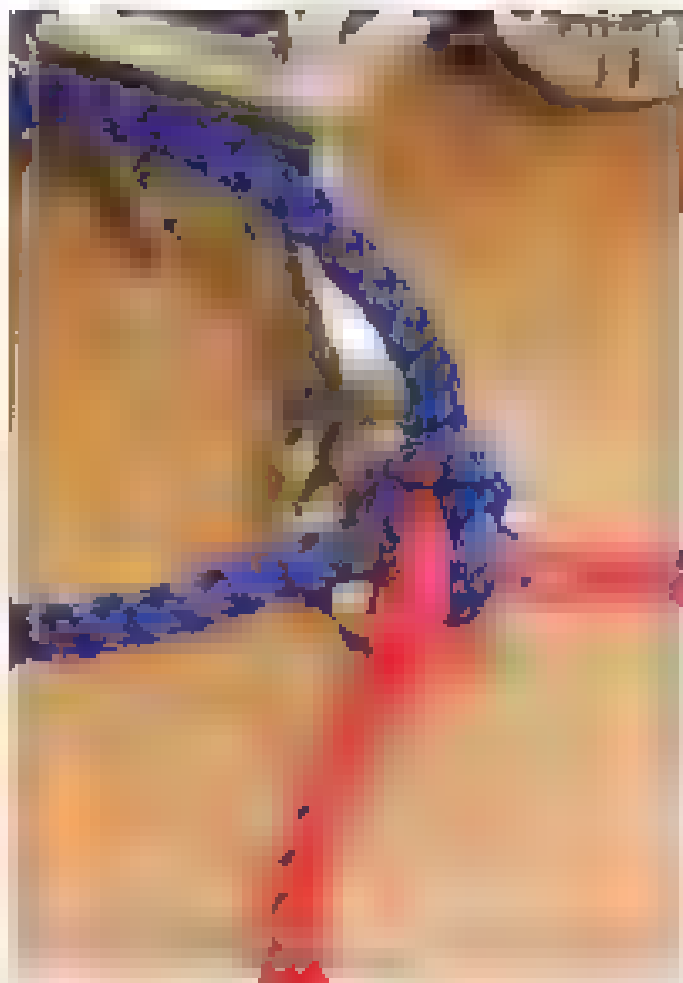
Распределите узел



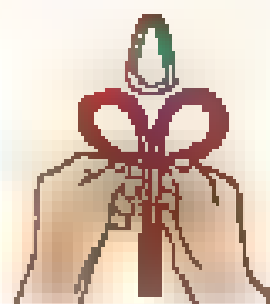
Потяните за каждый из концов веревки и коренные части обеих веревки отдельно, чтобы распустить узел.

## Метод развязывания узлов

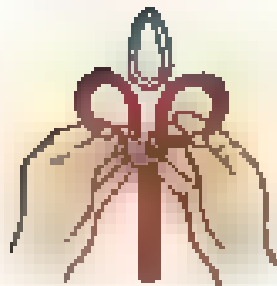
Как очевидно из названия, этот узел напоминает кошачью лапу. Он достаточно прочный и часто применяется для поднятия тяжелых грузов. Даже если одна часть троса порвется, другая примет вес на себя, не допуская падения груза с большой высоты. При этом кошачья лапка не застревает в петле и ее легко снять, когда отсутствует нагрузка.



Сложите веревку вдвое, чтобы образовались петли.



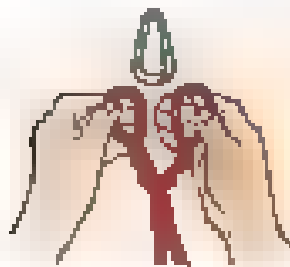
Положите петлю из веревки так, чтобы она закрутилась для образования петли.



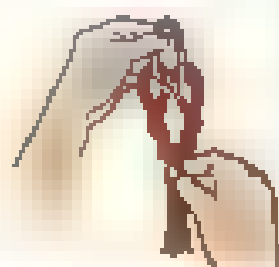
Переверните каждую петлю по часовой стрелке и сделайте против часовой.



Защипните петлю и наложите их на стропилы или аналогичную конструкцию.



Сделайте таким образом еще несколько витков и закрутите от руки. Паскальки нужно уменьшить петлю.



Потяните за концы веревки одновременно чтобы скрепить узел.



## УЗЕЛ ДЛЯ ЗАКРЕПЛЕНИЯ

Этот узел отлично подходит для удерживания вещей с длинными острыми предметами. Он считается довольно надежным и легко развязывается при необходимости.



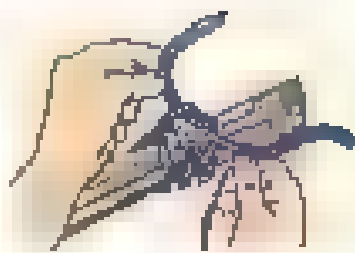
1. Положите веревку в форме буквы 7 под углом к концу предмета который хотите закрепить.

Пропустите один конец веревки через петлю противоположной стороны.





Пропустите другой конец веревки через вкрутую петлю.



Завяжите полуузел и крепко затяните его.



Растяните за концы веревки, чтобы петли плотно обхватили предмет.

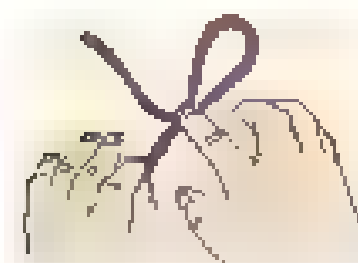


Завяжите еще один полуузел так, чтобы в итоге получились рифмовый узел «большая» заводный конец веревки, завяжите такой же узел на другом конце предмета.



## Крепежные узлы «бриллианты»

Эти узлы применяются для транспортировки предметов нестандартной формы. Их можно завязать на крыше автомобиля или на рюкзаке туриста, чтобы безопасно доставить ношу до пункта назначения.



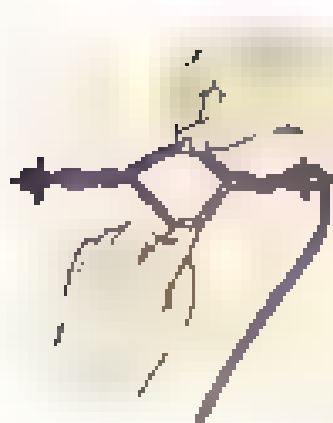
Возьмите веревку нужной длины для рюкзака или багажа на сетку.



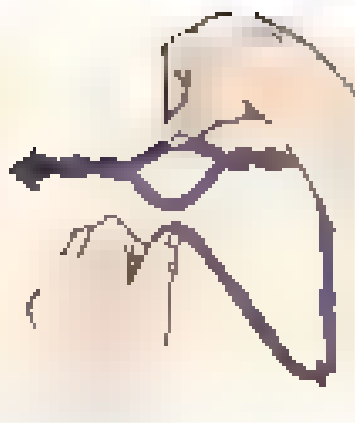
Закрепите короткий конец на боковой точке крепления поперечных сетки.



Продвиньте свободный конец через петлю, обхватите второй точкой крепления противоположную первую, затем верните его в исходную позицию и продвиньте вокруг точки крепления.



Закрутите две части крепления сразу несколько оборотов. Найдите центральную часть крепления.



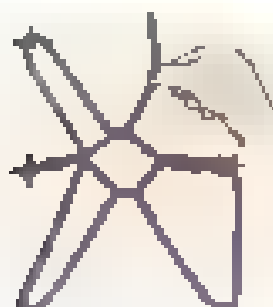
Протяните ходовой конец вокруг нижней правой точки крепления на сетке, а затем через центр сверху вниз.



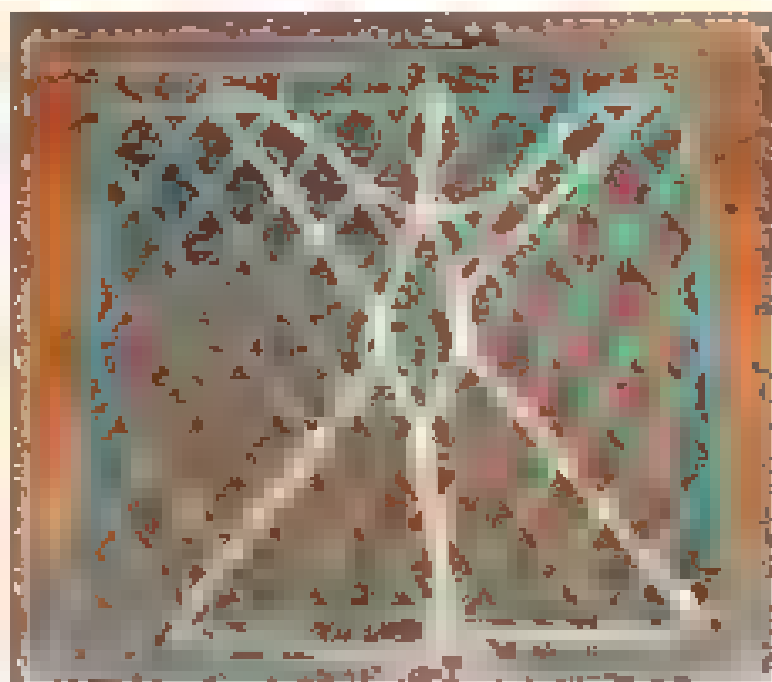
Оберните ходовой конец вокруг нижней левой точки крепления на сетке.



Протяните ходовой конец через центр крепления сверху вниз.



Протяните ходовой конец вокруг верхней правой точки крепления на сетке, а затем через центр сверху вниз.



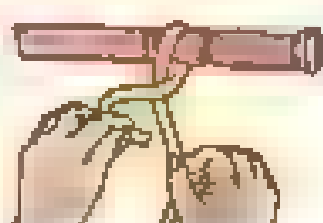
Оберните ходовой конец вокруг верхней левой точки крепления на сетке, затем протяните его к корзинному концу и закрепите узел.

## Рыболовный узел «осьмежка для крючка»

Этот узел часто используют рыбаки. Он отлично подходит как для синтетической лески, так и для плетеного шнура. При необходимости и узел легко развязывается.



Оберните задний конец веревки вокруг точки крепления так, чтобы он нависал над ней.



Прижмите этот конец перед коренным.



Оберните свободным концом веревки коренную часть.

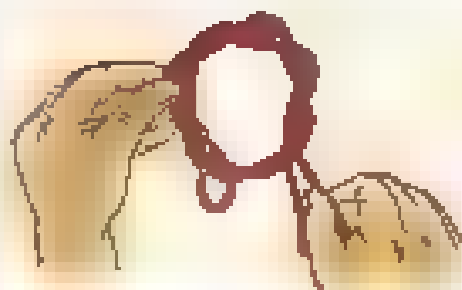


Прижмите свободный конец через образовавшуюся петлю и затяните узел.



### ОСЬМЕЖКА ДЛЯ КРЮЧКА

Благодаря своей прочности и простоте этот узел нашел широкое применение у рыбаков. Его используют для привязывания крючков, вертлюжков, поводка, мушек, застежек, искусственных приманок, грузил и др.



Сложите конец веревки пополам. Сделайте из нее закрытую петлю. Пропустите через нее сложенный конец веревки три раза.



2 Аккуратно затяните узел. Следите за тем, чтобы в нем не было выщипов плетения. Правильный узел должен иметь бочкообразную форму



ГЛАВА 3. РАЗНОВИДНОСТИ УЗЛОВ

Скрученная веревка, закрепленная таким образом, отлично сохраняется от заплывания. Узел, который ее удерживает, очень прост и делается в три простых шага. И при необходимости, и



1 Возьмите два конца скрученной веревки и переплетите их таким образом



Завяжите еще один полу-узел, противоположный первому



3 Измените обмотку оба конца по спирали вокруг скрученной веревки один по часовой стрелке, а другой – против



Когда концы встретятся, завяжите полуузел

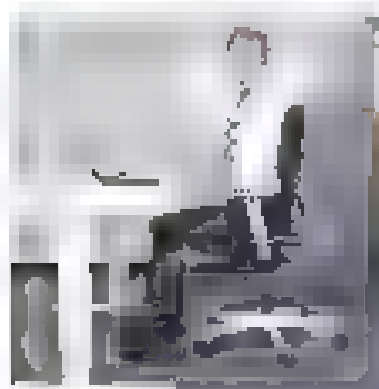


Завяжите еще один полу-узел, противоположный предыдущему



# Хорошая физическая форма — норма для мужчины

Будем делать упражнения для укрепления мышц



Ложитесь руки за голову. Аккуратно делайте несколько плавных корпус в одну и в другую сторону.



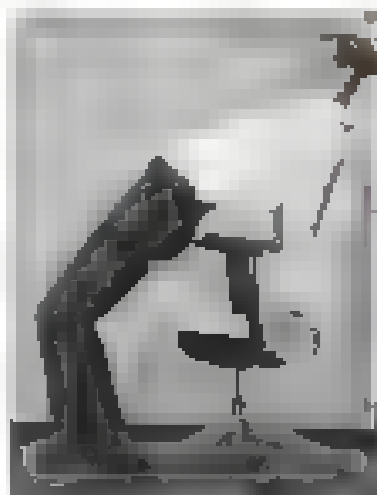
Отправьте руками на ступи делайте глубокие прогибы назад.



Повороты в стороны. Одной рукой обхватите спинку стула, второй рукой потянитесь к противоположной стороне. Затем сделайте поворот в другую сторону.



Сидя на стуле поднимите ноги, обхватите их руками и притяните к себе. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.



Отправьте руками о спинку стула, поднимите корпус и тянитесь бедрами вверх. Сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.



Встаньте около стола, опустите корпус и обхватите стол руками. Животом старайтесь тянуться как можно ближе к полу. Ноги и спина при этом должны быть прямыми.



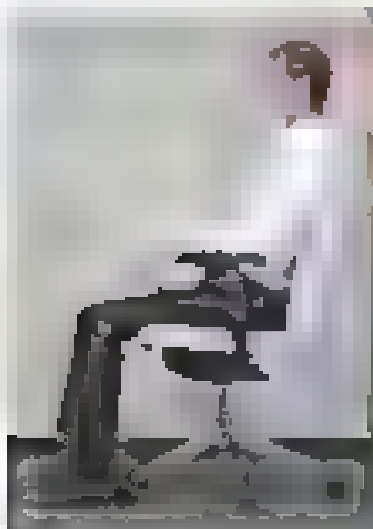
Встаньте ровно, одну ногу положите на ступ. Широко растяните руки в разные стороны, делайте несколько глубоких вдохов и выдохов.



Встаньте в той же позиции, визуализируйте спину опущенной головой и потяните ее прямыми руками вперед как можно дальше.



Встаньте к стене. Коротко прямой, голова, опустив, ягодицы и пятки плотно прижаты к стене. Потяните в таком положении несколько минут.



Удобно сидеть на стул, закройте глаза и расслабьтесь. Посидите так несколько минут, делая глубокие вдохи и выдохи. После этого можете продолжать работу за столом!





## Упражнение 1. Сидя на скамье, ноги согнуты в коленях, руки в стороны.

Сидите ровно на скамье тренажера и опирайтесь к спинке. Возьмитесь за рукоятки и из стороны сведите их перед грудью. Когда полностью выпрямите руки – сделайте выдох. Затем расслабьте грудные мышцы и позволяйте рукояткам плавно развести локти до тех пор, пока вы не окажетесь на одной линии с лопатками или же чуть за спиной. Продолжайте сдвигать-разводить рукоятки перед грудью.



Сидите на скамье тренажера с прямой спиной, лопатки прижмите к полу. Возьмитесь за рукоятки, но кисти рук при этом сильно не напрягайте. Сохраняя неподвижность корпуса и не помогая плечами, разведите руки строго в стороны, пока локти не окажутся на высоте плеч или немного ниже. Вернитесь в исходную позицию и продолжайте разводить руки в стороны.

## Упражнение 2. Сидя на скамье, ноги согнуты в коленях, руки в стороны.



А



Б

а) Упритесь локтями руками сзади о гимнастическую скамью. Ноги выпящите перед собой и ополотите стопы на параллельную скамью.

б) на выдохе опуститесь, согнув при этом руки до прямого угла. Задержитесь в таком положении на 3–5 секунд. На задержке поднимайте туловище, выпрямляя руки. Сделайте несколько раз опускания-поднимания корпуса.

Лягте на спину на шинку, полностью распрямив корпус. Концы рук заведите за затылок. Ноги положите на скамью таким образом, чтобы колени образовали прямой угол. За выдох разверните корпус в левую сторону, согните его и выложите подъем. Поясницу плотно прижмите к полу и подбородком тянитесь как можно дальше. На выдох вернитесь в исходное положение, после чего повторите упражнение, разворачивая корпус в другую сторону.



а) Встаньте на колени на гимнастической скамье, упритесь в нее руками.

б) На вдохе поднимите правую ногу, одновременно выгнувшись ее так, чтобы ягодицы и бедра были вытянуты в одну линию. Выдохните, также. Гиперэкстензия также. Повторите упражнение, поочередно меняя ноги.



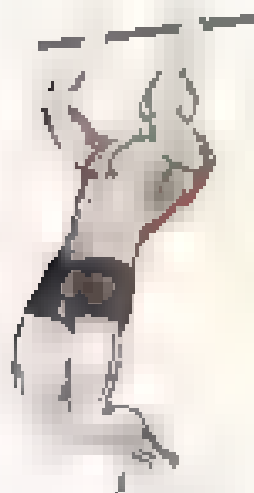
## УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ МАСТЕРОВ

3. а) Примите положение упора на двух параллельных брусьях, ноги под углом 90 градусов.

б) Медленно опускайтесь, пока угол между локтями не достигнет 90 градусов. Затем выжмите корпус вверх на прямые руки. Корпус держите абсолютно прямым на протяжении всего выполняемого упражнения. Старайтесь удерживать плечи поближе к корпусу, не разводя их в стороны.



Держитесь за перекладину (турник) обратным падением широкими хватом. Подтягиваясь, сведите лопатки вместе и подпарьте локти к перекладине. Руки? Затем опуститесь, максимально распрямив руки в нижней точке для более эффективной работы мышц. Повторите подтягивания.

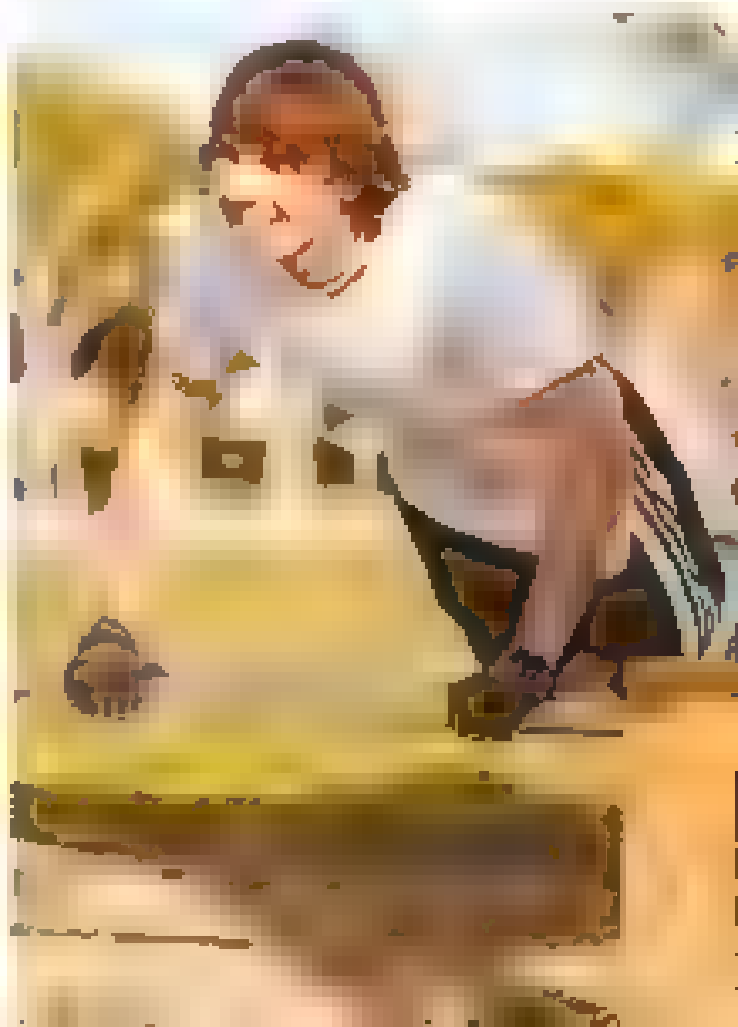


а Возьмитесь за перекладину турник широким, равным ширине плеч хватом. Поднимитесь, смотрите вниз и поднимите ноги. б Напрягите нижнюю часть спины и начните сгибать ноги в коленях, подтянуть их к груди как можно выше. Зафиксировав положение в верхней точке движения на секунду и медленно верните ноги в исходное положение, повторите сгибание разгибание коленных суставов.



а а) Возьмитесь за перекладину турник прямым хватом. Выпрямите ноги и голову. Наклоните голову вниз.

б) За голову подтянитесь только при помощи рук. Заведите перекладину за голову и в верхней точке слегка коснитесь плеч. Из этого положения распрямите руки. Продолжайте подниматься таким образом.



## 1. Сидеть на платформе

Сядьте на скамью преса жимовым, подставьте ноги на платформу на ширине плеч и ладони свесьте тело под удобным углом. Сделайте глубокий вдох и согните ноги в коленных опуская платформу как можно ниже. После это о вытолкните ее обратно вверх и сделайте выдох. Обратите внимание чтобы колени выпрямлялись до конца, а голеностопы немного согнутыми во избежание травм суставов. Продолжайте поднимать-опускать платформу.



## 2. Сидеть на эллиптическом тренажере

Сядьте на эллиптический тренажер. Возьмитесь за обе рукоятки и медленно подставьте ходьбу. Шаги при ходьбе должны быть подобны езде на велосипеде только в положении стоя. При этом не наклоняйтесь вперед и не уведите таз назад. Таким образом нагрузка равномерно распределится на все мышцы ног.



2 Сидеть на велосипеде  
Настройте и отрегулируйте высоту седла в соответствии со своим ростом. Включите тренажер и выберите желаемую программу или установите опции вручную. Вам нужно будет ввести свои возраст и вес для оценки потраченных калорий во время тренировки. Начните крутить педали и уровень сопротивления можно изменить вручную в любой момент. Для контроля пульса на мониторе держитесь за ручки тренажера.

УПРЖЕНИЕ 1: НАПРЯЖЕНИЕ СЕРДЦА И НАПРЯЖЕНИЕ В СЕРДЦЕ

- Встаньте на колени перед собой, положите гимнастическое колесо.
- Возьмитесь за него и медленно наклонитесь вперед, вытягиваясь за всем телом. Затем вернитесь в исходное положение, подтянув колесо обратно к коленям. Продолжайте упражнение.



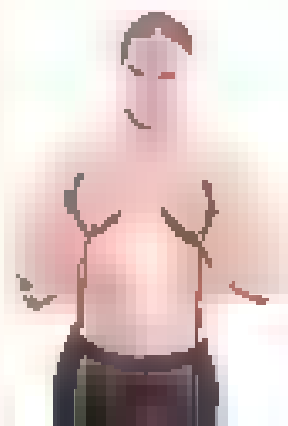
УПРЖЕНИЕ 2: НАПРЯЖЕНИЕ СЕРДЦА И НАПРЯЖЕНИЕ В СЕРДЦЕ



- Встаньте прямо между боков брусьев. Возьмите верхние рукоятки, слегка согните ноги в коленях, в руки в опору. Тело наклоните корпус вперед. Зафиксируйте такое положение до конца выполнения упражнения.



- Сделайте вдох, задержите дыхание и сведите рукоятки вместе на уровне пупка. Сделайте выдох и вернитесь в исходное положение.



## Отжимания

а. Примите положение упора на прямых руках. Кисти расставьте чуть шире плеч. Удерживайте голову строго на одной оси с позвоночником.

б. Сначала опуститесь в нижнюю позицию, а затем мощным усилием выжмите себя на прямые руки. Не разгибайте локти до упора, оставьте их чуть согнутыми. Держите пресс напряженным. Продолжите оптимания от пола.



Рис. 1. Упражнение «Отжимания» (а – исходное положение, б – положение в нижней точке)

Сядьте на коря. Ногами захватите в каждую руку тентик и вытяните руки вдоль туловища, разогнув ладони к телу. Выдвиньте одну руку значительно вперед и вверх, согнув локоть так, чтобы он держал его в той же плоскости. Выпрямляя руку, поднимите ладонь высоко, несколько согните. Затем плавно опустите руку, согнув ее, а затем полностью выпрямив, выведите упрямленное на другую руку.



а. Встать прямо, ноги поставить на ширину плеч, ладони в руки ладони. б. Поочередно сгибайте руки в локтях. Плечевая ладонь к плечам. Во время выполнения упражнения старайтесь держать спину ровно, а локти не разводить в стороны. Продолжайте сгибать-разгибать согнутые суставы по очереди.



п. Наклонитесь вперед, правую ногу уложите немного назад так, чтобы корпус был параллелен полу. Руку с гантелью согните в локте перед собой. Свободную руку можете опереть о колено.

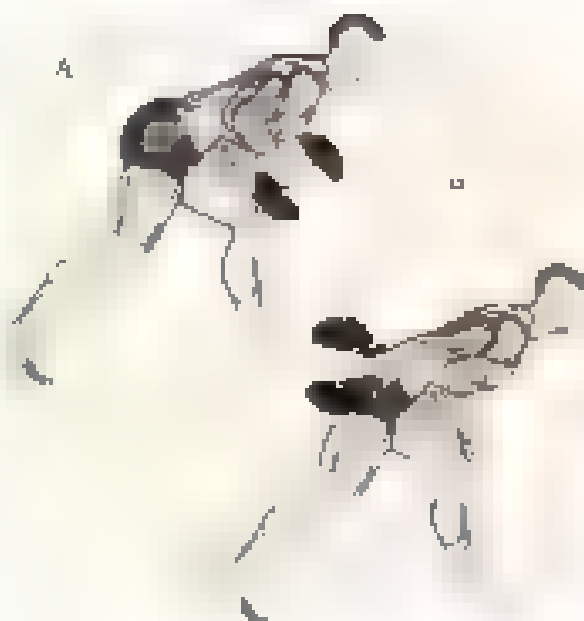
б) Затем выпрямите руку — гантелью касаетесь локоть назад и вверх до уровня спины или слегка выше. Сделайте глубокий вдох и задержите дыхание. Сбросьте вдохновенно, что рука — ягодицы должны быть параллельны полу. Сделайте выдох. Выпрямите трицепс и, удерживая предплечья в жестком положении, опустите локти назад, опустите гантель в исходное положение. Полностью и полностью гантель в ускоренном темпе без разгона в ускоренной. Повторите упражнение попеременно двумя руками.

2. Встаньте прямо, ноги поставьте на ширину плеч, левую руку положите на пояс. В правую руку вставьте гантель и поднимите ее.

б) Согните руку в локте. Акция при этом гантели до головы. Затем локоть приложите локтевой сустав. Выполнив упражнение, попеременно двумя руками — гантелями.



А



2. Возьмите гантели в руки и лягте на спину на гимнастическую скамью. Колени опустите стопы поставьте на пол шириной плеч. Ноги разведите наружу. Согните руки в локтях, так чтобы гантели находились между гантелями.

б) Сделайте вдох. На выдохе выпрямите руки и поднимите их — гантелями вверх. Проведите спина — разгибать локтевые суставы.





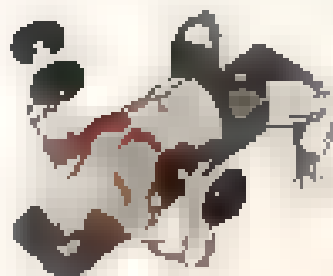
в. Сядьте на гимнастическую скамью, ноги расставьте на ширину плеч. Возьмите одну палку обеими руками и, слегка повиснув грудью, заведите ее за голову чуть выше пояса.

б. Затем на выдохе медленно разгибая руки в локтях, поднимите палку над головой. Падали при этом должны опуститься к полу. На вдохе снова опустите палку за голову. Сгибаясь, чтобы держать палку только предплечья. Постарайтесь поднимать-опускать палку.

- в) Лягте на спину на гимнастическую скамью. Возьмите палку в правую руку ладонью сверху.
- б) сделайте вдох и поднимайте правую руку вверх до вертикального положения. Затем на выдохе вернитесь в исходное положение. Повторяйте подъемы палки, попеременно меняя стороны.



- а. Лягте на гимнастическую скамью лицом вверх. Расставьте ноги в коленях под прямым углом и поставьте их концы на пол. Так или держите в руках согнутых в локтях локтей и грудью. Пальцы при этом направлены вниз и опущены ниже пояса.
- б. Медленно поднимайте обе руки вверх до полного выпрямления, пока палка не сойдется вместе. Затем медленно опустите палку в исходное положение. Продолжайте выполнять упражнения.



А

Б



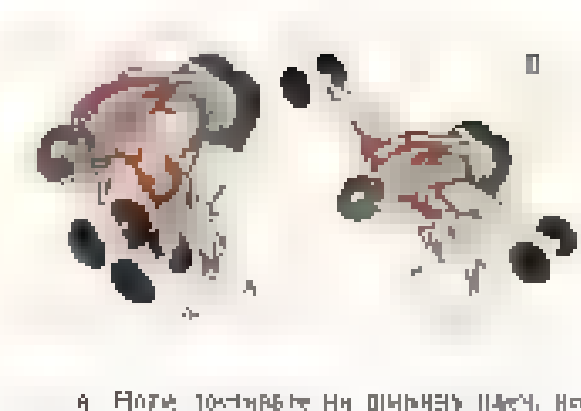
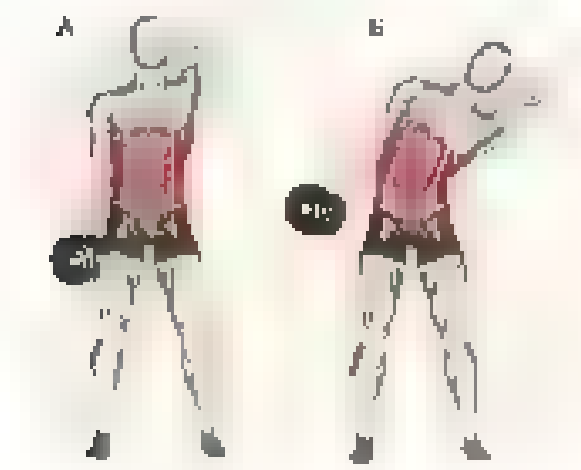


а) Лягте на спину на гимнастическую скамью, руки с гантелями поднимите.

б) Назадите слегка согнутые в локтях руки в стороны. Ладони при этом должны смотреть вверх. На выдохе сведите локти вместе, не сгибая локтевые суставы, и продолжайте выполнять упражнение.

а) Стояйте прямо, ноги на ширине плеч. Возьмитесь в руки гантели. Правая рука медленно поднимается вверх вдоль тела, ладонь согнута и заведена за голову.

б) Наклоняйте корпус в сторону согнутой руки максимально низко. Ладони при этом не отставляйте назад. Затем возвращайтесь в исходное положение и продолжайте наклоны в другую сторону.



а) Ноги согните на ширине плеч. Ноги согните чуть в стороны. Держа спину ровно, выдохните вперед, зафиксировав себя в таком положении. Вдох передвигаете на пол, руки с гантелями держите свободно перед собой.

б) Не сгибая, разведите руки в стороны до уровня плеч. Немного задержите их и затем медленно опустите локти в исходное положение. Продолжайте не выпрямляя таз, поднимать и опускать руки.

а) Возьмитесь ладонью в локоть руки. Левую руку возьмитесь за локоть (Поручитель стену). Правую ногу приподнимите и держите на весу в воздухе.

б) Присядьте на левой ноге, пока бедро правой ноги не станет параллельно полу. Руку ладонью держите неподвижно. Затем оставьте при помощи левой правой ноги повторять упражнение на другой ноге.





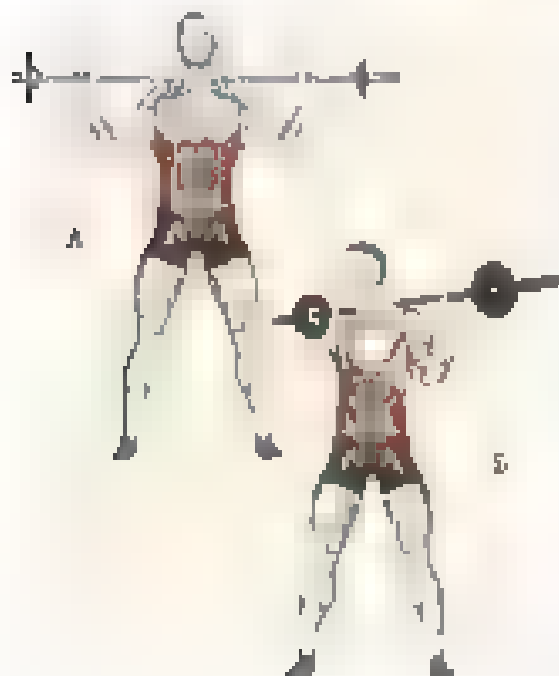


в. Встаньте прямо, ноги поставьте на ширину плеч. Возьмите штангу прямым хватом. Расстояние между руками примерно четыре пуста.

б. На выдохе поднимайте штангу к подбородку (высоко плеч) обе руками при этом похлопайте. Смотрите прямо перед собой, спину и шею держите ровно. Задержите на несколько секунд гриф в верхнем положении. В а вдохе верните штангу в исходную позицию. Повторите упражнение.

а. Лягте на спину для жима лежа, положите руки на штангу. Смотрите всегда вверх, смотрите штангу и держите ее в поднимайте. Руки при этом перпендикулярны скамье.

б. В а переходя взгляд на штангу, опускайте штангу на обе лопатки груди. Продолжайте опускаться, пока штанга не коснется груди.



а. Станьте прямо, ноги поставьте на ширину плеч. На прямую штангу положите штангу и поддерживайте ее руками.

б. Делайте поворот корпуса в сторону до предела, при этом так же поворачивайте, а удерживайте прямо. Продолжайте повороты корпуса в разные стороны.



а) Вытащите ноги на расстояние чуть шире плеч, локти немного разведите наружу. Положите гриф себе на плечи и удерживайте его руками. Ноги отведите назад, колени сведите, грудь выдвиньте вперед. Смотрите только перед собой.

б) На выдохе плавно начинайте приседать. Таз при этом немного поднимайте вперед, а зад отводите назад. Опускайтесь до того момента, пока бедра не станут параллельны полу. Затем уже не спеша поднимайтесь. Таз при подъеме сделайте выпуклым.



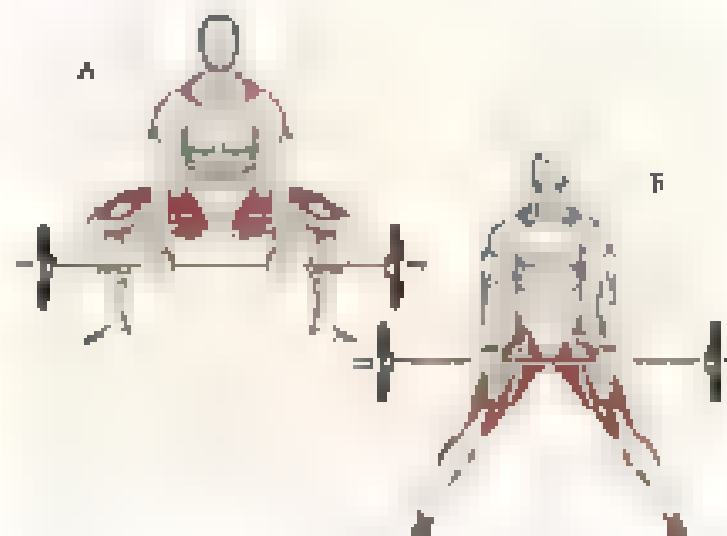
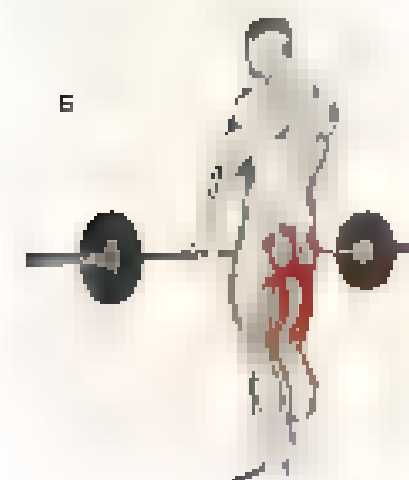
а) Положите штангу на пол перед собой. Наклонитесь вперед, удерживая при этом спину прямо. Заведите ноги в колени и возьмитесь за гриф ладонями сверху.

б) Оторвите штангу от пола, выпрямив корпус, и удерживайте ее на прямых руках. Поднимая штангу, обратите внимание, чтобы корпус остался неподвижным. Задержите штангу в подвешенном положении на несколько мгновений. Затем плавно опустите ее и положите на пол.



а, поставьте ноги шире плеч, согните коленные суставы и возьмите штангу в руки прямым хватом. Прогнитесь в пояснице, разведите плечи и руки вперед.

б) Затем делайте плавный выдох, напрягите пресс и мышцы спины. Вытащите штангу вверх, поднимаясь из приседа. Держа гриф на уровне бедер, зафиксируйте опущенные на шарнирах. После этого на выдохе вернитесь в исходное положение, отводя таз назад и плавно наклонив корпус. Продолжайте оттаивать-приседать со штангой в руках.



## УПРАЖНЕНИЯ НА СПИНАХ И БЕДРЕННЫХ МЫЦЦ

Сядьте на скамью тренажера и закрепите ноги под специальными валиками. Упритесь в спинку тренажера и возьмитесь за рукоятки. На выдохе начинайте разгибать ноги в коленях, затем плавно сгибайте. Повторите упражнение.



Гадать на скамью тренажера, растопив ноги и зафиксировать их в подлокотниках. Обхватите о спинку и держите руками за рукоятки. Сводите ноги вместе, поднимая при этом таз. Разведя ноги обратно, проследите, чтобы груз не упал. Выполните упражнение, делая без разрывов с умеренной темпом.

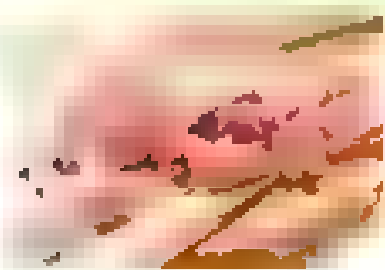


Лягте на скамью для спина, чтобы, залезя, упирались в заднюю часть колена. Возьмитесь за рукоятки. Сделайте вдох и держите пальцы по центру валиков, вращая их себя, чтобы ноги в коленях. Когда валики почти коснутся бедер, задержитесь на пару секунд и еще сильнее напрягите бицепсы бедер. В выдохе плавно выполняйте обратное движение. Вернувшись в исходное положение, сразу выполняйте к следующему повторению.

# Секреты приготовления «мужских» блюд и не только

## ШАШЛЫК — дело мужское

Вам понадобится: курица, говядина, свинина, лук, перец, соль, маринад, манго, шампиньоны, помидоры, огурцы, капуста, морковь, картошка, чеснок, майонез, кетчуп, горчица, сметана, йогурт, кефир, молоко, сливки, масло, сахар, уксус, лимонный сок, соевый соус, горчица, майонез, кетчуп, горчица, сметана, йогурт, кефир, молоко, сливки, масло, сахар, уксус, лимонный сок, соевый соус.



Нарежьте мясо на небольшие порционные кусочки. Намочите чеснок.



Выложите мясо в миску, добавьте немного оливкового масла, чеснока, соли и перца. Тщательно все перемешайте руками.



Лук нарежьте кольцами и смешайте с мясом. Уберите миску в холодильник на ночь или хотя бы на несколько часов.



Возьмите шампур и начините насаживать на него кусочки мяса.

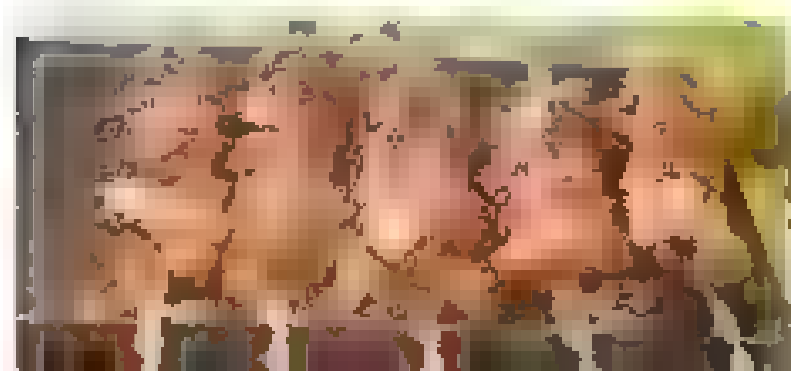


Мясо чередуйте с кольцами лука.



Заполните шампур так, чтобы два его конца оставались свободными от мяса.

Жарьте шашлык на мангале до полной готовности.



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА

Гриль разогревается до 200°C, чтобы пицца была до золотой корочки, но не жесткой.

Разогрейте сковороду на сильном огне.

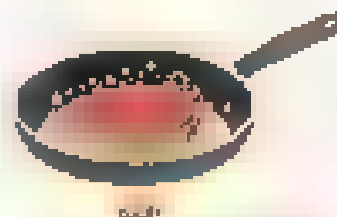
Не уменьшая огонь, ждите, пока раскаленная сковорода достигнет нужной температуры (появятся небольшие капли масла).



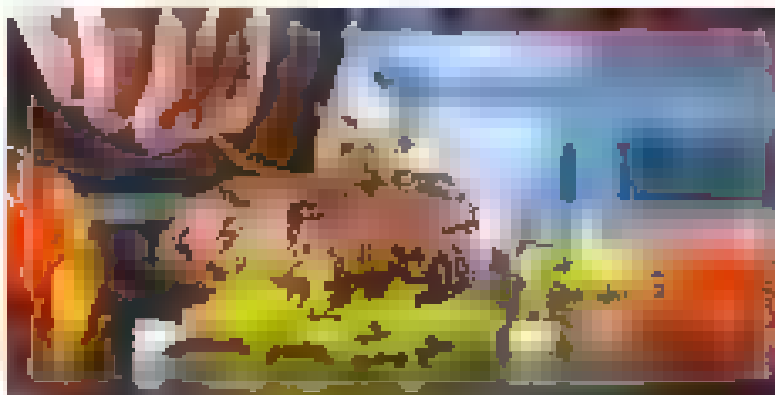
Держите Масло Практиче  
сли до кипения и уменьшите  
огонь.



Вложите охлажденный  
из заморозки! так в  
разкаленное масло и обжари-  
вайте по 3 минуты с каждой  
стороны.



Если или у вас есть котлет,  
предварительно обжаривайте  
солью и перцем.

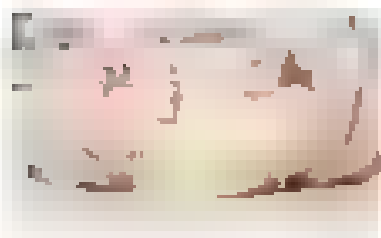


## Б. М. Г. и д. а. у.

## Д. а. у. д. а. у. и. н. а.

## Д. а. у. и. н. а. и. н. а.

Для эс а вам понадобится мука, молоко или кефир, оливковое масло, для д. а. у. и. н. а. и. н. а. и. н. а.



Замесите мягкое тесто для пиццы, смешайте 450—500 г муки с 1 ч. л. соли и 1 ч. л. разрыхлителя для теста, затем добавьте 100 мл молока или кефира и 2 ст. л. оливкового масла.



Переложите тесто в глубокую миску, накройте ее полотенцем и оставьте минут на 15—20.

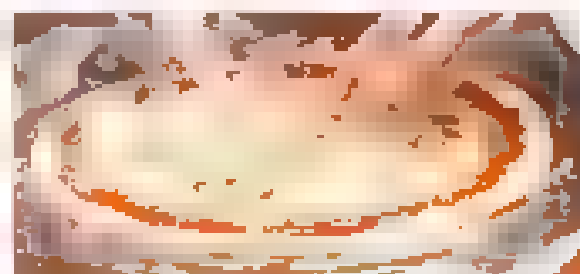


Выложите тесто на стол, припыленный мукой, и раскатайте его в тонкий круг — это основа для будущей пиццы.

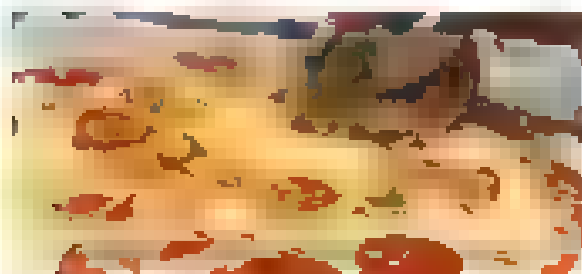
Для д. а. у. и. н. а. и. н. а. вам понадобится кефир, сыр, колбаса, оливки.



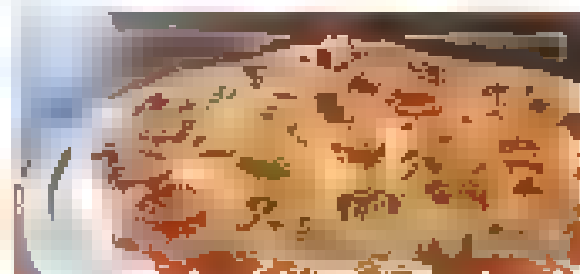
Смажьте поверхность основы кетчупом.



Сверху посыпьте тертым сыром.



На сыр выложите кружочки колбасы. Аккуратно переложите пиццу на противень и поставьте в разогретую до 180°C духовку на 20—25 минут.



Сразу же после аккуратно переложите пиццу на тарелку, посыпьте измельченным чесноком и нарежьте на порционные куски.



Для начинки вам понадобятся: фарш из помидоров черри, свежий базилик



Слегка поверните основу ветруном



Сверху посыпьте тертым сыром



На плите разложите помидоры черри, разрежьте пополам. Аккуратно переложите пиццу на противень и поставьте в разогретую до 180°C духовку на 20–25 минут



Полученную пиццу аккуратно переверните. На тарелку украсьте листьями свежего базилика и нарежьте на порционные куски

## ДЛЯ ПИЦЦЫ ГАМБУРГЕР «ВЕТРУМ»

Вам понадобятся: булочка для гамбургера, листы салата, котлета, сыр, помидор, шампиньоны, красный лук, растительное масло



Для приготовления булочки для гамбургера не нужно поджаривать одну трети толщиной на небольшом количестве растительного масла. Пережарьте их на сковороде.

На половинку половинку положите лист салата.





Сверху положите плоскую котлету, можно заменить обжаренным ломиком курицы или ветчиной колбасы



В котлету положите плавленый сыр



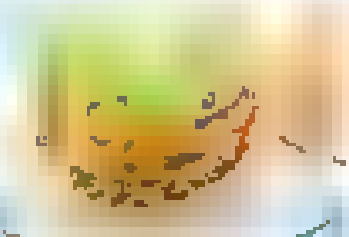
На сыр аккуратно выложите пару тонких кружочков помидора



Сверху распределите обжаренные шампиньоны



В грибы выложите несколько колечек красной луковицы



На сыр положите еще один слой мяса. Сверху выложите все второй половинкой булочки

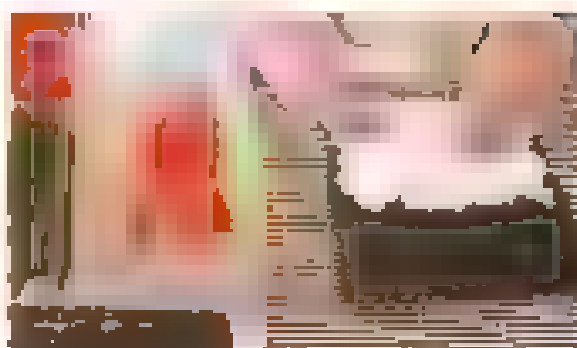


## Суши за 10 ми (ут)

Вам потрібно: коврик для суши, лист кори, лист лави, огури.



1. Лист кори викладаєте на спеціальній солом'яній коврик для суши. На лист викладаєте отварений рис.



Привалюєте рол руками.



На рол викладаєте начинку. Спочатку рибу.



Потім відомок огури.



Сверкаєте лист кори з начинкою в шотіно колбасу, формуючи її при поможі кори на для суши.

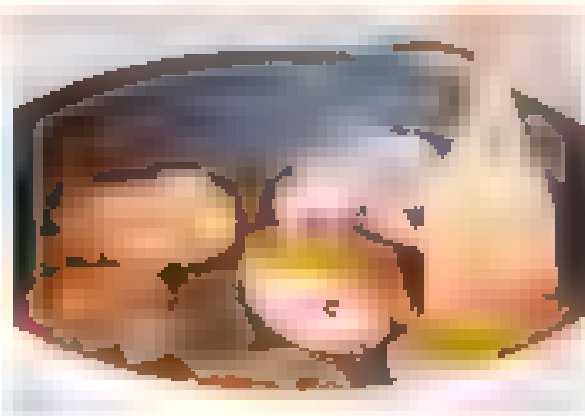


Острым ножом нарезать полукопченую колбаску на порционные кубочки.

Вам понадобятся следующие ингредиенты: мясо, лук, морковь, чеснок, зелень, горошек.



Положите жареные бедра на разогретый сковороду смазанную растительным маслом.



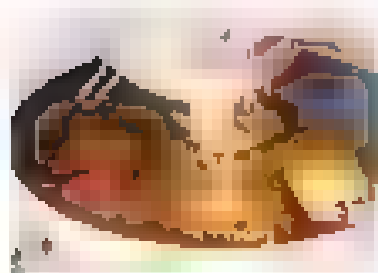
Обжарьте мясо на умеренном огне, не забывая периодически.



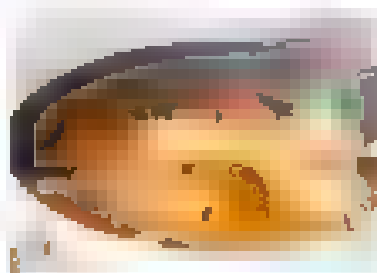
Добавьте к курице нарезанный лук и лук



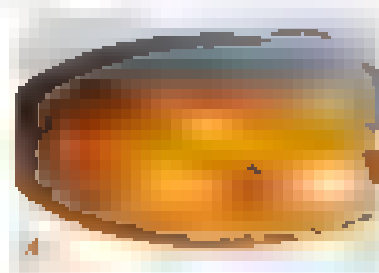
Посыпьте содержимое сковороды приправой курицы или любой другой по вкусу



Добавьте приправу риз



Залейте содержимое сковороды кипяченой водой так чтобы она полностью закрыла риз



Готовьте на умеренном огне до полной готовности риза периодически помешивая



Добавьте железный порошок перемешайте и готовьте еще несколько минут



Блюдо готово Приятного аппетита!

## ВЕНЕЦИАНСКИЙ

Вам понадобятся репчатый лук, растительное масло, чеснок, мясной фарш, лук-порей.



Мелко нарежьте репчатый лук.



Задайте лук в кастрюлю, разогретую растительным маслом и, постоянно помешивая, обжарьте до золотистого цвета.



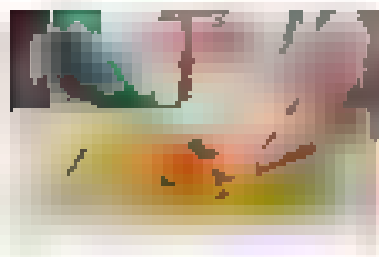
Персытите лук в глубокую разогретую сковороду и добавьте туда несколько зубчиков чеснока.



Добавьте в сковороду фарш и готовьте на слабом огне, постоянно помешивая.



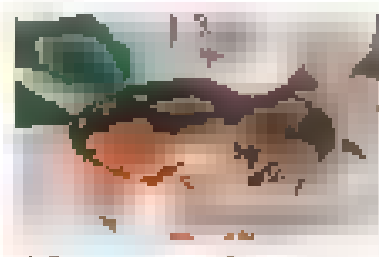
Вымойте помидоры и острым ножом аккуратно отрежьте их верхушки. Не выбрасывайте их, они послужат «крышечками» для готовых помидоров.



Острым ножом снимите с помидоров шкурку, стараясь не повредить стенки плодов.



Полученную массу выложите на помидор.



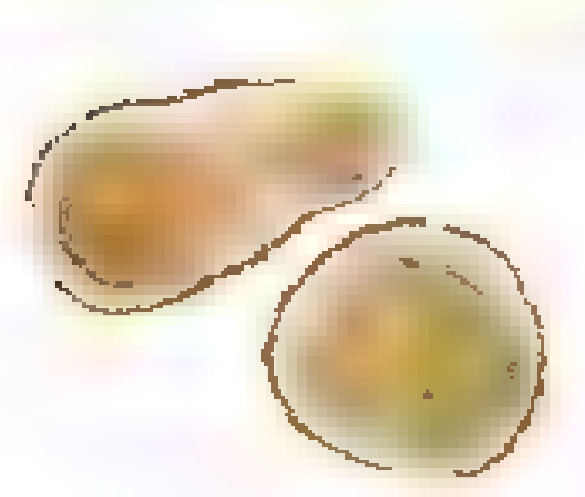
В сковороду добавьте немного помидоров и отваренный лаваш. Постоянно помешивая, доведите массу до готовности.



# Что необходимо знать о материалах и инструментах домашнему мастеру

## КАК ВЫБРАТЬ ДЕРЕВЯННУЮ МЕБЕЛЬ

Основной фактор при изготовлении деревянной мебели — правильный выбор древесины. Визуально эстетические качества древесины каждый выбирает самостоятельно. Но не менее важный фактор, которым можно определить качество отличающиеся сорта древесины друг от друга, — это прочность, деформируемость, износостойкость и твердость. По твердости древесина делится на мягкую, среднюю и очень твердую. Древесина мягкая и средняя при правильном применении приносит вреда здоровью. Мебель из него украсит любое помещение.



**Акация** — акация твердая на износостойкий пород. Обладает высокой плотностью и упругостью. Мягкая акация подходит для изготовления дачной мебели, ручек и фанеровки. Из него производят шпон для облицовывания шпнт МДФ и изделий из малоценных пород древесины.

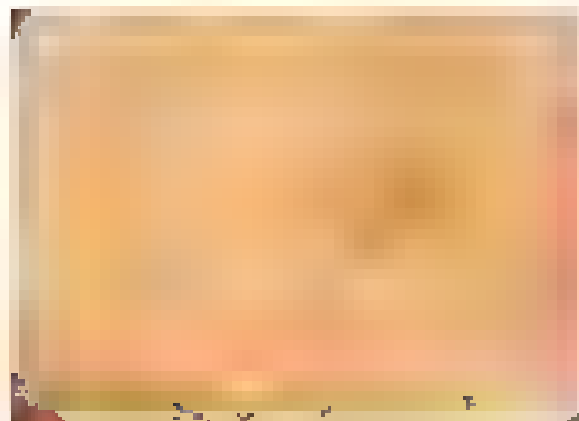


**Береза** относится к твердым породам лиственных деревьев. Цвет древесины имеет желтовато-белый или коричневатый оттенок. Благодаря красивой структуре и пластичности в обработке очень подходит для окрашивания и выполнения тонких декоративных работ. Из древесины березы делают практически все: столешницы, стулья, шкафы, комоды и кровати. Также березу используют для изготовления фанеры, лучшего качества, ДСП.





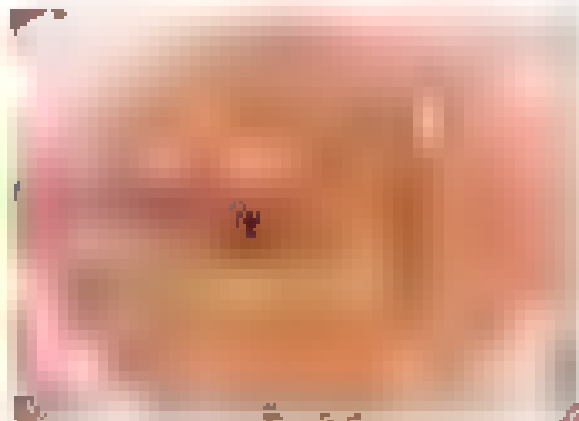
Бук обладает благородным изысканным твердой древесиной, отличающейся высоким гигроскопичностью. Очень замечено, что одна из самых используемых пород в дерево-обработке мебель из бука традиционно является более дешевой альтернативой дубовой. Не рекомендую я для изготовления мебели которая будет эксплуатироваться в условиях повышенной влажности данная древесина.



5 Древесина или мягкая, легкая, не очень прочная. В тоже большое количество трудно-трудно для его обработку для изготовления мебели из этого. Или чаще всего используется для изготовления дверей или конструкций, которые не испытывают экстремальных нагрузок при эксплуатации.



4 Дуб обладает очень твердой, прочной древесиной темнойшей краской. Цвет от желтовато-белого до желтовато-коричневого. Сероватым или зеленоватым оттенком. Дуб популярная древесина для изготовления мебели. Не любит а прочность, долговечность и очень хорошие эстетические качества.



Кедр обладает мягкой пористой древесиной низкой плотности и высоким влаго-устойчивостью. Кедр не выдерживает больших нагрузок, мебель для дома из него изготавливают редко. Также проводит мебель для помещений высокой влажностью например, для ванны. Так как его древесина практически не деформируется от влаги и не гниет.



Горная древесина елственницы имеет необычный красновато-бурый оттенок и высокие эксплуатационные показатели. Обладает хорошей влаго- и стойкостью, мало подвержена гниению. Елственница используется не только для создания мебели, но и для отделки помещений, а также для изготовления разных деталей.



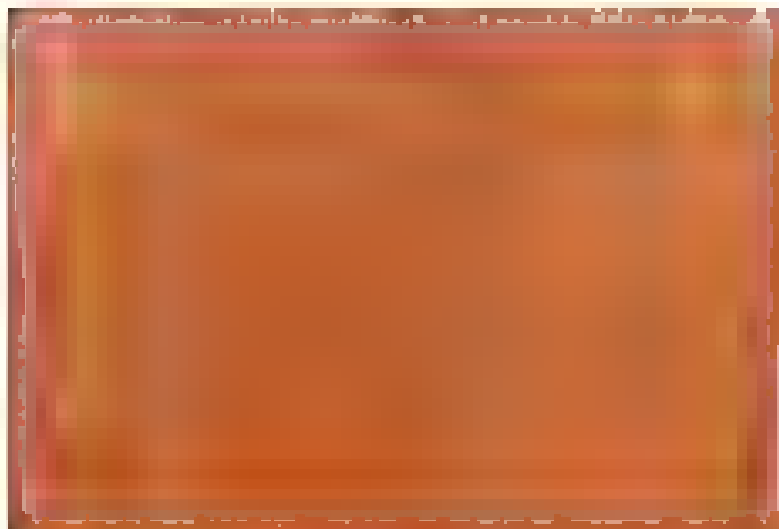
Ольха — тиская порода, без при заземной структуре. Ольховая древесина крутая, но прекрасно поддается обработке, полируется и окрашивается. Обычно из ольхи получается изощренная легкая мебель: пенные панели, ящики, тумбы, спальные комплекты, избушечная и другая мебель. Применяют ольху и для изготовления досок для пола, ДСП и фанеры.



Сосна относится к мягким породам. Ее используют как для изготовления мебели, по-сильнейшей лакировкой так и для каркасов мягкой мебели и различных конструкций с обшивкой шпалом из твердых пород дерева. Сосна хорошо переносит колебания температур и влажность. Мебель из нее прекрасно подходит для загородного дома.



Древесина елки гордая, тяжелая, отличается высокой прочностью. Из елочной древесины изготавливают любую мебель для кухни, спальни, детской, ванн. Угнетая текстильные плетение всего проявляется в трогательных безупречных формах. Из его древесины получается отличный плетель и резная мебель.

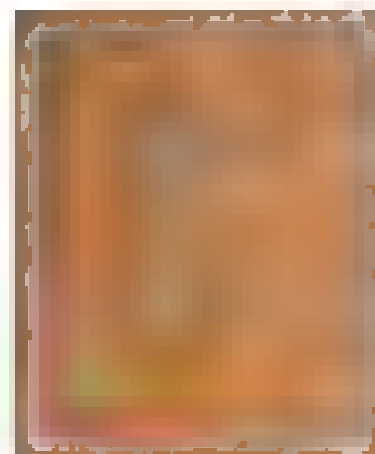


Ваша — не чуждо-торжественная, аранжировка-красноречивого цвета — коричневыми или розовато-коричневыми оттенками, которая в определенном темноте (обработке) внешнего пере-за не трудно — это легко стро-ится, тесно, пакируется. Об-работанные поверхности нече-пидия. Час о неопытности для изготовления из классиче-ской мебели. Хорошо сочетает-ся в сочетании с орнаментом, резьбой и стилистикой.



Грѣб часто называют белом бѣжиком, однако его текстура не так ярко выражена. При качественной просушке грѣб становится тверже дуба. Древесина грѣба не коробится и хорошо поддается тѣмплению и отделке. Используется там где необходимы стойкость к ударным нагрузкам, высокая твердость и выносливость. Грѣб применяют при изготовлении рукояток для лѣзвьев: брит, рубанков, стамесок, молотков и др. Также используют для изготовления деталей мебели, в частности для изготовления ножек и стоек. Грѣб используют для изготовления различных изделий, требующих высокой прочности и долговечности. Например, для изготовления лодок, корпусов самолетов, а также для изготовления различных деталей машин и механизмов. Грѣб является ценным материалом, который широко используется в различных отраслях промышленности и строительства.

Клеиловая древесина плотная, тяжелая, прочная и твердая, светлых оттенков. Клей хорошо обрабатывается: колется, режется, шлифуется. Используют его в качестве клея для мебели, паркетной мебели. Также используют для склеивания и наклеивания твердых листовых пород древесины, клеят «чистую» и окрашенную древесину. Очень хороша она для изготовления чашечек и деталей внутренней отделки помещений. Является прекрасным материалом для резьбы. Клей широко применяется для создания различных коробок и сувениров, утвари. Популярностью пользуются из него подделки «пальшевых» дек кафе и ресторанов. Из клеи делают также зонта, выключатели, ручки, вешалки, различные ручки, кожаные, кожаные и черные инструменты.





Красным деревом традиционно именуют породы эвкалипты, тавиле, клон, ольху, каштан мажари. некоторые виды австралийского эвкалипта, имеющие оловянный цвет и похожее строение. Древесина медно-красного глубокого тона, обладает высокой плотностью. Красное дерево не коробится и не растрескивается при изменении температуры и влажности.



Ореховое дерево твердое и тяжелое, но хорошо поддается обработке, в том же легкое полируется и лакируется. Благодаря высокому содержанию дубильных веществ хорошо окрашивается. Чаще всего используется как доска или элемент с полукруглыми краями, а также для экспозиционных заказов. Популярна резьба по ореховому дереву. Черный орех — самая привлекательная разновидность породы. Он очень дорогой, поэтому применяется исключительно для фанерной мебели ручной работы и ценных ручных украшений.

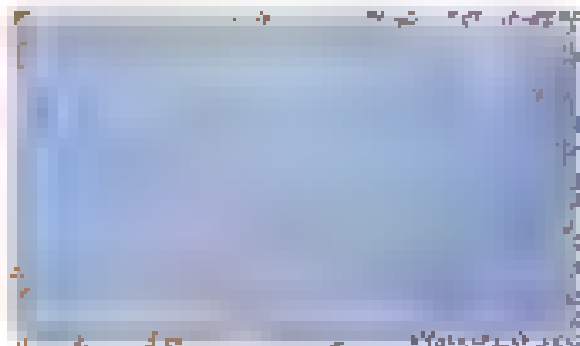


## 1.1. Выбор материала для изготовления мебели и предметов интерьера

Сейчас только поглядишь на разнообразие материалов или когорта производителей рынка. Как же подобрать подходящий материал?



1. Древесно-волокнистые плиты (ДВП) очень стойки к перепадам влажности, долговечны. Из ДВП делают задние стенки шкафов, днища выдвижных ящиков.



2. Древесно-стружечные плиты (ДСП) хорошо служат в оформлении интерьеров и для создания перегородок. Не рекомендуется их применять в помещениях с повышенной влажностью. Бюджетнее ДСП для производства домашней мебели экономклассом, потому что они имеют формулы без глит.



3. Древесно-плоскостные плиты средней плотности (МДФ) имеют дисперсионную формулу (МДФ) широко применяются для изготовления шпинетовых и ламинированных напольных, стоек, коробов, шкафов для хранения дверей, домашней мебели.



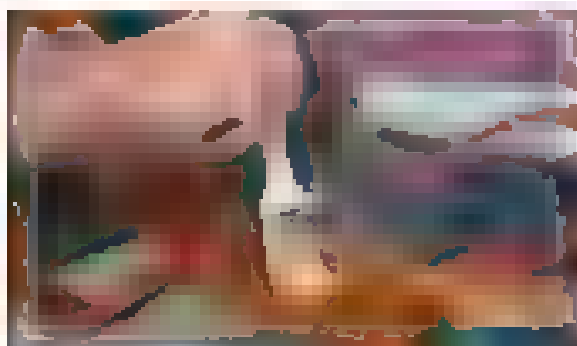
Многие домашние мастера используют деревянные поддоны (паллеты) в качестве вторичного сырья для производства изделий. Для этого поддоны разбирают, очищают и шлифуют.

## Лаки и краски

Лаки и краски не только придают изделиям привлекательный внешний вид, но и защищают их от внешних воздействий, продлевая срок службы. Как же правильно выбрать эти материалы?



Большинство современных акрилов в качестве основы содержит синтетические смолы, которые образуют прозрачные твердые и эластичные покрытия, обладающие высокой прочностью и износостойкостью. Акриловые покрытия обладают высокой адгезией к различным материалам. Однако при выборе акриловых покрытий необходимо учитывать их токсичность, которая может проявиться даже при длительном воздействии.



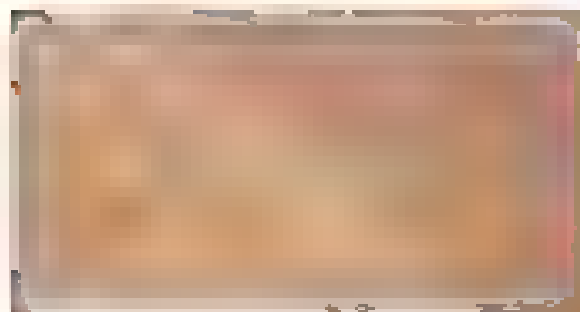
Краски из чистого льняного масла значительно превосходят синтетические краски по эластичности и долговечности. Льняные покрытия обладают высокой прочностью и износостойкостью. Правда, стоит учесть, что покрытия на основе льняного масла не сохнут в сырую и при отсутствии воздуха.



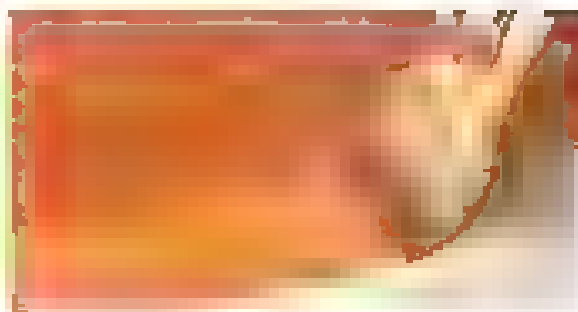
Материалы на основе синтетических смол, растворителей в которых присутствует вода, являются дисперсионными или водными. Дисперсионные лаки и краски содержат растворенные смолы, которые при высыхании образуют прочную пленку. В то же время они являются токсичными и вызывают грибок и бактерии.



Масляный лак плотнее закрывает и даже полностью закупоривает поверхность, тем самым ухудшая диффузионную способность материала. Масляные лаки более глянцевые, чем масляные краски. Однако они хрупкие и склонные к образованию трещин.



Полиуретановые и полимерные лаки, лаки на основе модифицированной смолы обладают высокой устойчивостью к механическим и химическим воздействиям, поэтому применяются в случаях повышенной нагрузки (карманные полки, деревянные лестницы).



Натуральные продукты из природной смолы. Древесный жолк и смолы являются натуральными биологическими продуктами. Обладают высокой устойчивостью к механическим и химическим воздействиям. Также они водоотталкивающие, выдерживают высокие температуры и нагрузки в промышленности.



Выбирая краску для дерева, обратите внимание на следующие факторы:

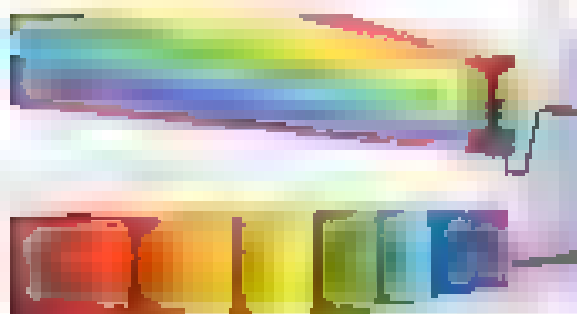
- порода древесины;
- условия эксплуатации деревянных конструкций (например, повышенная влажность);
- тип обработки древесины перед монтажом;
- совместимость краски с предыдущими покрытиями.



Для антисептической защиты дерева используют специальные составы — антисептики. Они препятствуют образованию и распространению плесени и грибка, а также повреждению древесины насекомыми. Для защиты дерева от огня также существуют специальные составы.



Подготовка дерева к окрашиванию включает в себя грунтовку. Для этого используют олифу или безосновную грунтовку для внутренних работ или антисептическую грунтовку для наружных работ. Олифу разбавляют растворителями в разных пропорциях.



В лучшем выборе для покрытия деревянных конструкций, подверженных воздействию агрессивной среды, является эпоксидная малярная краска. Она должна быть без добавления растворителей и минимальным ее содержанием. Такая краска обеспечивает долговременную и надежную защиту.



В помещениях желательно использовать улучшение лакокрасочных покрытий. Они обеспечивают долговечность от механических и атмосферных воздействий, качественные, чистые малярные краски. Предпочтение следует отдать водно-дисперсионным краскам.

В любой мастерской не обойтись без ручных инструментов. Они понадобятся вам для выполнения большинства работ. Вот самые важные из них:



Самый распространенный гаечный ключ 240-миллиметровый, разводной, с гидравлическим насосом, который расширяет тиски и позволяет болтам диаметром до 24 мм. Существуют также гаечные ключи с фиксированными размерами, которые закручивают гайки и головки болтов, а также гаечные ключи, которые ставятся на них сверху. Универсальные гаечные ключи имеют оба типа.

Незаменимая вещь в мастерской — пила и рулетка. Целесообразно приобрести пилу длиной 1 м, сделанную из твердого дерева. Хорошо, если на концах у нее будут защитные резиновые накладки.





Во время строительства и ремонтных работ необходимым инструментом является прибор, позволяющий определить отклонение поверхности от горизонтальной или вертикальной плоскости.

Самым распространенным типом уровня является пузырьковый. Вспушки созданы вертикальными (90 градусов) и горизонтальными (180 градусов).



Напильник — это металлический стержень из инструментальной стали с напильной или мелкозубчатой, которая может быть различной частоты (брусочек, дрочка). Изначально, бархатная и карбоновая — простая для цветных металлов, крестовая — для стали, чугуна и бронзы, фрезерная — для шпатель, металл и дерева, разнозубная — для дерева, кожи, резины.

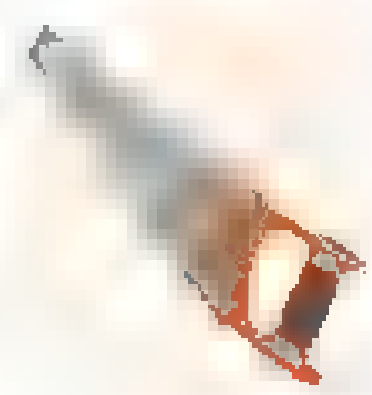
Существуют машинные напильники для выполнения тонкой работы, покрытие алмазным порошком — наждаки.



Молоток — железный рычажок с круглым бойком предназначен для работы со слесарными зубилами и факелом обработки металла. Молоток изогнутым раздвоенным концом в виде таврата практически без усилий вытаскивает гвозди. Молоток с поперечным вспомогательным бойком имеет двойной квадратный боек вместо гвоздодера и используется для направления гвоздя.



В любой коллекции инструментов необходимо иметь не менее четырех отверток: плоскими концами для цилиндрических винтов и двух отверток разной ширины — крестовидными концами для винтов крестообразными шлицами. Выпускаются также универсальные отвертки, представляющие собой рычажок, в который можно вставить целый набор наконечников (битов) — по разным типам и размерам шлицев.



Ручные пилы бывают нескольких разновидностей. Для работы по дереву используются пилы как крупные, так и мелкие зубьями. Крупные зубья режут древесину более эффективно, но оставляют глубокий пропил, средний слой медленнее, но пропил у них более чистый, мелкие режут чисто, но очень медленно.



Рубилу по металлу обычно называют ножовкой. Она имеет узкое serrated полотно, напаянное между концами 7-образной металлической рукоятки.



Иногда для работ по дереву, чтобы избежать сколов, имеет тефлоновое покрытие и твердосплавные напайки на каждом из сторон зуба.



Наиболее необходимыми в домашней мастерской рубилки — это торцевая рубилка для обрезки кромок пиломатериалов и фуганок для придания строганке



Ручная дрель — механический инструмент для сверления отверстий в различных материалах. Хотя сейчас в основном используются электрические дрели, для работы в труднодоступных местах и для тяжелых работ по-прежнему в ходу ручные дрели.



В домашней мастерской желательно иметь две разновидности тисков: со стальной хромом и долота (сверлит металл от 6 до 25 мм). Эти тиски используются для выполнения всех основных видов работ

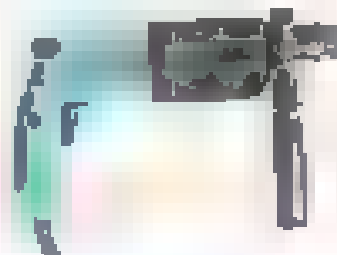
Резиновые тиски — обрешетки и тиски — используются для фиксации деталей. Глубже используются быстросъемными тисками, изготовленными из нержавеющей и алюминия. Губки закреплены из нержавеющей стали.





При выборе дрели необходимо обращать внимание не только на ее мощность. Модели с мотором 750—1000 Вт и больше обладают высоким крутящим моментом и способны справиться с серьезной нагрузкой. Они могут просверливать дыры, крутясь в отверстиях в древесине и закручивать толстые саморезы. Модели мотором 400—600 Вт компактны и имеют небольшой вес, что делает их удобными в работе. Малая нагрузка, какой дрели приспособлена, однако этот инструмент отлично справится при необходимости с небольшими отверстиями.

Первые модели перфораторов весят до 5 кг, предназначены для сверления не больших отверстий в мягком бетоне. Перфораторы весом до 5 кг предназначены сверлиться в армированном металлической сеткой бетоне. Более мощные перфораторы весом более 5 кг имеют функцию небольшого отбойного молотка.



Шуруповерт выберите исходя из того, какие работы вы планируете осуществлять. В быту применяются приборы, крутящий момент которых составляет 0—5 Нм. Профессиональные модели могут иметь крутящий момент до 60 Нм. В результате они могут сверлить очень твердые материалы.

Дисковая, или циркулярная, электропила необходима, если требуется распилить фанеру, дерево, пластик, ДСП, металлические трубы и плиты. Основные характеристики данного инструмента — высокая точность и ровность распила. Помимо обычных дисковой пилой можно осуществлять и другие виды работ, например обрезать четверть и пазы в деревянном брушке.



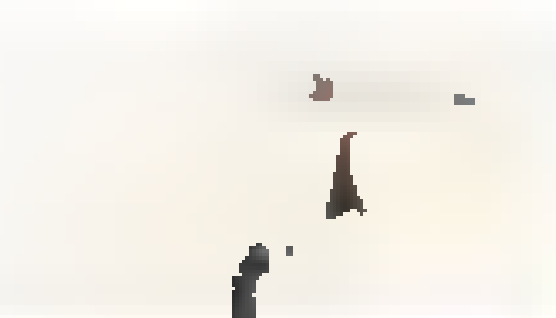
Цепные электропилы отлично подходят для плотной работы сготовками, дрова и работ в саду. Ими также можно спилить надземные материалы: бетоны, поликарбонатные трубы.



Получившая электрическая ионная микролупа, мультимикровый электрический ионный в основном предназначен для фигурного выполивания в плитах материала (с ее помощью можно сделать микро или кусок тонкого металла, образовать ламинат, доски,  $\text{CuI}$  трубы. Также лупа подходит для выполивания небольших объемов золота).

[illegible]

Шлифовальные машины предназначены для резки твердых металлов и камня, обдирок, зачисток, шлифовки поверхностей. Различий как у инструмента, так и всего является абразивный диск. Каждый диск необходимо использовать для строго определенного типа материала иначе он может сломаться. По этому различия и их применение таковы:

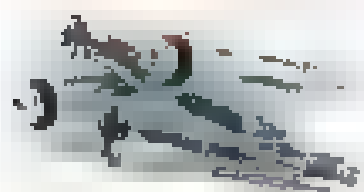


Термическим воздействием получают абразивно-механическую обработку для расклинивания и дозированной подачи клеев. Наибольшее распространение получили пистолеты клеевыми палочками диаметром 10—20 мм и рабочей температурой 20—140 °C. Клеевыми пистолетами можно склеивать дерево, пластик, резину, стекло, металл, ткань, пенопласт, керамику, картон, бумагу и многие другие материалы.



## Крепёжные детали

Крепёжные детали — это важнейшие составляющие конструкции, так как именно



с помощью анкерных надёжно фиксируются элементы конструкции на прочном основании. Они не только закрепляют в основании, но и укрепляют конструкцию. Анкеры используются для крепления оконных и дверных рам, кирпичных вставок, природного камня, для крепления металлических конструкций, кирпичных и бетонных конструкций, для крепления металлических конструкций к бетону.



Анкер-бразилек — это крепёжное изделие с отверстием, на стенках которого нанесена резьба. Основным назначением является крепление анкеров к бетону, кирпичу и другим материалам. Они имеют форму, которая позволяет им входить в отверстие без потери качества крепления, сохраняя оптимальный вид.



Болт представляет собой металлический стержень, резьбой на концах и промежуточной головкой для закручивания. Болты используются для крепления конструкций к бетону, кирпичу и другим материалам. Они имеют форму, которая позволяет им входить в отверстие без потери качества крепления, сохраняя оптимальный вид.

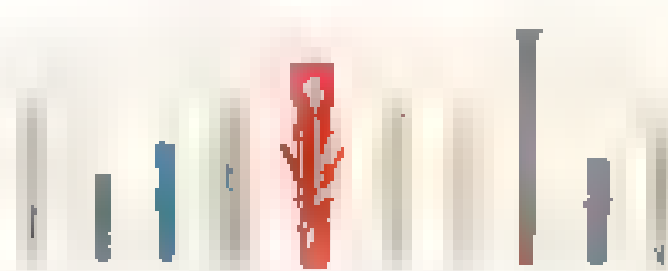
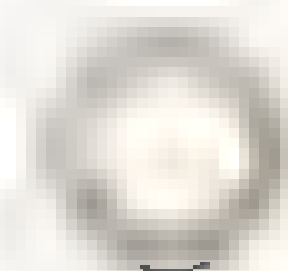


Крепёжные винты используются для соединения деталей. Установка винтов при необходимости зафиксировать взаимное расположение деталей относительно друг друга. Для этого на концах винтов имеются резьбовые участки или углубления для лучшей фиксации деталей.

Такая предназначена для навешивания на болты винты или шурупы. Обычно имеет форму шестигранника, который для удобства работы и отличия от других винтов. В некоторых случаях применяются и другие формы, например, для крепления к бетону.

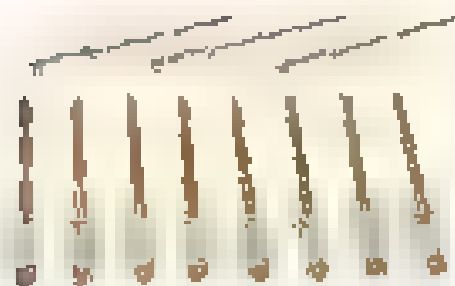


Существует множество видов гвоздей. Применение черных оцинкованных гвоздей ограничивается только тем, что они не имеют необходимости в защите от коррозии. Оцинкованные гвозди предпочтительнее использовать для внутренних работ. В условиях повышенной влажности необходимо использовать оцинкованные гвозди. В некоторых случаях применяются и другие материалы, например, для крепления к бетону.

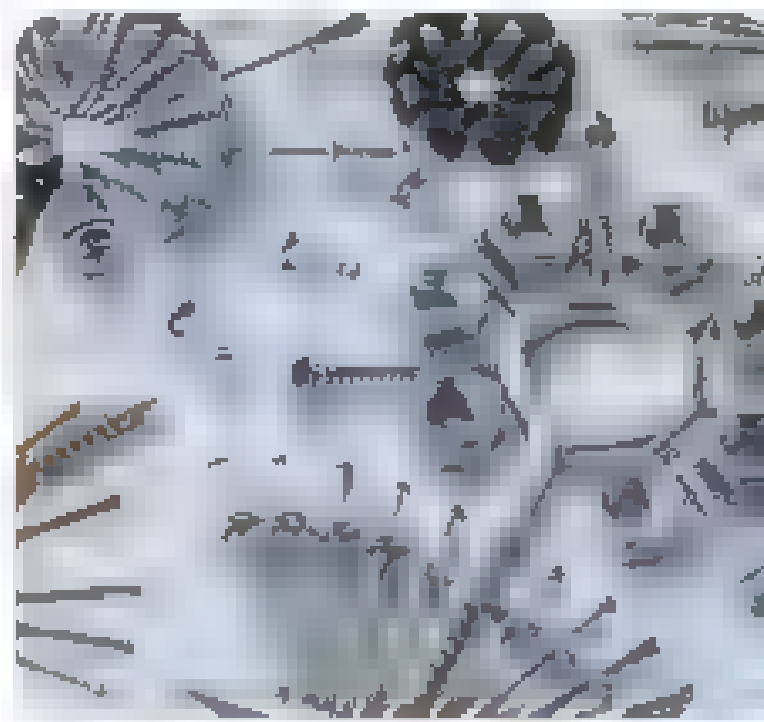


Простой пружинный зажим имеет исключительную прочность. Он состоит из закаленной пружины. Пружина выдвигается под гайку, головку винта, болта или шурупа для предотвращения выпадения или преждевременного откручивания.

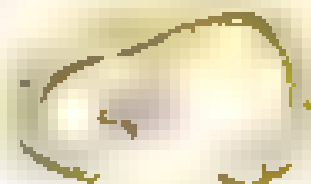
Дробильный крепежный шуруп и саморез, который в отличие от обычных винтов и шурупов имеет конструкцию, у некоторых видов дробилей есть малая часть, которая не позволяет им проваливаться в отверстие основания. Отверстие должно быть больше диаметра дробилей, так как для лучшего его сцепления. Обычно шуруп или саморез должны несколько выдвигаться за пределы дробилей.



Заклепочные соединения используются для крепления разнородных материалов в тех местах где трудно или невозможно наложить и намотать стержень или проволоку. Важное свойство заклепочных соединений — стойкость к вибрационным и ударным нагрузкам.



Карабин — устройство, позволяющее быстро и надежно зацепить предмет, который нужно подвесить.





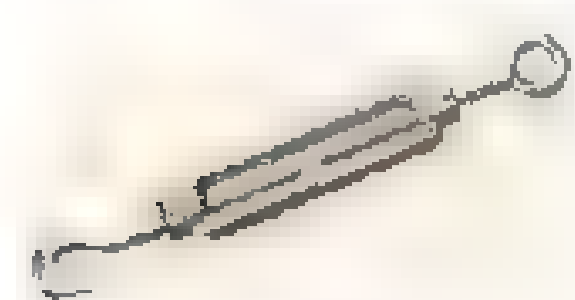
Нагель шкант<sup>1</sup> – вкладыш цилиндрической формы, который применяется для склеивания соединяемых элементов деревянных конструкций. Деревянные вкладыши используют в производстве мебели из ДСП, МДФ, фанеры, массивной древесины и других материалов. Основная область применения пластмассовых вкладышей – соединение деталей обшивки разборной корпусной щитовой мебели.



Кольцо – металлическое кольцо, предназначенное для зажимания в него крепежных элементов, таких как пруты, шпильки, болты, шурупы, винты, ринг-болт и резьбовые



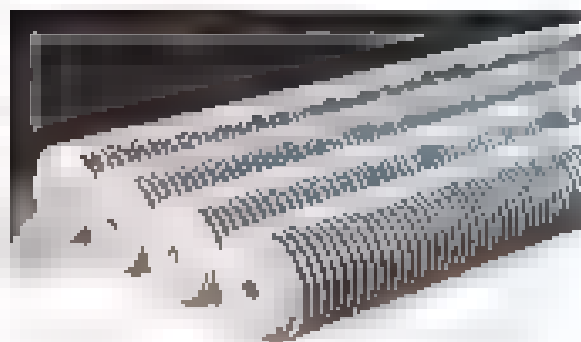
саморезы, применяются при монтаже гипсокартонных систем, каркасов из дерева или металлического профиля, для крепления листовых материалов к металлическим конструкциям, при выполнении работ, выполняемых на фанерных и профнастильных конструкциях, обшивки вагонит для оклеивания элементов металлоконструкций на профнастиль между собой.



Тягач – специальное устройство, по мощью которого стягивают тросы к дыш. Это устройство состоит из скобы, в которую с противоположных сторон вкручены два болта, пазовый и с резьбой, заканчивающиеся тросом либо краем.

При помощи шайбы предотвращается самораскручивание крепежных изделий. Она подкладывается под головку крепежного изделия (болта, винта, шурупа, самореза) для создания большей площади опорной поверхности.



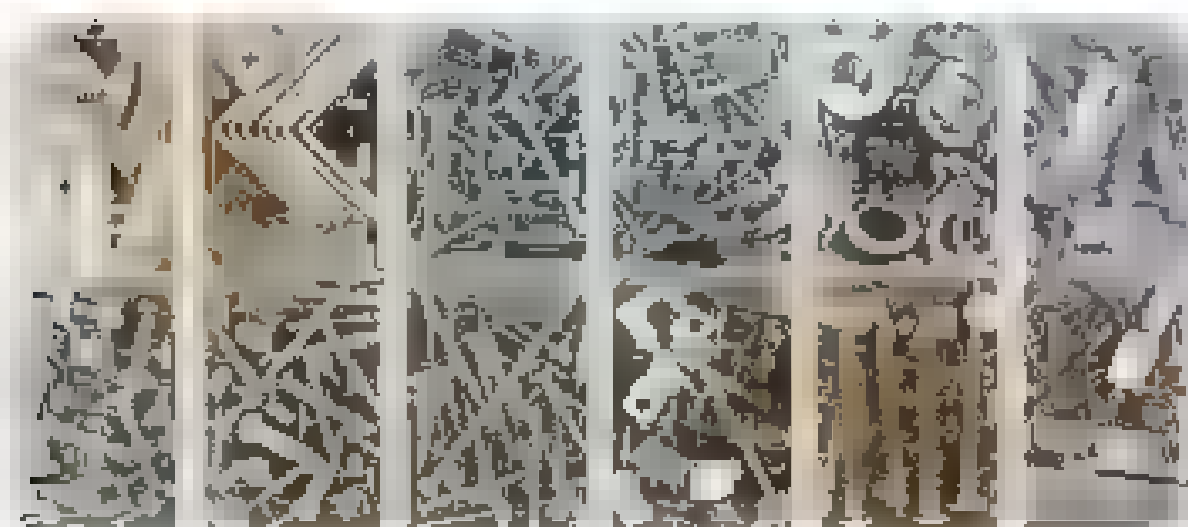


**Шпилька** — цилиндрическая металлическаяержка с резьбой на обоих концах. С его помощью соединяются детали, в одну из которых вставляется свертающийся нагвоздь. На конец шпильки, выступающей из другой детали, насаживается гайка; шпилька предназначена для надежного удерживания на заданном расстоянии деталей как деревянных, так и металлических конструкций.



**Шпилька** — длинная деталь из тонкого проволоки полукруглого сечения. С ее помощью соединяют элементы не подверженные большим нагрузкам и предотвращают самопроизвольное откручивание гаек. Шпилька вставляется в специально предназначенное отверстие, и его концы выступают в разные стороны.

Шпильки имеют остроугольную коническую выточку на конце. Шпильки гарантируют прочное и долговечное соединение любых материалов. Для этого необходимо выбрать шпильку длиной на 3—4 мм больше, чем толщина соединяемого изделия.





# Всё для обустройства мастерской

## настенная этажерка

На нее вы можете положить любые мелочи — все будет на виду

### Материалы

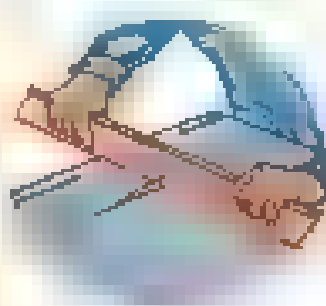
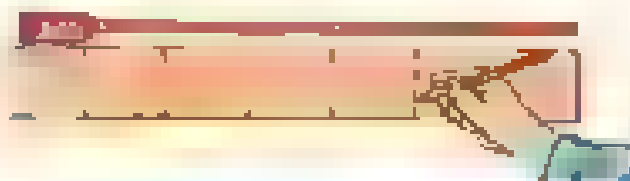
длинные доски  
6 коротких досок

### Инструменты

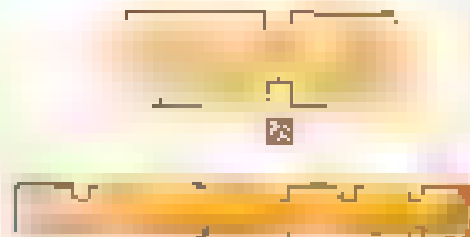
линейка  
карандаш  
рулетка  
пила  
дрель  
шпатель  
шуруповёрт



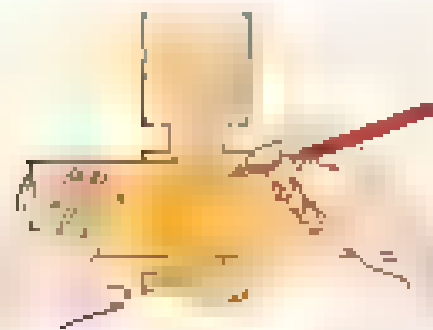
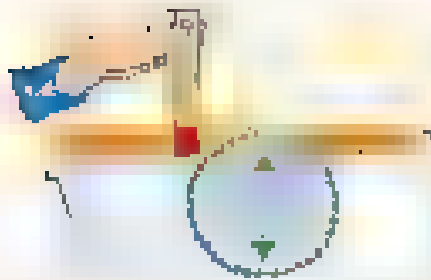
Отметьте на длинной доске места для расположения полок



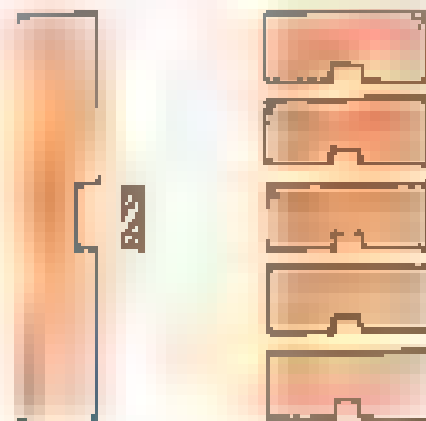
сделайте первый надрез, как показано на рисунке



На расстоянии равном ширине колки и вычитая толщину полотна пилы, сделайте второй надрез. Уберите дерево из прореза и проделайте ту же операцию с другой стороны доски. Сделайте надрезы по количеству полок по всей длине доски



Структурируйте высоту планки шпала. Она должна быть больше толщины доски для подложки или элемента.

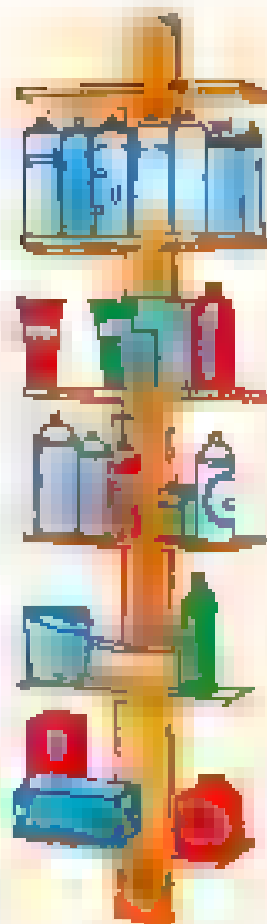
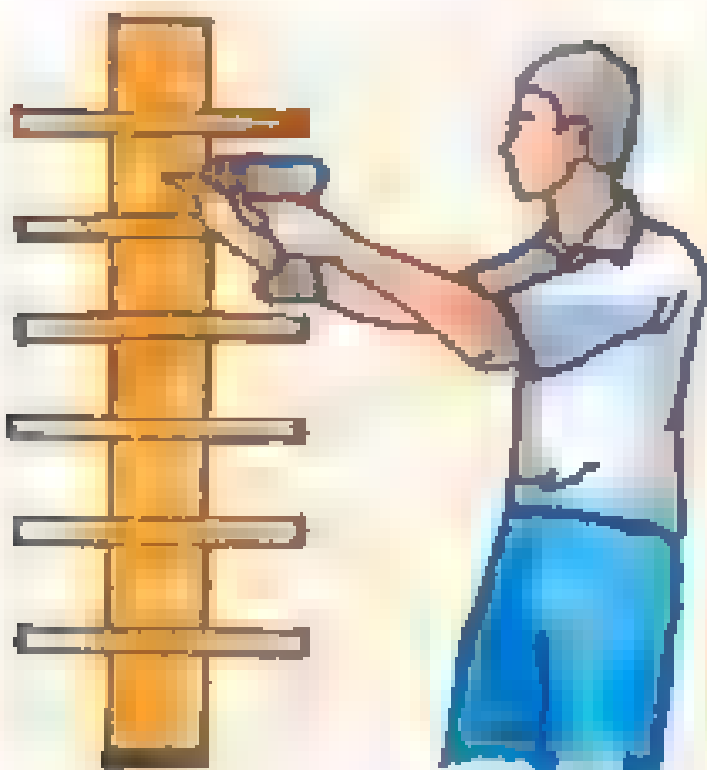


Сделайте в палке прорезы шириной, равной расстоянию между прорезами на длинной доске за вычетом толщины планки шпала.

Уберите дерево по прорезам и продолжайте такую же операцию с остальными планками.

Вставьте палки в прорезы на длинной доске. При необходимости используйте молоток.





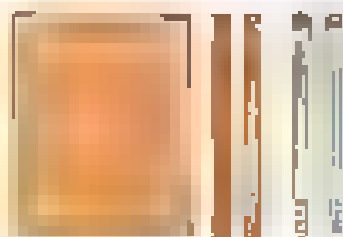
• Проверьте крепко ли оббитые в стене и скрепленные эти  
жерки в одном или двух местах. При помощи шуруповерта  
прикрепите эдажерку к стене

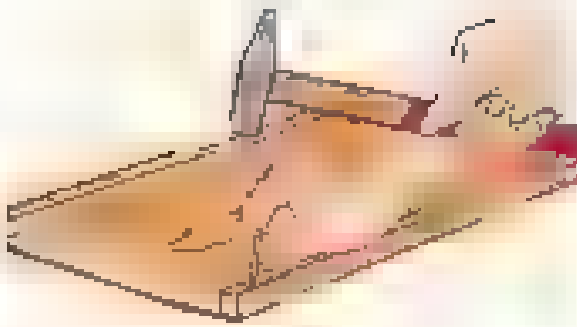
Е ДВ - Ж Б А Т Л И Д Л Я Ч Ч

это приспособление несомненно поможет вам в организации работы

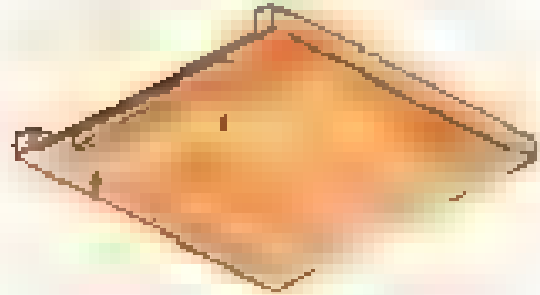
Материалы  
лист фанеры  
деревянные бруски  
рейки

Материалы  
шуруповерт  
молоток

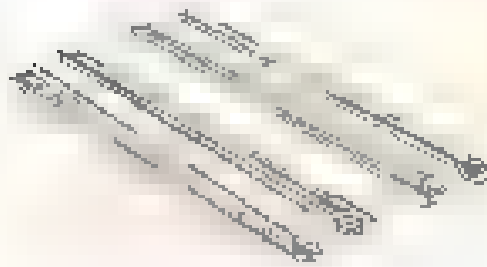




К листу фанеры выбранной фанеры прибейте два деревянных бруска, как показано на рисунке



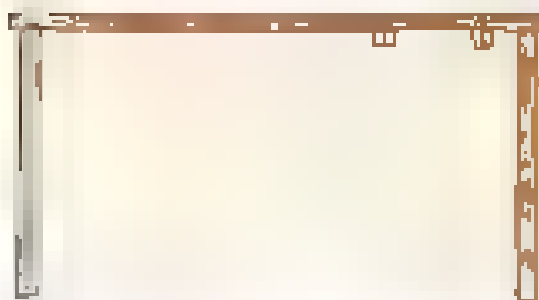
Прибейте четырёхугольный деревянный брусок в качестве ручки для выдвижения панели



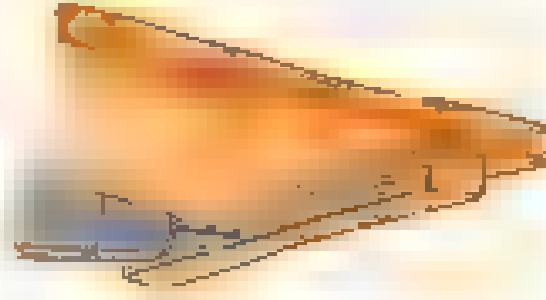
Из тележечных направляющих рейки для выдвижения панели подвижной части



Прикрепите направляющие к боковым брускам полки с одной и другой стороны



Прикрутите к столу два деревянных бруска по ширине панели плюс толщина направляющих на расстоянии 2 см от края рабочего стола



К брускам, прикрепленным под столешницей, прикрепите вторую часть направляющих

Вытащить полку. Внутри можно поместить картонную коробку подходящего размера для более быстрого и удобного извлечения от накопившегося мусора или отходов производства. Кроме на полку можно складывать в процессе работы вязальные инструменты и материалы.



Рис. 7.17. Держатель

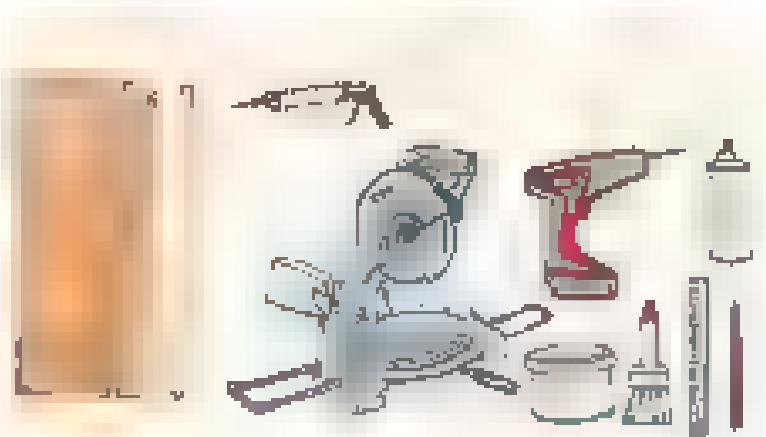
Имея в мастерской этот простейший органайзер, вы обязательно найдете любую отвертку.

#### Материалы

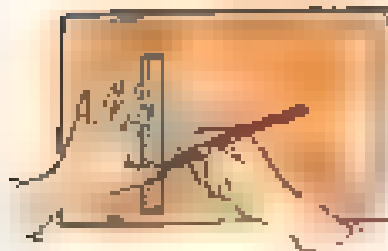
диск  
пластиковая трубка  
пак  
краска

#### Инструменты

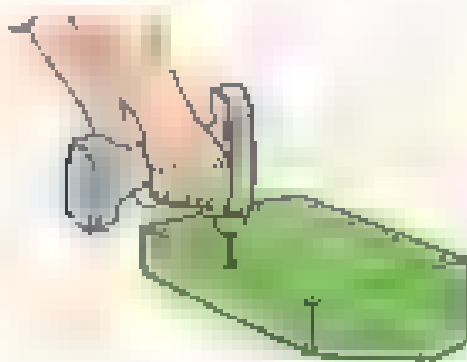
пила  
шуруповерт  
клеявой пистолет  
кнопка  
линейка  
карандаш



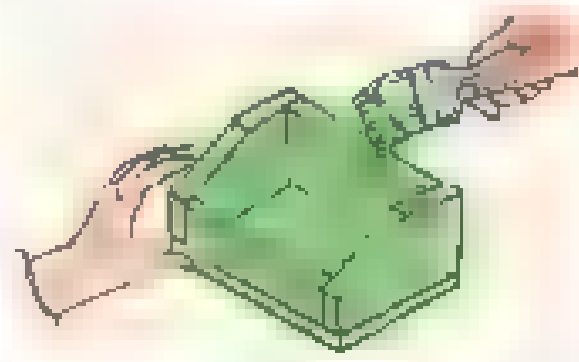
С помощью торцовки или ручной пилы нарежьте пластиковую трубку различного диаметра и высоты, исходя из количества ваших инструментов.



Нарисуйте детали для коробки. Передняя и задняя части коробки произвольных размеров и формы. Остатками бумаги выложите из разноцветных трубочек форму крышки. В эту форму вставьте переднюю и боковые части и получите разные размеры.



С помощью шуруповёрта собрать все детали ящика.



Покрасьте ящик краской снаружи и внутри.



Окрасьте переставные пластиковые трубки. Если вы планируете, что трубки и ящик будут одинакового цвета, удобнее всего окрасить трубки, поместив их на дно ящика.



Установите трубки по периметру ящика и с помощью клеевого пистолета склейте их между собой и прикрепите к стенкам ящика.



7 Придайте боковым изгибам боксы, распилите  
лаз на боковой стороне

7 Поставьте для работы на уровне с другими

Плоскогубцы и гаечные ключи удобно разместятся в данном приспособлении

# Материалы

молоток

Прямоугольные детали из  
фанеры, пластика или другого  
прочного материала

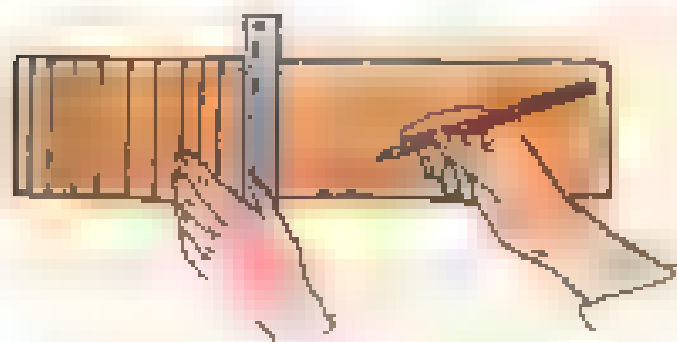
# Инструменты

пассатижи

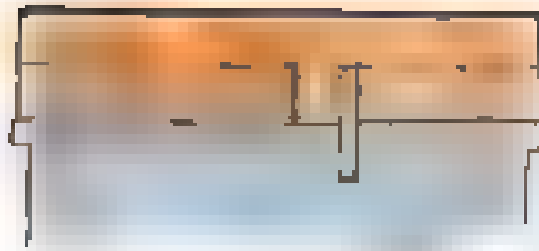
маркировочный

линейка

электролобзик



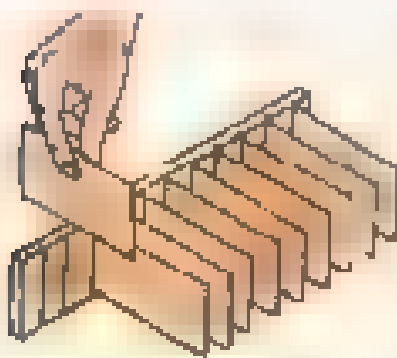
1 Измерьте внутреннюю дли-  
ну сторон изделия



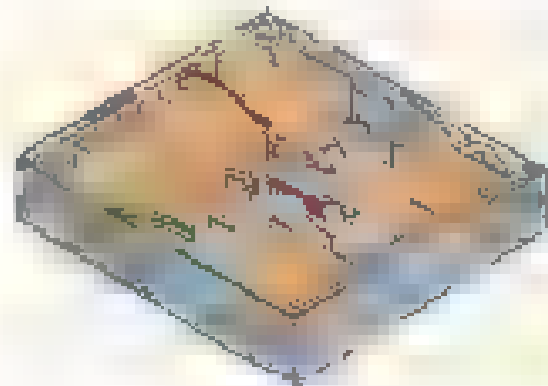
1. **Abstract** (100-150 words): A brief summary of the paper's content, including the research question, methods, results, and conclusions.



Из фанеры, пластика или другого прочного материала нарежьте трапециевидные детали, меньшая сторона которых будет равна высоте прищепок.



Вставьте прямоугольные детали в прорезы доски. На карандашном клее, чтобы в случае необходимости детали можно было легко отсоединить, оставьте место для широкого инструмента



Вспомогательные подделки в лотках и ящиках  
вместе с их инвентаризационными



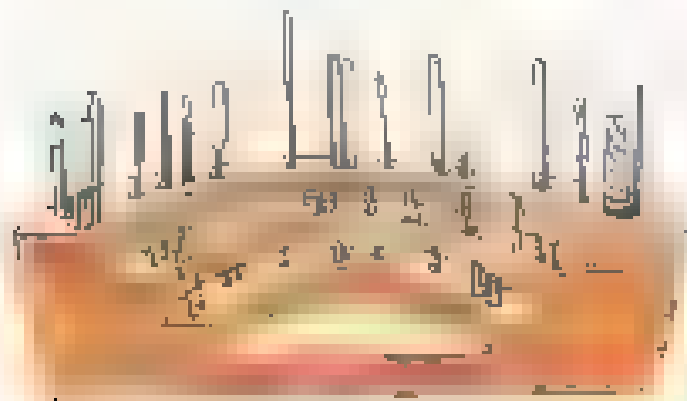




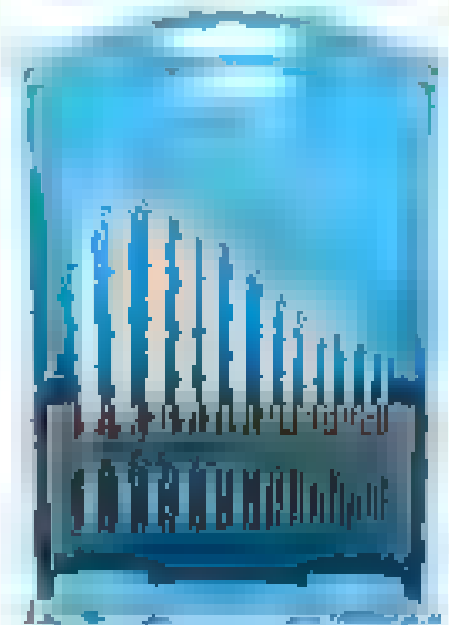
Склейте заготовку по границе отверстий так, чтобы края заготовки совпали. Начните со 2-го и 3-го слоев. Когда заготовка высохнет, наклейте ее на нижний слой, заверните и соберите подставку приклеиванием верхнего слоя.



Оформите подставку с внешней стороны



Покройте готовое изделие лаком



К 1 Д 3 А 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100

Без подобного приспособления удлинителя и шнуры как правило создадут в ма-  
вской фольдой без порядка

Материалы:  
доски

Инструменты:  
электролобзик  
тапекс  
линейка  
маркер





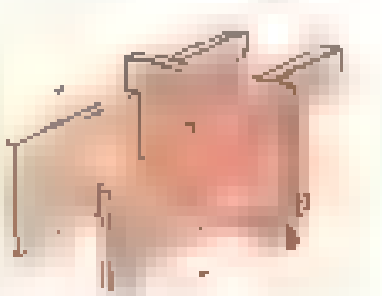
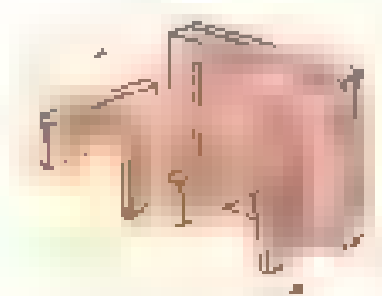
Вкрутите на деревянном основании шурупы по дереву 5 мм на расстоянии 10 см.



В торцевых досках шурупов на расстоянии 10 см от краев вкрутите шурупы по дереву 5 мм на расстоянии 10 см от краев.



Закрепите все шурупы в одну линию, чтобы они свободно двигались и между внешними краями шурупов было небольшое расстояние.



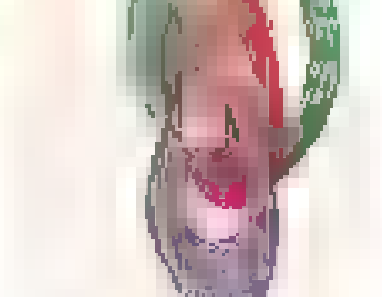
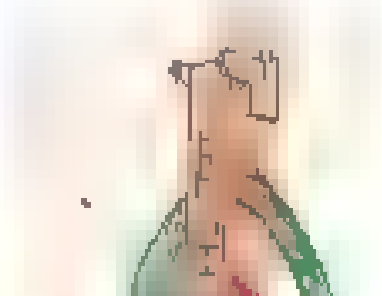
Сделайте держатель для рамки шурупом. В верхней части держателя предусмотрите две пазы для шурупов на расстоянии 10 см от краев.



Прикрепите рамку шурупом к держателю шурупом.



Рамка в готовом виде должна свободно двигаться, складываться и раскладываться.



# Ремонт своими руками

КАК ЗАМЕНИТЬ ЗАВИСЯЩИЙ НА КРАЕ РАДИАТОРА

Хотите усилить конструкцию самостоятельно? В этом нет ничего сложного:



Отключите подачу воды от центрального стояка. Если этого не сделать во время работы, может случиться потоп!



Подготовьте все необходимые инструменты: разводной ключ, плоскую и крестовую отвертки, дрель.



Механизм в радиаторе похож на кухонный смеситель. Прочтите инструкцию: пока не разберетесь



«Механизм» на основании смесителя имеет левую резьбу. Это нужно сделать, иначе миллион точек, чтобы вода не просачивалась в шланг. Когда вы будете поворачивать кранчик



Выверните гайки шлангов через отверстие для монтажа. Будьте аккуратны, не сдвиньте места контактной прокладки.



Установите резиновый шпатель точно, подводящий по форме к прижимной пластине.



Вкрутите небольшие шурупы в основание корпуса через небольшие отверстия. Не закручивайте их очень сильно, чтобы не сорвать резьбу.

С помощью разводного ключа затяните монтажные гайки. Нужно приложить достаточно большое усилие, чтобы смонтированный предмет плотно лежал на своем месте и не прокручивался.

## ПЛЕДНИЙ ЦЕРМОН. ЧАСТЬ 1. ПЕРВЫЕ ШАГЫ

Думаю, вы бы спросили: «Подскажите, пожалуйста, что такое плед?» С удовольствием бы ответил, но вы увидите, что вам это вполне по силам.



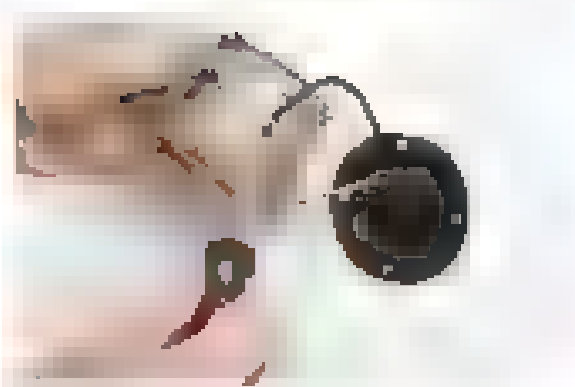
Чтобы во время работы вас не ударило током, снимите напряжение розетки выкрутив пробки или отключите ее с помощью автоматических выключателей.



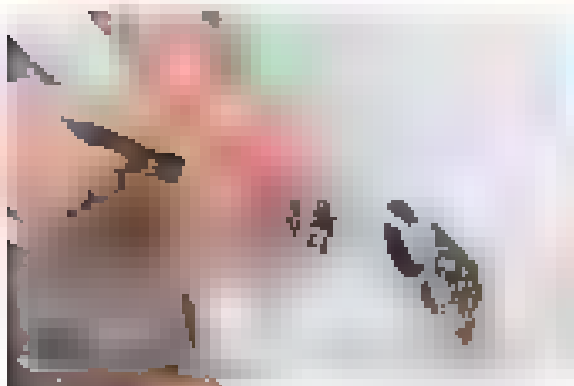
Убедитесь в отсутствии искры. Не используйте для этого указатель напряжения или мультиметр.



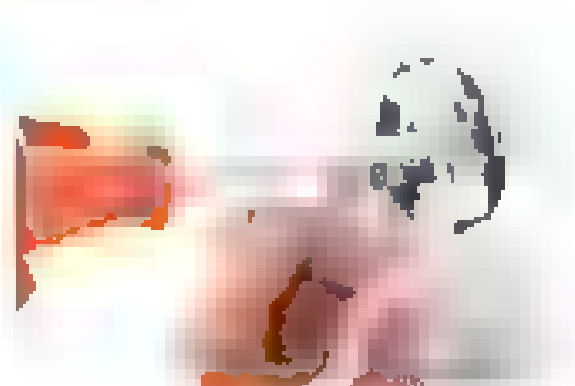
**Подготовка провода.** Сначала снимите 5—20 мм внешней изоляции, чтобы они стали более гибкими. Затем снимите 5–10 мм изоляции с токопроводящих жил проводов.



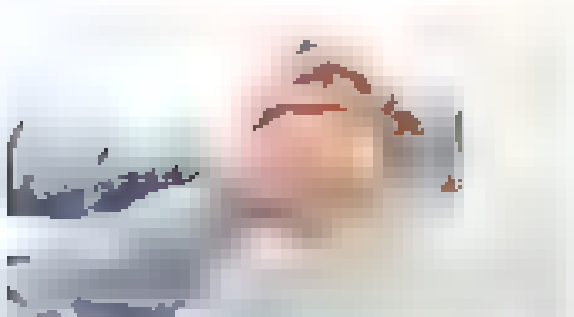
**Зачищенные провода** согните в кольцо диаметром 4–5 мм и подожмите на контакты, надежно затянув винтом. Старайтесь не затягивать слишком сильно, чтобы не повредить провод.



Если есть заземляющий провод, подсоедините его к соответствующему клемме заземления. Стык соединяется заземляющим элементом.



Когда прикрепите все питающие провода, установите рабочую часть розетки в подрозетник. При этом постарайтесь расположить ее на одном уровне со стеной. Чтобы не было перекоса, можно воспользоваться уровнем.



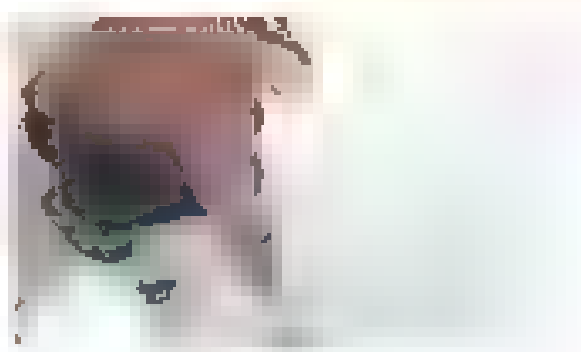
Когда внутренняя часть розетки будет надежно смонтирована, прикрепите к ней крышку.

## Укладка ламината

Хотя с экономией в укладке ламината никаких проблем при соблюдении инструкции



1 Тщательно подготовьте пол, потому что укладывать ламинат можно только на ровную и очищенную от мусора поверхность. В полу не должно быть глубоких трещин, выбоин и перепадов высоты более 2 мм на 1 м<sup>2</sup>.



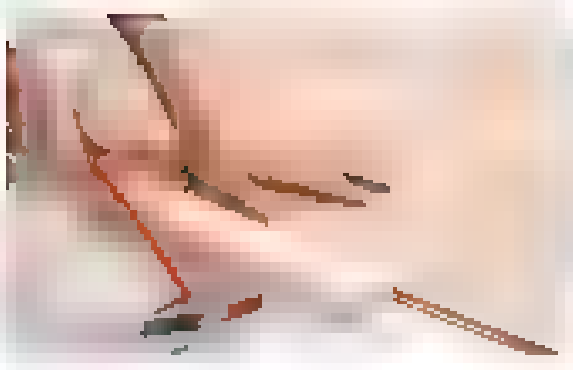
2 Обязательно используйте подложку. Если она изготовлена из пробкового или пробкового дерева, постелите под нее слой толстой полиэтиленовой пленки для изоляции. Подложку на вспененного принципа можно укладывать прямо на бетонное или цементно-песчаное основание, проверяя их сухотой.



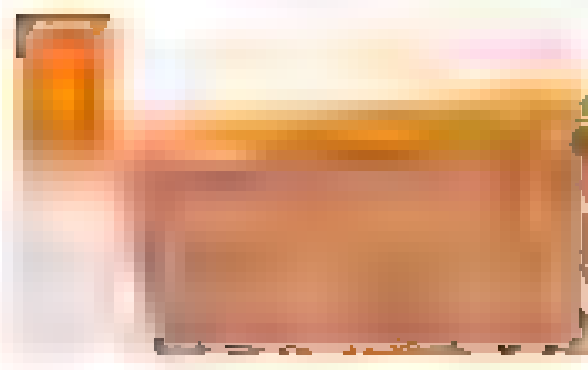
Укладывайте ламинат так, чтобы ряды располагались широким или узкой стороной перпендикулярно окну или двери.



4 Доски ламината соединяются между собой специальными замками по принципу «паз-гребень». Начните работу с угла у окна комнаты. Положите первую доску в затем заведите сторону в торцевой замок под углом 20° и опустите ее на пол. При этом доска должна щелкнуть, который показывает, что замок соединился правильно.



Приложите к тылу кофры джон деревянный брусок и аккуратно прорежьте им по всей длине, чтобы закресить баллон и увеличить ширину стыка.

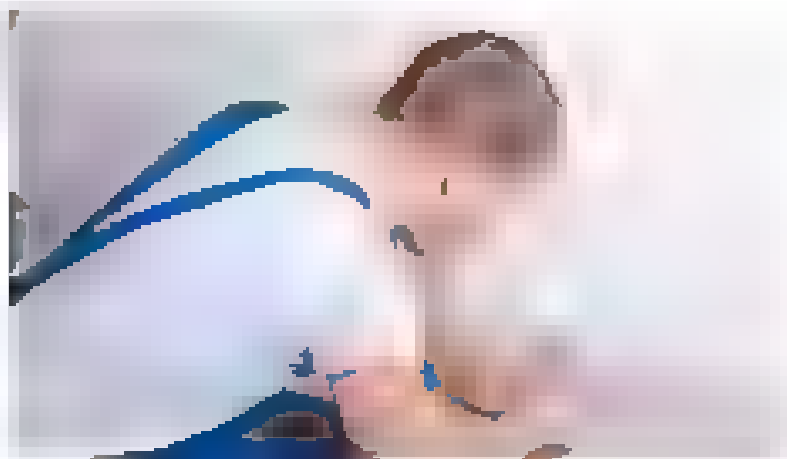


Между собой и ламинатом отсюда теплоизоляционный слой толщиной 10—15 мм. Вместо кофры можно использовать пенопласт, который расширяется при нагревании, и если изолировать его вплотную к стене, поверхность может вздуться.



Лучше всего укладывать плитку вразбежку. Закончите первый ряд, подрезав последнюю доску стамеской необходимой длины на длину доски. сделайте разметку. По мощью трапециевидной уголка и обрежьте нужную часть лобзиком или пилой. Укладку второго ряда начинайте с оставшегося куска.

Уложив последний ряд, смонтируйте плитку.





## Покраска стен и потолка

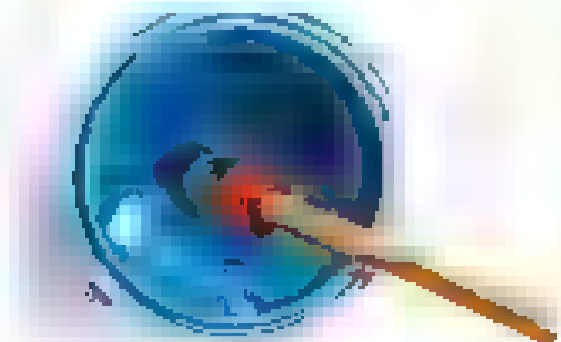
скажи о том, что «краски» «оживают» и «живут» лучше всего. Не забывайте «пошагово» и «поэтапно»



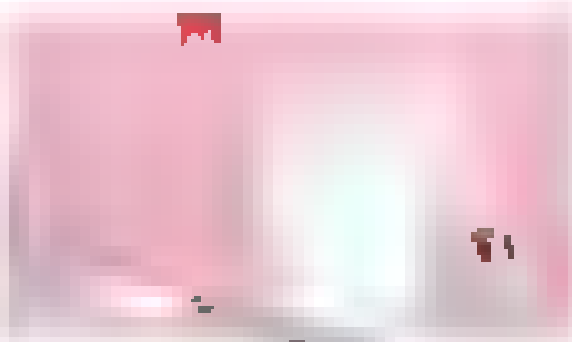
Подготовьте стены и покраске очистите их от грязи и пыли. Уберите следы старой краски, зашпаклюйте вмятины, трещины и царапины, а затем выровняйте поверхность мелкой наждачной бумагой.



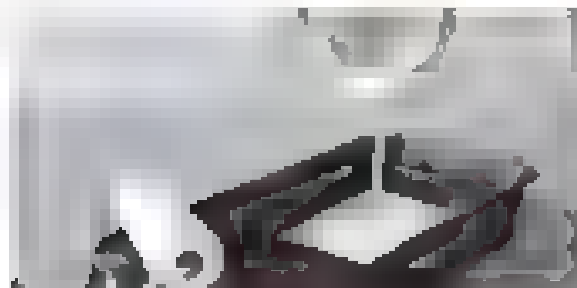
Перед покраской обязательно загрунтуйте стену. Обычно достаточно одного слоя грунтовки. Но если у материала стены высокая впитывающая способность, лучше нанести второй. При этом не дожидаетесь, пока высохнет первый. Через 24 ч после грунтовки можно приступать к покраске.



Тщательно размешивайте краску. Для этого можно воспользоваться кистью, жесткой деревянной палкой или металлической строительной дрелью.



Некоторые краски слишком густые и их необходимо разбавить водой или растворителем в зависимости от того, на какой основе изготовлена краска. Прочтите на этикетке или у продавца, чтобы использовать подходящий разбавитель.



Небольшое количество краски добавьте в малярный лоток. Не заливайте лоток краской, чтобы краска не разбрызгивалась во время работы. Не забывайте плотно закрыть банку.



Стены начинайте красить от угла. Чтобы тщательно прокрасить все углы, используйте крестовый валик.



Начните шпатель двигаться от окна к противоположному концу комнаты. Потолок нужно красить полукругом так, чтобы каждая следующая полоса немного заходила на предыдущую. При этом удобно использовать лестницу или специальную телескопическую ручку.



В процессе окраски старайтесь двигаться от окна к двери. Удобнее всего использовать покрашенный малярным валиком шпатель от разбрызгивания краски. Чтобы на стене не было заметны разводы и потеки, попеременно делайте вертикальные, горизонтальные и диагональные приемы валиком.

Колонны ПАНИНИ В АТМ

услуги профессиональных плиточников стоят недорого. Почему бы не положить плитку самостоятельно?



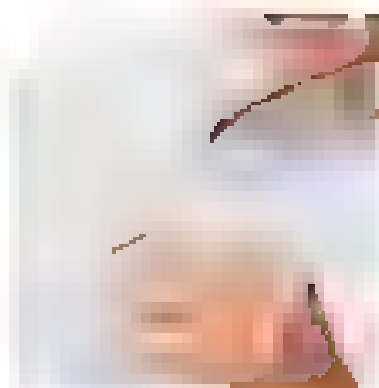
Перед укладкой плитки тщательно подготовьте поверхность стены. Приложите уровень и убедитесь, что провисает не превышает 2 мм. Пропитайте поверхность, чтобы проверить ее на прочность, затем приготовьте жидкий раствор цемента и водой и нанесите его на стену. В облицовке можно приступать, когда раствор полностью высохнет.



Проверьте уровень пола и сделайте горизонтальную разметку. Затем начните укладывать плитку сверху вниз равномерно жидким раствором на самую плитку; раствор слоем до 5 мм.



Сильно прижимайте к стене каждую плитку, постукивая по ней резиновым молотком, чтобы она села до нужного уровня.



Между плитками вставляйте специальные кресты-крестики, чтобы все швы были одинаковой ширины и выглядели эстетично. Кресты можно достать, когда раствор полностью схватится.



Если вам необходимо разрезать плитку по прямой линии, воспользуйтесь ровным стеклорезом, предварительно наметив линию реза.



Для шпона, в котором нужно вырезать отверстия под розетки, трубы, дверные коробки и другие «препятствия» лучше сначала изготовить бумажный шаблон. Лист бумаги приложите к стене, делайте отметки и разрезы, а затем перенесите размеры на плитку.



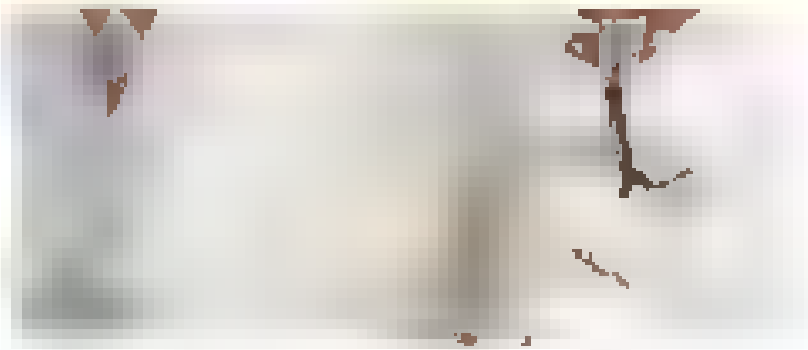
По намеченным линиям аккуратно обрежьте плитку специальным плиткорезом, чтобы она не треснула, железом предварительно водите ее в воде в течение часа.

## Штукатурка стен

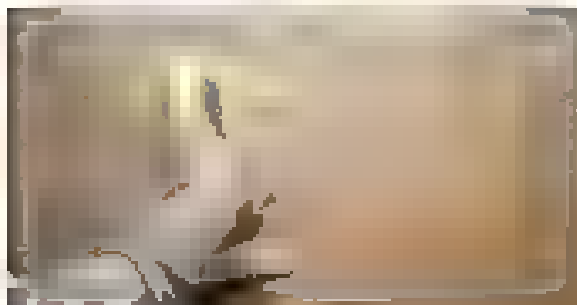
Хочет быть, ошукан ури в бешу б'юоче можети шпикну руками. А како б'юо дати, читайте далее.



Приготовьте штукатурный раствор. Для этого добавьте к поровну воду и тщательно перемешайте. Только добавляйте воды, будет лишнего на чаше конке. Для перемешивания используйте перфоратор со спиральной насадкой.



нанесите штукатурный раствор толщиной 1—3 мм на стену. Существует два способа нанесения: густой раствор намазывают а жидкий набрызгивают. Набрызгивание раствора осуществляют вымахом кельмы. последующей установкой. При разном вымахе жидкий раствор выложит а широким и сильным вымахом а при малом — тонким и коротким.



После выкладывания раствора распределите его по поверхности так, чтобы она стала ровной. Выполнив эту операцию, инструмент для дальнейшей работы обычно используют сокол или полутерок. можно зетти в любой направлении, но при этом надо стараться получить ровную без разрывов поверхность. Там, где раствора не хватает, добавляйте его, излишки удалите.



4 После выравнивания, но до затвердевания первого слоя обрабатывайте поверхность нанесением основной слой штукатурки. густотой толщиной 3—5 мм. Раствор для грунтовки должен иметь консистенцию теста. Разравнивайте грунт по полученной или заливте гладкой поверхностью. можно за шпатель или смонтировать держатель накрывочный лоп.

Хорошо смочите грун машиной и дайте ей высохнуть.



Последний слой — полимерный. Забросьте подготовленный раствор леем небольшой толщины 2—4 мм, затем круговыми и продольными движениями разровняйте его кисточками.

После того как заливка схватится, раствор не прикладывая к инструменту, выполните затирку.

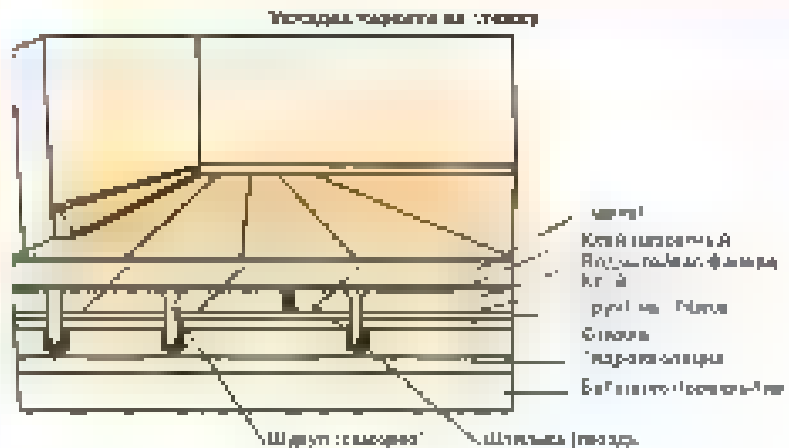


## Паркетная доска на лагах

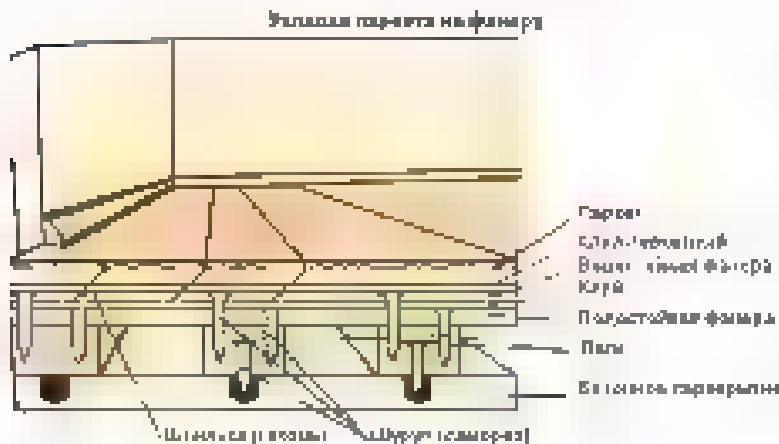
так слышимый при хождении звук от стены. Даже уложи в паркети



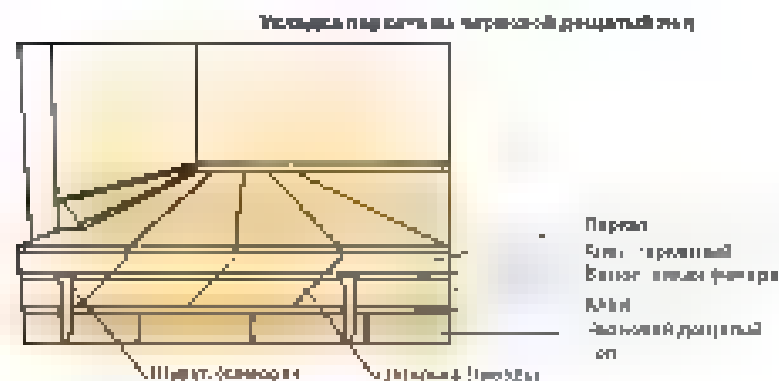
Паркетная доска уклады вается на клей, на цементной водном основан. После монта жа доска дополнительно укреп ляется шурупами-саморез а ми или гвоздями с системой антипыль-защелкивание



К цементной стяжке фанеру крепят специальным клеем и дюбель-гвоздями



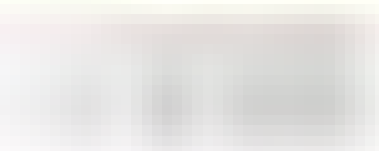
Обычно для основного пола паркетный пол используют по достоянию березовую фанеру мелкого сорта, укладывают на клей. Использование фанеры из двойного шпона для паркетного пола не рекомендуется, так как ее рыхлая структура не обеспечивает надежного закрепления элементов пола друг к другу при помощи саморезов или гвоздей



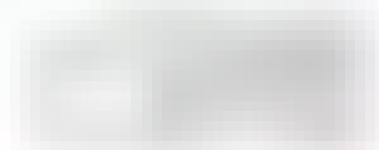
К черновому дощатому полу фанеру крепят саморезами

## ПАРКЕТНЫЕ ПОКРЫТИЯ С ПАРКЕТНОЙ ПАНЕЛЬЮ

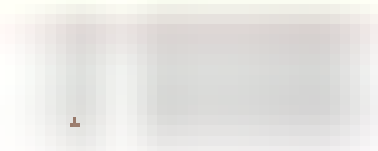
При толщине различных способов укладки можно отдавать предпочтение рисунку, при этом следует учитывать размеры паркетной планки. При укладке отдельных видов рисунков можно использовать одновременно несколько пород древесины.



Панель прямая и диагональная, смещение на  $1/2$  планки



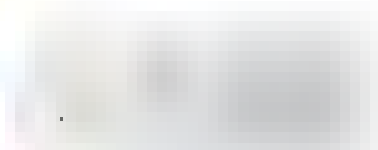
1 «Елочка» двойная, диагональная и прямая. При этом способе могут использоваться две породы древесины, например клен и дуб



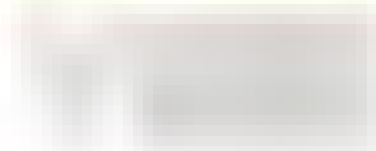
Панель двойная, прямая и диагональная, смещение на  $1/2$  планки



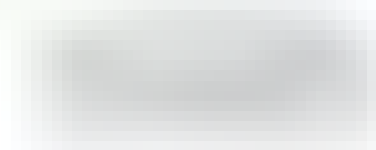
Квадрат из шести планок, прямой и диагональный, размер планок  $360 \times 60 \times 15$  мм. При этом способе могут использоваться две породы древесины, например светлая мербау и клен



Квадрат с элементом из пяти планок, прямой и диагональный (размеры:  $1000 \times 60 \times 15$  мм и  $60 \times 60 \times 15$  мм). В этом рисунке используются две породы древесины



2 «Елочка» одинарная, диагональная и прямая



Обрамленный квадрат, прямой и диагональный, использованием двух размеров планок:  $360 \times 60 \times 15$  мм и  $420 \times 60 \times 15$  мм. Могут использоваться две породы древесины, например светлая мербау и клен



Плитка, прямая и диагональная из четырех планок, размеры:  $420 \times 60 \times 15$  мм и  $90 \times 90 \times 15$  мм. В рисунке могут использоваться две или три породы древесины



Дистанция между и дистанция между из трех планок: размеры 360×60×15 мм и 90×90× 5 мм. В рисунке используются две или три породы древесины

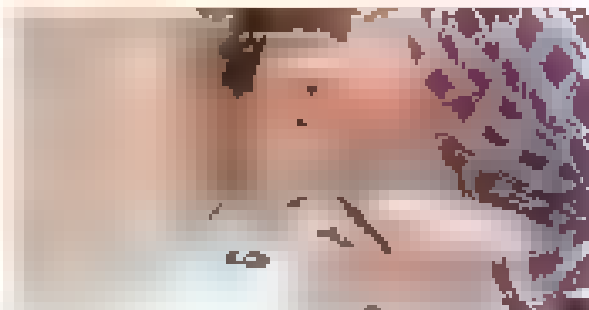
Контр прямой и параллельный к три планки

## 3. НТКР Р К Н Ч О Х . С 3

Вместо цоколя или подпорок для раковины можно использовать дистанция? Дистанция - это расстояние между танками раковины



По способу установки и крепления эти сантехнические приборы можно разделить на четыре группы: настольные раковины, с накладным креплением и подкладкой. Выбор типа раковины зависит от функциональных особенностей ванной комнаты и особенностей дизайна. При этом следует учитывать и возможность применения конкретной модели смесителя



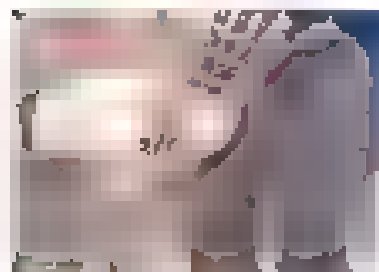
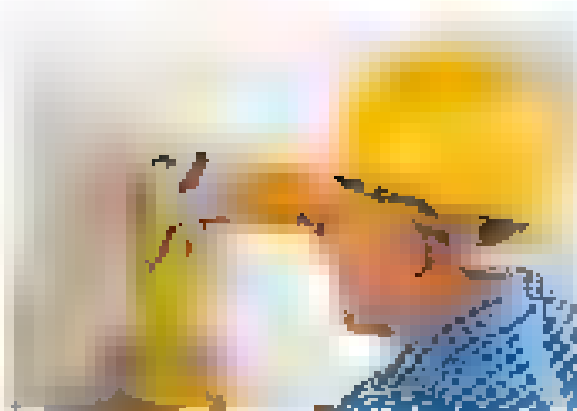
Настенные раковины могут иметь установку в полке для дрезного смесителя. Если ванная комната оборудована настенным смесителем, то раковину следует приобретать без такого отверстия. Установка врезного смесителя и линой воронки требует выполнения перед монтажом раковины



Настенные раковины крепятся при помощи двух специальных ажурных шпилек, вкручиваемых одним концом в стену. На заднюю сторону раковины имеются два отверстия, в которые она устанавливается на шпильки и крепится к стене шайбами с шайбами



Места расположения шпилек определяются путем несложных расчетов. Вначале на стене линию верхнего уровня раковины на высоте около 85 см от пола. Затем наносим на полосу границы раковины по ее ширине. После проводим вторую линию для установки опилок в соответствии с положением установочных отверстий. И наконец, замеряем межосевое расстояние установочных отверстий и отмеряем пополам шпильки на стене.



При установке раковины на шпильки они служат и единственной опорой для достаточно тяжелой раковины. Поэтому главным условием выполнения является правильное их закрепление в стене.



Настенные раковины могут устанавливаться и на круглые шпильки, которые в свою очередь крепятся к стене. Но уже при покупке четырех настенных шпилек. Такой способ обеспечивает более надежную фиксацию раковины. Водопроводные подводы и канализационные трубы для подключения раковины, как правило, проводятся внутри стен.



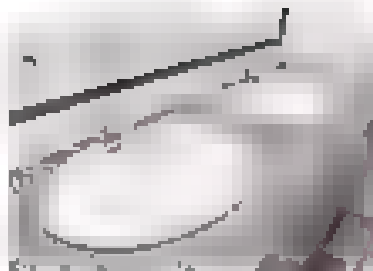
Раковины, устанавливаемые на кронштейны, имеют на боковых опорных поверхностях специальные углубления для фиксатора кронштейна. Поэтому при определении положения кронштейнов следует брать за основу межосевое расстояние между осями отверстий и отмерять отсюда расстояние для крепления кронштейнов.



Керамическая плитка — очень хрупкий материал. Поэтому слой штукатурки (3–4 см) проходит с помощью стального керн и болгарки каленым накопечником, легко подпрыгивая по нему молотком. Затем сверлят дрелью (перфоратором) на нужную глубину. Для закручивания в бетонных стенах применяют специальные сверла — накопечниками из твердых сплавов.



Раковины могут комплектоваться и оригинальным технологическим краном, который может быть выполнен из нержавеющей стали и позволяет скрыть подводку. Раковины также крепятся к стене, но это нежелательно, так как не несет критической нагрузки. Недостатком такого решения является трудность доступа к подводке и сифону в процессе эксплуатации.



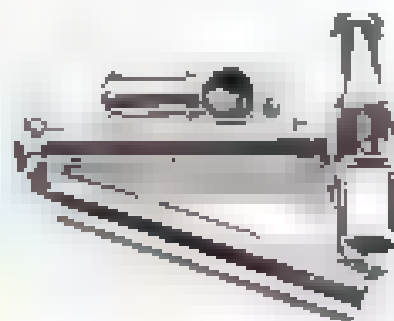
Встраиваемая раковина устанавливается на одну или две стороны (или в центре) столешницы, поэтому ее обзор. Смеситель при этом может быть как настенным, так и настольным. Такое решение позволяет достичь максимального дизайнерского эффекта и задекорировать все подводки, сохранив при этом удобный доступ.



Встраиваемые раковины могут быть любой конфигурации, но на фоне столешницы. Обычно при этом не край и плотность столешницы, поэтому не каждая раковина подходит для такого монтажа. Толщина под встраиваемые раковины варьируется, но имеет разные материалы.



Среди самых новых и необычных конструкций можно выделить раковины, которые устанавливаются в толщину столешницы. При этом в столешнице прорезается лишь небольшое отверстие для линии трубы. Такие раковины могут сочетаться как с дренажем, так и с настенным смесителем.



Любые раковины оставляют сифонное колено, которое предотвращает проникновение неприятных запахов из системы канализации. В сифонах также происходит очистка воды от всяческих включений.



16 Сифон может быть различной конструкции, но его выпускная воронка должна соответствовать выпускному отверстию раковины. Только в этом случае можно добиться необходимой герметичности в месте их сопряжения.



5 Все сифоны легко разбираются вручную без применения инструментов. Поэтому при возникновении каких-либо неполадок сифон не представляет никаких проблем.



После окончательной установки раковины смеситель подключают к системе водоснабжения при помощи гибкого шланга. А загерметизацию для пола монтаж раковины осуществляется установкой сифона и соединением его с канализацией при помощи отводной трубы.

## Как установить унитаз

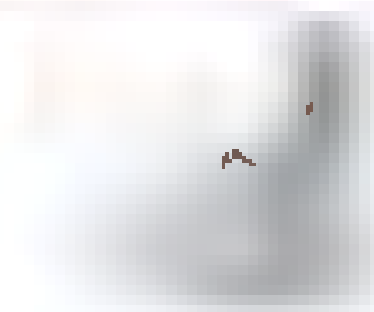
Установка унитаза — дело ответственное. Но и с этим подвигу справиться домашнему мастеру.



Учтите, что унитаз выпускается после монтажа коммуникаций. Завершения отделочных работ и укладки напольной плитки.



При выборе прибора следует учитывать его выпускное отверстие по расположению (горизонтальной, косым под углом 30—40° к плоскости пола) и вертикальному выпуском. Конкретная модель выбирается по расположению входного патрубка в канализационной трубе.



Унитазы с вертикальным выпуском не требуют зажим патрубков в раструб. Горизонтальный монтируется в пол. При этом сам патрубок расположен над основанием унитаза. Такое решение позволяет установить унитаз под любым углом по отношению к стене и легко заменить модель.

Унитазы горизонтальным выпуском часто используются в многоквартирных домах. Это связано с необходимостью загромождения канализационной разводки. При этом унитаз ориентируется по направлению к раковине, а не соединению, выполняющему функцию канализационной ревизионной камеры.



Унитазы с прямым и наклонным выпуском соединяются с раструбом при помощи эксцентриковых или гибких ффированных манжет. Для центральных манжет состоит из двух патрубков, скрепленных между собой со смещением их центров. Это облегчает сопряжение патрубка унитаза и раструба в горизонтальной плоскости и по высоте.

При выборе манжеты необходимо учитывать, что она может иметь разную длину.

При эксцентрике манжета к унитазу и канализационной трубе производится без применения дополнительных материалов, т.к. они оснащены специальными уплотнительными кольцами.

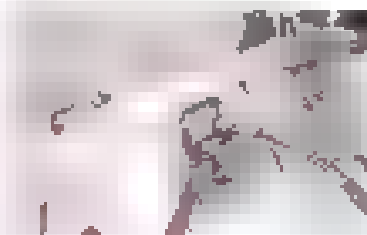
Обычно при монтаже унитаза в качестве соединительного элемента используется гибкая ффированная вставка. Она легко растянется и согнется под значительным усилием. Это позволяет ориентировать прибор наиболее рациональным образом и приблизит его к раструбу при значительном отклонении от оси.

В основании унитаза предусмотрены специальные отверстия, предназначенные для его крепления к полу. помощью шурупов. Способ крепления конкретного унитаза, как правило, указывается в прилагаемой к нему инструкции. Установка унитаза завершается герметизацией стыка между его основанием и поверхностью пола.





Установку силиконового бачка на унитаз выполняют специально-нормированными болтами при помощи специального механизма. Герметичность соединения достигается при помощи особой резиновой прокладки.



Завершается работа установки силиконового механизма и прикреплением его к водопроводу при помощи гибкой в Чехии.

## МОНТАЖ ГИДРОСИСТЕМ

Узнайте все о монтаже гидросистем и вам не придется больше думать о них, ведь у нас есть гидросистемы.



Монтаж гидросистем



Правильно для гидросистем



При монтаже гидросистем используются специальные инструменты, оборудование, материалы и др. В гидросистеме используется как правило при помощи гибких шлангов. Гибкая гидросистема состоит из гибкой трубки, которая имеет специальное сечение. При этом она создает надежную связь гидросистемы с водопроводом без механических напряжений.

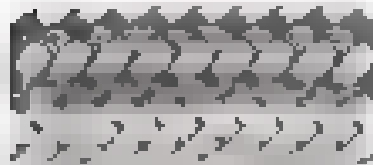
Резиновая гибкая гидросистема представляет собой шланг из высококачественной резины, проволочной оплеткой из нержавеющей стали или алюминия и латунно-никелевыми концевыми фитингами или штуцерами. Применение гидросистем как для холодной, так и для горячей до +95°C водоснабжения обеспечивается применением в гидросистеме проволочной оплетки и гибкой трубки.

Установка для гидросистем

Гибкие гидросистемы используются различными комбинациями соединительных штуцеров и фитингов, благодаря которым можно подключить любое водораспределительное устройство. Для обеспечения герметичности соединения при монтаже используются как промышленные резиновые шайбы, а штуцера — резиновые уплотнительные кольца.



Гипс-формные подкладки при изготовлении изделий из латекса — это некий промежуточный элемент, который в дальнейшем заменяется конечным материалом. При изготовлении изделий в диапазоне размеров диаметров от 5 до 22" после гипса они по-прежнему сохраняют форму и позволяют зафиксировать участок воздухопровода, а также линию концы утяжки.



Многие изделия из латекса изготавливаются при этом с использованием различных технологий. Во избежание электризации при коррозии необходимо обложить их слоем рекомендованного материала: латунь, латунь, сталь, титан, сталь, медь. Избежать коррозии латекса можно и другими способами.



При выборе латекса необходимо учитывать следующие моменты: латекс должен быть достаточно прочным, чтобы выдерживать темп работы от 0 до 100% (температура). Прочность латекса зависит от диаметра изделия и от типа используемого материала. Это важно учитывать при выборе латекса для работы в воде.



Не менее важным показателем является также прочность латекса. Латекс должен быть достаточно прочным, чтобы выдерживать темп работы от 0 до 100% (температура). Прочность латекса зависит от диаметра изделия и от типа используемого материала. Это важно учитывать при выборе латекса для работы в воде.

Большинство изделий из латекса имеют форму, близкую к форме человеческого тела. Это позволяет им легко вписываться в форму человека, а также обеспечивает высокую прочность и долговечность. При выборе латекса необходимо учитывать следующие моменты: латекс должен быть достаточно прочным, чтобы выдерживать темп работы от 0 до 100% (температура). Прочность латекса зависит от диаметра изделия и от типа используемого материала. Это важно учитывать при выборе латекса для работы в воде.

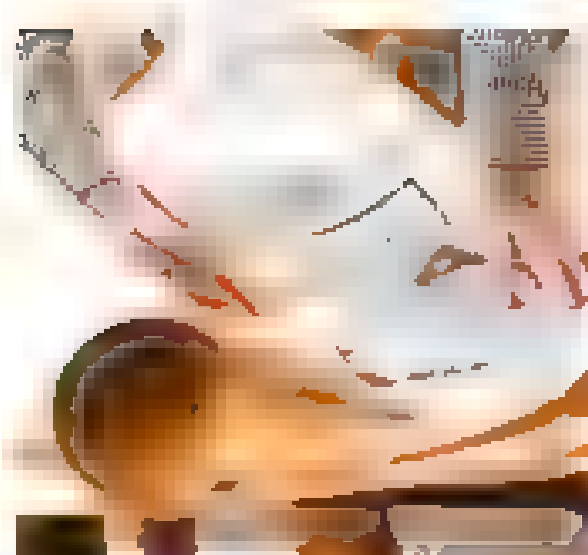
При выборе латекса необходимо учитывать следующие моменты: латекс должен быть достаточно прочным, чтобы выдерживать темп работы от 0 до 100% (температура). Прочность латекса зависит от диаметра изделия и от типа используемого материала. Это важно учитывать при выборе латекса для работы в воде.







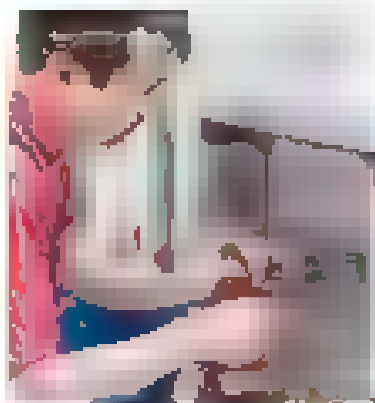
В централизованной системе отопления теплоноситель поступает к потребителю по трубам от крупных промышленных котельных. В частных домах основным элементом отопительной системы является котел. В нем тепло получают путем преобразования электрической энергии или сжигания горючих веществ (газ, дров, угля и т.д.).



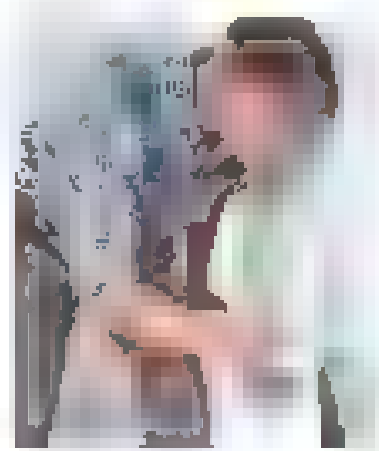
Необходимыми условиями надежной работы отопительной системы являются хорошо продуманная схема разводки, правильный выбор оборудования и качественный монтаж. Поэтому еще на предварительном проектировании следует учесть на самой ранней стадии проектирования зашифровать дом. Это поможет во многом облегчить процесс монтажа и создать оптимальную отопительную систему.

Основным этапом монтажа системы отопления является установка и подключение радиаторов. Радиаторы являются унифицированными изделиями и комплектуются крепежными, запорными и воздухоотводными клапанами. Радиатор имеет четыре точки подключения: две сверху и две снизу, и может присоединяться к трубопроводу радиальными способами. Способ подключения радиаторов отопления выбирается с учетом индивидуальных условий и в зависимости от принятой схемы разводки.



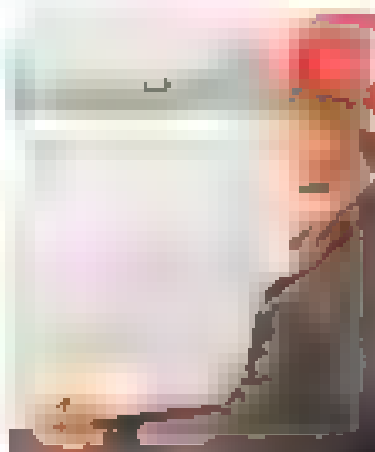


Два работника размечают на стене вертикальную контрольную линию и закрепляют на ней уровень



Затем устанавливают на радиатор ленточно-регулирующую арматуру: клапан для выпуска воздуха и заглушки

Устанавливают радиатор на хромоштейны



~ Радиатор выставляют по уровню в горизонтальной и вертикальной плоскостях

Подключают радиатор в систему отопления по ранее выбранной схеме разводки



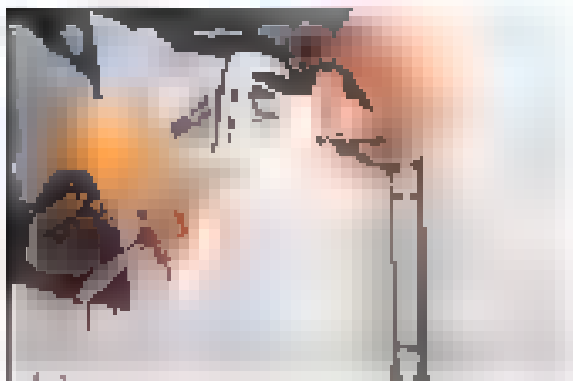
Практическая работа по монтажу грунтовой разводки системы отопления проводится в несколько этапов. Вначале размечается трасса трубопровода и определяются способы прокладки его участков. Например, горизонтальные участки труб можно спрятать под полом, а вертикальные – проложить внутри стен. Некоторые участки трубопровода можно прокладывать и открытым способом.



В местах прохода труб через стены для предотвращения попадания влаги в помещение соответствующие отверстия при помощи перфоратора или дрели



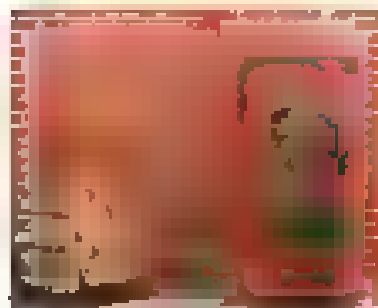
Способ соединения участков труб фитингов и других деталей выбирается в зависимости от типа труб. Это может быть пайка, сварка, обжим или резьбовые соединения.



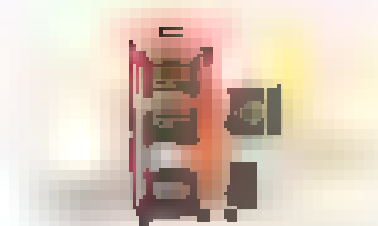
Различные крепления выбирают в зависимости от типа труб и способа их прокладки. Это могут быть зажимные хомуты, клипсы или скобы.

## Как выбрать котел

Научитесь разбираться в разнообразии котлов, а также при необходимости

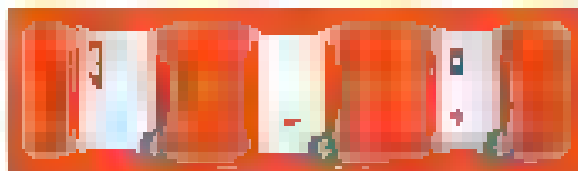


Котлы на жидком или газообразном топливе могут работать в автоматическом режиме и управляться пульт в специальном профессиональном обслуживании. Твердотопливные котлы требуют постоянной загрузки топлива и периодической очистки дымохода. Электрическим котлам необходима, как правило, дополнительная проводка и дополнительный электрический кабель. А также они менее экономичны.

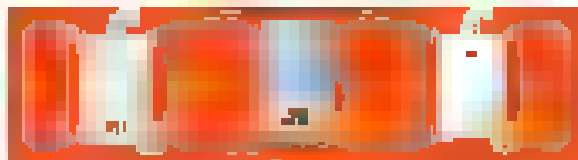


Самым экономичным и удобным вариантом на сегодня является отопление природным газом. Сжигание топлива в таких котлах происходит с высоким КПД, а расход газа можно легко регулировать вручную или в автоматическом режиме в зависимости от времени суток и температуры наружного воздуха. При этом продукты сгорания газа полностью удаляются

Котел, или тепловой генератор, является «сердцем» системы отопления. Современные котлы бывают одноконтурными и двухконтурными. Одноконтурные котлы могут работать в системе или отопления или горячего водоснабжения. Двухконтурные котлы способны выполнять обе эти функции одновременно.



Одноконтурные котлы



Двухконтурные котлы

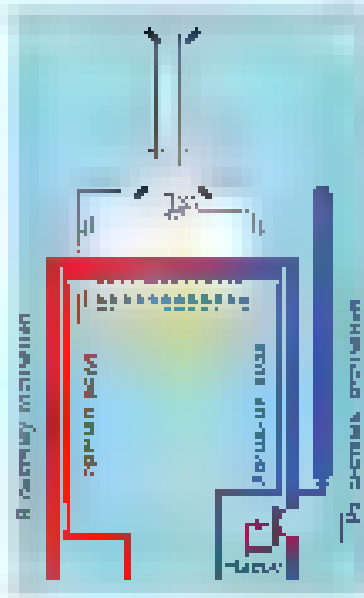


Газовые котлы

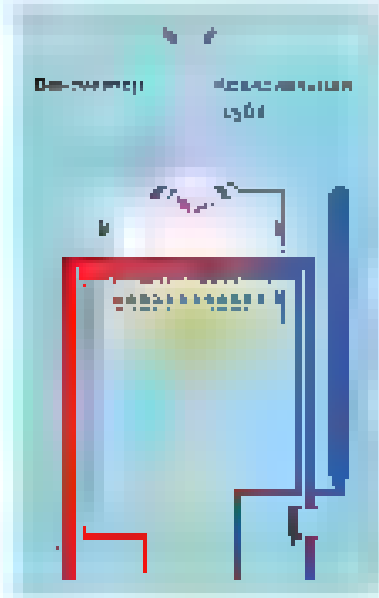
Мощность котла является основным параметром, по которому определяется характеристика и другие элементы системы отопления. кВт мощности котла требуется для обогрева примерно 10 м<sup>2</sup> утепленного помещения при высоте потолка до 3 м. Для лучшей эффективности поштучному мощностям следует увеличить на 20–30%.



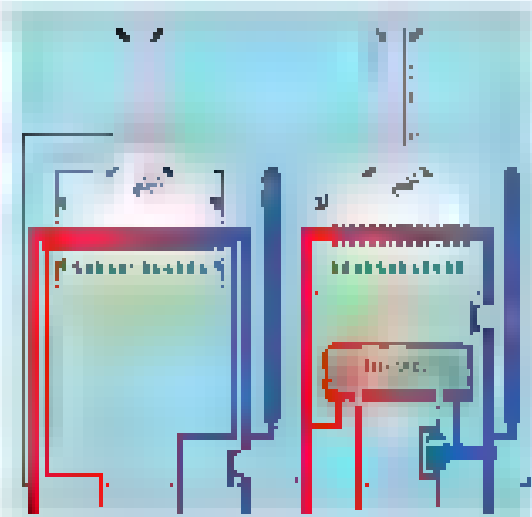
Такие котлы разделяются на виды: открытой и закрытой камерой сгорания. В котлах с открытой камерой сгорания теплоноситель удаляется за счет естественной тяги. Для их работы не обязательно наличие высокой трубы дымохода. В котлах с закрытой камерой сгорания для удаления при помощи вентилятора. Через конвекторную трубу (обычно это диаметр 150 мм). Она может выводиться наружу через стену.



Котлы с открытой камерой сгорания



Котлы с закрытой камерой сгорания

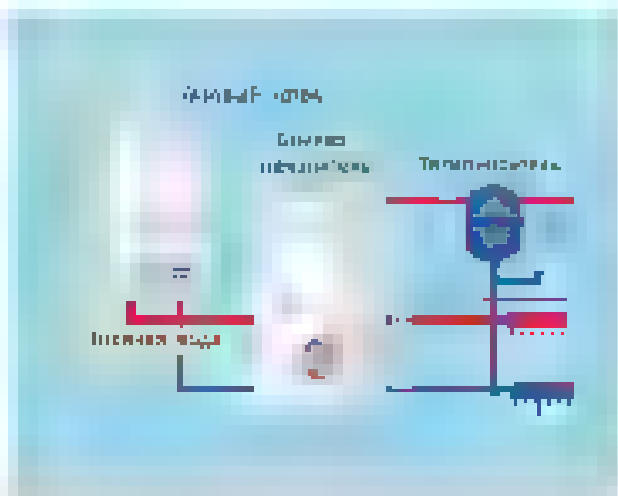


Двухконтурный котел  
с радиатором

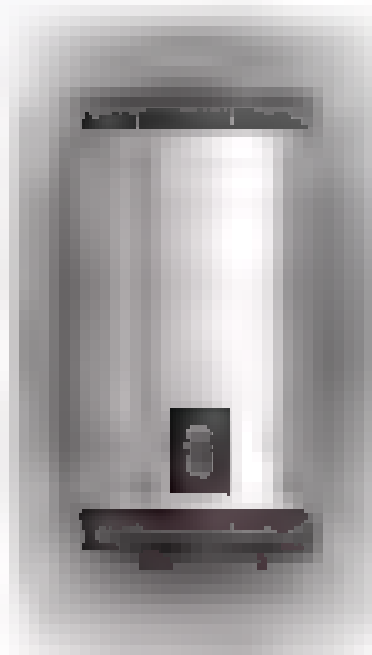
Двухконтурный котел  
с бойлером

Котлы, которые помимо отопления обеспечивают дом горячей водой называются двухконтурными. Они могут быть проточного типа или с встроенным бойлером. Сложнейшие модели двухконтурные котлы позволяют устанавливать температурные режимы и работать в автоматическом режиме.

Газовые котлы могут работать и по принципу специально установленного бойлеростанка. В этом случае обеспечивается стабильная подача горячей воды даже при одновременной работе нескольких точек разбора: кухни, ванны или душевой кабинки.

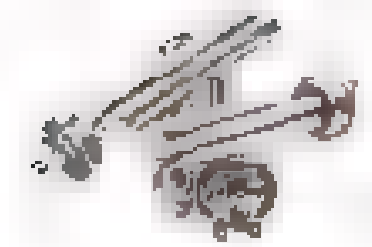
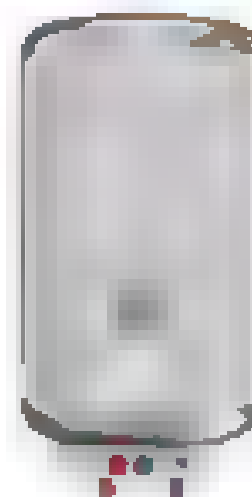
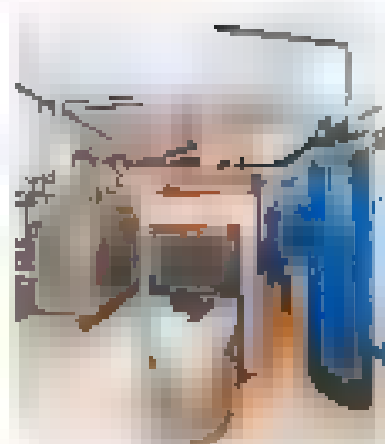


Существуют котлы, работающие на дизельном топливе. Такое решение позволяет организовать работу системы отопления в автоматическом режиме. Однако оно имеет ряд существенных недостатков: необходимость хранения большого запаса топлива в теплом помещении и его высокая цена. Для работы жидкотопливного котла также необходима электрическая энергия.



Для отопления дома с достаточным количеством необходимых мощностей (20–30 кВт), требующих усиленной проводки. К тому же они, как правило, рассчитаны на трехфазное напряжение 380 В, а для их установки необходимо специальное разрешение электрообластной организации.

В то же время электрические котлы просты в эксплуатации, безопасны, бесшумны и не требуют дымохода. Недостатками котлов являются: высокая стоимость электроэнергии и все возможные перебои в ее подаче.



Основным элементом электрических котлов являются трубчатые нагревательные элементы (ТНЭ). Их высокая надежность может стать определенной проблемой, особенно в зимний период.

2. При использовании электрических котлов особое внимание уделяется и качеству воды, которая соприкасается с поверхностями ТНЭ. Повышенное содержание в воде различных солей приводит к отложению их на поверхности элементов и ускоренной коррозии металла.





Котлы на твердом топливе (дрова, уголь, и т.д.) имеют одну, главную особенность в эксплуатации, где нет проблем с таким топливом и при отсутствии газовых сетей. Эффективность твердотопливных котлов ниже, чем газовых или электрических, а вредные выбросы в атмосферу значительно больше. Кроме того, для хранения топлива требуется дополнительное помещение.



Современные твердотопливные котлы могут непрерывно работать одной загрузкой более суток. Они как правило оснащены устройством, которое позволяет управлять процессом горения. Такие котлы могут поддерживать заданную температуру теплоносителя и в большинстве случаев не требуют подключения к электрической сети.



В числе положительных характеристик пиролизных котлов, в которых под воздействием высокой температуры происходит разложение твердого топлива на жидкое и газообразное. Такие котлы имеют высокий КПД до 85% и могут работать одной загрузкой свыше 10 ч в автоматическом режиме. А сжигание топлива происходит обильными порциями, что исключает задымление и копоть.



Однако пиролизные котлы требуют много топлива. И их недостаток нам также известен из-за зависимости от электричества и необходимости высокого давления.

Выбор типа твердотопливного котла зависит от наличия топлива на момент приобретения котла. Например, если нет возможности приобрести дрова, то вариант пиролизным котлом остается. В этом случае можно опираться на известном котле. Стоимость топлива для него гораздо выше, чем дров или угля, но затраты окупятся удобством в эксплуатации и степенью безопасности.

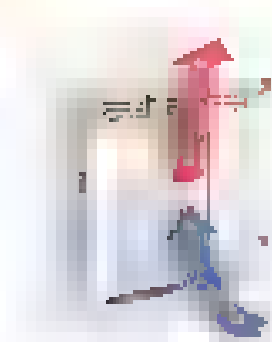




Любые твердотопливные котлы не могут долгое время работать в автоматическом режиме, они требуют периодической загрузки топлива и чистки топки. Этот недостаток можно компенсировать, включив в контур отопления аккумулятор.

## ГЛАВНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ НА ПУТИ К ЦЕЛИ

Как правильно выбрать отопительные радиаторы для своего жилища — давайте разберемся.



Эффективная работа радиаторов во многом зависит от места его установки. Например, при открытой установке в комнате радиаторы обеспечивают примерно 300%. А у радиатора, размещенного в нише и под широким подоконником мощность может уменьшиться до 10%. В зависимости от степени сложности монтажа различают декоративные панели и коробки



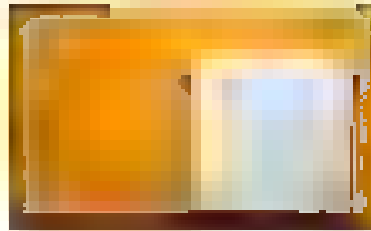
Чугунные радиаторы не требовательны к качеству теплоносителя и способны выдерживать большое рабочее давление. Этот параметр радиаторов важен при установке в многоквартирных домах. Малый диаметр проходного отверстия и малое гидравлическое сопротивление чугунных радиаторов позволяют использовать их в системах с естественной циркуляцией.



Алюминиевые радиаторы отличаются хорошей теплоотдачей и прекрасно адаптируются к любому помещению. Однако они очень чувствительны к качеству теплоносителя. Наличие растворенных металлов в котором приводит к ускоренной коррозии. При выборе таких радиаторов следует учитывать, что они могут быть изготовлены из первичного или вторичного алюминия. Первые дороже, но надежнее.



Вышеописанные радиаторы сочетают в себе плюсы алюминия, нержавеющей стали и биметаллических радиаторов. Они способны выдерживать высокое давление и вполне могут использоваться в городских квартирах. Их единственным минусом является высокая цена.



Знакомые тальные радиаторы — это отопительные приборы, уже введенные в эксплуатацию радиаторы и конвекторы. Они имеют большой вес, представляют собой дизайн и могут выдерживать большие давления.



Кожаные торшеры могут быть изготовлены из натуральной или искусственной кожи. Натуральная кожа имеет красивый внешний вид, но требует особого ухода. Искусственная кожа более практична и долговечна. Торшеры могут быть выполнены в различных стилях: классическом, современном, этническом. Они могут быть украшены резьбой, вышивкой, аппликацией. Кожаные торшеры могут быть использованы как элемент декора в гостиной, спальне, кабинете.

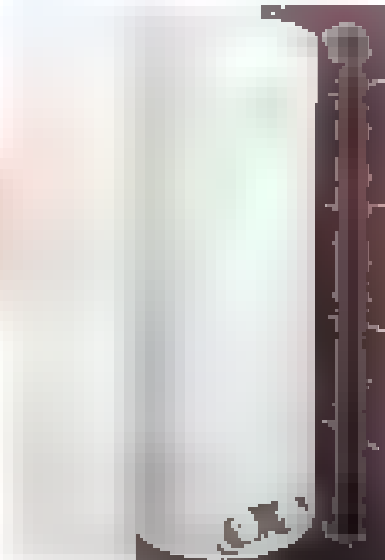


Широкое распространение в современном строительстве получили конструктивы из железобетона и стали. Такие решения особенно эффективны там, где традиционные деревянные приемы не могут быть использованы, когда конструктивные и функциональные особенности помещений

водонагревателей

Мастеру за все руки следует научиться разбирать, а  
в водонагревателях

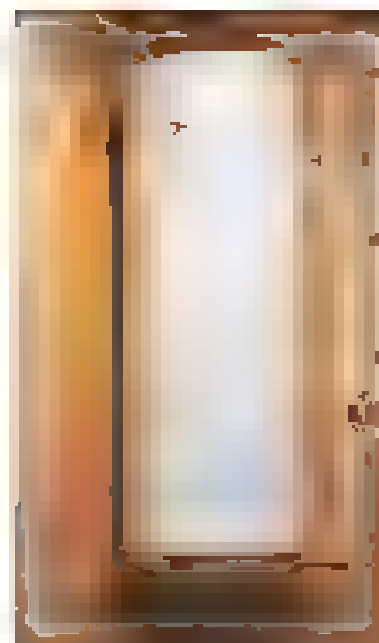
Электрохимические накопительные водонагреватели с широким распространением в квартирах при временном отключении водоснабжения (кратеры), в частные дома. В некоторых случаях применяют небольшие электрохимические проточные нагреватели для каждой точки водоразбора.





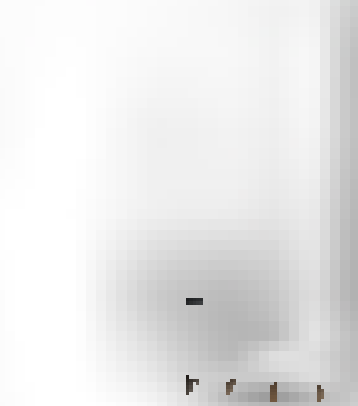
Важным параметром при выборе электронагревателя является его мощность, от которой зависит скорость нагрева воды. Как правило, накопитель стандартной емкости (2 кВт) нагревает воду объемом 100 л до 65 °C приблизительно за 3 ч. Некоторые устройства имеют дополнительную функцию ускоренного нагрева на удвоенной мощности.

Для электроприборов от 2 до 4 кВт (200 В и 6 кВт/380 В) обязательно подключение к сети по трем фазам. При этом для электронагревателей мощностью 2 кВт и выше рекомендуется использовать и для малых нагревателей. Для всех приборов обязательно заземление.



При высокой температуре практически незаметными от жесткости воды на внутренних поверхностях бака и теплообменника образуется накипь. Поэтому как минимум один раз в год стоит проводить профилактику, а также использовать специальные средства для удаления накипи.

Одним из вариантов быстрого водоснабжения является использование газовых нагревателей. Проточные нагреватели (или газовые колонки) автоматически зажигаются и подают горячую воду практически сразу после начала водоразбора. Современные газовые колонки имеют несколько уровней защиты от аварийных ситуаций. Однако газовые колонки требуют устройства системы дымоудаления.



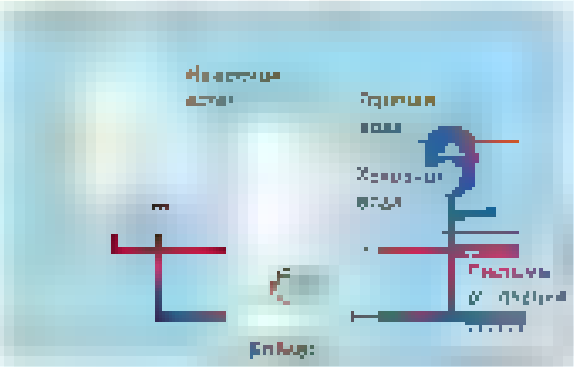
С обеспечением горячей водой одной или двух точек разбора вполне может справиться и настенная двухконтурная модель. В нем один контур подогревает теплоноситель для системы отопления, а другой — воду.

Выходной дымоход



Для всех колонн открытой камерой сгорания и двух контурных котлов требуется устройство высокого дымохода. Однако этого можно избежать, если приобрести устройство с закрытой камерой и принудительным дымоудалением.

В накопительные газовые водонагреватели в тесные по принципу электрических системы дымоудаления и автоматизации в них устройства работают как в кин в Проточных газовых котлах. Газовый нагреватель является напорным и подключается к водопроводной магистрали, они требуют установки защитной арматуры.



Система горячего водоснабжения может иметь одноконтурный или двухконтурный (напорный или напорный), либо комбинированный накопительный водонагреватель. В случае комбинированного водонагревателя он обеспечивает горячую воду семью из пяти и более человек проживающих в загородном доме.

Для горячего водоснабжения в частном доме можно использовать комбинированный водонагреватель увеличенной емкости с объемом бака от 400—600 л и выполненном исполнении. В нем вода может нагреваться и от теплоносителя системы отопления и от электричества.

Газовые водонагреватели и котлы периодически требуют проведения профилактических работ, а иногда и ремонта. В таких ситуациях следует помнить, что газ является взрывоопасным веществом. Поэтому все работы, связанные с осмотром и ремонтом газового оборудования, необходимо выполнять только привлеченным специалистам соответствующих организаций.



Металлопластиковые трубы монтируются с применением компрессионных соединений. Для прошивки в них определяется шаг сверления и шаг. Помощью обрубных гаечных ключей калибровочного устройства и специальных ножниц.



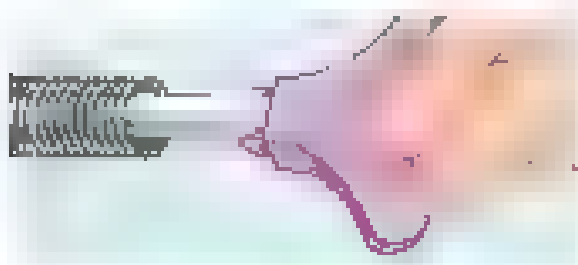
1. Разметьте место установки фитинга.



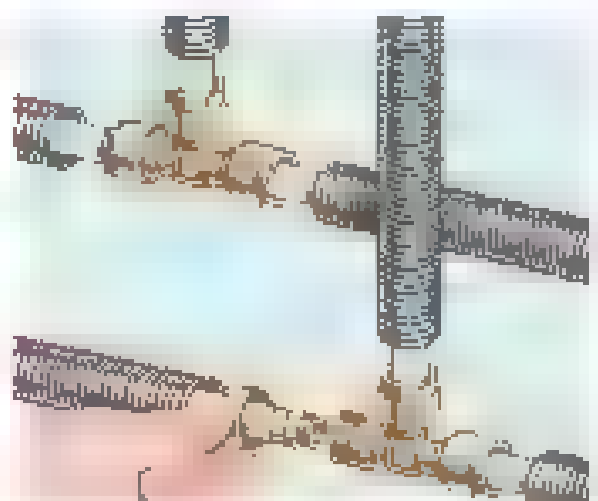
2. Разрежьте трубу



3. Наденьте заготовку гофры при зажимности.



4. Откалибруйте конец трубы.



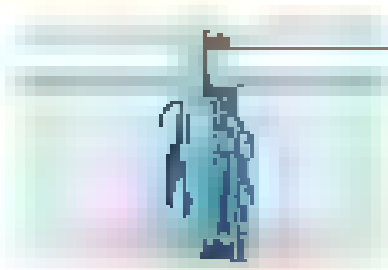
5. Наденьте на трубу резиновую шину и обжимные кольца.



6. Скрутите соединения ключами.

## Монтаж металлопластиковых труб с применением пресс-фитингов

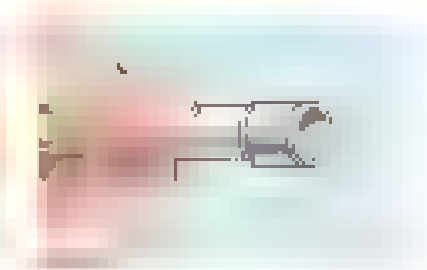
Монтаж металлопластиковых труб с применением пресс-фитингов обычно является бездумной и сложной задачей. На самом деле этот процесс не требует ни каких специальных знаний, ни каких специальных инструментов. Достаточно лишь нескольких простых операций, выполнить которые может даже начинающий мастер.



Отрежьте трубу по разметке



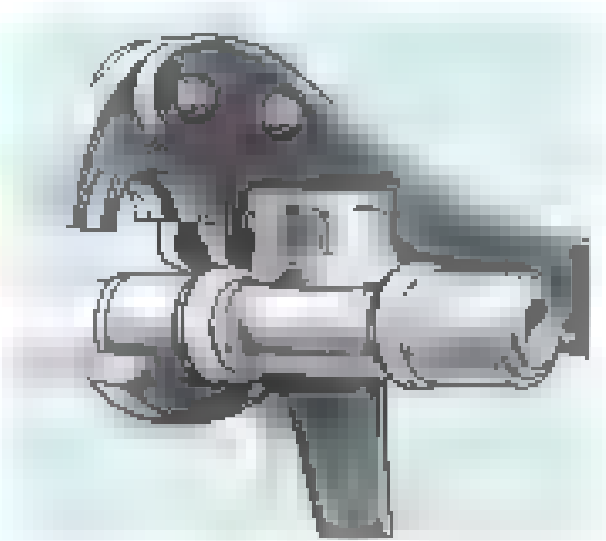
Откалибруйте внутренний диаметр



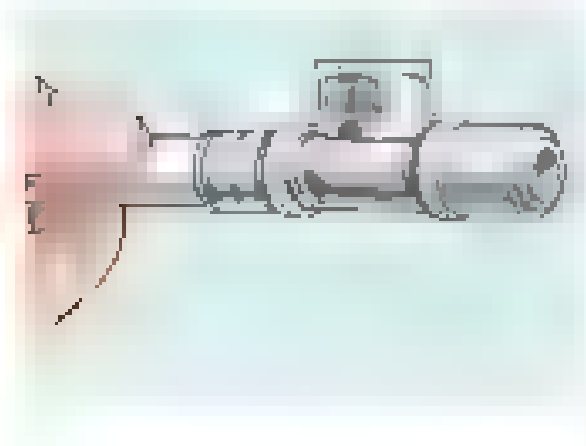
Установите обжимную втулку



Вставьте штифт фитинга



Обожмите втулку пресс-клещами



Убедитесь, что соединение смонтировано правильно

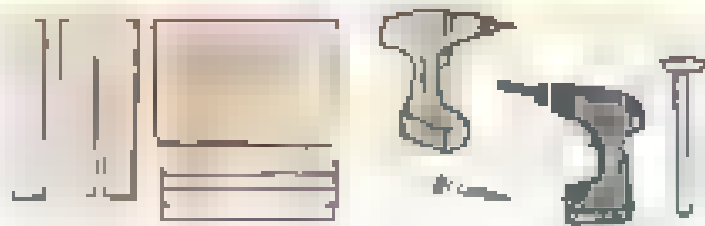


# Мебель для дома

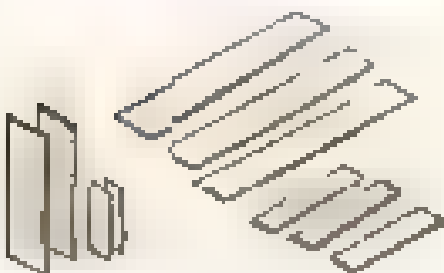
## ТВ-стеллаж + тумба

Данная инструкция описывает как сделать тумбу, стеллаж для телевизора любых размеров и дизайна

Материалы:	Инструменты:
доски	дрель
фанера	мультиток
шурупы	шуруповерт



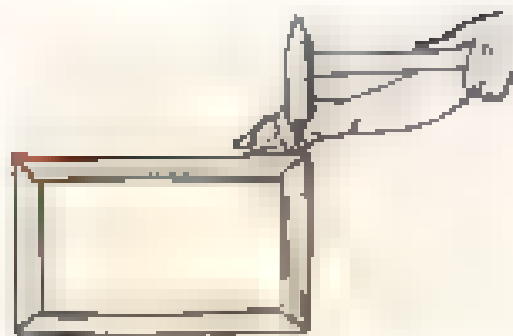
Создайте чертеж вашего изделия. Представленная подставка состоит из одной большой панели для телевизионной техники, DVD-плеера и т.п. и двух боковых элементов и центральной части. Две боковые панели фиксируются дверцами. Размеры изделия зависят от размера вашей телевизионной техники.



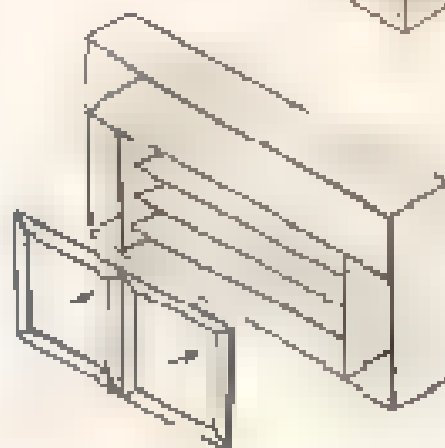
Подготовьте все доски в соответствии с чертежом. Для задних стенок подставки можно использовать плотный лист фанеры.

Для того чтобы дерево не треснуло в процессе закрепления пилок, протрите отверстия для шурупов перед обшивкой досками. Для придания подставке эстетического вида лакируйте шурупы деревянными пробками. Срезав выступающую часть

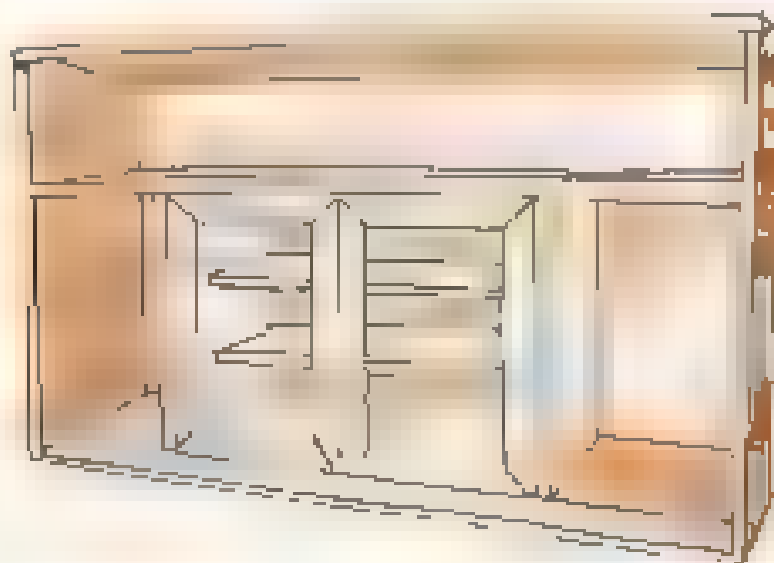




1. Двери для полки представляют собой обычные рамы из шпекон. При определении их размеров делайте припуск на опирную стену углубляющейся на дверь. В верхней части дверей углубляйте мебельный шпекон, чтобы они не открывались. Двери можно при желании лакировать.



Сгладив углы и ошкурив изделие, установите полки и наклейте двери.



В зависимости от характера подгонки можно оставить необработанный или покрыть лаком, морилкой, краской.

## Гардеробная стойка

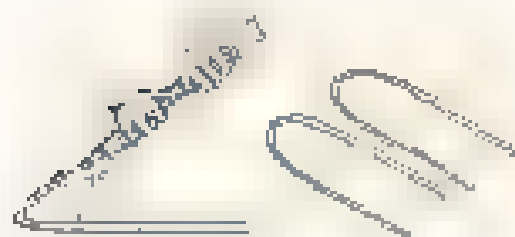
При желании шкаф для обуви можно сделать двухъярусным, а также прикрепить к нему дверцы.

### Материалы:

перегородка  
алюминиевые стойки  
досочки  
шурупы  
колесики

### Инструменты:

дрель  
линия  
шуруповерт  
циркуль



Спилите четыре алюминиевые стойки (по толщине 45) в верхней части.

Нарисуйте заготовки для подставки (доска для обуви и подпорки для стоек).



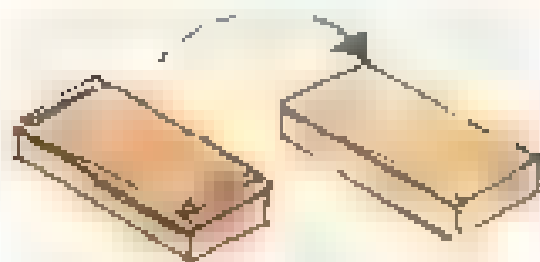
Разметьте места для отверстий, в которые будут вставляться стойки (проверьте отверстия во всех деталях).



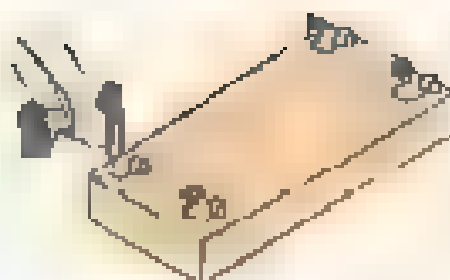
Цилиндруйте все деревянные детали шлифовальным машинкой.

Соберите ящик для обуви (помогая шуруповертом).

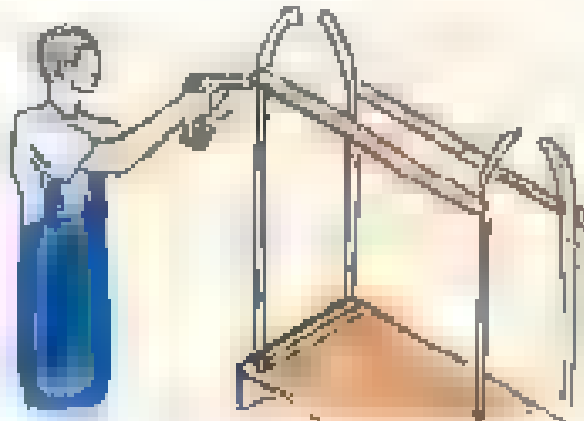
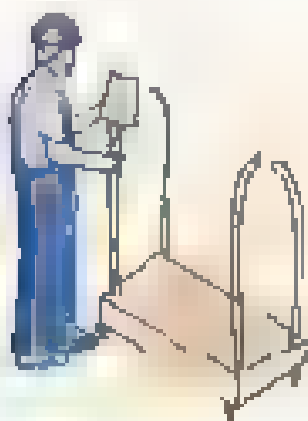




Так как раскроечная форма имеет сдвиг обуви обеих сторон, важно будет обеспечить равномерное распределение нагрузки между сторонами.



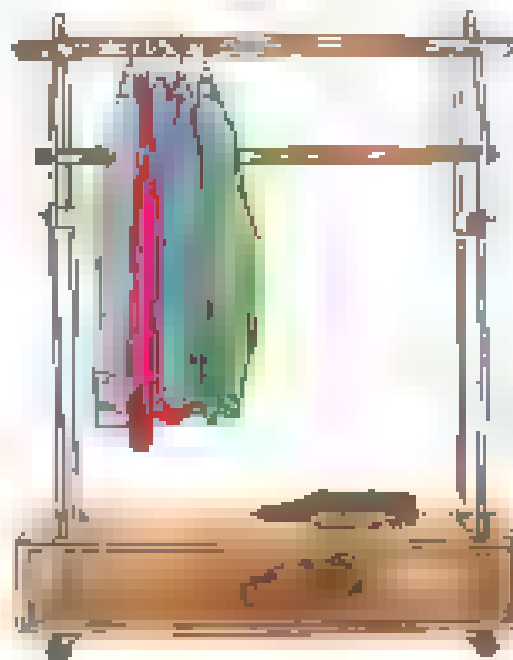
Применение сдвигной формы обуви имеет свои преимущества. Это может быть связано с тем, что форма имеет сдвиг или разницу в размерах.



Поставьте на шпиль держатели, вставьте стойки, наденьте на них перекладины для одежды. Сделайте каждую пару стоек в верхней части прикрученной монтажной.



Поднимите до нужного уровня перекладины и держатели стоек, закрепите их с помощью шурупов и перекладины. На внешнюю сторону держателей прикрутите дополнительные крючки для одежды.



## Материалы и инструменты

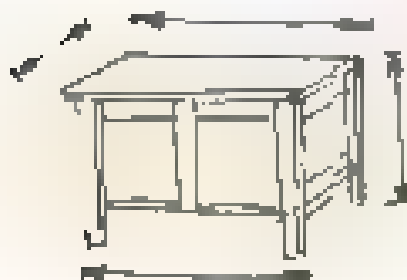
ГЛАВНАЯ КОМПОНЕНТА — ПРОФИЛИРОВАННЫЙ СБОРОЧЩИК С КРЕПЕЖАМИ И КРЫШКОЙ НАЛИВАЮЩИХСЯ СИДЕНЬЕМ

### Материалы:

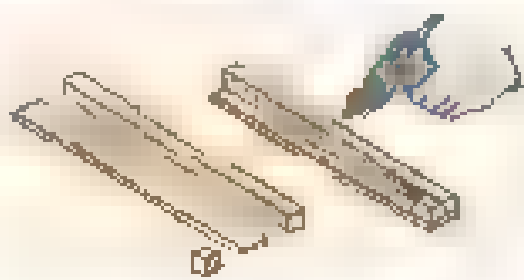
фанера  
брус  
гвозди  
крючки  
шпатель

### Инструменты:

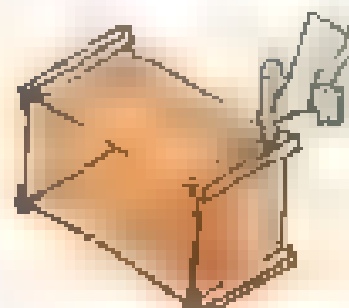
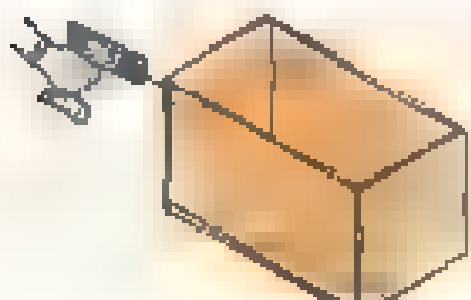
шуруповерт  
плоскогубцы  
электрическая дрель  
рулетка  
шпатель



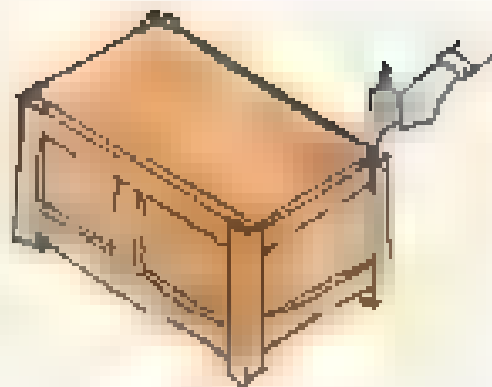
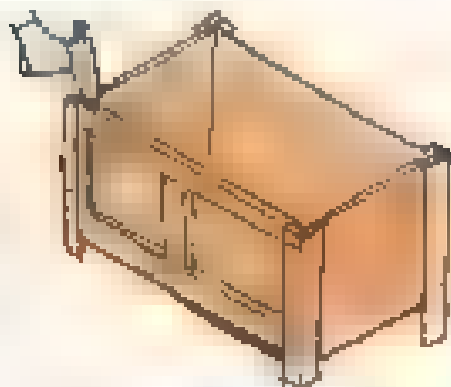
Для изделия предпочтительнее взять фанеру толщиной 16 мм. Высота готового изделия 46 см — это обычная высота сиденья стульев в садах.



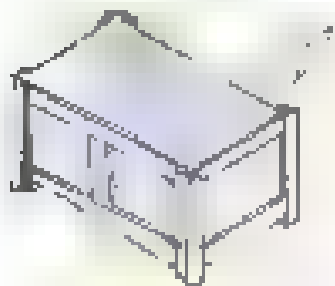
Пояска состоит из трех деталей. Две детали склейте между собой под прямым углом. К нижней части пояски прикрепите тон прикрепите шурупом квадратный брусик для большей устойчивости.



Из толстой фанеры склейте прямоугольный ящик и укрепите его шурупами. Высота ящика должна быть меньше высоты пояски из толстой квадратного бруска в их нижней части. Приклейте пояски с четырех сторон ящика.



Приклейте и закрепите шарнирные соединительные планки. Зажмите полнотелый выносной клас и опираясь на планку-подложку бумагу или пленку-защитную. Изделием обработайте все поверхности изделия.



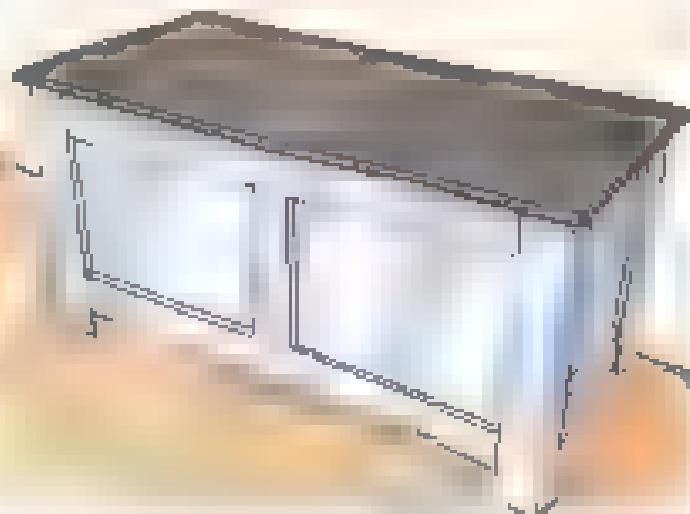
Выполните задания с выбором  
одного ответа



Сделайте крышку скамьи. Выбирая доску для крышки и ее толщину, исходите из того, что крышка будет служить также сиденьем скамьи. Обработайте крышку краской х. или лаком.



С ОБОЗНАЧЕНИЯМИ ДИСТАНЦИОННОГО  
КОМПЛЕКТА ИЛИ АРХИВА



## Нужно купить:

Самостоятельно можно даже начинающим сделать мебель, используя специальные материалы и технологии профессиональных инструментов.

### Материалы:

доски

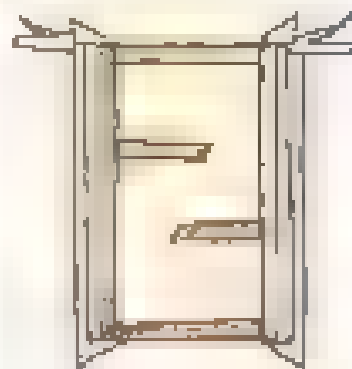
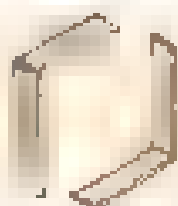
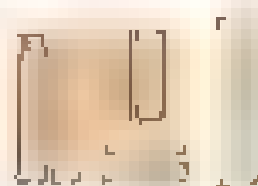
шпатель

### Инструменты:

ножовка

электролобзик

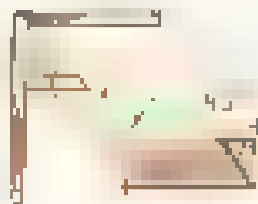
шуруповёрт



Промерьте в нижней части два детали размером 450х90 мм и две отверстия диаметром 16 мм. Диаметр отверстия должен быть до середины толщины доски. Склейте детали 450х90 мм и 1100х90 мм под углом 45 градусов и закрепите шурупами.

Соберите детали этажерки, как показано на рисунке. И соедините их клеем и шурупами.

Приклейте и закрепите шурупами полки, обрежьте их под углом.



Вставьте диагональную деталь, приклейте ее к боковым и к боковым деталям этажерки. Чтобы облегчить задачу, установив диагональную деталь, отшлифуйте края полок, тогда изделие можно покрасить или покрыть лаком.



## Табурет-лестница

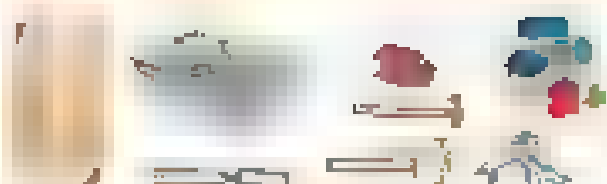
Таким табурет пригодится и взрослым и детям

### Материалы:

доски  
лак или краска  
шлифовальный  
бумага

### Инструменты:

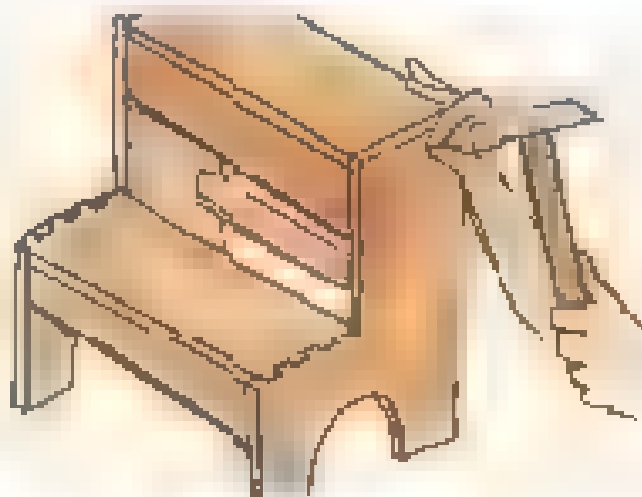
пила  
молоток  
+ клеевый пистолет  
+ краска

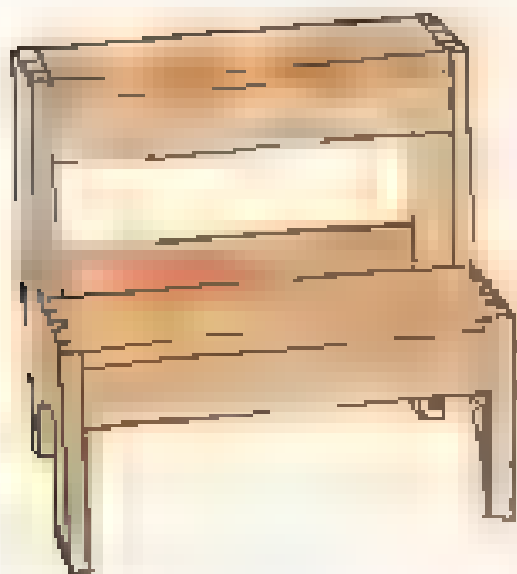


Вырезаем детали для табурета. Вам понадобится две боковые детали (общая высота — 40 см, высота верхней и нижней частей — 20 см, длина верхней и нижней частей — 13 см), толщиной 2 см, и две ступеньки 40х3 см и 3 ступеньки 30х3 см. В нижней части боковой вырезать полукруглые дыры для придания детали привлекательного вида.

Верхняя и нижняя ступеньки будут крепиться к боковым деталям с помощью клеевых шурупов. Вырезаем прорезы для крепления ступенек из всех четырех деталей.

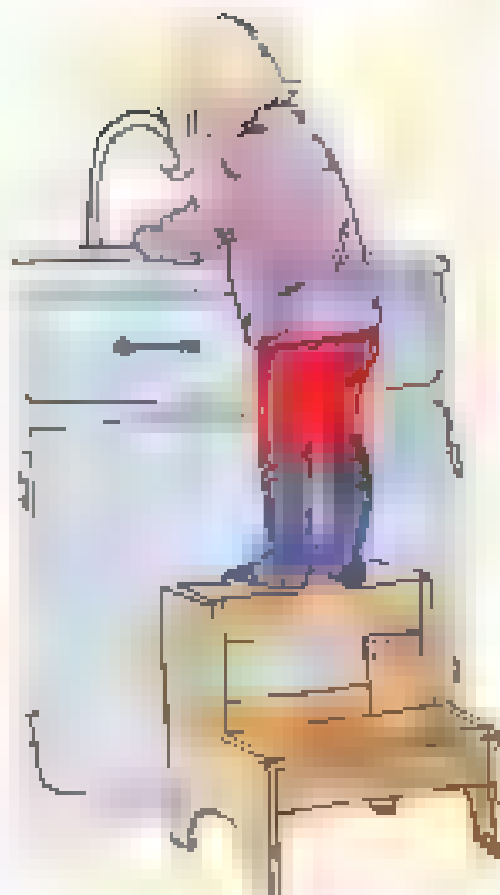
3 Для того чтобы укрепить табурет прибейте или вставьте поперечные бруски между боковыми частями табурета под верхней и нижней ступеньками и в нижней части табурета со стороны противоположной нижней ступеньке прямые угловые детали.





Для дополнительной прочности проложите все детали табурета между собой

Ошлифуйте торцевые кромки — помощью шлифовальной бумаги 120 мм. Покройте лаком или краской



## ВЫБОР

Такую соплику найдёте применение в любой квартире

### Материалы:

железные уголки  
две профили и кон-  
дратные трубы  
деревянные детали  
для столешницы,  
лак для дерева  
балзаголок кра-  
ска

### Инструменты:

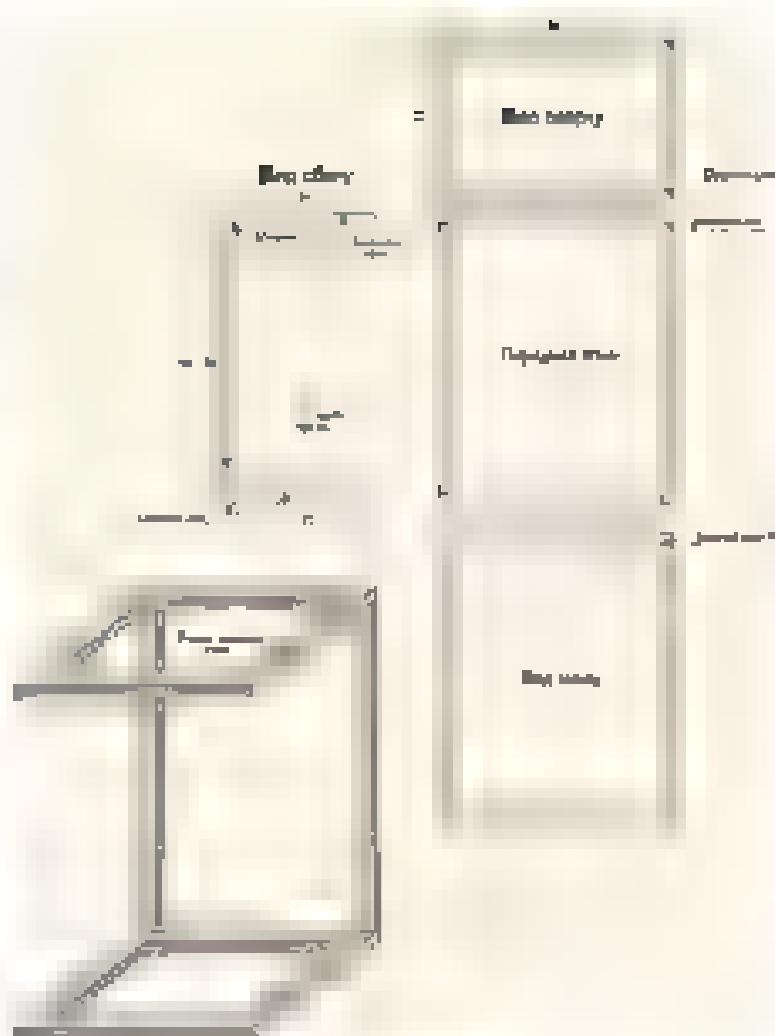
пила по металлу  
шлифовальная  
варочный аппарат  
клеевой пистолет



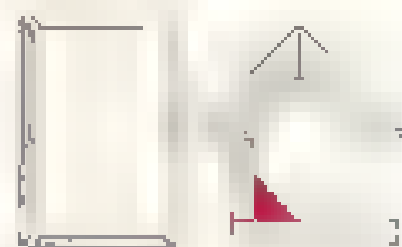
Создайте чертеж заготовки будущего столешки. Для этого **коммерсье** высоту вашего дивана и высоту ног в сидельном положении, не забывая сделать припуск в высоту столешки для того, чтобы ногам было комфортно.



Приступайте к нарезке всех необходимых деталей. Отмерьте и отрежьте две детали длиной 48 см и две детали длиной 35 см и угловые профили.

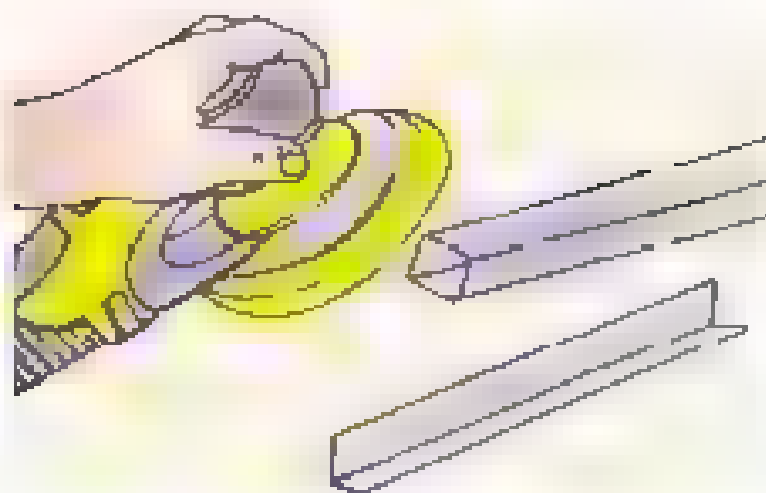


Все эти детали должны быть обрезаны под углом 45° с одной и другой стороны так, чтобы деталь напоминала трапецию. Угловые профили будут составлять прямоугольный элемент в верхней части столешки.



Затем отрежьте от квадратной трубы под прямым углом две детали длиной 64 см каждая — они станут вертикальными ножками стола. Для чехов с основой или столешки отрежьте от квадратной трубы две детали длиной 33 см каждая под углом 90° с длиной стороны 45 см — дуги.

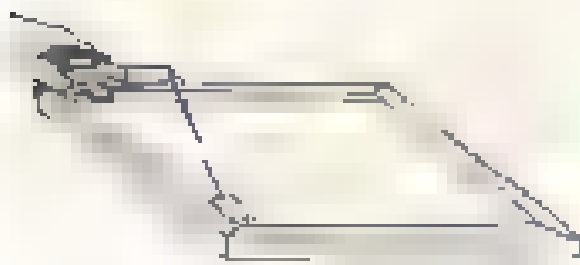




Зачистите края деталей с помощью шлифовального диска.



Г Чтобы скруглить края ножек в соответствии с чертежом и придать иму эстетичный вид, обработайте края каждой ножки квадратной трубой диаметром 48 мм, обрезавшая под углом 45° одной и другой стороны в форме трапеции.



Продолжайте к сварке деталей. Вначале сварите шовик для верхней части полки. Затем приварите ножки к квадратной трубе и детали основания. В процессе сварки проверяйте крепость шва и прочность конструкции.



Почистите сварные швы и, когда конструкция полностью остынет, покрасьте ее в нужный цвет.

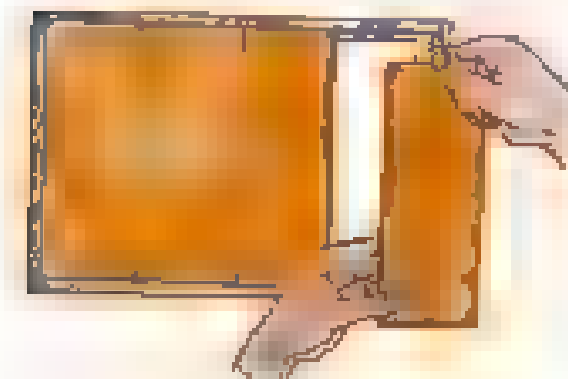
Наружные деревянные детали для толщин. С помощью шлифовальной машинки хорошо отшлифуйте все детали до полной гладкости, слегка закруглив края. Перейдите к обработке деталей прозрачным шлифовальным бумагой зернистостью 240 мм, окончательную обработку зернистостью 220 мм и 320 мм.



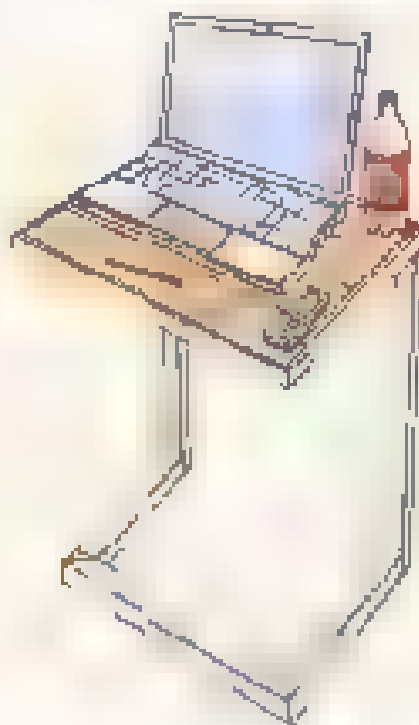




Проверьте, соответствуют ли деревянные детали размерам сварных конструктивных узлов. Нанесите клей на внутреннюю часть изголовья деталей верхней части изделия. Уложите деревянные детали в рамку верхней части столешки в соответствии с чертой какой-нибудь дрели для того, чтобы склеивание происходило под давлением. Удалите излишки клея. Дождавшись полного высыхания клея в соответствии с указаниями производителя.

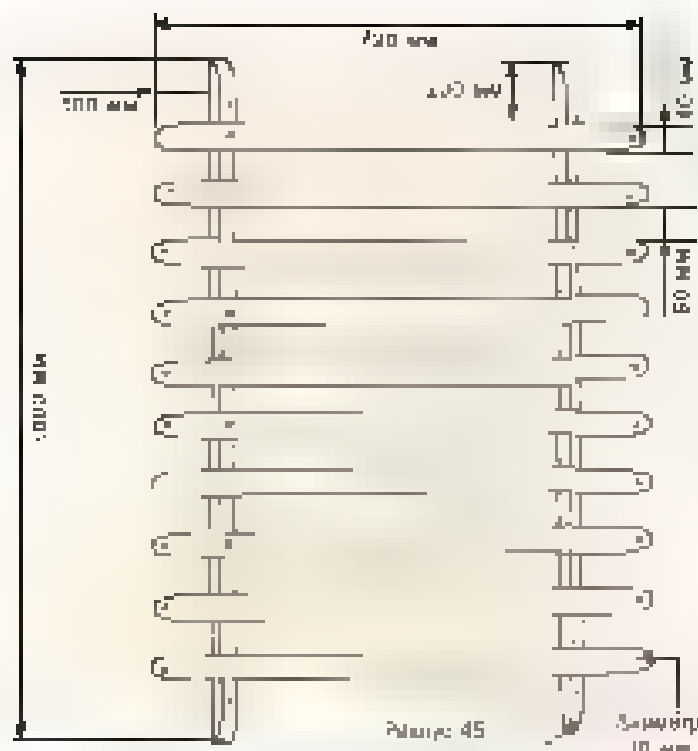


После того как клей высохнет, соедините части и проверьте прочность соединения. Покройте деревянную поверхность лаком или лаком для дерева. В случае необходимости после высыхания нанесите еще один слой.



## Настенная вешалка

Классическая вешалка имеет очень простую конструкцию. Она состоит из вертикальных направляющих, которые после сборки крепятся к стене и служат для крепления прищипов, которые поддерживают планки. Такая конструкция вешалки может служить в качестве примера и может быть легко изменена в зависимости от потребностей. Если планируете вешать тяжелые предметы, количество направляющих может быть увеличено. А также горизонтальные планки можно как удлинить, так и укоротить.

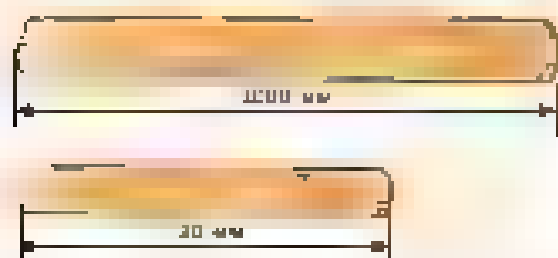


### Methodology

+ брусок печенным 40×45 мм  
брусок печенным 10×40 мм  
аморфизм  
наждачная бумага  
лак или воск

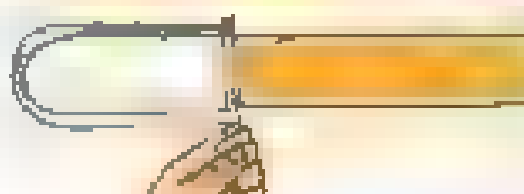
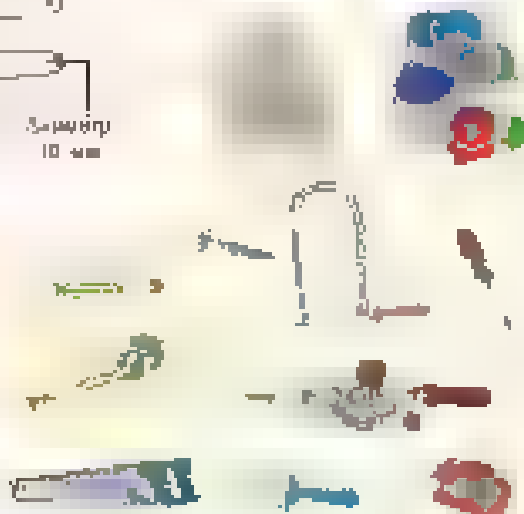
## НАСТРОЙКА:

ПОДПИСАНО ПО ПРИБОРУ  
ОТБЕЖИ  
ЛЕНА-15  
СЕРТИФИКАТ  
КРЕДИТА  
ПРОДАТОРА  
КОМПЛЕКТОВ



поместить наждаки по дереву отшлифовать брусок чашечки 40x45 мм для чашечки длиной 100 мм. Эти бруски вертикально направляющие. Отрежьте от бруска чашечки 10x40 мм десять направляющих длиной 730 мм.

- Измерьте дуги радиусом 45 на концах вертикальных направляющих и вырежьте их по помощи лобзана

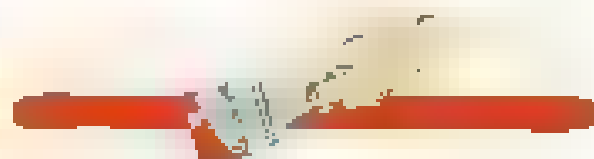




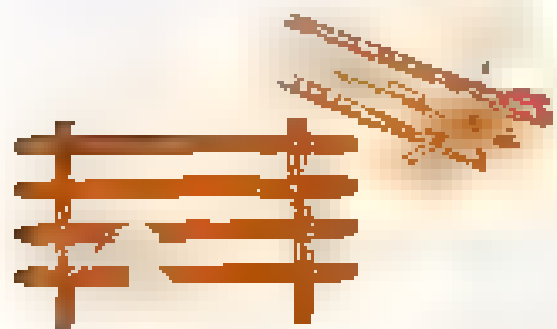
Начертите карандашом диаметр 40 мм на концах горизонтальных плашек. В центре окружности просверлите отверстие диаметром 6 мм. Они послужат украшением вешалки, а также на них можно будет повесить крючки, изготовленные из той же проволоки.



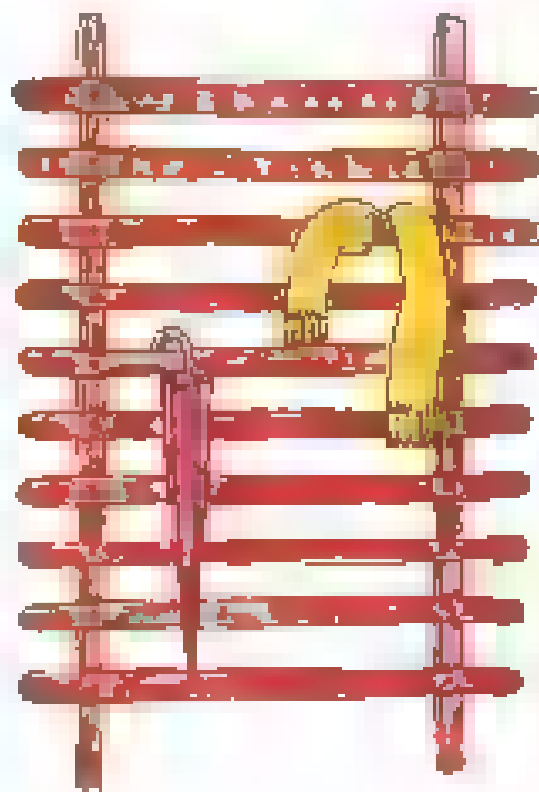
Обработайте концы горизонтальных плашек — концы должны



Б. Обработайте поверхность заготовок наждачной бумагой и покройте лаком или краской. Будьте внимательны к тому, что торцы не должны, возможно, придется полировать несколько раз.



Установите горизонтальные планки на вертикальные направляющие, располагая их на расстоянии 50 мм. Для того чтобы обеспечить параллельность горизонтальных планок, разметьте сначала одну вертикальную направляющую, отметив положение горизонтальных плашек, а затем приложите к ней вторую и переведите на нее отметки. Закрепите горизонтальные планки помощью шурупов.



## Браслет для хранения ключей из пластика и дерева

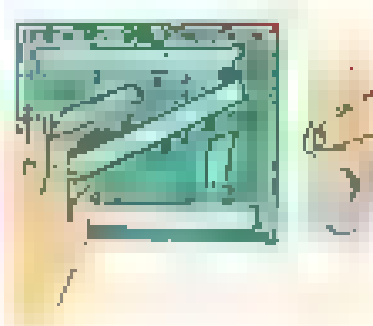
А теперь мы вернемся к поиску для ключей и бранных вещей.

### Материалы:

детали пластика, оловянного  
конструктора  
клей  
лазерно-режущий станок  
фен-пистолет  
элемент питания

### Инструменты:

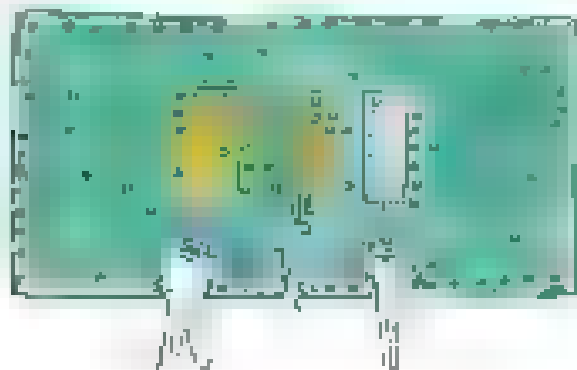
дрель  
напильник



Вам предстоит изготовить браслет для ключей. Для этого просверлите небольшое отверстие в нужном количестве деталей конструктора размером 4x4. Отверстие должно проходить под углом, как это показано на рисунке.

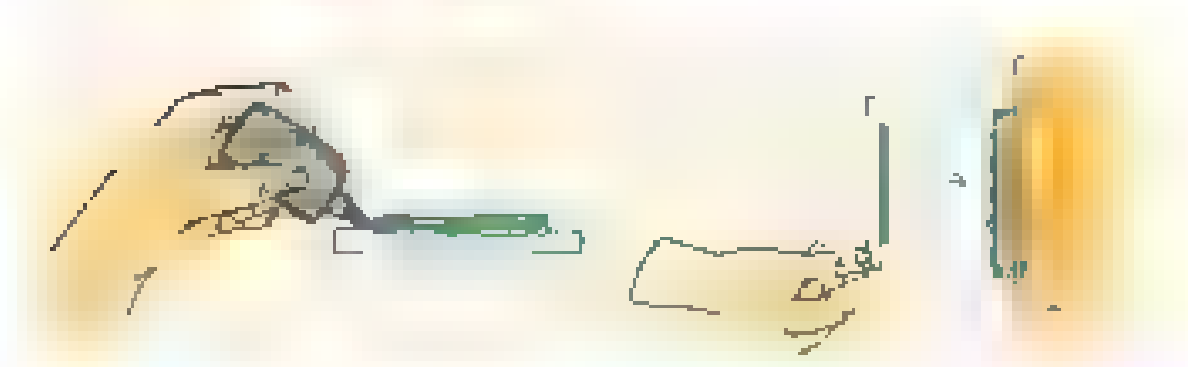
После этого необходимо хвостик присоединить по ключу к брелочку. Благодаря тому, что детали конструктора легко соединяются между собой, можно вставить ключи в нужном порядке.

В качестве основы для браслета используется пластик, на который вешают все множество бранных вещей. Выберите пластик, который имеет необходимые размеры. Чем больше ключей вы планируете вешать на браслет, тем больше должна быть пластина. Закрепите ее на стене. Для этого лучше воспользоваться дрелью, но можно обойтись и двусторонним скотчем.

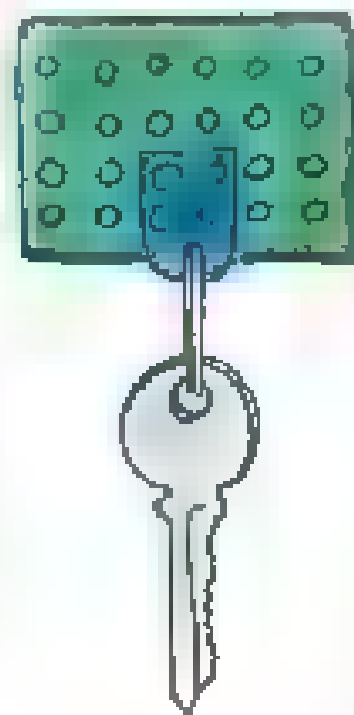
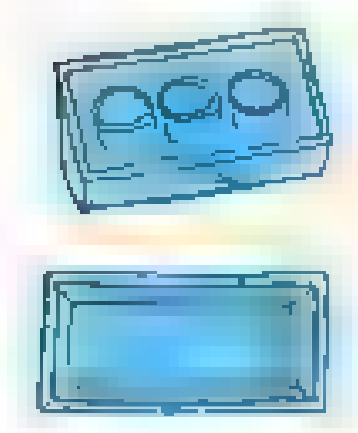




4. Для того чтобы хранить на выпуклой крупногабаритные предметы: энциклопедии, книги, чехлы, телефоны, кошелек, футляры и т.д., в плоской напильника очистите часть пластины (например, 4х6) от выпуклых соединительных элементов.



Приклейте предмет к выпуклой «плоской» части пластины. После того как клей высохнет, закрепите пластину приклеенным предметом на выпукле.



Из основы дешевой контрольной лампы можно сделать фонарик-подсветку. Для этого удалите у лампы размером 4х4 внутренние соединительные элементы.

Во внутреннем пространстве лампы разместите светодиод и элементы питания. Если такой фонарик-подсветка будет плохо держаться на выпукле, то можно приклеить к диоду-основе. Установленный в фонарик-подсветку светодиод потребляет настолько мало энергии, что на одной комплект батареек фонарик будет работать очень продолжительное время.

## Проектирование и изготовление

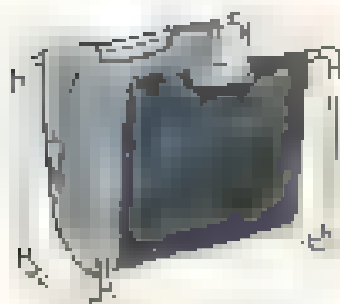
с помощью тонкого удалятора или молотка удаляются все лишние заусенцы и, чтобы в дальнейшем было удобно подставку зажимать руками.

### Материалы:

крупные рейки (ширина 25 мм)  
узкие фанерные листы  
трубы  
электрический кабель  
наждачная бумага  
полировальная паста  
шпатель, шпатель  
лак или краска  
клей

### Инструменты:

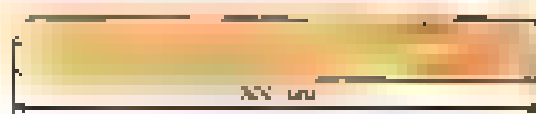
молоток по дереву  
шпатель  
рубанок  
кисть  
рулетка

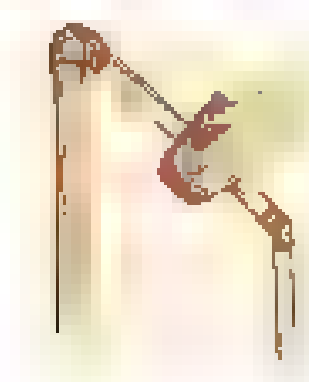


Конструкция подставки состоит из 4-х отдельных элементов: одной задней спинки и двух передних боковых частей. Для соединения стоек и перемычек под углом используются угловые фитинги. На задней перемычке крепится доска, изготовленная из плотного материала.



С помощью ножовки по дереву отпиливаются рейки для изготовления досок 100 мм. Это будут верхние перемычки подставки. Также отрезаются 4 заготовки длиной 300 мм (стойки и 2 заготовки длиной 200 мм (доски перемычки)).





Обработайте поверхность запястьев накладной бронзой и покройте лаком или краской. Фитинги обработайте специальной полировальной пастой. Желательно, чтобы они были изготовлены из меди или бронзы. Это придает подставку дополнительную эстетичность.



Возьмите четыре перемычки и на каждую из них наденьте по два заломаных фитинга. Разверните их так, чтобы они находились в одной плоскости. В свободные отверстия фитингов вставьте по одной стойке.



На верхние концы стоек также наденьте по фитингу. Если фитинги держатся на стойках или перемычках не очень надежно, стоит воспользоваться клеем. Однако это можно будет сделать только после того, как вы полностью закончите сборку подставки, т.е. зачистить ткань.



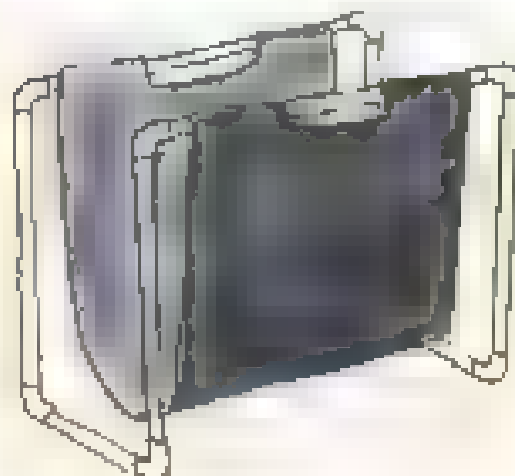
Разверните фитинги так, чтобы они образовали форму, похожую на «звезду». Они должны смотреть друг на друга и соединить две получившиеся рамки. Изложите верхние перемычки.



Для изготовления подки необходимо отрезать полметра ткани. Можно использовать дерезин или натуральную кожу размером 150×800 мм. Оберните ее края вокруг верхних перемычек, чтобы примерить ткань и стриглизовать его высоту, а затем снимите и простейте ткань. Для выполнения этой операции лучше воспользоваться швейной машинкой.



А. Отверсты после могут остаться слишком малы, а можно в центре сделать вырез как показано на рисунке



Наклейте обороты бумаги на крайние перемычки и зафиксируйте их в фетинггах. Сейчас при необходимости можно воспользоваться клеем, чтобы надежно зафиксировать конструкцию. После того как клей высохнет можете использовать подставку для хранения журналов и газет

## Подставка для Рад

У каждой вещи должно быть свое место. В том числе и у различных гаджетов

### Материалы:

- лак или краска
- деревянный брусок 15х20 см

### Инструменты:

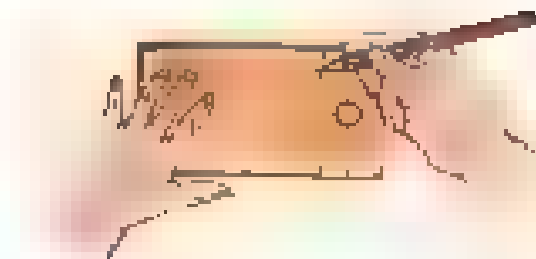
- шпатель
- карандаш
- дрель
- наждачная бумага или шкур
- фрезерная машинка



Отмерьте 17 см от края бруска. По центру отметка про сверлите отверстие диаметром 30 мм и глубиной 10 мм.

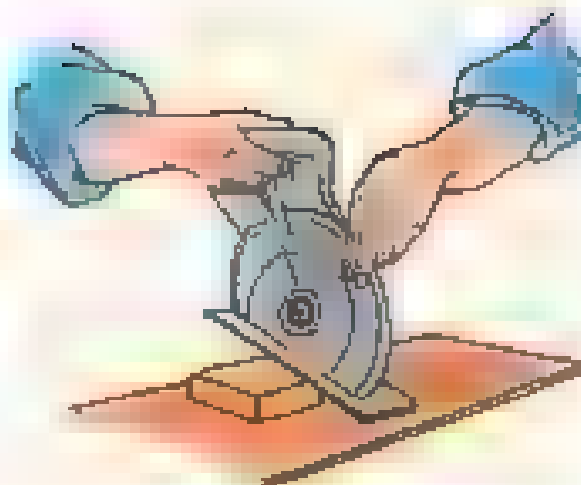




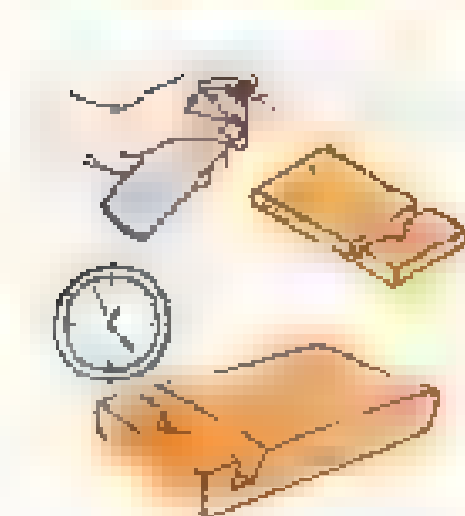


На той стороне в которой просверлено отверстие сделайте отметки, отступив от края 17 и 40 мм

Сделайте прорезь между этими отметками под углом 20° глубиной 5 мм



Тщательно обработайте подставку изолупкой брусом той, чтобы убрать все шероховатости. Закрепите края изделия помощью наждачной или шлифовальной машины.



Готовое изделие можно спрятать за стену или картину. В случае если перед подставкой установлен предохранитель доступа по шнуровые провода в толщину слоя краски



# Мебель для дачи

Как из ненужных вещей сделать функциональную мебель

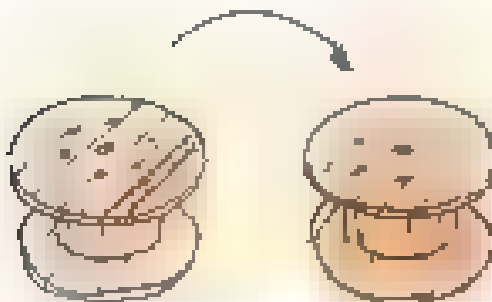
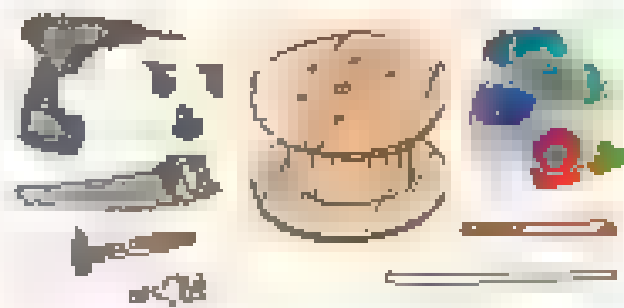
4.0. Стол — отличный пример того, как из ненужных вещей сделать функциональную

## Материалы:

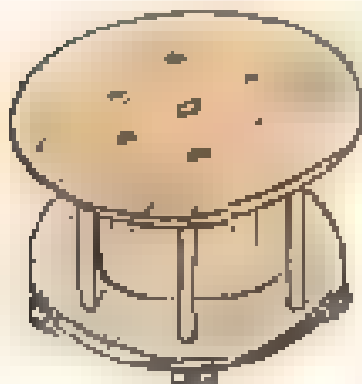
деревянная катушка  
рейки  
колесики  
краска

## Инструменты:

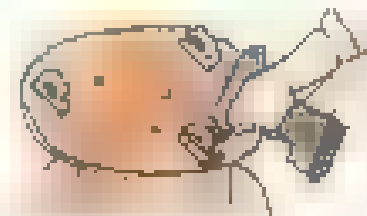
шуруповерт  
пилилка  
кисть  
молоток



Вам понадобится пустая промышленная катушка для кабеля. В случае необходимости зачистите в ней металлические или деревянные детали. Измерьте длину катушки ножом. Подходящего размера рейки выложите на клей, закрепите гвоздями или шурупами, обрежьте по форме катушки. Выберите наиболее привлекательную сторону катушки — это будет «лицо» стола.

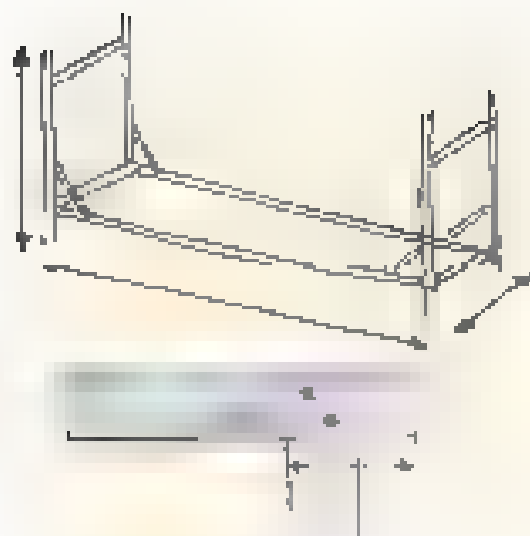


2. Измерьте внутреннее расстояние между колесами катушки. Отрежьте от 3 до 6 реек соответствующей длины (плюс 2—3 см каждой стороны). Прикрепите в боковых частях катушки отверстия рейки по диаметру реек. Глубина прорезов — 2—3 см. Наклейте клей на рейки, вставьте их в катушку на равном расстоянии.



4. Проверьте катушку и прикрепите три колесика на равном расстоянии друг от друга.

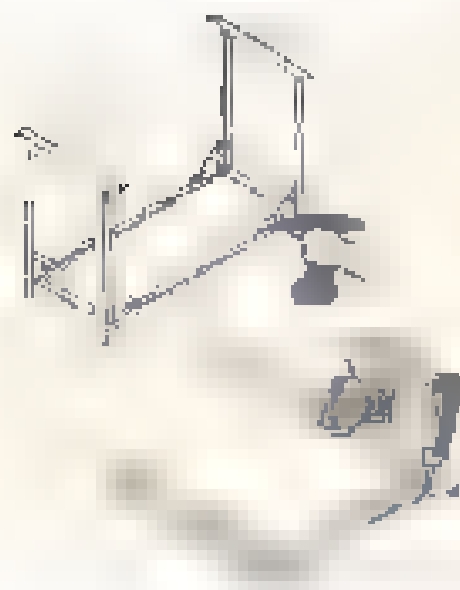




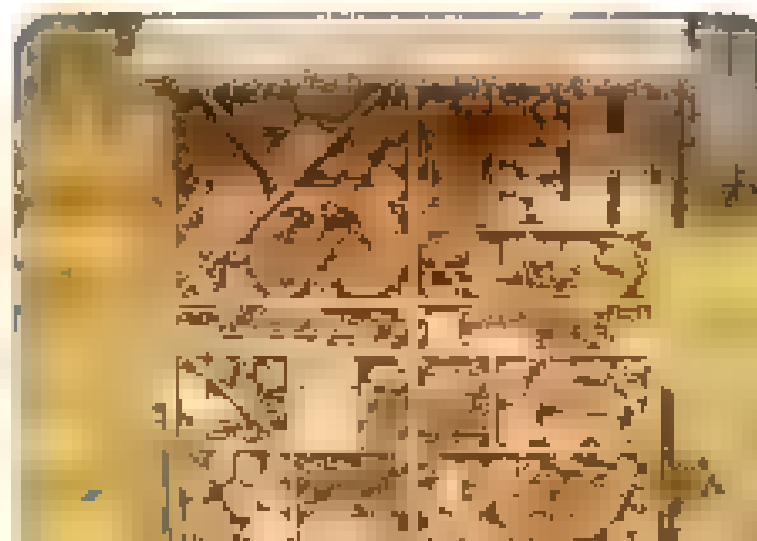
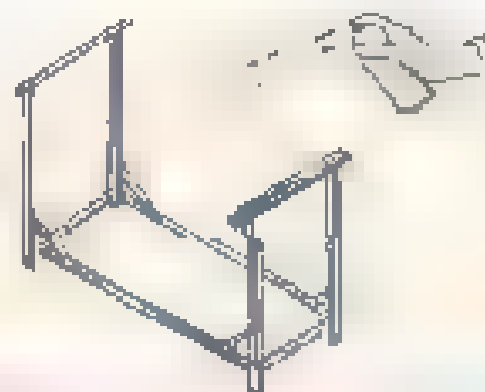
Соберите подставку из готовых оснований и L-образный профиль в основании подставки соедините выемкой дна. Основание подставки прикрутите шурупами к боковым стенкам на расстоянии 10—15 см от края.

Готовое изделие окрасьте краской из баллончика или глянцевой эмалью.

Установите подставку из твердого пластика.



Для придания устойчивости изделие прикрутите к боковым стенкам и длинным боковой детали основания подставки деталь длиной 75 см с каждой из четырех сторон подставки.



## Складная полка

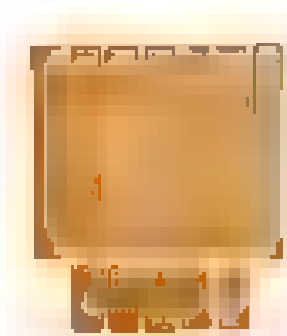
Такую полку можно использовать, к примеру, как бакедашку или в качестве столика, чтобы читать, как прикроватный столик.

### Материалы

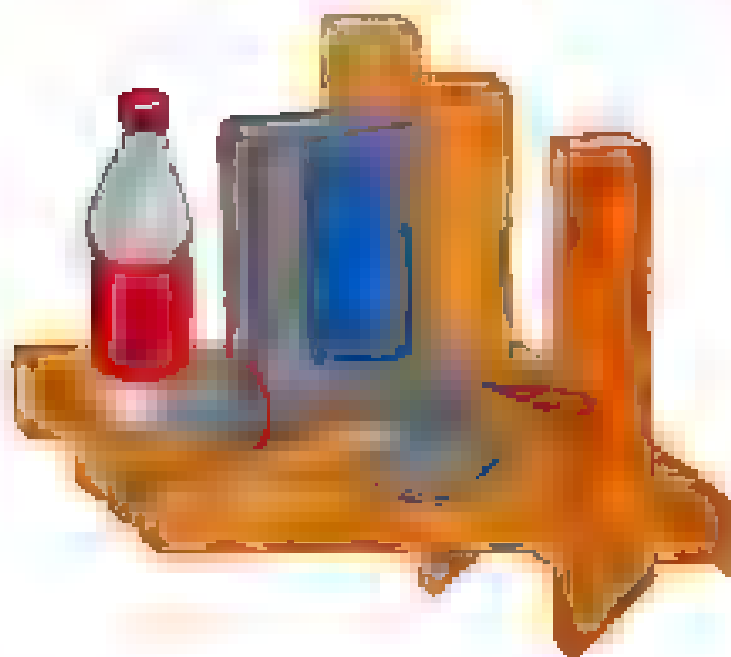
7 деталей размером 40х35 см для полок и ограничителей  
6 деталей размером 40х5 см для шарнирного соединения  
шпатель (металлической струй)  
два шурупа

### Инструменты

пистолет  
дрель  
клей  
шпатель  
пилилка  
карандаш



Нанесите отверстия для шарнирного соединения во всех деталях. Отверстия должны располагаться в середине каждой детали на расстоянии 2,5 см от краев и на расстоянии 7,5 см от короткого края.



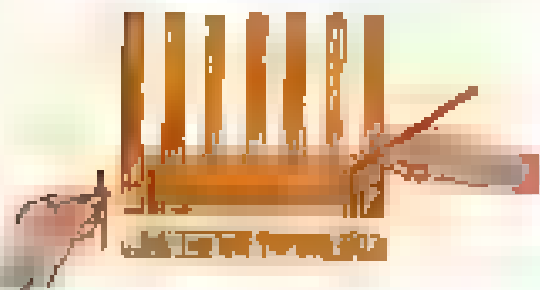
Проверьте отверстия



4. Соедините длинные и короткие детали шарниром. В качестве шарнира используйте металлический прут. Склейте треугольные детали и короткие детали между собой. Оставьте до полного высыхания.

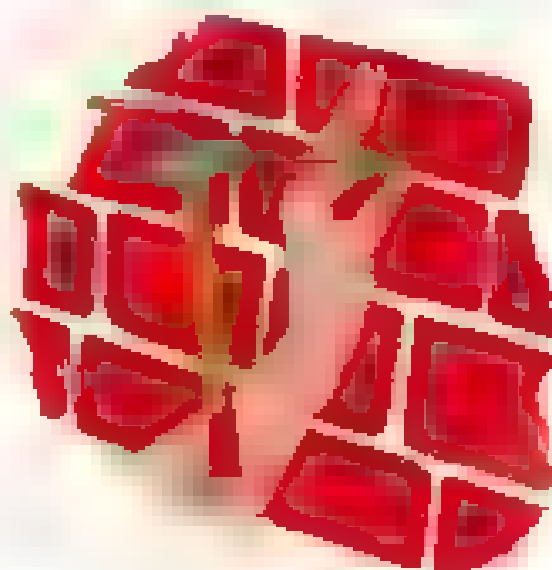


5. Проверьте, правильно ли вы установили шарнирные соединения. Обрежьте прут по длине и расположите молотком окончание прута, чтобы шарнир не «Сломался». Шлифовальной машинкой уберите шероховатости на поверхности деталей.



Для того чтобы подвесить полку используйте невидимое крепление. Для этого проверните отверстия в двух коротких деталях по краям полки.

Вбейте в стену два шурупа и посадите на них полку.



## Трубопроводная машина

Назначение: пружины, соединяющие с осью и абзур, чтобы было возможно изменить длину и диаметр трубки.

### Материалы:

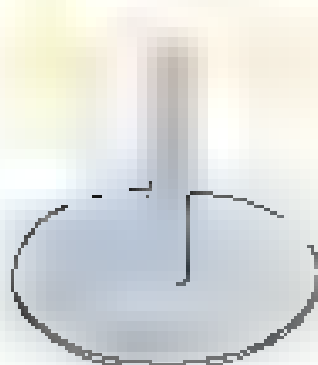
два металлических крута для осевой и пружины;  
пружины пружины;  
две металлические трубки разных диаметров длиной 50 см и 40 см;  
небольшой кусок металла толщиной трубки самого большого диаметра, длиной до 5 см; диаметр пружины не должен превышать диаметр толщину-толщину.

### Инструменты:

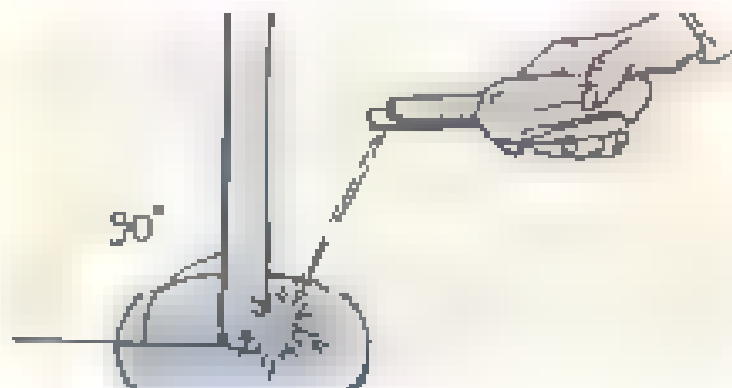
сварочный аппарат;  
шлифовальный



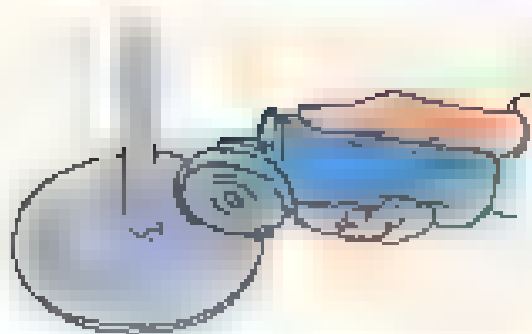
1 С помощью шлифовальной машины зачистите края дисков и трубки. При необходимости очистите круты и трубки от ржавчины. Отшлифуйте до металлического блеска.



2 К концу трубки большого диаметра приварите кольцо-толщину для остановки пружины.

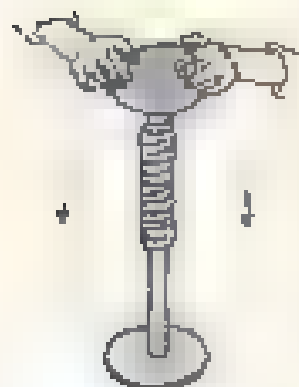


Переверните трубку, приварившись к ней-толщину и приварите обратной стороны к основанию табурета. И-толщину упрощен и упрощен, чтобы трубка была приварена к основанию строго под углом 90°.

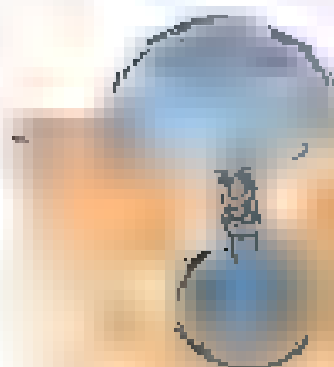


С помощью шлифовальной машины обработайте основание лабета фактурный эффект и отполируйте

Приварите трубку монтажной аэрометрии тигельным электродом 90° к заднему табурету. Аналогично окрасьте основание табурета обратные тороны, заодно трубки от случайного окрашивания (закройте ее бумагой или другим подручным материалом на время окрашивания)



а) обрежьте пружину до необходимого размера, комфортного для высоты сиденья. Наденьте пружину на трубку приваренную к основанию и вставьте ее в трубку основания табурета





## Кресло-библиотека

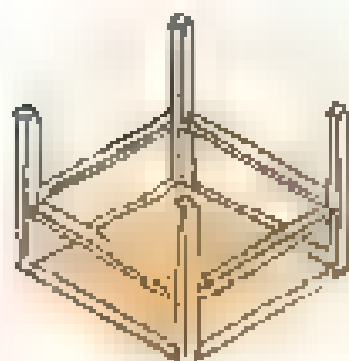
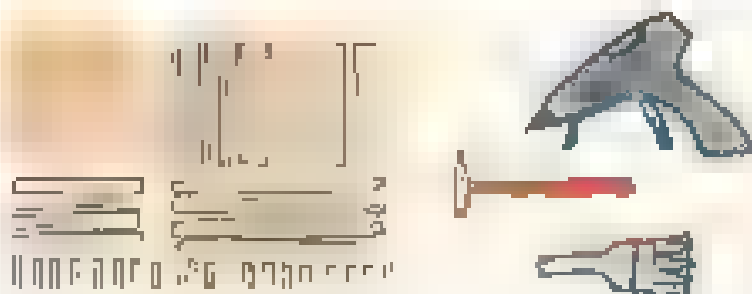
Подобное кресло можно использовать для хранения книг, тем самым решив проблему хранения книг.

### Материалы:

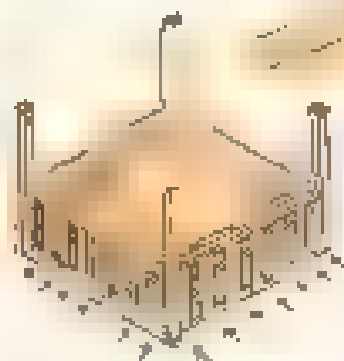
фанера  
деревянные бруски  
клей

### Инструменты:

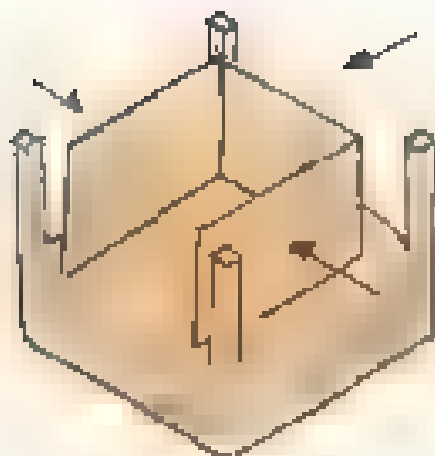
клеевой пистолет  
нож  
молоток



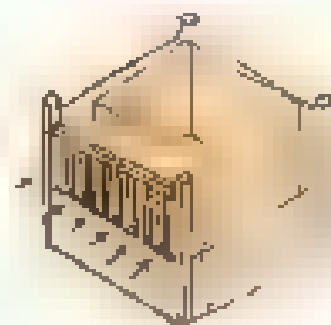
Из дуба фанеры и деревянных брусков сделайте основание кресла. Приблизительная высота боковых стоек — 70 см. Основание представляет собой квадрат в зависимости от желаемого размера готового кресла и комфортной ширины сиденья кресла. На расстоянии 30 см от основания прибейте к боковым стойкам планки-ограничители будущих полок.



На планки приклейте клей и прибейте держатели для второго ряда полок. На равном расстоянии по периметру кресла приклейте и прикрепите шурупами планки. Если планируется, что кресло будет стоять спиной к стене, можно закрыть заднюю часть кресла куском фанеры.



4 Положите на держатели свой фанеру и соберите из них каркас кресла. Надежно склейте и скрепите между собой все детали.



Создайте второй и третий ряды палоч, продолжив угловую перекладин с трех палоч с двух сторон изделия. В случае, если не планируется использовать столбу изделия для хранения книг.



Вырежьте из фанеры второй ряд палоч и установите на три миллиметра можно частично закрывать фанерой и третий ряд палоч, чтобы получить нижнюю полочку для сиденья. Если оставить верх открытым.



Окрасьте кресло в желаемый цвет. Шейте или пришейте резинку подлокотники для кресла.



## Фигурка из бетона и гипса

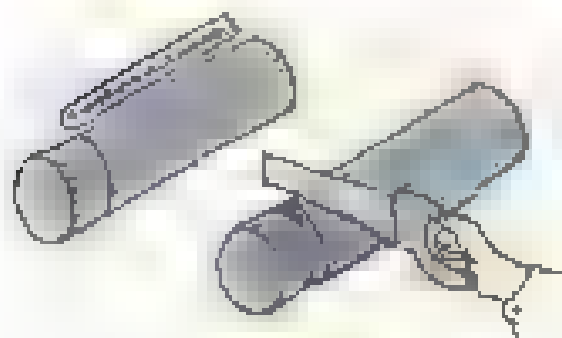
Вот что можно сделать из бетона и гипса. Это можно отлить на терракотовой формочке

### Материалы:

гипс  
мартит  
гипс  
к.с. Нэма Пейс  
к.с. Пейс

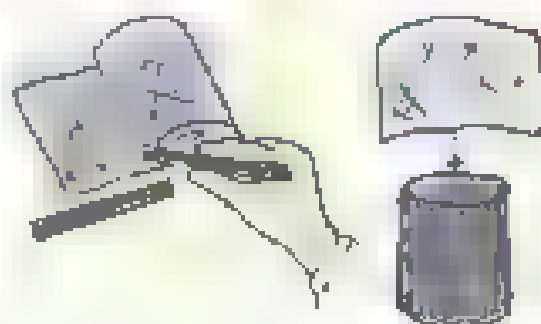
### Инструменты:

пипетка  
ложка  
шпатель  
шпатель  
шпатель

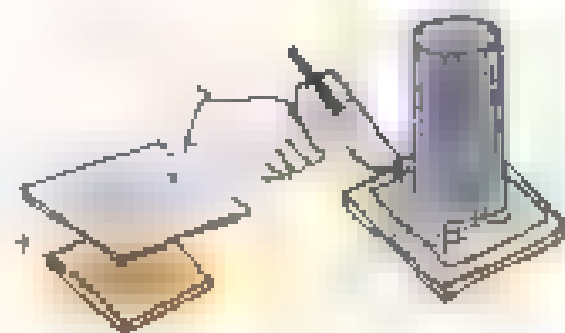


Сделайте форму для заливки бетоном из специальной формы или прочного картона. Отметьте высоту будущего изделия в нескольких местах. Так как изделие не армируется, не делайте его слишком большим в диаметре и по высоте. Для того чтобы получить ровный фрез по всему радиусу формы, наклейте изоленту или прелевую клейкую ленту по отметкам и обрежьте форму (по ее краю).

Возьмите большую керамическую плитку или квадратный кусок дерева, приложите к нему кусок пластика подходящего по размеру, и склейте обе детали с помощью клейкой или малярной ленты. Проклейте к полученному основанию форму небольшим куском клея на клеевом пистолете.



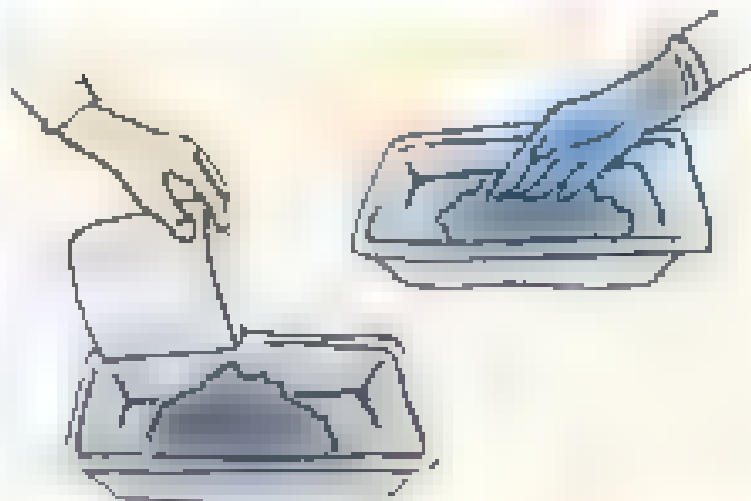
Чтобы придать глянцевую изюминку рельефу, возьмите плиточную текстурированную плитку, разрежьте ее в соответствии с размерами для изделия и наклейте ее на сторону, не содержащую рельефа. Аккуратно проклейте пленку внутреннюю сторону формы, используя плоский нож. Прорежьте ножом.





По внутреннему радиусу нижней части формы нанесите тонкий слой цемента и придайте его выглаживание. Это поможет избежать острого края и зазубрин в готовом изделии.

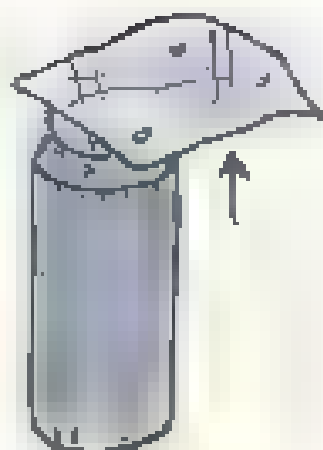
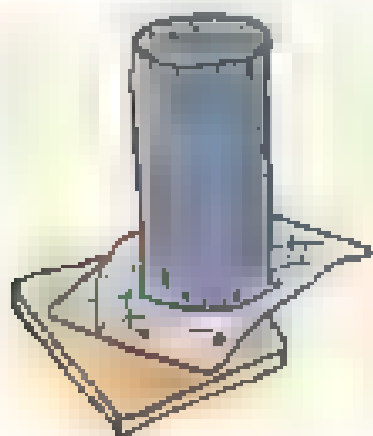
Смажьте внутреннюю часть Корнблэнком заглаживая до тех пор пока смесь не будет такой консистенции в которой она держит форму. Обязательно используйте при этом резиновые перчатки, защитные очки и маску.



Нанесите тонкий слой цемента на стенки формы начиная от края. Плотно выровняйте слой цемента по краю формы. Если смесь подается косвенно она слишком влажная. Хорошо прижмите смесь к внутренней поверхности формы, чтобы избежать пузырьков воздуха.

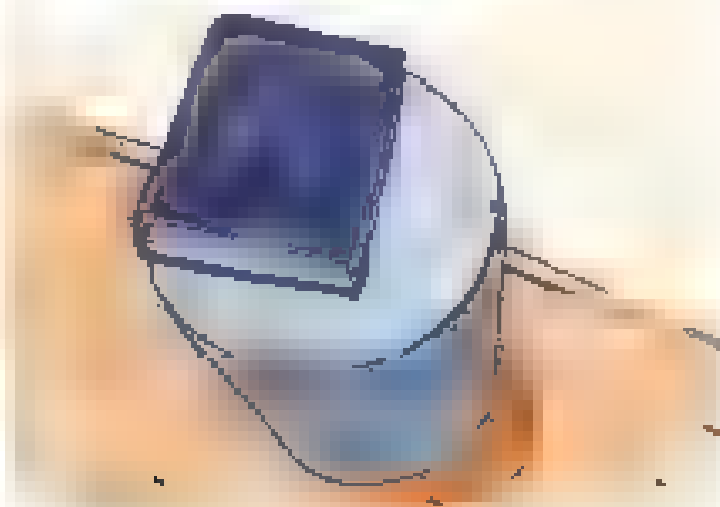
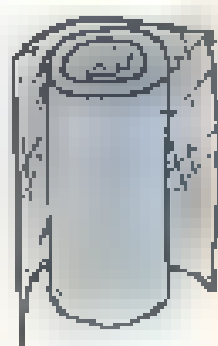
Оберните форму слоем полиэтиленовой пленки, закрепите ее и оставьте сохнуть в течение 24-48 ч перед тем, как извлечь изделие из формы.





Осторожно оторвите пластиковую часть поддона. Проверьте изделие: оклейте пластик и силиконовый лот

Аккуратно снимите картон. Не делайте слишком глубоких разрезов, чтобы не повредить изделие. Зачистите неровности по краям



Готовое изделие можно использовать как стол, лоток, перевернуть, как стойку для зонтика, колыбель для бытовых мелочей и т.п.

## Дизайн и конструкция

абаки и ящика до жюри бы и такими и обшью швом петко. Завяжишь в око, но не наклонились при перемещении

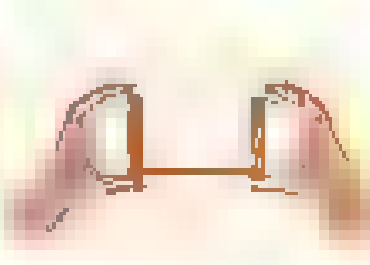
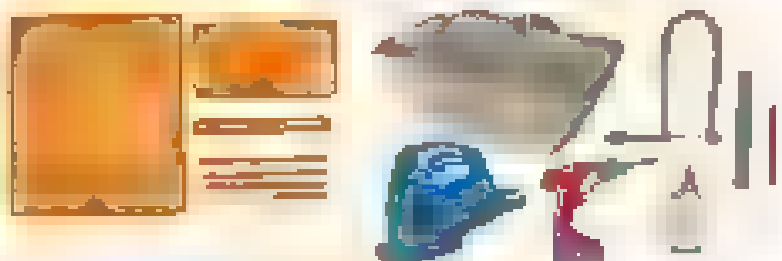
### Материалы:

доски  
клей  
деревянные палочки

### Инструменты:

электролобзик  
пила  
дрель  
поблизок  
канцеляр  
шарпица

Разметьте и вырежьте пилкой лопатки. Вам понадобятся две коротких и две длинные детали для боковых частей и одна деталь для днища



В нижней части коротких боковых деталей проделайте пазы и вставьте в них дно ящика

На длинных боковых деталях отметьте высоту и пропилите боковые детали и отшлифуйте отшлифуйте края обеих сторон



В середине верхней части длинных боковых деталей просверлите отверстия для ручек

Выточите деревянную ручку для ящика

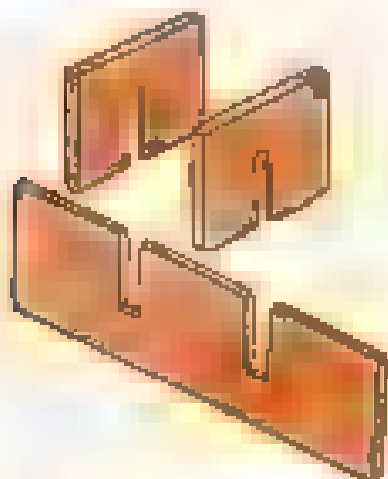




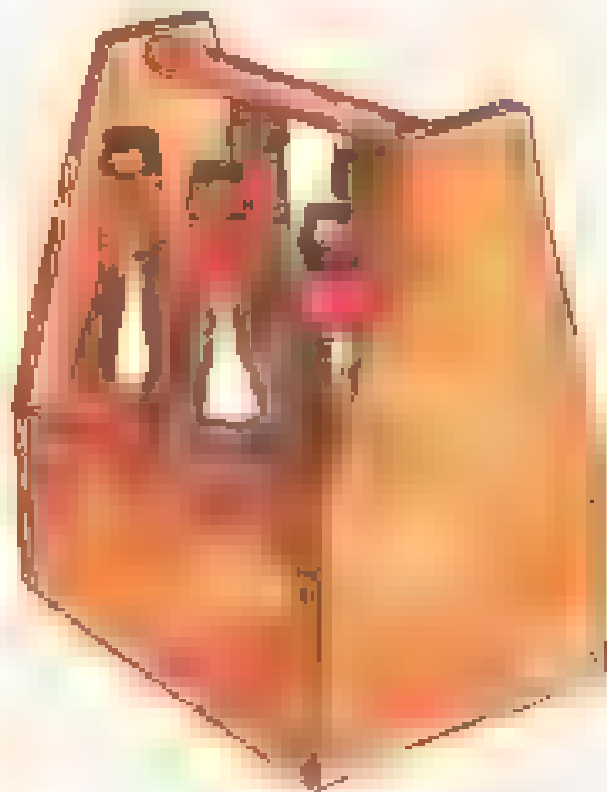
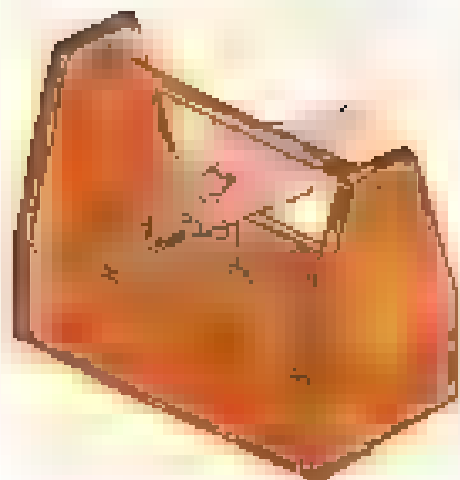
Выложите ручки и соедините боковые части ящика между собой. Дождайтесь полного высыхания.



Присверлите саморезы в боковых частях ящика, вставив деревянные штифы для дополнительного крепления. Перед тем как закрепить боковые стенки штырьками, закройте в отверстия небольшое количество клея.



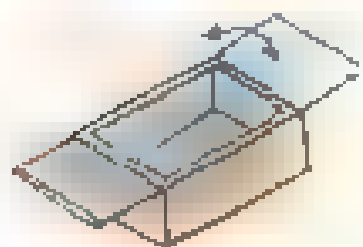
Вырежьте вкладыши для ящика, как показано на рисунке, в соответствии с размерами вашего ящика.



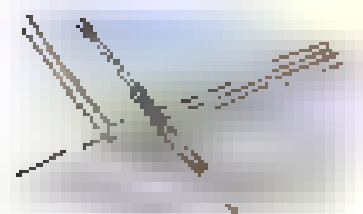
Вставьте вкладыши в ящик.



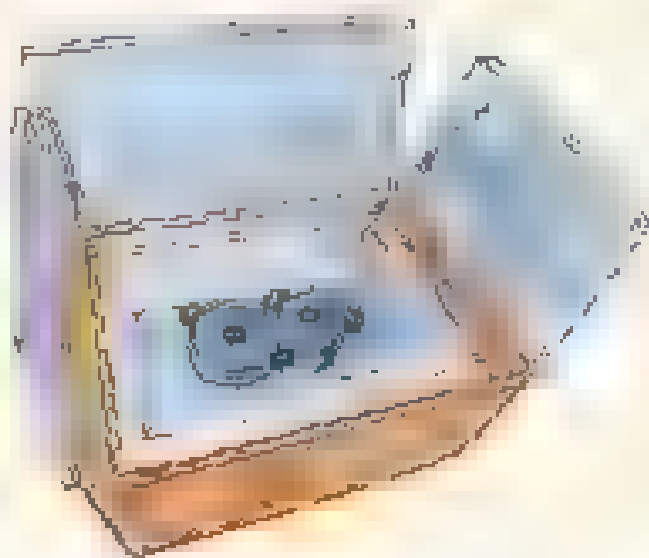




Сделайте крышку для несъёмного ящика. Закреплять ее не нужно — только укладывать сверху, когда в ящике что-то находится. Крышкой может служить вырезанной по размеру ящика любой прозрачный материал (пластик, стекло и т. п.). Чтобы не повредить руки, сделайте «раму» для крышки из изоляционной пены или пластиковых уголков.



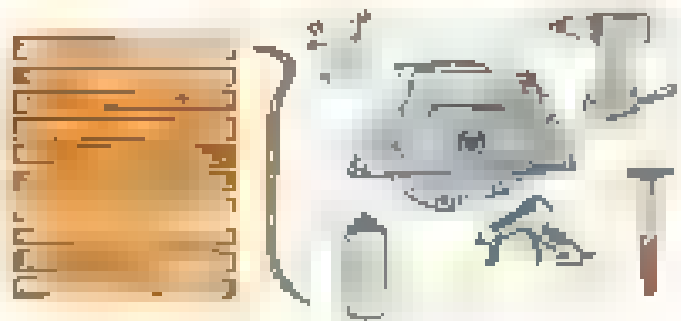
Разрежьте пластиковые трубы большого диаметра пополам и прибейте к коробу и к рефлекторам со всех сторон. Для того чтобы удерживать боковые и задний рефлекторы, установите внутреннюю сторону коробки длиной дуги трубы распорки.



Длина трубы должна быть равна длине коробки.

Для изготовления кресла вам понадобятся деревянные поддоны. При желании можете для рамы использовать подходящие пластиковые доски.

Материалы	Инструменты
деревянные поддоны	пила
пак	молоток
пеноизол	калевой пластик
	дрель
	лоп



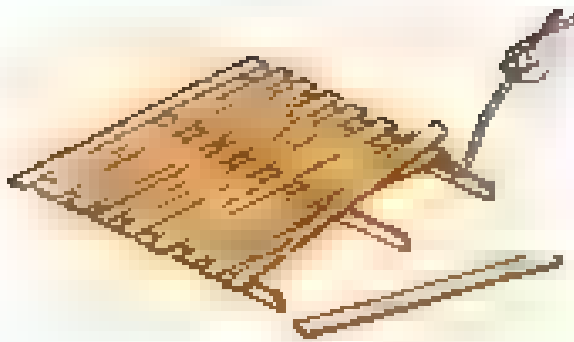


Рис. 10.20.10. 10.20.10



Для изготовления ножек крепят обрезки краев брусков шириной 45



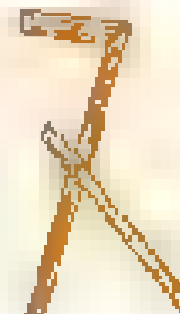
Соедините в виде буквы П и зафиксируйте шулами между собой с помощью клея в таком виде. Уделите особое внимание прочности крепежа, так как на ножки будет приходиться основной вес сиденья.



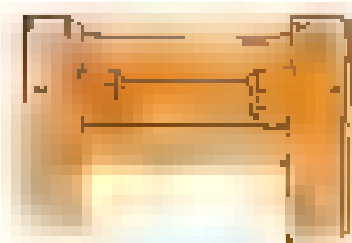
Планки обрежьте до размера 45 см. Прибейте 5 планок к ножкам как показано на рисунке, оставив между ними расстояние 3 см.



Обрежьте два бруска до длины 50 см и 4 планки до длины 45 см. Прибейте планки к узкой стороне брусков, оставив 3 см по краям с каждой стороны. Зазор между планками 3 см.



Соедините сиденье и спинку кресла. Крепеж сделайте «лапшой» чтобы спинку можно было поднимать и опускать.

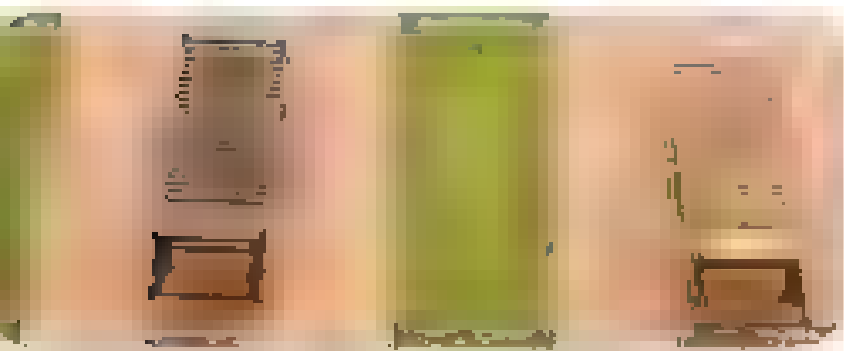


К ножкам кресла с обратной стороны прибейте три планки. Ориентируйтесь на планку кресла.



В. Прибейте три планки длиной 40 см и толщ. брусьев длиной 35 см. Соедините верхнюю часть брусьев с нижней к верхней части брусьев подержите скотчем, как показано на рисунке. Крепите скотчем «плавающие», чтобы скотчу можно было поднимать и опускаться.

Готовое кресло отшлифуйте наждачной бумагой и покройте его лаком или краской по дереву.



## ДЛЯ ДЕТЕЙ

С помощью стилизации и игры вы сможете повесить знак в любом месте сада или даже в квартире.

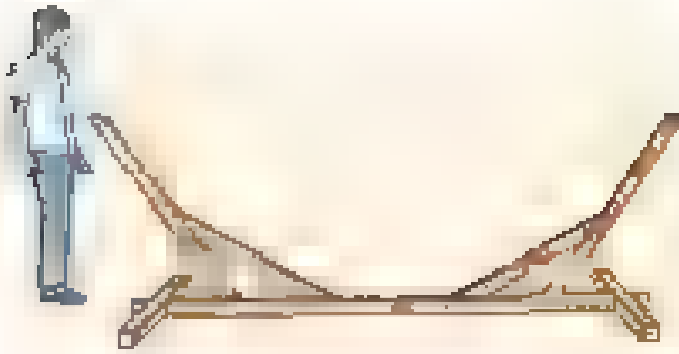
### Материалы

- 7 деталей размером 26x5 см для основы и ограничителей
- 6 деталей размером 10x5 см для шарнирных соединений шарнир (металлический прут)
- два шурупа
- лак

### Инструменты

- пилка
- дрель

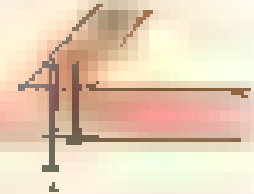
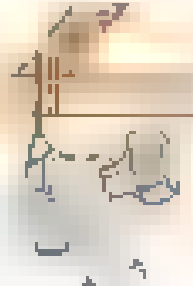
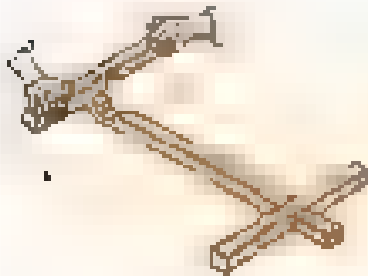




Сделайте чертёж вашей кровати, соблюдая пропорции, указанные на рисунке

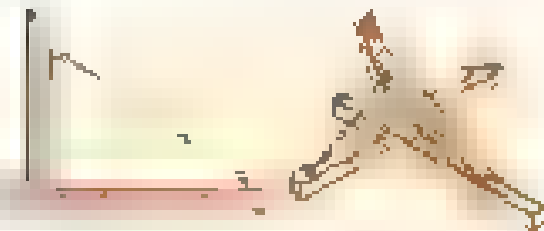


Надуйте все детали стойки в соответствии с нашим чертежом. В местах, где (используя) прошейте проемы по ширине нижней балки, основанию и глубине до середины балки. Такие же проемы сделайте в основании в местах крепления «ножек»



Вставьте балки опорной стойки («ножки») в проемы на балке основания стойки, закрепите их с помощью болтов для дерева.

Осуществите сборку изделия. Конструкция достаточно устойчива, поэтому не требует использования дополнительных приспособлений



Чтобы сделать устойчивой конструкцию, предусмотрите распорки, закрепленные одним концом на опорной балке, другим — на опорных балках стойки



В верхней части стойки вбейте скобы для подвешивания гамака. Покройте изделие во влагостойком краской или лаком

Купите [материалы и инструменты](#) для этого проекта

Сделайте стол из толстых досок не только можно, но и очень интересно. а ваш обеденный стол будет гораздо оригинальнее

## Материалы

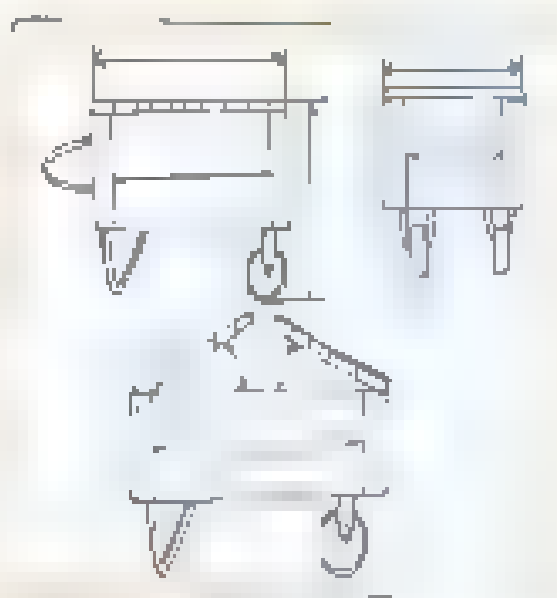
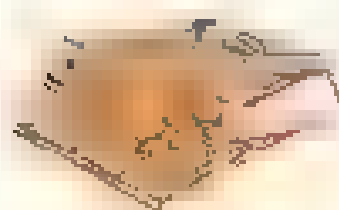
доски  
мебельные шурупы  
лин  
полосы стали  
веревка  
два колеса  
краска  
гвозди  
клей

## Инструменты

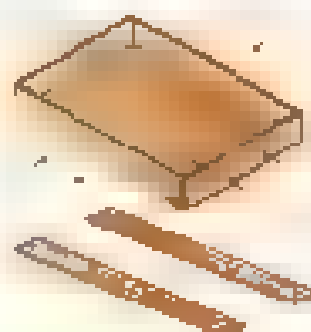
кисть  
шпатель  
шлифовальная  
дрель  
шуруповерт



сделайте чертеж и сделайте модель для надежности



Сделайте основание стола из двух досок длиной 100 см и трех досок длиной 50 см. используйте клей для дерева на короткое время, уложите на полперек досками прося и прикрепите шурупы все доски между собой



Переверните основание стола и прикрепите боковые части. Вам понадобится две доски длиной 100 см для боковых сторон стола и две доски длиной 50 см для орцевок



Сделайте крышку столика не забывая что она будет раскрываться поперек. Соедините доски крышки между собой клеем для дерева и скрепите горизонталь лент скотчем с помощью вертикальных балок с внутренней стороны. Шлифовальной бумагой или наждачной бумагой обработайте поверхность столика, устранив шероховатости и неровности.



Нанесите лак на каждую часть крышки столика.



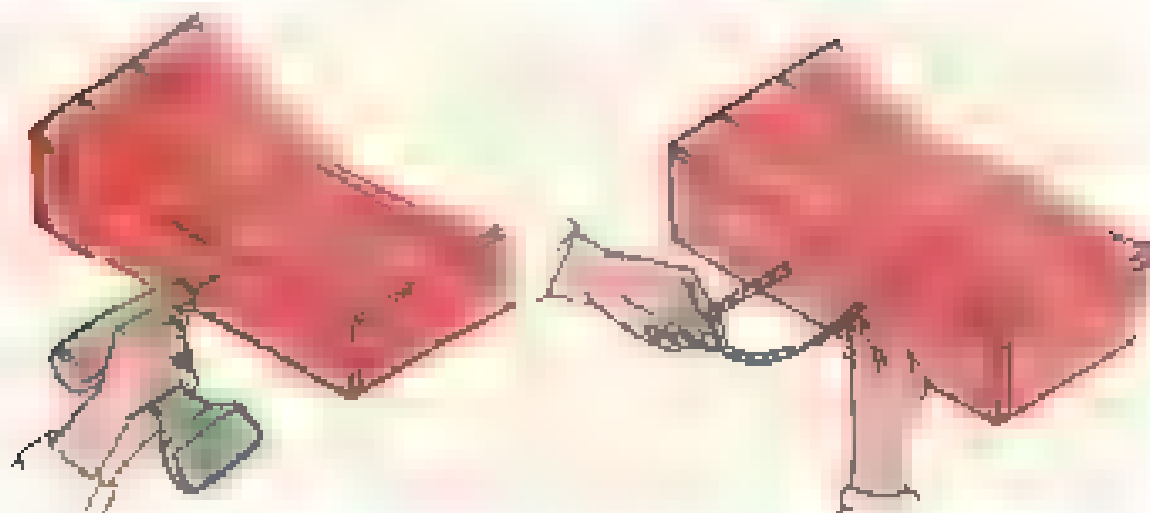
Покройте лакокраской и лаком. Дожидаться высыхания.



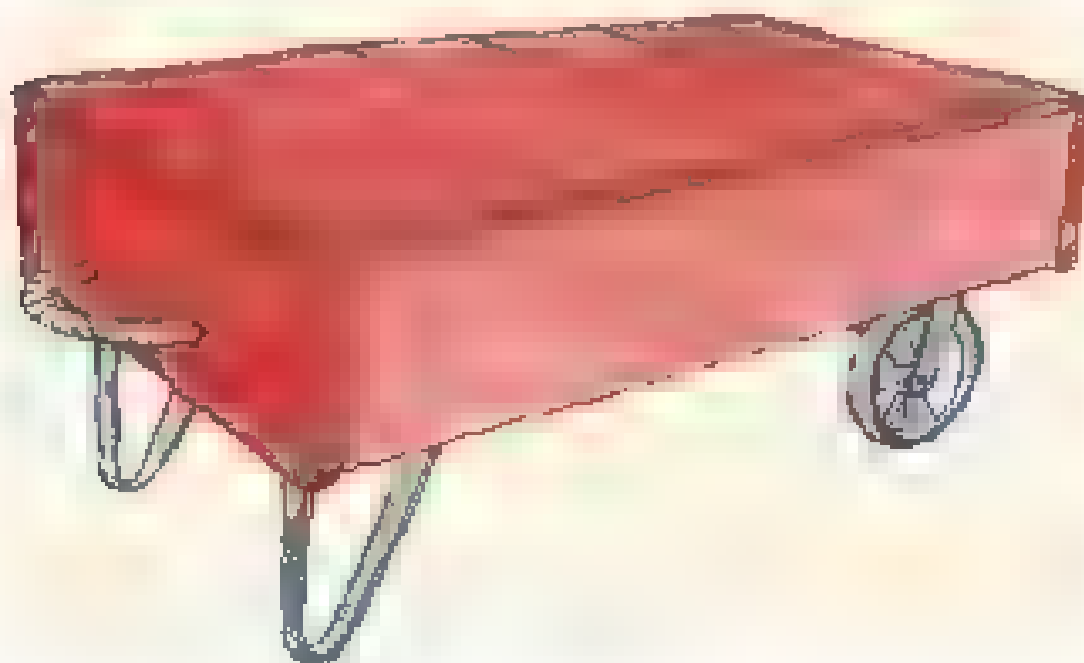
С помощью пилки выпилить две полоски шириной 4 см, покрасить черной краской и приклеить с обратной стороны также на равном расстоянии от краев.



Покрасьте колеса и прикрепите их с обратной стороны столика на края, противоположные тем колесам на стальной полосе.



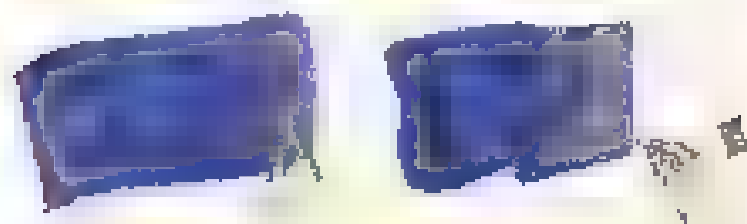
Вдоль торцевой доски противоположной стороне с колесиками, аналогично просверлите две отвертки, протяните веревку, завяжите узлом и закрепите так, чтобы он не развязался (наденьте на концы веревки металлические ограничители)



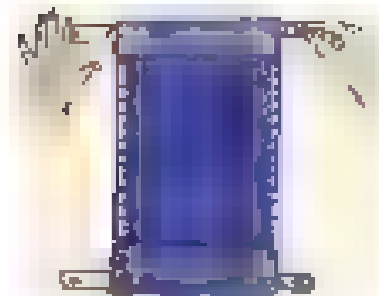
Отрежьте четыре детали из угловой стали и привинтите по углам стального. Перед тем как устанавливать металлические углы, убедитесь, что они соответствуют по размерам боковым сторонам и их предостаточно открывающего крышки стального. Главное изделие можно украсить трафаретными надписями или рисунками.







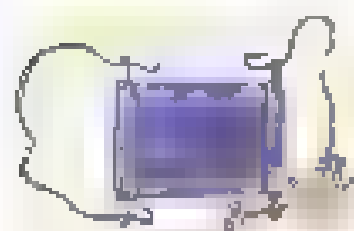
Вырежьте из ткани заготовку размером 400х1000 мм. Подогните широкую кромку на сторону примерно 50 мм. Ткань не пришивайте к основному полотну ткани по всей длине. Проверьте, чтобы в получившуюся петлю свободно проходила деревянная заготовка. Тщательно прошейте отпарочные швы, чтобы избежать их расхождения.



Подшейте оплеченные в широкую сторону края другой стороны ткани. Вставьте деревянные заготовки в получившуюся петлю.



Отрезать два куска веревки длиной около 2000 мм каждый. Аккуратно обработайте концы льном.



Пропустите концы веревки через отверстие в дереве. Зафиксируйте на концах веревки в надежные крепления узлы. Не забудьте проверить.



Найдите подходящую ветку дерева соответствующей толщины, которая сможет выдержать роль опоры для хвостов. Отрежьте от веревки два куска длиной, равной расстоянию от опоры до земли. С одной стороны каждого куска веревки сделайте петлю и зафиксируйте ее несколькими надежными узлами. Пропустите концы хвостов через опоры и прошейте в них свободный конец. Подобным образом поступите с другим куском веревки. Расстояние между веревками должно равняться 500—600 мм.





Пропилуйте свободный конец веревки, прикрепившей к опоре через дыло, образуя зацеп за веревкой, привязанной к деревянной заготовке сиденья. Отрегулируйте по необходимому высоте сидения и сделайте несколько надавливающих движений. Аккуратным образом выравнивайте второй отрезок веревки. Прислонитесь к ней, чтобы сиденье можно было сдвинуть параллельно стене.



Для транспортировки своего изделия аккуратно сложите веревки и заверните их в ткань сиденья как показано на рисунке.



## Качели-кресло

[illegible]

## What's new:

Бру.ок сетевым  
2-80 мм  
ТДЛ-ТДМ сетевым

## 1. Introduction

попытка по дереву  
дерево  
рублика  
нарядная  
изменилась



С помощью ножовки по дереву отпилите от бруска 7 заготовок длиной 500 мм — это будет планка для спинки.

Отступы между стержнями по 15 мм, расстояние в узлах между стержнями по 6 планок отступы от отверстий диаметром 10 мм







Разложите вырезанные канты на ровной поверхности. Убедитесь, что крайние вырезы имеют одинаковую длину, так как в противном случае канты будут висеть криво. Соедините ладонным толком свободные концы трех вырезов. В этом месте можно сделать петлю или закрепит карабин, с помощью которого канты будут подвешиваться к опоре (ветке дерева, балке и т.п.).



## Гамак

Уголок для отдыха на природе не обязательно представлять без гамака. А сделать его своими руками вовсе не сложно.

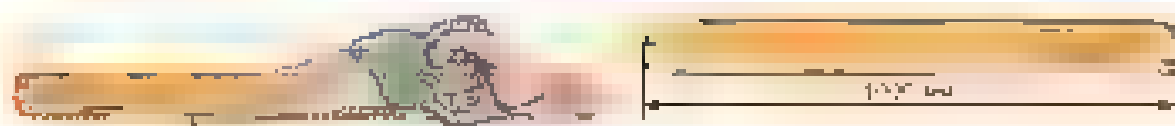
### Материалы:

брусок сечением 30х30 мм  
прочная ткань  
толстая веревка  
швейные нитки  
позолоты  
кольца для крепления кантов

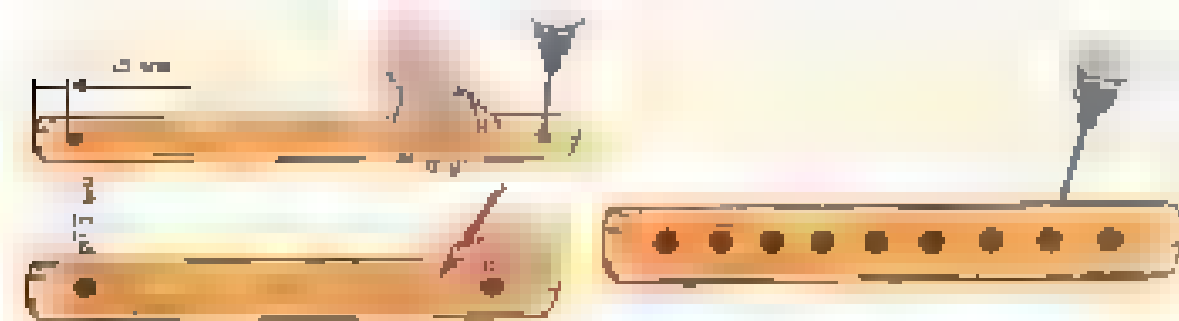
### Инструменты:

ножовка по дереву  
ножницы  
швейная игла  
золоток  
дрель  
рулетка  
карандаш  
маркер

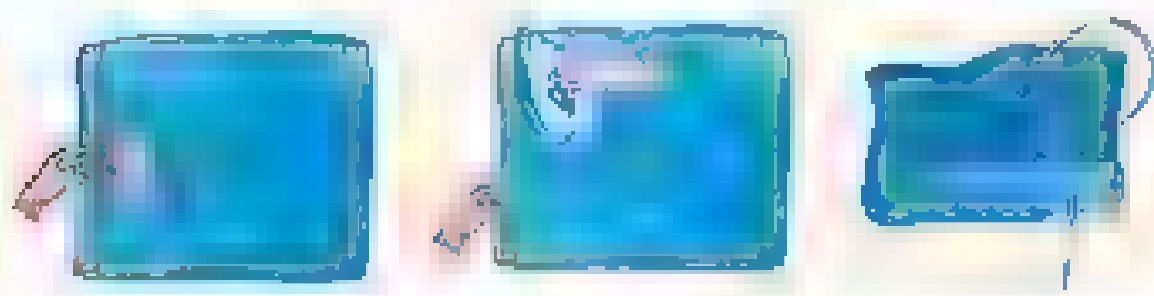




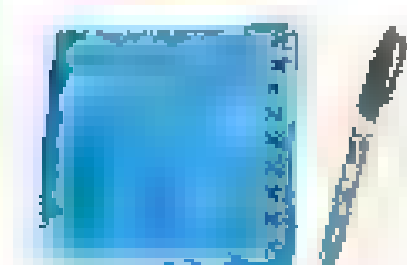
С помощью ножовки по дереву отрезать от бруска 2 заготовки длиной 1,2 м. Это будут распорки для палки, которые не дадут ему складываться под нашим весом.



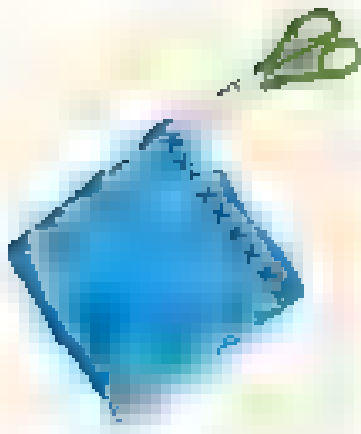
Отступите от краев заготовки по 3 мм, проверьте на середине ее ширины два одинаковых отверстия диаметром 12 мм. Расстояние между этими отверстиями разделите на 3 равных частей и поставьте карандашом отметки. Показано им прорисовать еще 7 отверстий.



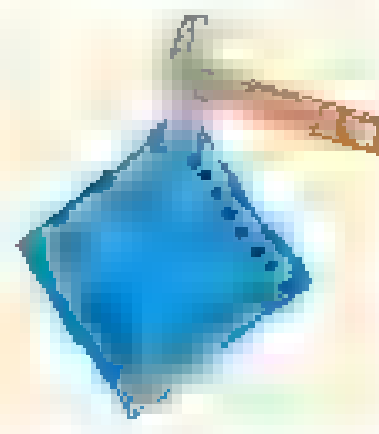
Возьмите ткань, которую вы собираетесь использовать в качестве подкладки для палки. Лучшее всего подойдет кусок очень прочного и плотного брезента размером 1000х1000 мм. Измеряйте каждый край примерно по 60 мм ткани и аккуратно проложите 1-й швом. Подверните еще раз. Проложите место и снова проложите 1-й шов. Тщательно прошейте подвернутую ткань.



Разметьте места установки палок. Для этого приложите к узкому краю материала распорку и поставьте на нем маркером отметки напротив отверстий.

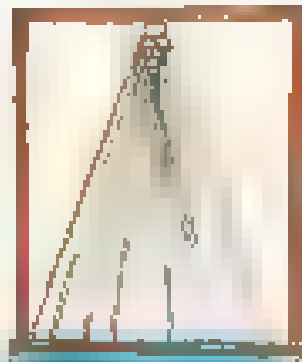


В отмеченных местах аккуратно прорежьте ножницами отверстия в материале так чтобы в них свободно проходили хвосты ливерсов.

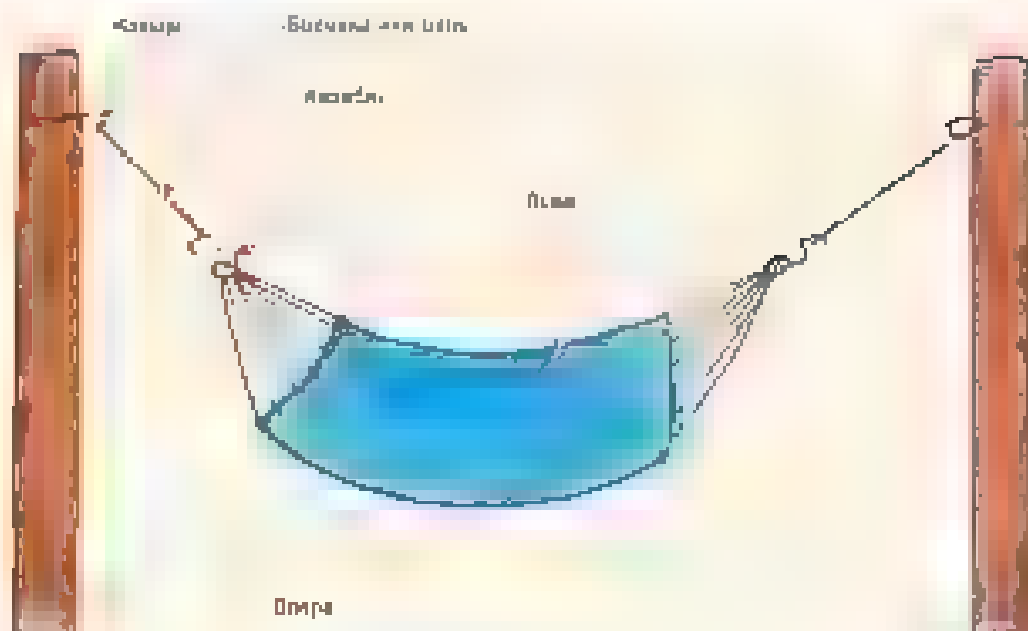


Установите ливерсы. Для этого вставьте одну часть в отверстие, а затем накройте его другой частью ливерса и сильно нажмите до щелчка. Некоторые типы ливерсов фиксируются жемчужным сложением и потребуют приложения усилий.

Зафиксируйте на высоте около 3000 мм от земли металлическое кольцо. На свободными концами подвешивайте к нему шланги. Разложите шланги по земле и расправьте. Теперь нужно протянуть шланги. Для этого свободный конец веревки протяните через шланг, затем через отверстие в расправке и через кольцо. Таким образом, на шланг будет проходить шланг. Шланг нужно протянуть через отверстие и закрепить на металлическом кольце. В этом случае шланг будет натянут. Пройдя по шлангу и крайнее отверстие в расправке, конец веревки нужно прикрепить к шлангу. Завершите эти операции со вторым краем шланга.



Протянув шланг через кольцо вы можете переключить на шланг. Это позволит шлангу более эффективно работать.



Лучше всего подвесить гамак на высоте около 5 000 мм от земли. Рас. между опорами должно составлять около 2000 мм. Если длины straps не достаточно, можно воспользоваться дополнительными узлами: узлами из веревки или тесьмы и карабинами. Если гамак будет закреплен на деревьях, то диаметр их должен быть не менее 200 мм в диаметре. При использовании искусственных опор, например, деревянные столбы, они должны быть вкопаны в землю не менее чем на 1000 мм.



# Вигвам

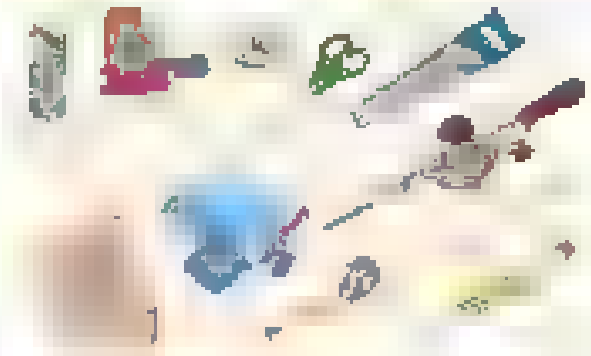
Немного времени и усилий — и уютой и домик для животных индейцев готов!

## Материалы:

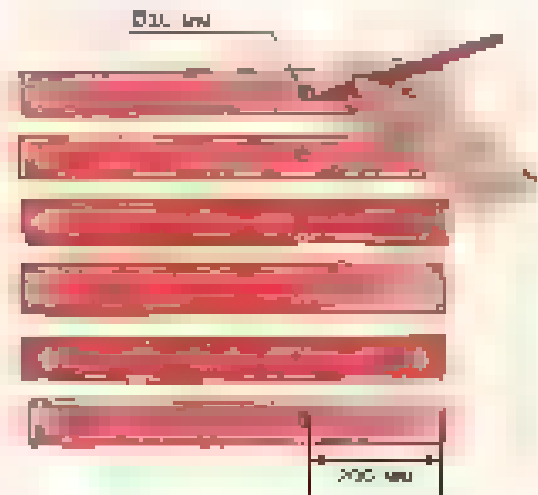
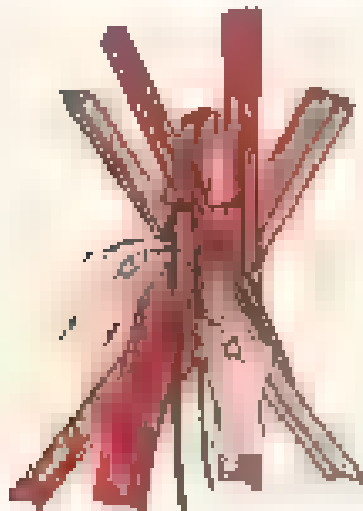
брусек сечением 30х  
150 мм  
10-11 шт. материя  
швейные нитки  
толстая нить (шпа-  
га)  
канцелярские кнопки

## Инструменты:

ножовка по дереву  
дрель  
ножницы  
швейная игла  
рулетка  
карандаш



Отрежьте ножовкой ножовки по дереву от бруска 6 заготовок, которые будут выполнять роль стоек. Ориентировочная высота стоек равна 2500 мм. Бруска можно заменить прямыми рейками или брусками соответствующей толщины.

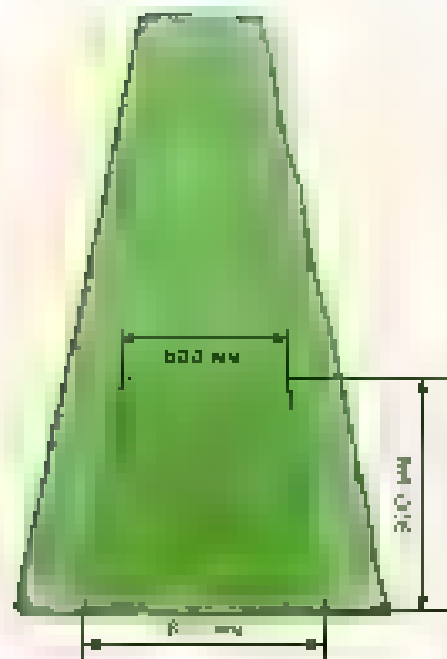


Отступив от одного края каждой стойки около 200 мм, сделайте отверстия канцелярским и прикрутите канцелярские кнопки диаметром 10 мм.

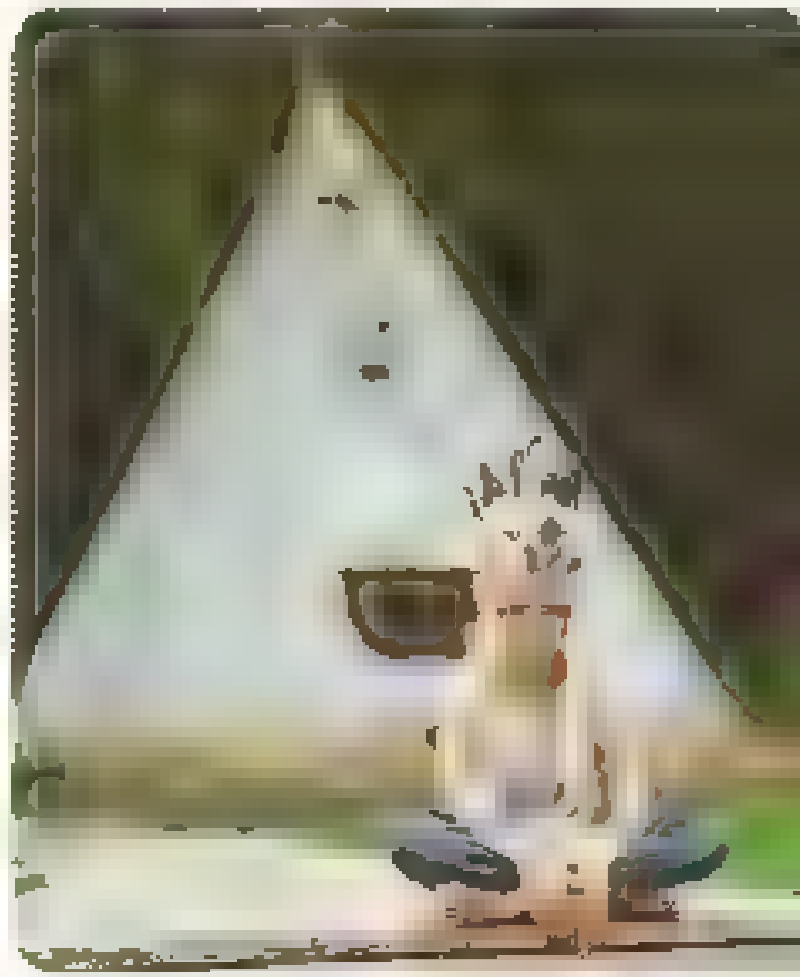
3. Приподнимите свободные отверстия в стойках кустом шпатель и завяжите его на узел. Установите каркас вигвама на ровной поверхности и отрегулируйте положение всех стоек. У вас должна получиться конструкция, напоминающая конус.







Возьмите оставшуюся тканевую заготовку и начертите на ней дверь в виде трапеции. У основания она должна иметь ширину около 800 мм, в вершине около 400 мм, а высоту около 900 мм. Аккуратно прошейте дверь по начерченным боковым линиям до верха, делайте это со стоек и пришейте к нему заготовку с дверью. Наденьте тент на каркас и на шпалах прикрепите его к тонким канцелярским кнопкам.



Над дверью каждой стороны закрепите по 2 отрезка веревки длиной около 300 мм: один снаружи, а другой внутри изделия. С их помощью дверцу можно будет легко зафиксировать в открытом состоянии. В нескольких местах тента можно прорезать круглые или квадратные окошки и затянуть их плотной сеткой. Из такого же материала можно сделать и входную дверь. В закрытом состоянии ее можно зафиксировать с помощью молотка, гвоздя, или зашнуровать вручную.

# Идеи для хранения вещей

ШКАТУЛКА ДЛЯ ДРОБЕЧНОГО ИНСТРУМЕНТА

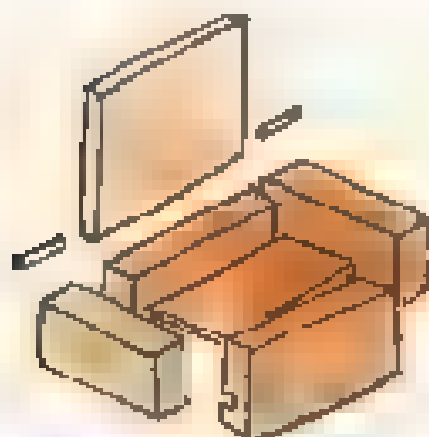
Такая шкатулка может стать отличным подарком к любому случаю

## Материалы

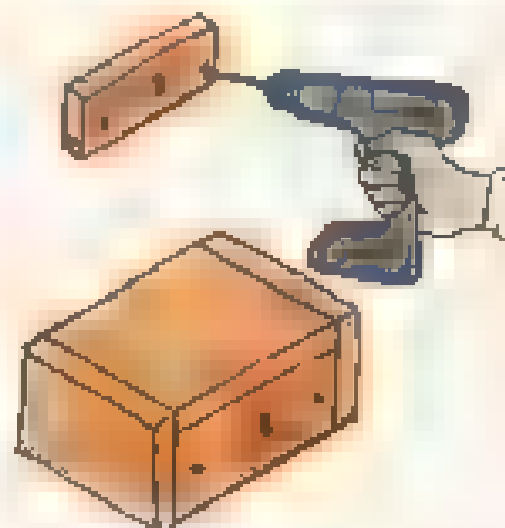
Прямоугольные куски дерева для шурупов: боковые 44-сантиметровые и фронтальная 44-сантиметровая часть, дно, крышка, два отыра для присоединения крышки к боковым частям  
бархатная бумага или ткань  
фурнитура  
пая

## Инструменты

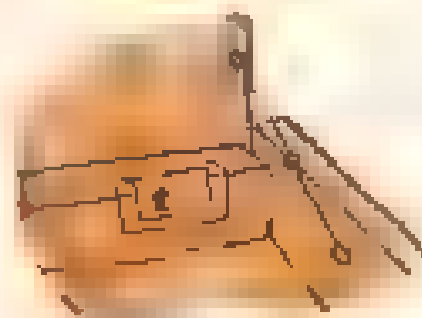
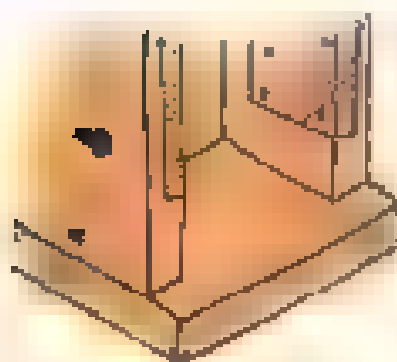
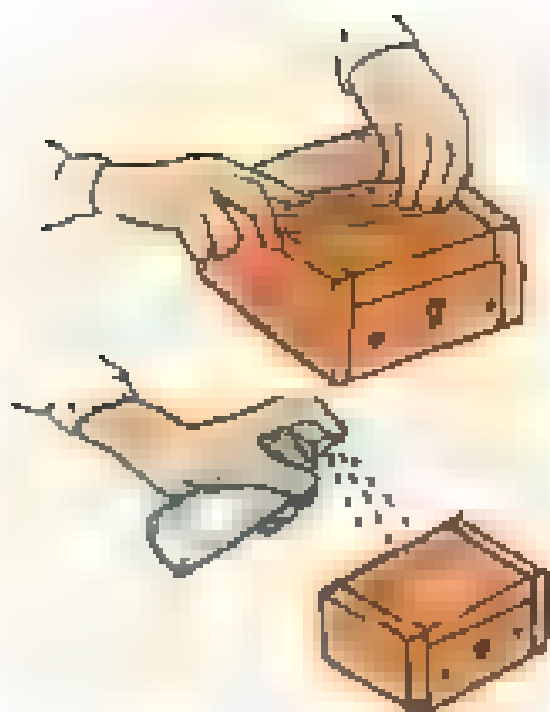
ножницы  
дрель  
шлифовальная бумага



Соберите шкатулку. Обратите внимание, что две прямоугольные старинные части боковые части изделия должны быть длиннее задней и фронтальной частей. Крышку шкатулки присоединяете к боковым частям с помощью отырей, просверлив отверстия внутри боковых частей и в нижней части крышки.



Подберите фурнитуру для шкатулки. Сделайте вырез под замок и просверлите отверстия для крепления замка.

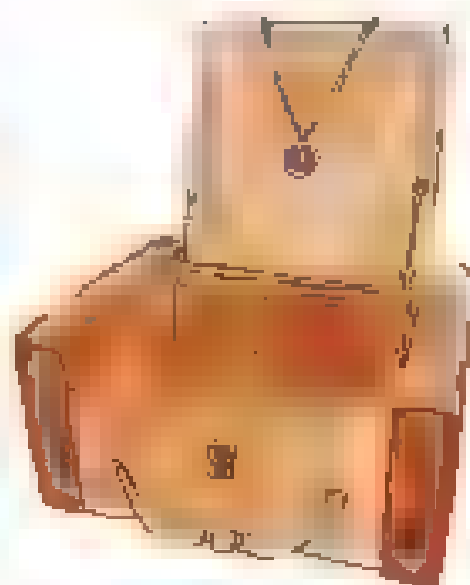


С помощью шлифовальной бумаги обра-  
ботайте все поверхности внутренних стенок  
и крышки. Проверьте, чтобы все было готово.

Установите фурнитуру для тарелки.



Из бархатистой бумаги или плотной ткани вырезать четы-  
реугольник по размеру для шкатулки и поместите его внутри  
шкатулки. Для того чтобы шкатулка не скользила, вырежьте  
из этой же бумаги или ткани четыре круга и наклейте их с  
обратной стороны шкатулки на равном расстоянии от углов.



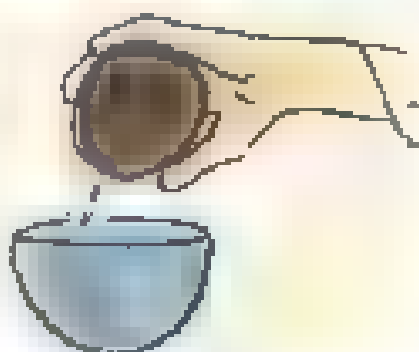
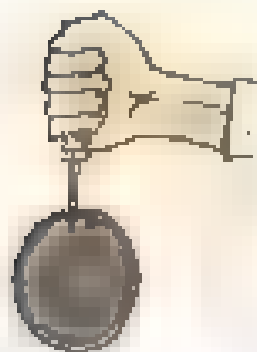
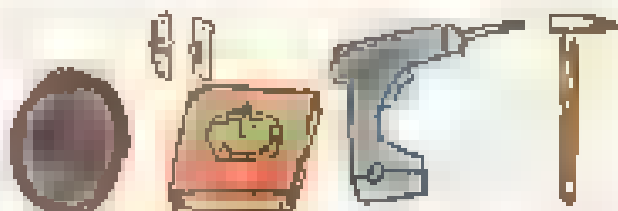
и а инт рукции тоже зам обводи и в в од том предме е убошир и о тука и полезную вещь у

# Материалы:

кожа  
порок  
пелюх  
амок  
виет

## Инструменты:

милл кин  
дропь  
изилу



Подготовьте кожу. Прделайте шилом дырку в одном из углублений на коже и полностью закройте кожасовые малюхи

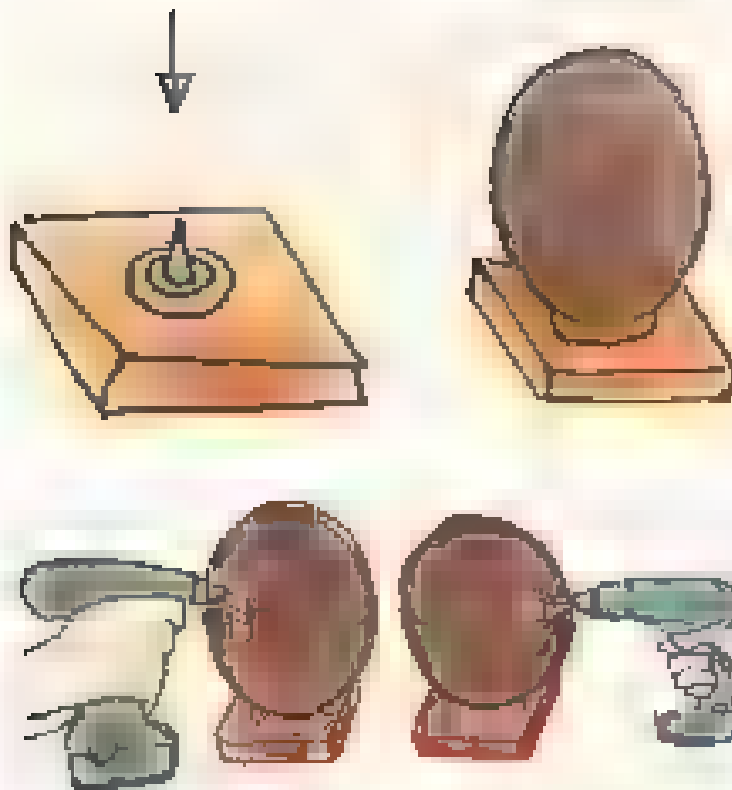
Аккуратно отбейте молотком поверхность конуса по диаметру зернистую до появления задуман лонны раскаты-молы



Аккуратно раскатыте кожу на две половинки. С верхней части плода снимите волокустную оболочку закройте кожу внутри. Закрыйте подпатыливающие половинки кожи лавом



Подготовьте две резалюшам заготовкам одну для подстав- зок другую для создания лав шикетутке которые вы пуме тите внутри конуса



Вкрутите винт в подставку с обратной стороны и накрутите на него половину кокоса, используя уже просверленное отверстие, через которое вышло кокосовое молоко. Чтобы кокос лучше держался, предварительно наклейте на подставку вокруг винта резиновое кольцо. Смажьте кольцо жиром так, чтобы после того, как половина кокоса будет прикреплена, она прилипала к резиновому кольцу.



Аккуратно, чтобы не повредить кокос, выложите форму, используя и замок. Используйте крепкие материалы самого маленького размера. Возьмите кусок веревки или декоративного шнура и приклейте по кругу в основании кокоса для того, чтобы змея змея (овальное) была в подставке. Установите внутрь кокоса, где находится



## ПРИДАНИЕ ФОРМЫ И РАЗМЕРОВ

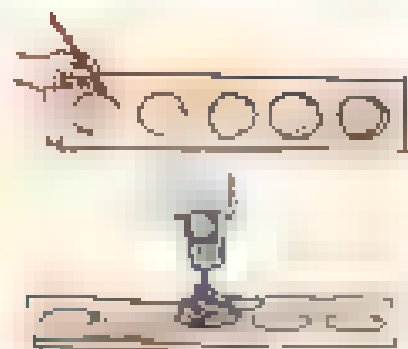
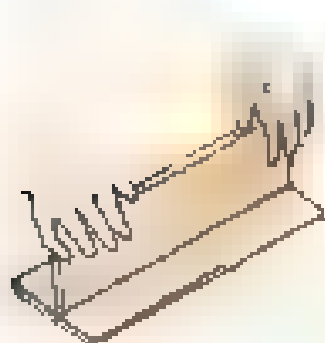
Каждую деталь можно сделать по шаблону и даже для хранения аквариумных банок или емкостей с приправами. Нужно лишь выбрать подходящий размер.

### Материалы

- доски
- крупная рейка

### Инструменты

- электрилобзик
- линейка
- карандаш
- шлифовальный станок
- клевачки
- пистолет



1. Сделайте заготовки для полок. Вы можете сделать одну деталь для основной части полки, одну деталь подставки для бутылок, две боковые детали для придания устойчивости изделию.

2. Для придания изделию лучший вид закрутите края деталей шпатель. Для этого сделайте отметки на деталях с помощью круглого предмета или циркуля и обработайте их шлифовальным станком.

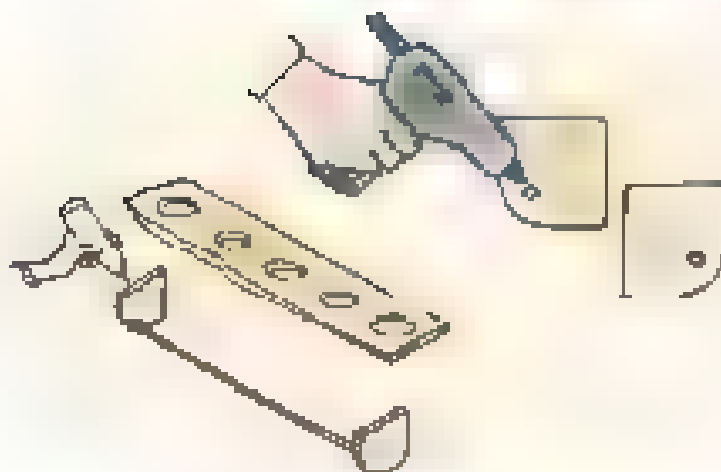
Отметьте на заготовке для подставки места для отверстий. Универсальный диаметр отверстия — 9,5 см. Но вы можете делать отверстия большего или меньшего диаметра в зависимости от диаметра бутылок, которыми вы будете пользоваться. Вырезать эти отверстия



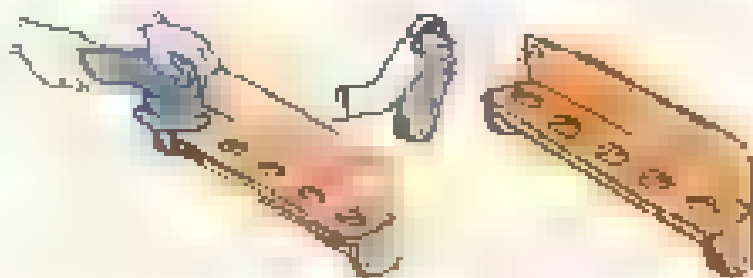


Продерните в боковых деталях полные отверстия примерно на половину толщины детали диаметром, равным диаметру кружков рейки. Обрежьте кружлы рейку до необходимого размера.

Хорошо сушите и лакируйте. Вы можете оставить рейку в естественном цвете дерева, либо покрыть ее краской или лаком.



Соберите все детали между собой, склейте и закрепите шурупами или гвоздями. Заждитесь полного высыхания клея.







## Вам понадобится:

Возможность изменить длину изделия по своему вкусу и сделать широким (по ширине для фаз. ташии)

### Материалы:

деревянный стол  
брусочки  
для или краски  
или

молоток

линейка

карандаш

пила

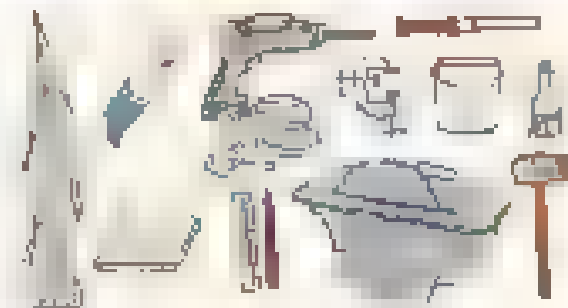
дрель

шпатель/шпатель

тиски

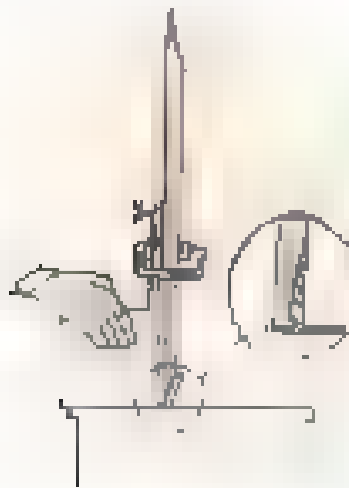
### Инструменты:

дрель

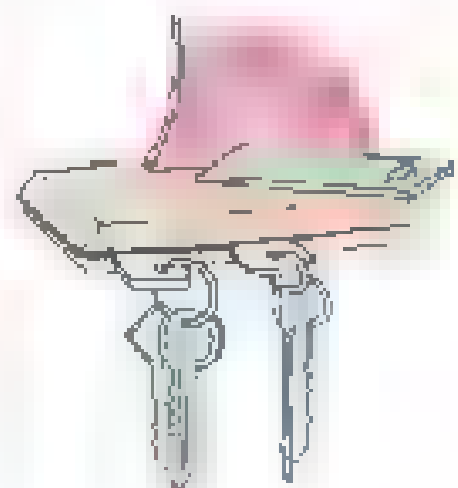
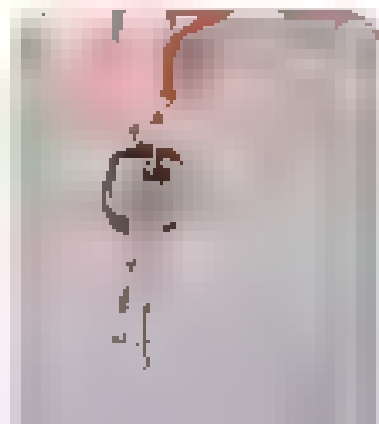


Среднюю часть для верха и низа  
или/или/или обработайте по  
краю в виде волны

По краю деревянного бруска сделайте с трех сторон  
прорезы. Обработайте брусок по краю в виде трапеции. На верх-  
ней поверхности бруска сделайте прорез по ширине верхней  
части алюминия



Нижняя часть верхней ча-  
сти алюминия уменьшите по  
толщине прорези в алюминии







Вставьте в одно из отверстий на крыше машинки стальной или металлический стержень. На этот стержень можно будет накручивать рулончики клейкой бумаги, туалетной, канцелярских ниток и т. п.

Сделайте ножом дополнительные отверстия в корпусе машинки для хранения принадлежностей: карандашей, фломастеров, пластилина и т. п.



Заполните отверстия машинки инструментами и канцелярскими принадлежностями

## Материалы и инструменты

Внимательно изучите внешний вид и конструкцию приспособления, которое описано в материале. Выпуск работы с инструментом.

### Материалы

доска

магниты

### Инструменты

пила

молоток

клей

пшеница

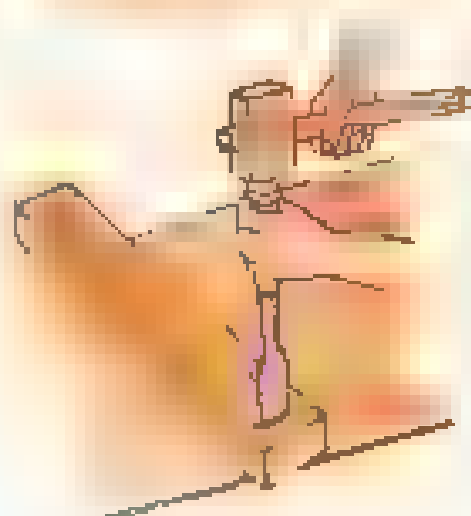
карандаш

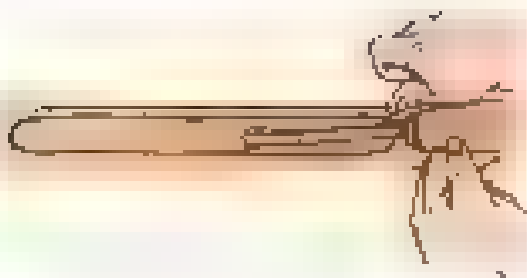
дрель



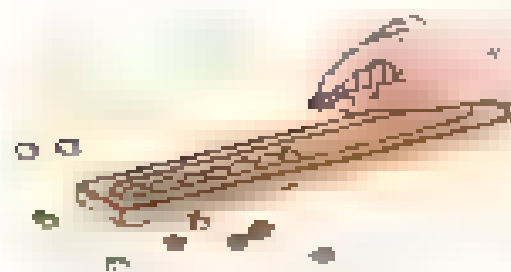
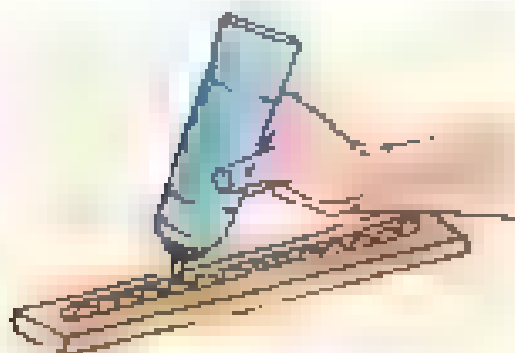
Вырежьте заготовку для держателя пшеницы. Рекомендуемая толщина заготовки не менее 2 см. Размеры представленного на рисунке изделия — 5 см в высоту и 45 см в длину.

Выборите наиболее привлекательную поверхность лакированной стороной. Это будет лицевая сторона изделия. С обратной стороны приклейте несколько эпоксидных клеев или лака разного диаметра магнитов. Если вы будете использовать магниты более дорогие, небольшого диаметра — сделайте их глубже. Если будут использоваться дешевые магниты большого диаметра, глубина пола может составлять менее половины высоты заготовки.





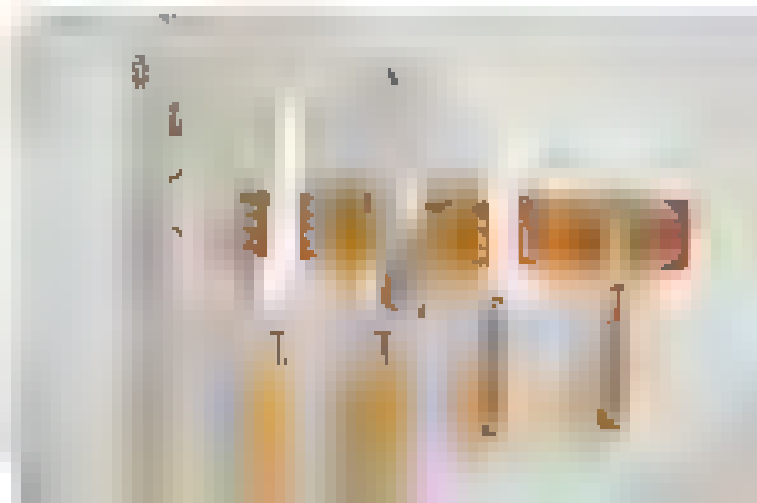
Полминуруйте поверхность заготовки для при-  
дания ей окончательной шероховатой кромки. На дан-  
ном этапе можно вырезать заготовку или  
покрыть лаком. Так как изделие будет исполь-  
зоваться для предметов, непосредственно кон-  
тактирующихся с кожей, используйте безопасные  
и экологически чистые краски и лаки.



• Во время шлифовки и полировки чередуйте  
их шлифовку поверхностями каждой черновой, фини-  
шной и дошлифовочной. Для шлифовки  
используйте разные материалы шлифовальной  
шкурки. Проверьте, чтобы все поверхности были  
одинаково обработаны. Не забывайте  
о том, что чем больше размер заготовки, тем  
тяжелее порода дерева, из которого вырезана  
заготовка, тем больше и тяжелее нож, для  
которых планируется использовать держатель,  
тем больше должен быть размер магнитов.

После того как все магниты будут уложены  
в блок, нанесите клей. Лучше всего использовать  
Убедитесь, что клей нанесен равномерно  
на поверхность всех магнитов и в зазоры между  
ними и изделием. После высыхания  
клея можно нанести декоративный слой лака,  
воска и т. д.

Альтернатива просверлите отверстия для кре-  
пления в изделии и повесьте держатель на  
стену любым удобным способом в зависимости  
от характера поверхности, к которой прикреп-  
ляете изделие.

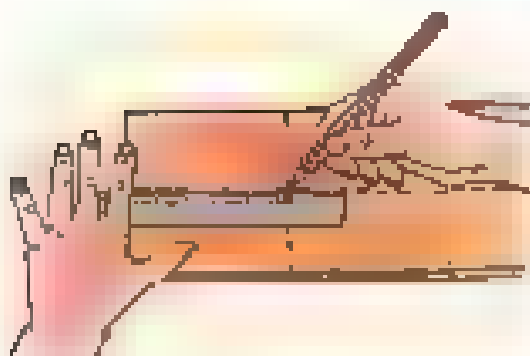


# Сделайте удочку из досок и шурупов

Удочка не поможет решить проблему хранения рыболовного инвентаря

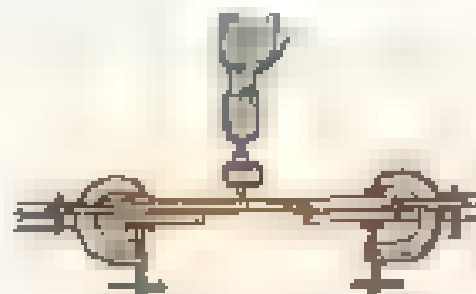
**Материалы:**  
доски

**Инструменты:**  
ножовка  
грабли  
шуруповерт  
линейка  
веревочный  
тросик



Сделайте чертеж своего будущего изделия. Примерные размеры: стойка может быть толщиной доски 120—140 см, высота 140 см. Задайте необходимое количество отверстий для установки удочек по всей длине доски на равном расстоянии между ними и от краев доски. Учитывайте при этом, что диаметр отверстий будет составлять 50 мм. Протянув веревочный тросик между отверстиями, обозначьте центр будущих отверстий, 50 мм.

Закрепите размеченную доску и сделайте необходимое количество отверстий диаметром 50 мм. Чтобы не повредить доску при вырезании отверстий, не довершайте их до конца. Не доводя несколько миллиметров в глубину до обратной поверхности доски, отложите веревочный тросик, переверните доску и аккуратно выверните оставшуюся часть.



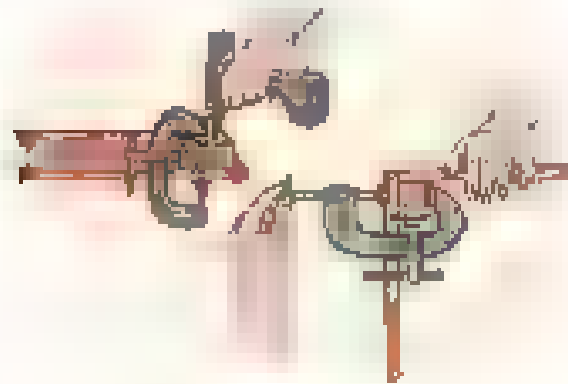
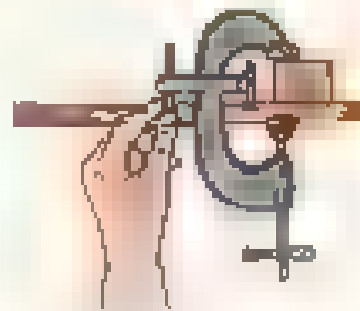
Подготовьте верхнюю часть стойки. Для большей устойчивости отверстия в верхней части стойки должны расширяться под небольшим углом по отношению к поверхности, возле которой будет устанавливаться стойка. Для этого отверстия на верхней части стойки нужно сделать под углом 10 мм в сторону задней части стойки, сохраняя расстояние между ними и их диаметр.



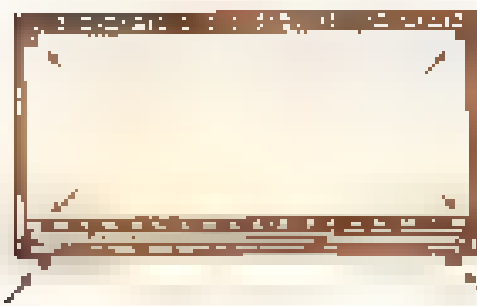


Проверните с торца в верхней части 4 шурупа. Боковую поверхность приделайте к торцу шириной не более 10 мм. Диаметр шурупов 4 мм.

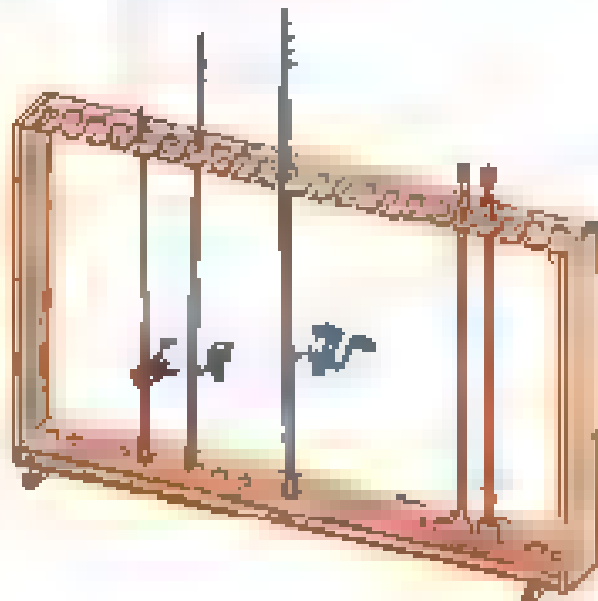
Для поддержки верхней задней стойки и надежного крепления боковых деталей к ней приготовьте для блока размером 100x100 мм. Прокрепите блоки к верхней части боковых деталей шурупами 50 мм длиной и 4 мм толщиной.



Для того чтобы придать устойчивость всей конструкции между нижней частью стоек и опорными стойками предусмотрите полупальцевую доску. Прибейте или приклейте к ней шурупами три бруска по ширине доски высотой 500 мм в трех частях. По краям и посередине стоек. Проверните доску и прибейте или приклейте шурупами опорные стойки к доске. В верхней части брусков прикрепите нижней частью стоек.



К обратной нижней части торца прибейте боковые детали к брускам в верхней части боковых деталей прибейте или прикрутите шурупами верхнюю заднюю стойку.





## Стойка для гитар

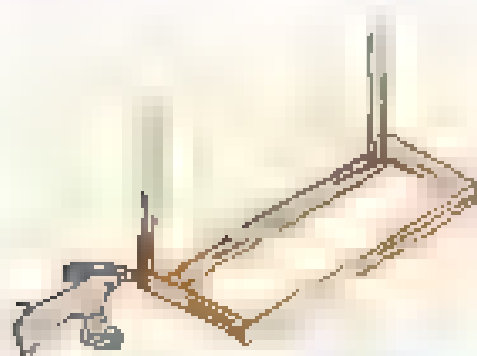
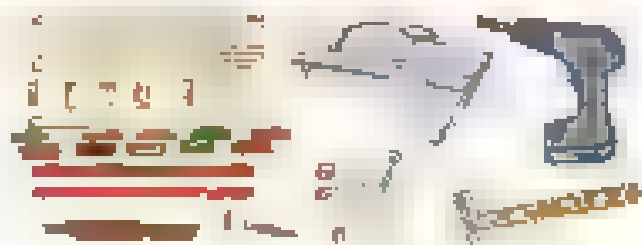
Стойка поможет вам при удобном случае и музыкальные инструменты убрать на полку в гараже.

### Материалы:

переводные планки  
профиль  
шурупы  
горючий клей  
для пластика

### Инструменты:

дрель  
болгарка  
пила  
шпатель



1. Каркас стойки достаточно прост. Его размер будет зависеть от количества имеющихся у вас гитар. Основание стойки представляет собой две детали, которые крепятся шурупами к нижним боковым планкам. Эти планки прибиваются к вертикальным стойкам. Опора для гитар крепится к вертикальному планкам на расстоянии 75 см от переднего края.



В опоре для гитар на разных расстояниях просверлите шурупами разъемы. Расстояние между ними для акустических гитар должно быть больше, чем для электрических.





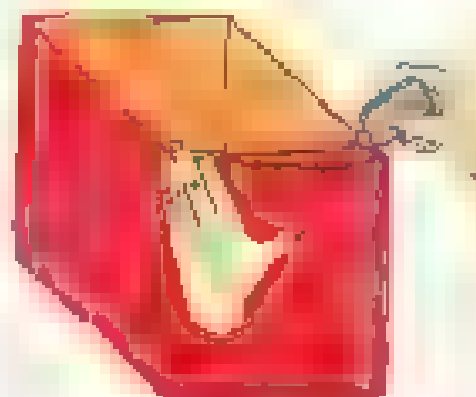
Основу этого изделия — картонная коробка. Чтобы ее сделать, на листе картона начертите предлагаемую выкройку и вырежьте ее.



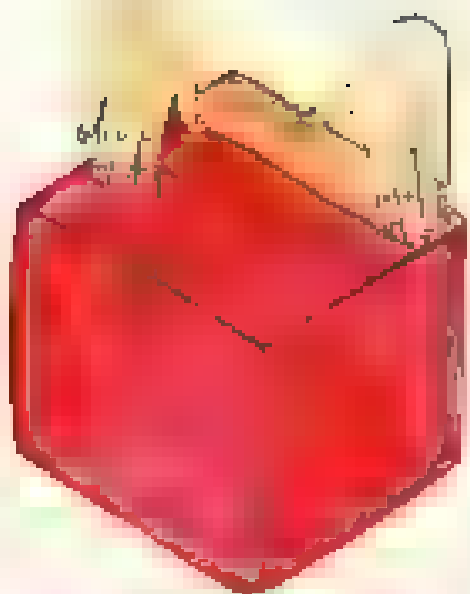
Согните заготовку по линиям сгибов (они обозначены контурными линиями) и склейте коробку.



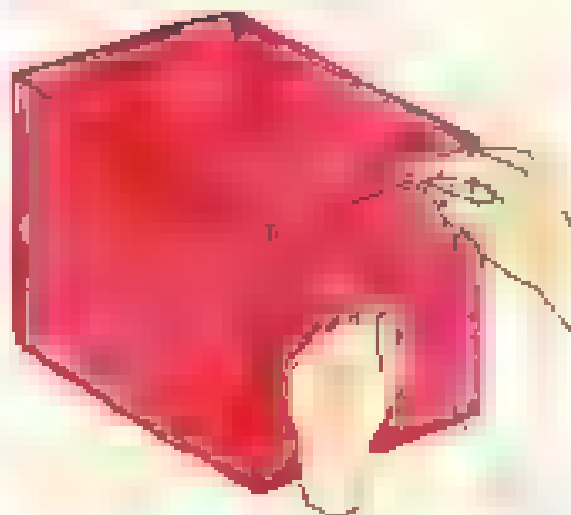
Перенесите на ткань с помощью маркера очертания выкройки, вырежьте заготовку для шуршалки и вставьте одну из коробок. Также можно вшить разные материалы и расцветки или даже сделать несколько заготовок.



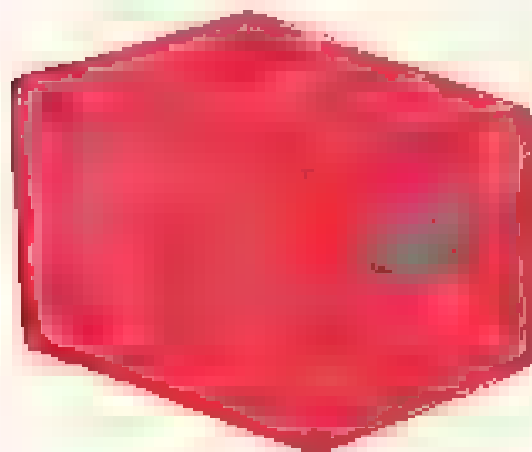
Приклейте одну заготовку из ткани на внешнюю поверхность коробки. Особое внимание уделите тщательной прошивке углов.



Приложите вторую лавасову заготовку на внутреннюю поверхность корышки, тщательно проклеивая швы



Для придания япінку логичногесильний пружності та протаксателыного впаітіелел вклді прорізи «нарізати» кріпильні ребра тонких деталей металічними «пінками».



Сделайте ручки для удобства переноски лощка. Для этого проделайте в двух местах по площади стенок лощка отверстия произвольной или овальной формы



## ЯЩИК НА КОЛЕСАХ

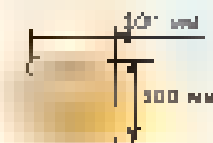
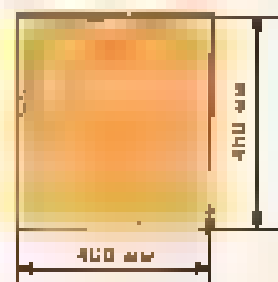
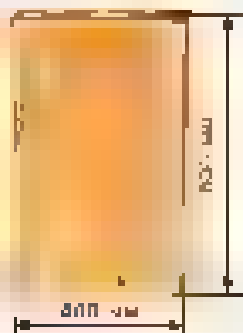
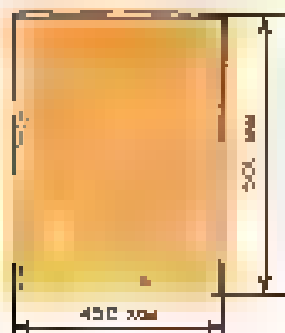
эскиз ящика (наверняка 4-угольный) и в доп. — контуры крапинки рисунка

### Материалы

фанера толще 3 мм  
гвозди  
саморезы (самонарезающие шурупы)  
клей  
колеса мебельные  
подложная бумага

### Инструменты

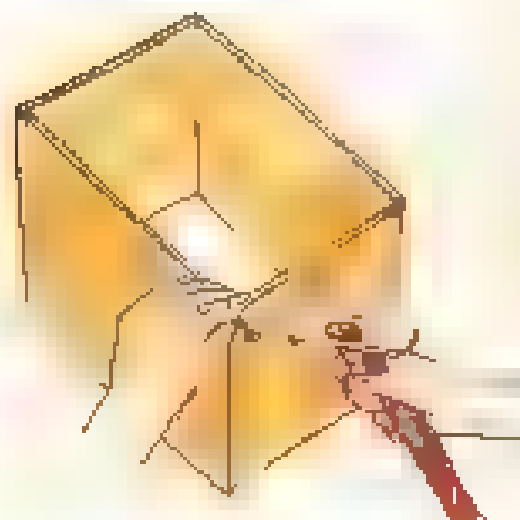
носовка по дереву  
молоток  
рулетка  
шпатель



Выпилите из фанеры 4 заготовки для длинных стенок ящика размером 450х600 мм и заготовки для коротких стенок размером 450х100 мм и еще одну прямоугольную для днища ящика размером 400х600 мм. Размеры стенок ящика указаны в качестве примера, вы можете их изменить. Выпилите 4 квадрата размером 100х100 мм. Это будут подставки под колеса.

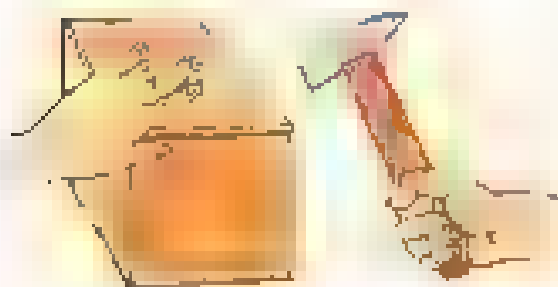


Тщательно обрабатывайте все стыки бандажной бумагой. Стыбы внимательно удалите из коробки.

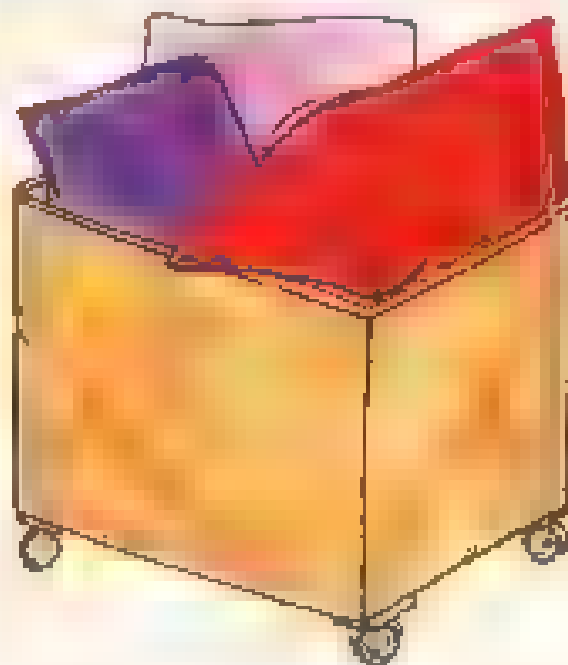


Изготовьте короб из коротких и длинных стенок ящика. Постарайтесь, чтобы его грани были строго перпендикулярны. Для соединения стенок используйте клей и тиски.

Установите короб на ровную поверхность и с помощью клея и гвоздей прикрепите дни



Переверните ящик вверх дном. В углах с помощью клея зафиксируйте 4 подставки под колеса, по одной в каждом углу. Затем прикрепите к ножкам плоскостью саморезов мебельные колеса.



# Предметы декора

## Подвесной сад

аква-полка для цветов позволит освободить полки и подоконники

### Материалы

веревки  
горшки для растений  
фанера  
картон  
пак  
металлические кольца

### Инструменты

электролобзик  
рулетка  
линейка  
ножовка  
нож



Измерьте диаметр горшка в верхней части и делайте круглую картонную заготовку. Возьмите одинаковые фанерные квадратные заготовки такого размера, чтобы после установки круглой заготовки по ее краям оставалось расстояние не менее 5—7 см.

Вырежьте в середине заготовки круг. По краям проделайте отверстия для веревки со всех четырех сторон. Покрасьте заготовки либо покрасьте лаком или маслом.



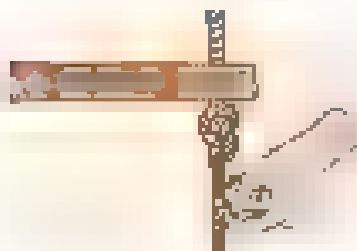
Веревку длиной 1,5 м разрежьте на две равные части. сложите каждую часть веревки пополам, оплетите хвостиком изолационной ленты.



Проденьте один кусок веревки в кольцо по середине, по два конца этой же веревки проденьте в кольца еще раз сверху. Проденьте ту же опаренную в другой вертикальный на этот же кусок. Выньте наибольший кусок веревки и аккуратно скрутите все полученные между собой «жгуты» под пальцем, надежно закрепите конец этой веревки.



Разделите кореньки ринками четкими по количеству искомых «ж» торшета, склейте изолационной лентой.



Проденьте все веревки в четыре отверстия на чаше топки. В отпеченных местах завяжите надежные узлы под заготовкой на всех четырех веревках. Проденьте ту же опаренную в самую заготовку кисти. Снимите ленту.

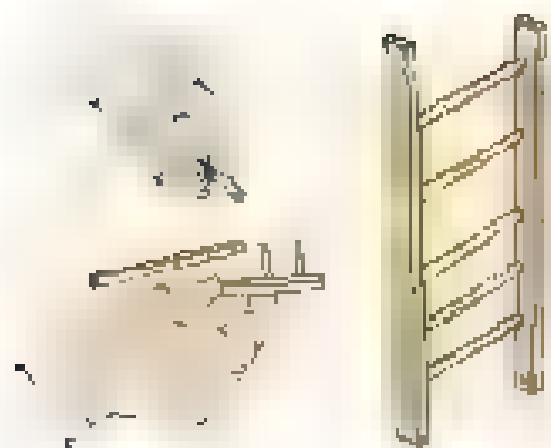


Подвесьте изделие к крючку на стене как в потолке с помощью кисти. Подвешивая, можно подгадать влажность для сбора воды.



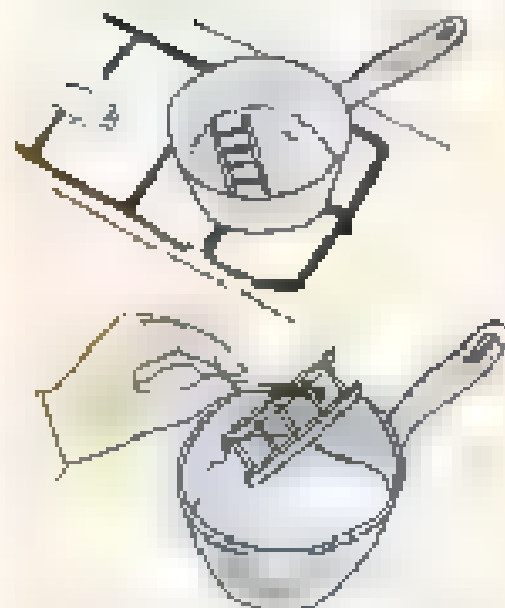
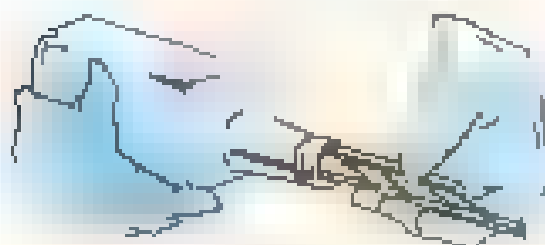




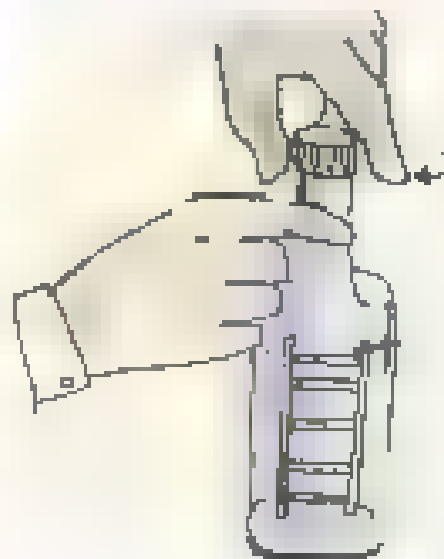


Соберите повязку — вставьте перекладчины

Опустите повязку в кипящую воду на 10 минут. Внимание! для того чтобы достать повязку, используйте защитные перчатки и пинцет



Осторожно согните повязку наискось и поместите в ледяном виде в бутылку



Расправьте повязку в бутылке с помощью спонжета. Закройте бутылку пробкой.

Повязка в бутылке готова

# ЧАСЫ ИЗ ДЕРЕВА И ЦИФЕРБЛАТА

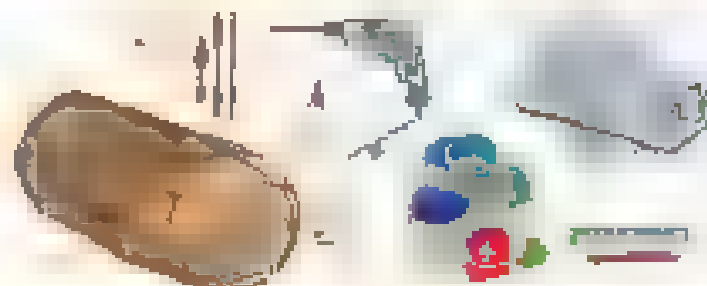
Аксессуары из натурального дерева традиционно привнесут в интерьер уют. К тому же они весьма экологичны.

## Материалы:

браслет  
циферблат  
кашевой фанера  
пшени  
краски  
лак

## Инструменты:

пистолет  
дрель  
цифровой  
рублик



1. Сделайте деревянный сплит шириной 0-15 см. Так как поверхность сплита будет лагаться циферблатом, желательно использовать дерево с красочным рисунком древесины: тиковое и другие лиственные породы.



2. Вырежьте на циферблате цифры. Заполните в вырезанные цифры золотистую или серебристую краску в зависимости от цвета стрелок, которые вы выбрали для ваших часов.



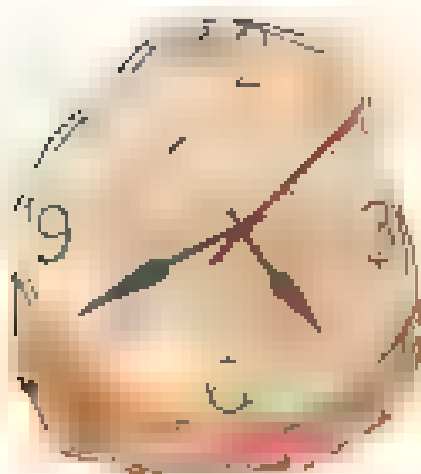
Затонируйте поверхность сплита лаком.



Нанесите отверстие на обратной стороне циферблата, затем переверните часы циферблатом вниз и просверлите отверстие для часового механизма.



Вставьте часовая механизм. Со стороны циферблата закройте стрелки.



Часы готовы



Р.Н.Т. Б.А.Т.А.А.Ч.Д. Б.

В зависимости от габаритов на стеллаже можно хранить книги, бокалы, сувениры или использовать его как полку для цветов.

#### Материалы:

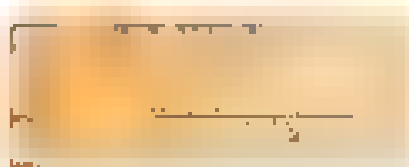
длинная доска для  
«ствола» дерева  
доски для «ветвей» и  
полки  
краска  
гвозди

#### Инструменты:

ножовка  
карандаш  
пилилка  
молоток  
дрель



«Обрабатываем длинную доску для «ствола» дерева и делаем в ней 4-5 горизонтальных «ветвей»



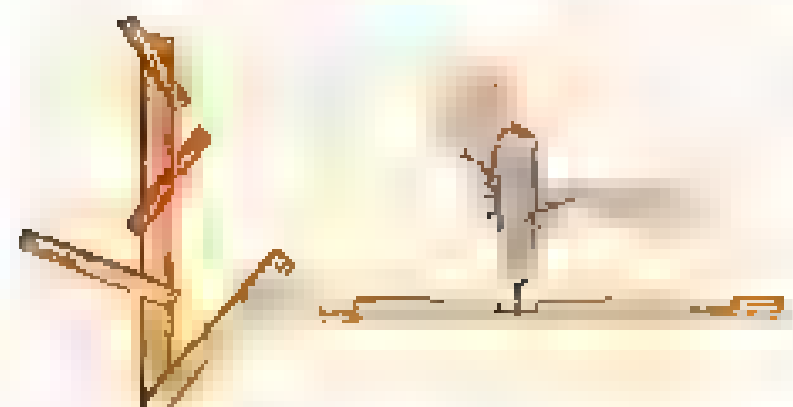
«Измеряете карандашом на «стволе» расстояние «ветвей»



Согласно отметкам, вырежьте в толпе углубление по ширине ветки. Высота углубления – половина толщины «ствола». Для простоты создания углубления сделайте множественные надрезы, затем удалите дерево с помощью молотка и стамески.



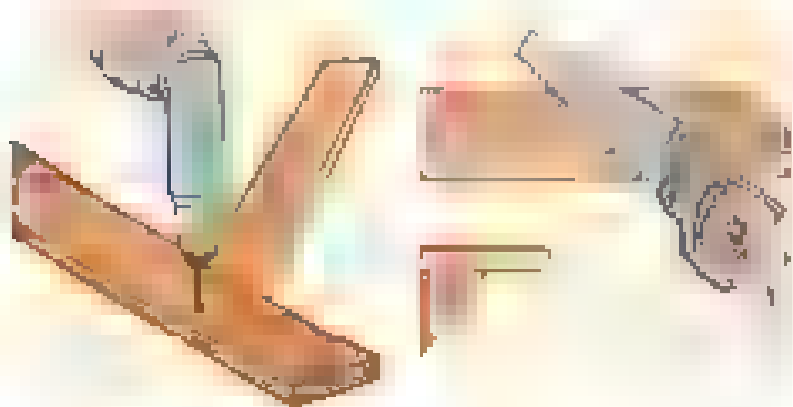
Покройте предыдущий шаг для получения окончательной формы.



Дрелью просверлите отверстие в металле, соединяющем «ветку» и «ствол».

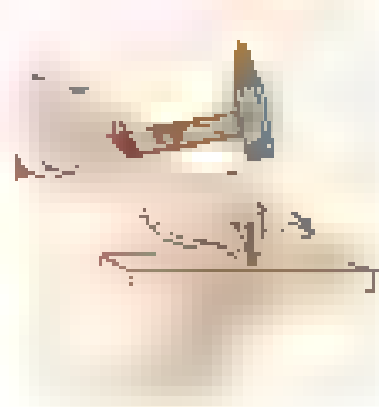


Присоедините «ветку» к «стволу» и обрежьте их края при помощи углов по отношению к «стволу».



Помогая шуруповерту, присоедините «ветку» к «стволу».

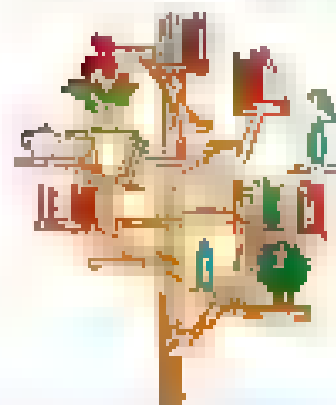
Вырезать полку нужного размера.



Изогните полку к «веткам» дерева шурупами или гвоздями.



Окрасьте этикетку в нужный цвет и установите на место, прикрепив к стене любым доступным способом.



## Подставка для свечей

Если вы любите наблюдать за изменением цвета огня и слышать его треск, для них удобную подставку или же изготовить ее своими руками.

Материалы:	Инструменты:
палесо	пила
брусон	дрель
лак	клевый пн талит
шпатель	долото
	топор
	молоток
	тиски



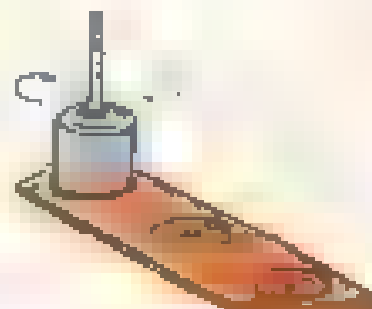
Расколите деревянные поленья пополам. Используйте дерево с красным оттенком и структурной древесной, например терновое или рябиновое. Метло пресс тщательно обрабатывайте. Будьте осторожны, чтобы избежать сколов и трещин в процессе.



С обратной стороны заточив сделайте надрез для установки опоры подвешива.



Вырежьте из дерева бруски для опоры шашечки и вставьте это в прорезь. Закрепите с помощью клея для дерева к доске. Так как опоры должны быть равномерно закреплены по всей длине, надежно приклейте брусок к подсвечнику под давлением. Закрепите 2 тонких стержня другим удобным способом до полного высыхания клея.



Разметьте поверхность подсвечника и просверлите по центру на равном расстоянии между линиями 2 отверстия диаметром 3,8 мм. Заполните свечей хорошего качества ячею этот диаметр, вставляя толщину их металлической гильзы.



5 Обработать поверхность подсвечника полуматериальным лаком-спреем. Вставить свечи в подставку.

## СВЕЧЕНОСЖИГАТЕЛЬ

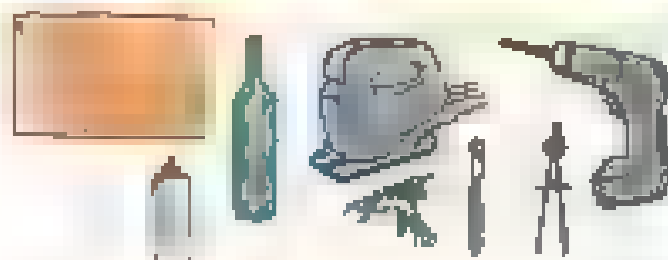
акриловый аксессуар отлично впишется в интерьер в морском стиле

### Материалы:

- бутылка  
физера  
лак

### Инструменты:

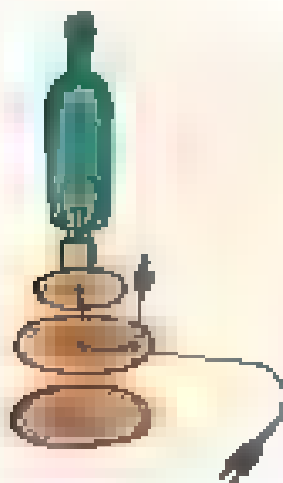
- электролобзик  
дрель  
циркуль  
красочный пистолет  
стакан



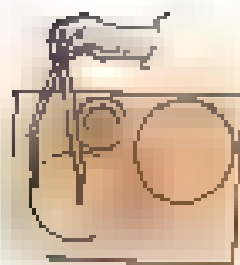


Подготовьте бутылку: снимите этикетки, аккуратно обрежьте лишнюю бутылку должна быть без лишнего пластика, чтобы лампа не перегрелась, тонко изнутри.

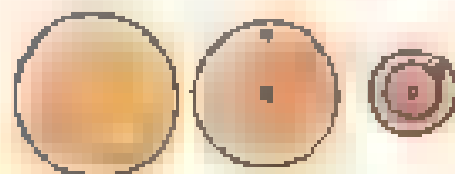
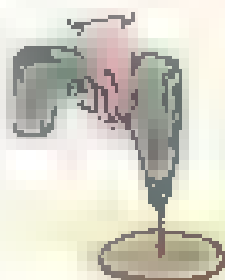
Простерилизуйте отверстия для установки патрона по центру двух верхних слоев подставки, а также для выключателя в среднем слое. Нанесите на слои такой или маслом.



Вкрутите лампу в патрон, накройте бутылкой, вставьте ее в желоб пазуху подставки.



Подготовьте основание лампы: три круга разного диаметра из многослойной фанеры. В центре верхнего круга сделайте углубление для лампы. По центру края бутылки.



Вставьте патрон в верхнюю отверстие подставки. Перед тем как приклеить верхнюю часть к нижней. Прикрепите электрический провод. На втором слое установите выключатель. После того как все подготовлено, будут сделаны, аккуратно выровняйте провода и скрепите их между собой клеевым составом. Приклейте два слоя подставки к основанию.





# 

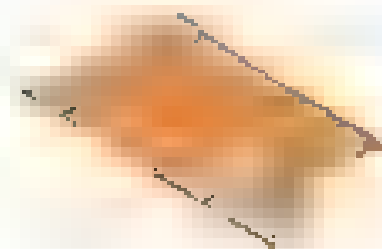
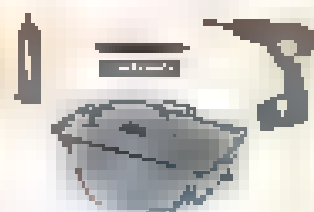
Оригинальный газильник для кабеля подводит свет в конфигурации, отвечающей экологичности.

### Материалы

фанера  
мел. шпательная  
ткань/бумага  
краска

### Инструменты

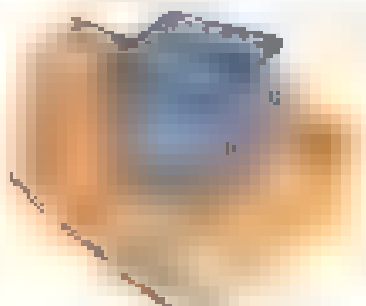
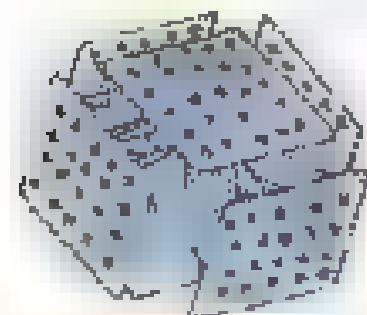
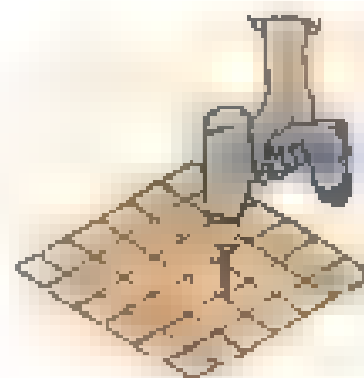
рубан  
пила  
инструмент  
пила/нож



Из куска фанеры фанеры нарежьте 6 квадратов нужного размера

1. Решите, какой размер будет ваш газильник. Не делайте его ни слишком большим, и этот кусок он будет тяжелым ни слишком маленьким (он будет не так эффектно смотреться). Рекомендуемый размер коробки — 24 см 24 см

Решите 5 квадратов на 5 квадратов равного размера так чтобы получилось 25 отверстий для отверстий в квадрат. Аккуратно просверлите отверстия в отмеченных местах. Покрасьте детали в выбранный цвет



Склейте 5 деталей между собой клеем для дерева и закрепите гвоздями или шурупами. Поместите внутрь светодиодную ленту и вставьте лампочки в отверстия.

2. Перенесите куб. Приклейте к нему дно. Для устойчивости куба в нижней части предусмотрите кабельный лоток для провода внутри. С помощью трафарета и краски контрастного цвета задекорируйте изделие

## Рамка для фотографии

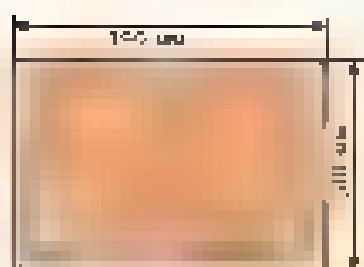
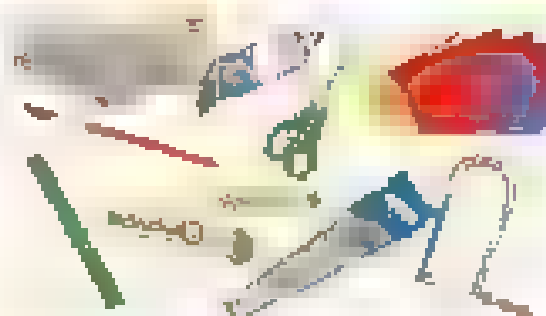
Чтобы интерьер был идеально гармонично, рамки для фотографий должны быть выполнены в едином стиле. На основе следующей инструкции вы легко и быстро изготовите рамку любого размера.

### Материалы:

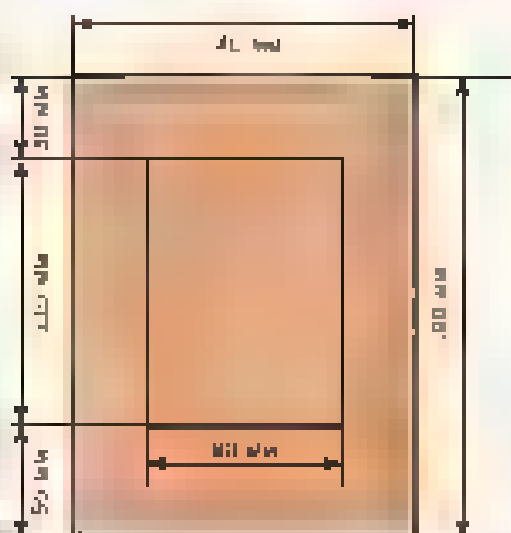
фанера толщиной  
4 мм  
клей  
шпатель  
шпатель  
шпатель

### Инструменты:

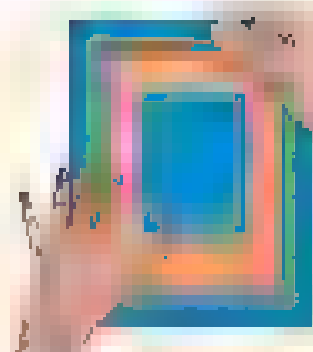
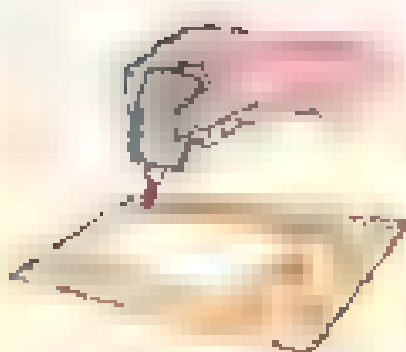
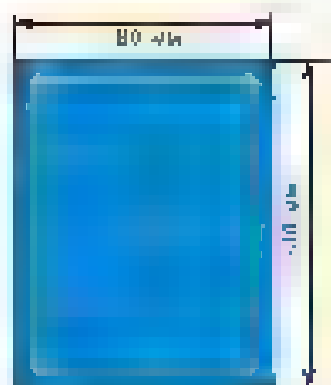
ножовка по дереву  
линейка  
шпатель  
шпатель  
шпатель  
шпатель  
шпатель



Заготовьте из фанеры с толщиной панели по дереву две детали размером 40х190 мм. Вместо фанеры можно использовать картон толщиной около 4 мм. Однако это несколько ослабит конструкцию.



Из одной из деталей изготовьте из шпателя с помощью пилочки окно размером 80х110 мм, отступив от края по 30 и 50 мм, как это показано на рисунке.



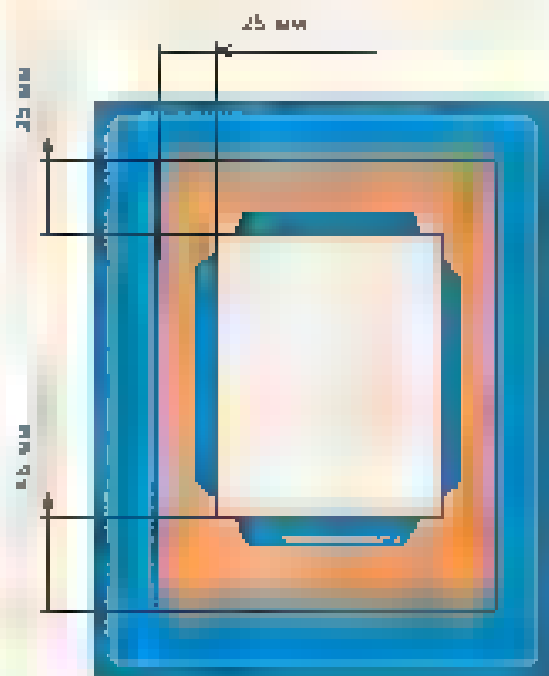
С помощью ножниц вырежьте из листа цветной бумаги прямоугольник размером  $80 \times 110$  мм. Приложите его на подготовленный картон. Проследите за тем, чтобы по краям оставался поля шириной по 20 мм.



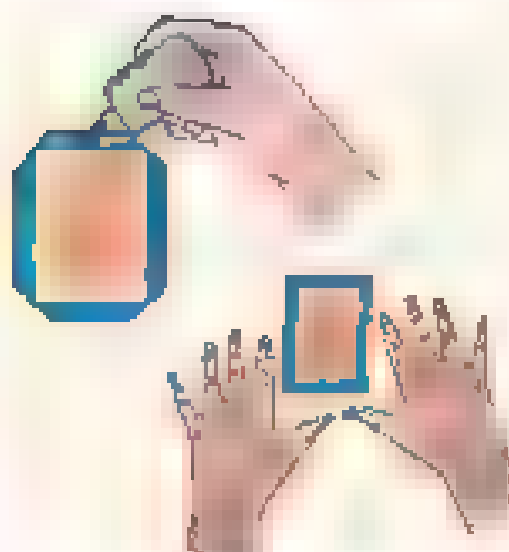
Там, где оставшаяся бумага прикрывает окно, вырежьте ее дырок, оставив с каждой стороны поле шириной 20 мм. Разрежьте углы получившейся рамки по диагонали.



Аккуратно заставьте окно и оформите его с обратной стороны заготовкой.

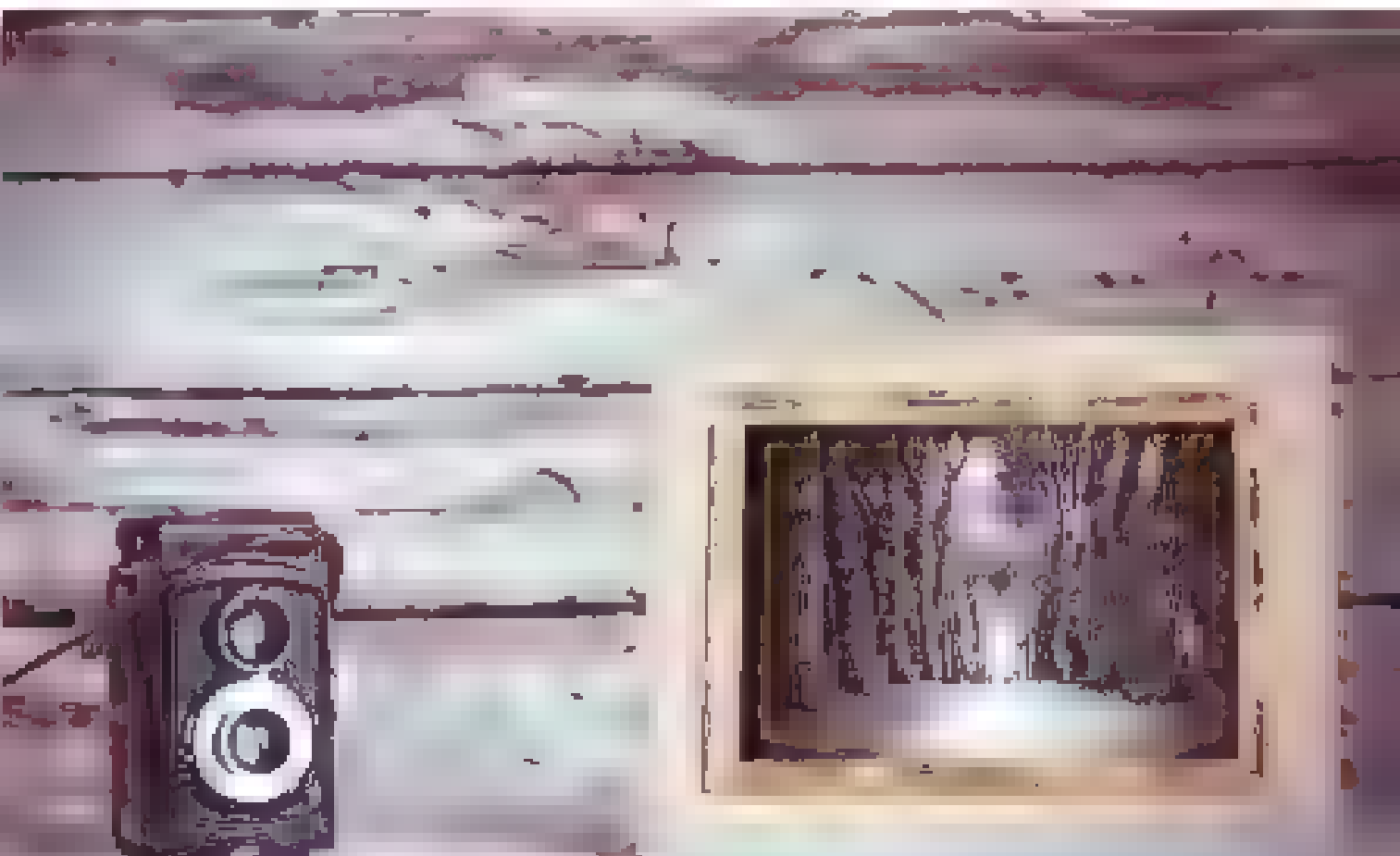


Отступая от краев по 25 и 45 мм (как это показано на рисунке), наклейте фотографию запечатленную камерами-зонбур-термостационарные погодные условия или камеру-зонбур-портретную центральную иллюстрацию.



на обратную сторону рамки поверя фотографии приклейте вторую заготовку  $\nabla$  поля из цветной бумаги, выступающую за пределы заготовок (средние углы, как это показано на рисунке).

• Края цветной бумаги обогните вокруг заготовок и приклейте обратной стороны рамки. Эту сторону также оклейте цветной бумагой или украсьте иным способом.



# Украшаем дом к Новому году

## Полка елка

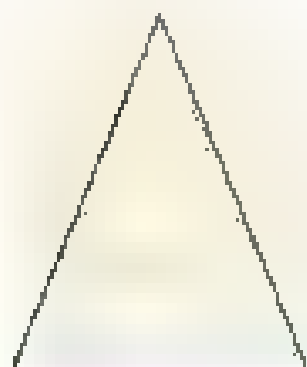
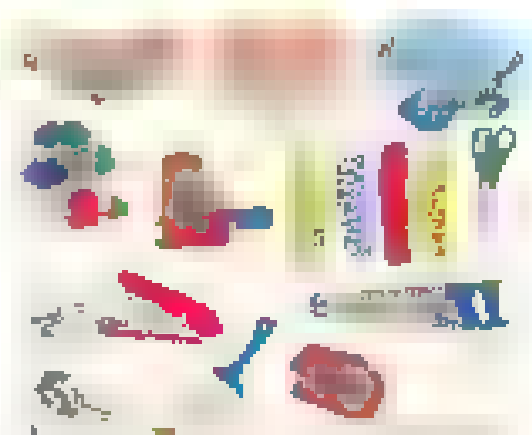
Такая полка может выполнять роль украшения или использоваться для хранения чего-либо, например игрушек.

### Материалы

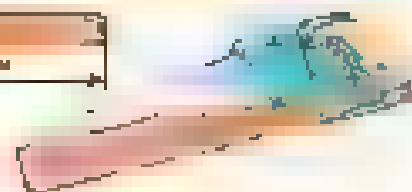
фанера толщиной 10 мм  
рейка сечением 8×8 мм  
дощечка тонкая  
скобы для степлера  
нитка швейная  
молоток  
машинка  
наждачная бумага  
лак или краска

### Инструменты

ножовка по дереву  
ножницы  
нитка швейная  
степлер  
рулетка  
капты



Внимательно изучите конструкцию полки. Она состоит из тонких реек и трех деревянных горизонтальных перекладок. Размеры конструкции приведены лишь в качестве примера, их можно изменить. Единственное ограничение для горизонтальных перекладок должно быть подобрано таким образом, чтобы вся конструкция складывалась в остроугольный треугольник.



С помощью ножовки по дереву выложите из фанеры три детали размером 80 мм и длиной 700, 300 и 400 мм. Отрежьте от рейки заготовки длиной 80 мм.



Тщательно обработайте по верхнему и заднему похлодочной булавкой и постройте из лент или кружев. Все углы должны быть идеально круглыми.

В 3-й части ленты, где находится шов, вставьте отрезок резинки. Она не должна так сильно деформироваться. Там же пришейте петельку, к которой будет подвешена полка.



Подшейте тканевую основу за петельку. В верхней части установите деревянную перекладину длиной 40 см. Проверьте, что дерево окажется строго горизонтально полу. Обе стороны получившейся трехугольной должны быть одинаковыми.

Зафиксируйте ткань на перекладине при помощи булавок.



От края нижней перекладины отмерьте на тканевой основе по 300 мм. Установите в этих точках среднюю перекладину (длиной 300 мм). Заполните каждую сторону средней перекладины по 60 см ткани и зафиксируйте ее при помощи степлера.

Аналогичным образом установите и зафиксируйте верхнюю перекладину. Таким образом вы создадите контур, характерный для настоящих елок. Боковые стороны перекладины закройте кусочками мишуры, прикрепив ее с помощью тейпера или клея.

Мишурой, причем разноцветной, можно украсить торцы тканевой основы полки. Для ее декора можно использовать различные новогодние украшения: небольшие игрушки, шары, бусы, гирлянды, снежинки, шишечки и т.п.

## РЭ - РАКЕТЫ

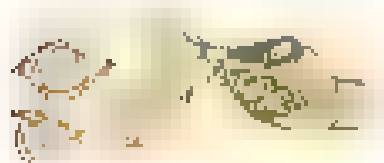
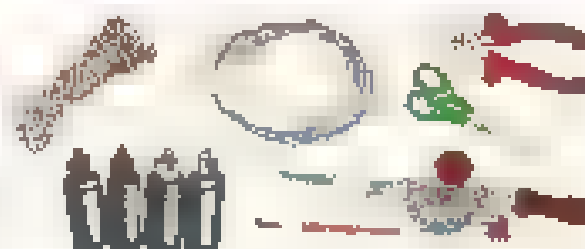
Можно из глины и нескольких кусочков разноцветной массы сделать «одеяния шкоро» и выложить композицию.

### Материалы:

толстая веревка  
примочка  
черенки из глины  
толстый пластилин

### Инструменты:

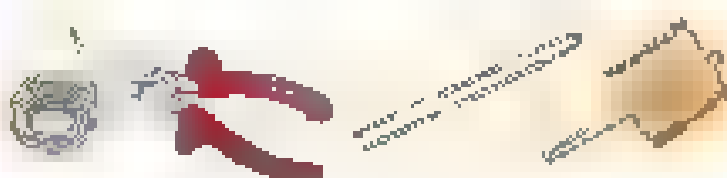
ножницы  
щипцы  
ручички  
книжечки



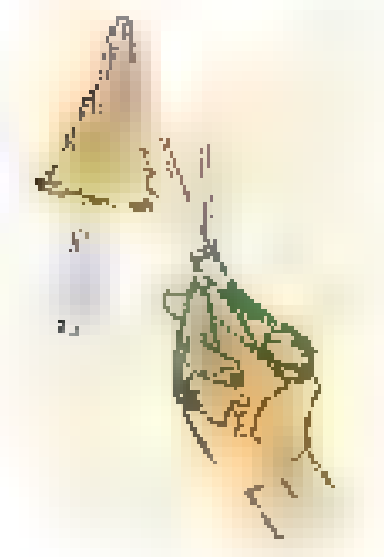
С помощью ножниц нарежьте веревку на кусочки длиной около 30 см. Лучше всего для этих целей подходит веревка из хлопка, которую вынут из грубого волокна.



Разделите кружок глины на четыре части.



Отрежьте с помощью кусочек веревки примерно длиной 55 см. Согните его пополам и вставьте внутрь волокон веревки.



Аккуратно обрежьте края пластилина тонким ножом, чтобы придать им форму остроугольного треугольника.

Настоятельно рекомендуется края прижимать. Пластилин в это время должен быть очень тонким.

Согните из толстой проволоки или гвоздя крючок и зафиксируйте его в центре на дне. Задайте прищипку за проволоку хвоста и толщину в месте ее изгиба.

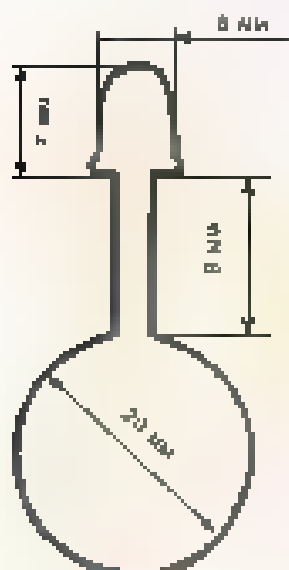








С помощью лобзика вырезать из фанеры одну или несколько заготовок для игрушек

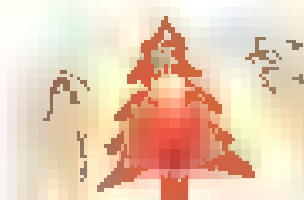


С помощью фрезы вырезать в верхней части заготовки отверстие диаметром 4-5 мм. Через него в дальнейшем вы проведете нитку или проволоку, на которой будут висеть украшения.

С помощью лобзика вырезать в центральной части заготовки игрушек область в форме показанной на рисунке фигуры



Тщательно обработайте по верхности заготовок наждачной бумагой и покройте их прозрачным лаком или краской. Все части деталей жала только скрутить, а в краску или лак добавлять блестки.



В центре в центральное отверстие элемент питания на протяжении 3 мм. Диаметр отверстия должен быть равен диаметру наиболее популярного элемента питания CR2032 или CR2025 применяется в компьютерных для питания энергонезависимой памяти и часов.

В верхней части вырезанной области вставить светодиод. Немного подогнуть его ножки, чтобы они надежно соединились элемент питания. Тщательно соблюдайте полярность подключения светодиода.

## УКРАШЕНИЕ ИЗ ШИШЕК

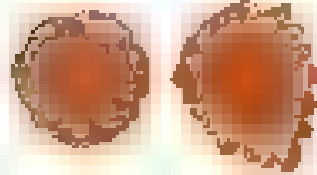
Самодельные икрушки сделают вашу елку оригинальной и неповторимой. А еще это лучший способ придать привлекательности искусственной елке.

### Материалы:

валяные шарики  
ниты  
декоративный шнур  
пуговицы или акварель  
ниты контраст-  
ные цвета  
клей

### Инструменты:

ножницы

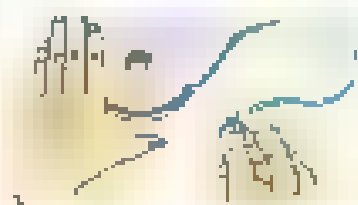
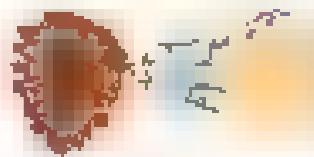
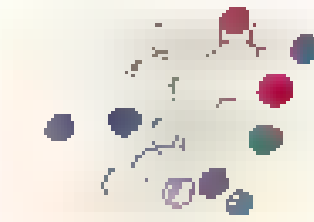


Подберите шарики разных цветов и фактур. Желательно, чтобы все они были примерно равны. Аккуратно раскройте нити и расправьте их челноком.

Скатайте затейливый шарик. Шарик из ваты можно заменить разноцветными бусинами.



Проделайте описанные выше операции с остальными валяными шариками.



6 Отрежьте кусок декоративного шнура длиной около 200 см. Пуговицу вместо декоративной шнур золотого цвета так он будет лучше гармонизировать композицию. Если можно заменить золотой узкой ленточкой или тесьмой.



Скатайте из ваты небольшие шарики. Постарайтесь, чтобы все они были одного размера. Разведите в воде краску, подержите шарики в цветной воде и высушите их.

Нанесите кафельную краску на одну из челноков нитки.



Концы шнура приклейте к верхней части шишки, то есть к ее основанию. У вас получится петелька, с помощью которой икрушка будет подвешиваться на елку.

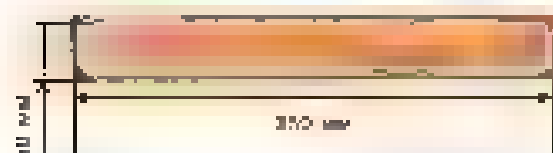
Венками можно украсить и большуюшую кварц кристаллическую люстру для гостиной или спальни.

### Материалы:

фанера толщиной 6 мм  
лента или  
кара  
наждачная бумага  
пистолет

### Инструменты:

ножовка по дереву  
паяк  
пистолет  
наждак



С помощью ножовки по дереву выпилите из фанеры четыре заготовки размером 50х250 мм. Фанеру можно заменить бруском сечением 68х30 мм или доской не толще 10 мм.

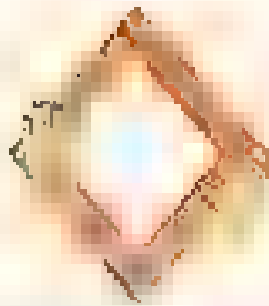
Тщательно обработайте поверхности заготовок наждачной бумагой. Все острые грани деталей желательно скруглить.



Сложите заготовки под некоторым углом друг к другу так, чтобы они образовали ромб. Убедитесь, что все его стороны одинаковой длины. Отметьте карандашом или пинцетом углы заготовки, выступающие за границы ромба.

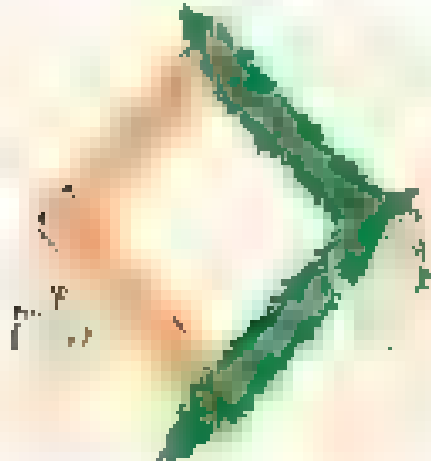
С помощью пилочки по дереву обрежьте отмеченные лишние участки древесины. Карандашом обозначьте на заготовках те участки, которые обязательно пересекают друг друга.



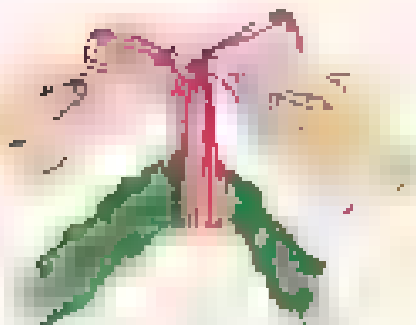


С помощью ножниц аккуратно разрежьте на перекрестном участке несколько веточек. С помощью круговых движений надежной бумаги обмотайте пол, чтобы заготовки плотно без зазоров прилегали друг к другу в месте наложения.

Соедините заготовки пополам клеем. Для его нанесения используйте жесткую кисточку, которую нужно накладывать под давлением на каждый кончик груза.



Аккуратно отделите от веток или самые пушистые и длинные веточки, приклейте их на картон. Соедините в том, чтобы направление веточек попадало на соответствующие стороны. Так он будет выглядеть аккуратно.



Приложите ленту так, чтобы она прошла через один из углов ромба, закройте ее в виде красивого объемного банта.



## Светодиодная лента с питанием от USB-порта компьютера

Светодиодная лента имеет большое преимущество перед традиционной гирляндой — она не требует питания при хранении.

### Материалы:

- фанера толщиной 4 мм
- скотч/ленточки
- прозрачная гибкая трубка
- электрическая проволока
- капитель
- ленточный наждачный бумага
- источник питания USB 12 вольт

### Инструменты:

- ножовка по дереву
- дрель
- ручачки
- вавилоник



1. Выпилите из фанеры с помощью ножовки по дереву полосу длиной 400 мм и толщиной 5 мм. Это будет заготовка основы для светодиодной ленты.

2. Тщательно обработайте заготовку наждачной бумагой. Все острые углы должны быть максимально закруглены.



3. Просверлите в заготовке 8 отверстий под светодиоды диаметром 5 мм. Центр первого и последнего должен быть удален от края заготовки на 20 мм, и расстояние между соседними отверстиями должно равняться 20 мм.

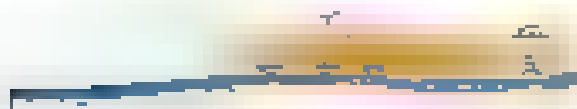


Вставьте светодиоды в отверстия. При необходимости зафиксируйте их помощью клея.

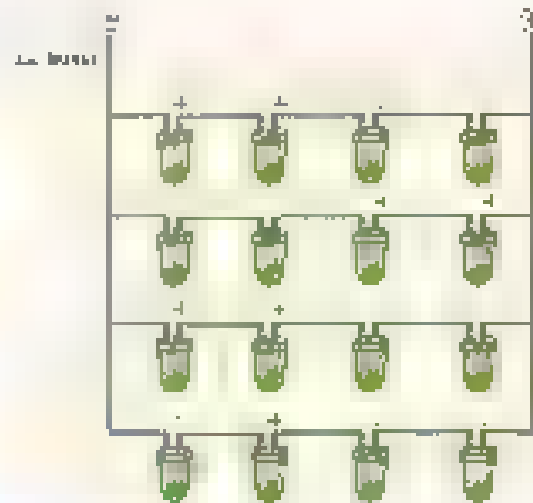


С помощью кусачек укоротите контакты светодиодов до 2 мм

С помощью паяльника, изолируйте клеем фольгу и припайте светодиоды к контактным ми. Проложите согласно приведенной схеме светодиоды, в количестве от 1 миллион, имеют полупроводник поэтому при сборке схемы обязательно соблюдайте ее.



Аккуратно вставьте цепочку со светодиодами в прозрачную гибкую трубку. Вынесите наружу проводки, к которым подпаяны светодиоды.



## Мастерим с детьми и для детей

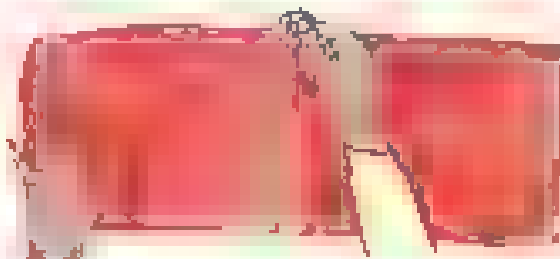
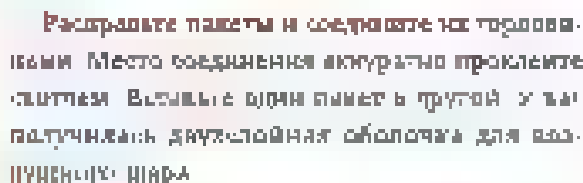
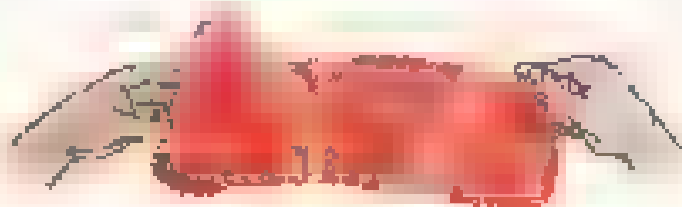
Для изготовления этого фонарика потребуются материалы и инструменты, которые есть в каждом доме:

**Материалы:**  
 Бакелит для Мухомор  
 проволока диаметром 2 мм  
 скотч  
 сача

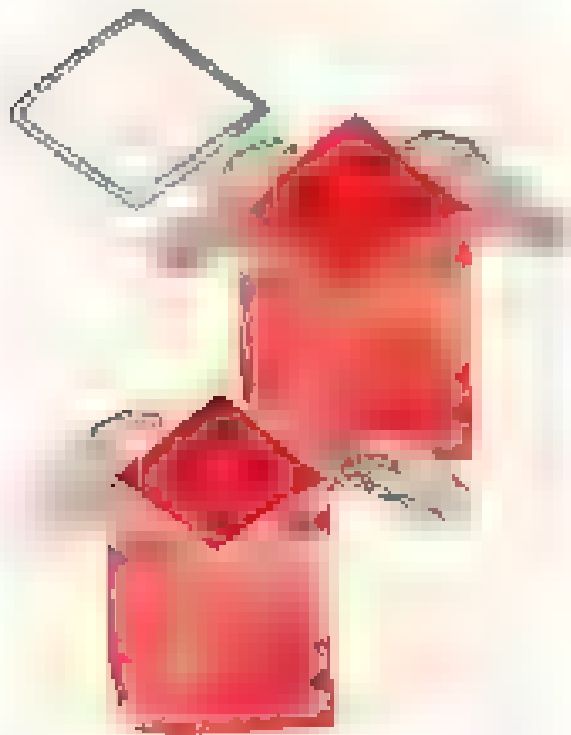
Министры и  
наставники  
госпитализации

националы  
республикасы

Отсоединить от рулона левый пакет для мусора архива **цветов** объемом 30—60 л



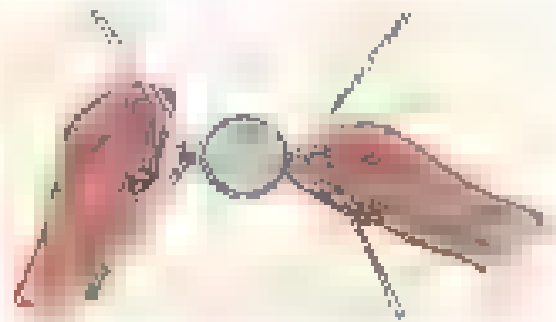
4 Сформируйте из проволоки квадрат. По размеру он должен быть немного меньше чем трилобный пакет. Проволоку лучше использовать алюминиевую. Вставьте квадрат в горловину пакета и поддержите его края так, чтобы проволока оказалась внутри. Надежно закрепите ее помощью охота.



Закрепите хвостик заготовки по углам квадрата, вставленного в горловину оболочки внутреннего шара.



Изготовьте из проволоки держатель для свечи. Лучше использовать стержневую свечу, которая находится в небольшой круглой металлической емкости. Сформируйте два конца алюминиевой проволоки и обкрутите вокруг свечи, как показано на рисунке. Длина оставшихся концов проволоки должна равняться диаметру квадрата, который вы закрепите в горловине шара.



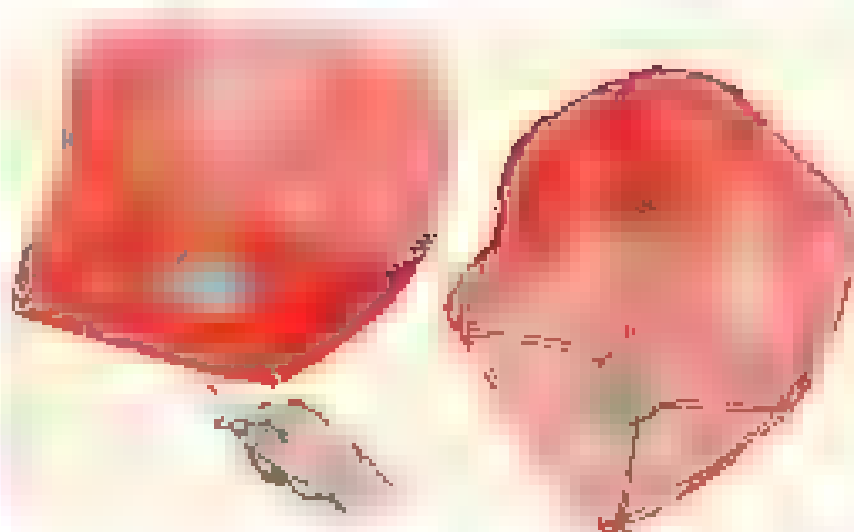
На концы проволоки держателя свечи поперекни плоскогубцами подпаяйте хвостик-зажим, как показано на рисунке.



Запустить шар лучше здесь же. Осторожно разправлять оболочку шара и подожгите свечу. Шарик из газ пусть поддерживает оболочку шара в раздуванном состоянии, а другой



удерживает его за проволоочный квадрат. Через некоторое время обложка расправится и шар начнет расти в обе стороны. Спиртуйте его.



М. А. С. 2019 МНН Белоруси

Воздушный змей — несложная поделка, которую ребенок может смастерить своими руками. От вас потребуется лишь помощь в работе с режущими инструментами.

### Материалы

рейка сечением 3х6 или  
бумага обоевая  
цветная бумага  
губки или акварельные краски  
теплотная паста (шпатель)  
клей

### Инструменты

ножницы  
ножницы  
нож  
капюшон  
ошкеник  
карандаш

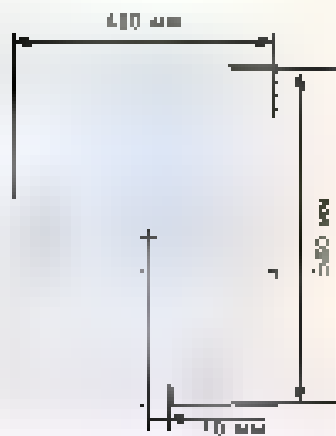


Внимательно ознакомьтесь с конструктором воздушного змея. Он состоит из стандартного набора деталей: каркас, полотно, хвост, лент, и удерживающая. Основой является прочный каркас, который держит форму конструкции во время полета. В каркас натягивают полотно, которое

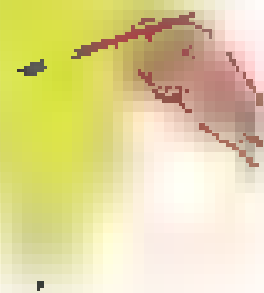
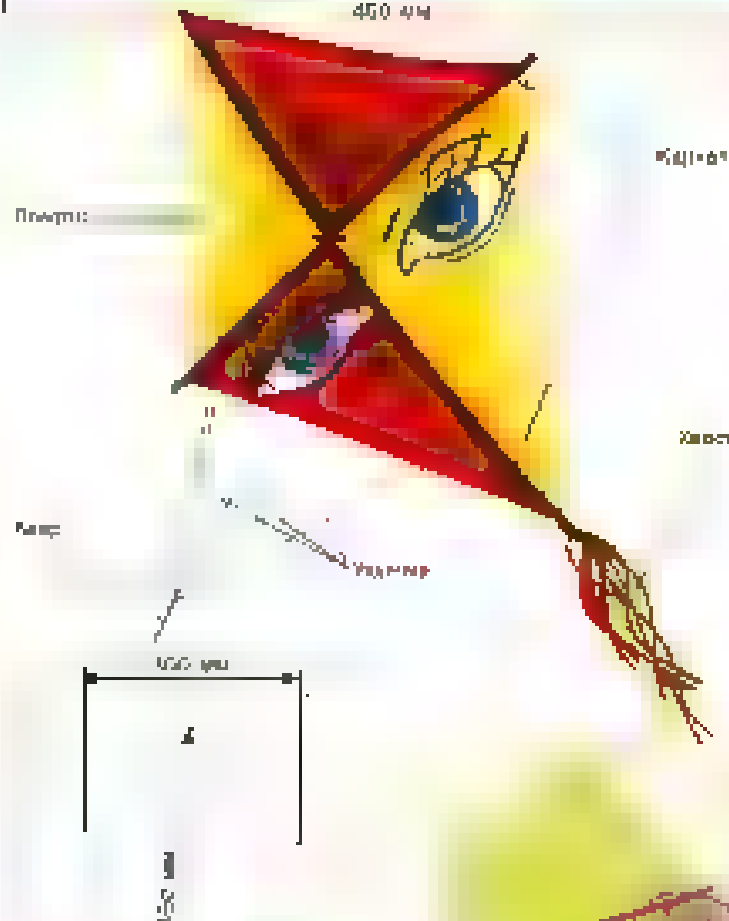
ленные из легкого материала, которое создает препятствие для ветра и позволяет змеи лететь в воздухе. Большинство моделей воздушных змеев имеет один элемент, сделанный в виде красочных ленточек, который призван стабилизировать полет змеи в воздухе. Управ- ление змеем с земли ведется при помощи веревки или нити, которую натягивает человек. А для соединения змеи с воздуш- ным лентом служит удилище. В зависимости от количества точек крепления она может иметь несколько слотов.

Оформите шаблоны по- близки от реальных деталей зми- ной 300 мм и 450 мм.

Склейте 4 листа офисной бумаги так, как это показано на рисунке. Ширина каждого змеего тела примерно равна 50 мм. Таким образом полу- чите лист бумаги размером 450×580 мм.



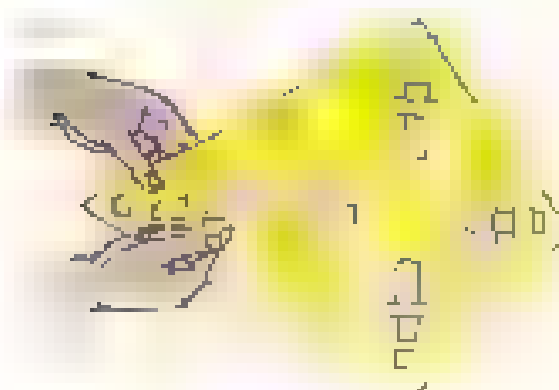
Начертите и вырежьте из вырезанного листа ромб размером 300×450 мм. Это будет полотно для змеи. Что- бы сделать его зрелищнее и привлечательнее можно раскрасить полотно гуашью или акварельными красками.



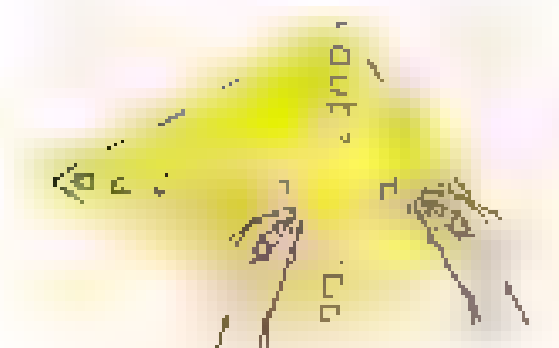
Отторкнув поможу ножа или ножниц сделайте в указанных на рисунке местах пологие прорезы шириной около 5 мм



Аккуратно проводите в прорезы пологие рейки и закрепите их.



Отрежьте от мотка толстой нити или шпагата кусок длиной примерно 600 мм и привяжите его так, как показано на рисунке. Это будет удилище.



Из цветной бумаги вырезают хвост для змеи. Его длина примерно равняется 800—

900 мм. На этом этапе проявите свою фантазию: змея в качестве хвоста может изобразить как одну или несколько простых полосок цветной бумаги, так и что-нибудь более сложное, но забавное, как, например, конструктор, представленная на рисунке.



Присоедините к удилищу хвост и можете приступать к запуску змеи. Сместив точку удержки место крепления хвоста, можно изменить угол наклона змеи относительно ветра, а следовательно, и его поднимающую силу. Когда полки будут правильно отрегулированы, воздушный змей будет прост в управлении, начнет уверенно набирать высоту и стабильно вести себя в полете.



## Планер «Пчелка»

Описание и фото планера «Пчелка» выложено на странице

### Материалы:

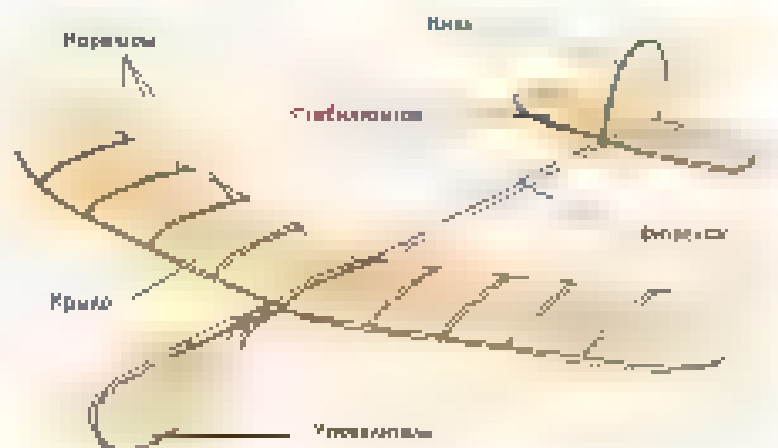
- рейка сечением 6×12 мм
- рейка сечением 2×4 мм
- рейка сечением 3×5 мм
- фанера толщиной 8 мм
- тонкая бумага
- нитки швейные
- шпатель диаметром 8 мм
- клей
- гуашь или акварельные краски

### Инструменты:

- лобзик
- нож
- носоватка
- свеча
- линейка
- маркер
- тонкая игла

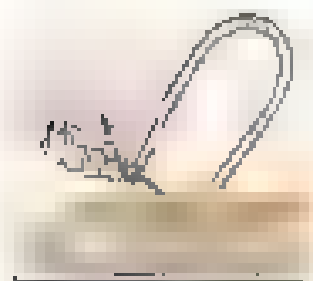


Внимательно изучите чертеж планера. Все его плоскости крыла, стабилизатор и хвост) состоит из хвостика и обшивки. Выпуклый профиль крыла достигается за счет наличия в его конструкции специальных поперечных элементов — нервюр. В передней части фюзеляжа расположен утяжелитель — поплавок для придания балансирующей модели.



С помощью лобзика отрежьте от рейки сечением 6×12 мм заготовку длиной 800 мм. Это будет фюзеляжем планера. От рейки сечением 2×4 мм отрежьте 9 заготовок длиной по 60 мм. Это будут перья крыла. Заготовку длиной 420 мм разбейте на 2 заготовки длиной по 90 мм — перья стабилизатора. От рейки сечением 3×5 мм отрежьте 2 заготовки длиной

по 1000 мм, определяя и заделав крошки крыла и 2 заготовки длиной по 250 мм, определяя и заделав крошки стабилизатора.



В куске фанеры нарисуйте чертёж утолщителя. Для удобства изготовления рисунок разбит на квадраты со сторонами, равными 20 мм. Выпилите эту деталь с помощью лобзика. На часть утолщителя, которая отстоит от основной толстой, поставьте в рейку фюзеляжа — помощью ножа прорежьте фанеру на несколько слоёв (примерно на 3 мм) по линии и удалите эту полосу. Проведите эту же операцию с другой стороны утолщителя.

С обоих концов рейки фюзеляжа с помощью лобзика сделайте сквозной пропил по ширине рейки (6 мм) на глубину около 80 мм. Ширина пропила должна составлять около 2 мм. Нанесите клеем прорезанную часть утолщителя и вставьте её в прорез в рейке фюзеляжа.



Обработайте место соединения деталей наждаком и обильно смажьте клеем.



Теперь вам предстоит изготовить и закрепить крыло. Немного смочите водой заготовку из дерева, а затем аккуратно и равномерно распределите над пламенем свечки, стараясь при этом согнуть, как показано на рисунке. Делите это так, чтобы правая сторона не подгорела. Проведите эту операцию с обратной стороны заготовки. Постарайтесь, чтобы все стороны были согнуты одинаково. Проверьте длину между концами уже изогнутых частей — она должна быть равна 150 мм. Лишнее дерево обрежьте, а концы с помощью ножа срежьте по ширине до 4 мм и заострите.

На передней и задней кромках крыла отметьте места, где будут устанавливаться перемычки. Перемычка будет расположена строго посередине крыла, а остальные — с обеих сторон от нее на расстоянии по 100 мм между перемычками. С обеих сторон каждой кромки оставьте выступ по 100 мм — они понадобятся для крепления законцовок крыла. Отметив рейком кромки крыла на ребро, аккуратно сделайте острым ножом небольшие прорезы в тех местах, где должны быть установлены перемычки.



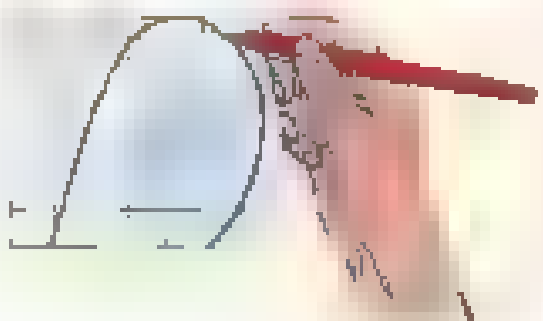
3. Собирайте крыло. Для этого установите в проемы кромки концы перемычек предварительно смазав их клеем. Из проволоки сделайте две законцовки крыла сапсановой формы — выгните их так, как показано на рисунке. На концы оставьте выступы длиной около 50 мм. Наложите законцовки на края кромки крыла, закрепите их нитками и обильно смажьте клеем.



После полного высыхания клея придайте каркасу крыла Y-образную форму в месте нахождения центральной перемычки. Для этого смочите обе кромки водой и, сближая их, придайте им изогнутость. Поочередно выгибайте их держа над огибом бочки. Во время выполнения этой операции постоянно сближайте кромки водой и на глаз оценивайте параллельность изогнутости кромок.



4. На листе бумаги нарисуйте чертёж хвоста. Для удобства конструкторские рисунки разбиты на квадраты со сторонами равными 20 мм. Возьмите заготовку, сделанную из рейки сечением 2х4 мм длиной 430 мм, и изогните ее в соответствии со своим чертёжком. Технология изгиба по описанию чуть ранее.







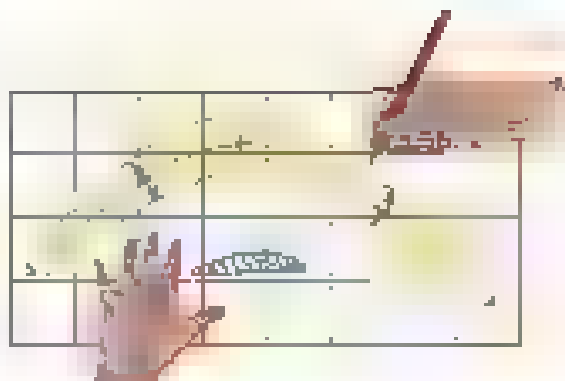


Создайте чертёж жёстко будущего бумеранга и определитесь с его размерами. В зависимости от того, насколько большой бумеранг вам нужен, размер клетки может быть от 10 до 30 мм, а толщина бумеранга не должна превышать 30 мм.

Найдите подходящий кусок ствола или ветви дерева. Он должен представлять собой широкую кривую линии и толщиной соответствующий под углом 45 или 90°. Если вы не уверены, можно ли использовать ветвь, в первую очередь, убедитесь, что она не предназначена для использования. Ножовкой из дерева выделите этот фрагмент.



Выделите заготовку с помощью ножовки по дереву на пластине, толщиной около 15 мм. В зависимости от толщины заготовки может получиться несколько пластины, которые вы сможете превратить в бумеранги.



Обработайте заготовку с помощью шлифовальной машинки со всей ее поверхности. Рекомендуется также выгнать заготовку в направлении, хорошо представляемом шесте. Перед этим ее торцы смажьте краской — это немного замедлит процесс высыхания и спасет древесину от возможного гниения трещин.



Перенесите чертёж на одну из пластин с помощью лобзика обрежьте древесину по контуру рисунка.



③ Тодотойгоо обрабатайте полученную деталь с помощью наждачной бумаги. При этом вам понадобится бумага с различной зернистостью. Сначала крупнозернистой наждачной бумагой выполняйте все грубые работы, обрабатайте всю поверхность, сточите углы и придайте пластичные профили будущего бумеранга. Затем окончательно обрабатывайте заготовку мелкозернистой наждачной бумагой.



Покройте свой бумеранг несколькими слоями красной или белой. Так как он был изготовлен из натуральной древесины, для этой операции более предпочтителен, так как сможет подчеркнуть ее красную структуру.

## Изогнуть и лук

Изогнутый лук позволяет придавать стреле большую скорость, чем прямой.

### Материалы:

брусок сечением 12х50 мм  
брусок сечением 30х30 мм  
таблетка ваты (пипагет)  
наждачная бумага  
клей

### Инструменты:

ножовка по дереву  
нож  
линейка  
карандаш  
акриловая



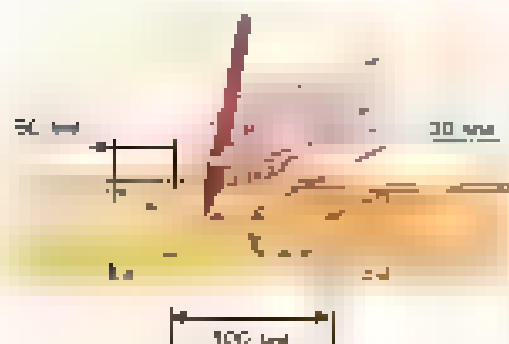
Ножовкой по дереву отпилите от бруска сечением 12х50 мм заготовку длиной 550 мм. В зависимости от вашего роста длина лука может составлять 1000 – 500 мм. От бруска сечением 30х30 мм отпилите заготовку длиной 1000 мм. В дальнейшем из нее будет из

готовилась забочная приспособления. Также от этого бруска отрезать заготовку длиной 200 мм для рукоятки лука.



Слишком перекачан заготовку по длине и отложите от нее в обе стороны по 100 мм. Здесь в дальнейшем будет расположено рукоятка. Теперь найдите середину детали по ширине и проведите вдоль всей заготовки прямую линию. На края детали отступить от этой линии по 5 мм в обе стороны. Теперь соедините прямыми линиями отступы на краях заготовки. Получились, таким образом, для рукоятки.

4 В центральной части лука разместите мягко под рукоятку. Она имеет длину около 100 мм и ширину 30 мм. В обе стороны от нее расположить «крылья» длиной по 50 мм.



5 помощью ножовки по дереву обрезать древесину по контуру рисунка. Отступить примерно 10 мм от конца заготовки. Сделать помощью ножовки по 2 надреза на каждой стороне. Они понадобятся для фиксации тетивы.

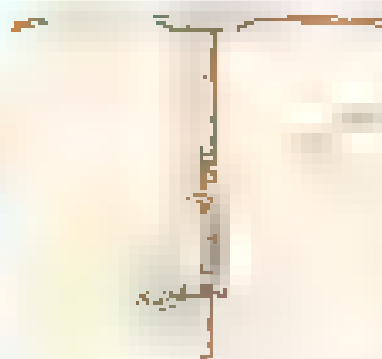
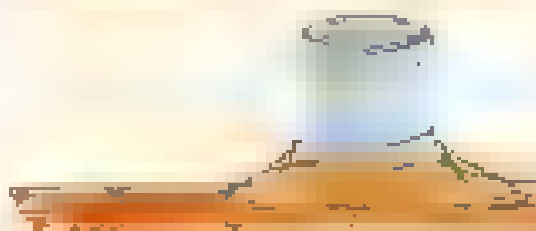
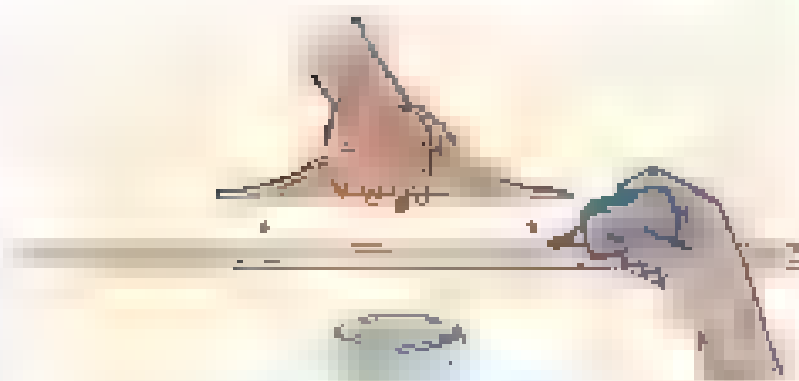


6 Из заготовки длиной 200 мм заготовьте рукоятку, среза ее торцы под углом. Такая рукоятка позволит более надежно удерживать лук во время стрельбы, а также добавит всей конструкции дополнительную прочность.



Соедините чашечки лука и рукоятки ножовки клеем. На полукруге выемки клеем место склеивания дощечки изнутри под давлением пальца покрутите грузы.

Для полукруга выемки клеем помощью ножовки по дереву вырежьте рукоятку. За-тем тщательно отшлифуйте всю поверхность до гладкой надежной бумажной.



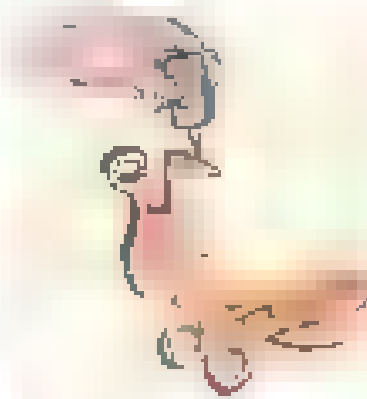
Натяните по безручнику тетиву. Лучше всего для этих целей подойдет тонкий шелковый или капроновый шнур диаметром 4—5 мм. Возьмите заготовку, отпиленную от бруска толщиной 30×30 мм, и сделайте на ней гибочное приспособление. Для этого по всей длине заготовки сделайте помощью ножовки по дереву изгибы глубиной 4—6 мм и шириной 2—5 мм. Расстояние между изгибами должно равняться 30 мм. Бескельно намочите древесину лука, приложите к нему гибочное приспособление и с некоторым усилием нажмите тетиву, зафиксировав ее в одной из захваток. Подождите пока дерево высохнет в затемненном, хорошо проветриваемом месте. Идентичным выполняйте эту операцию пока лук не приобретет желательную форму.



Выпилите из фанеры по-  
мощью лобзика по две детали  
А и Б. Отверстие для пальца  
в детали Б изготовьте с по-  
мощью дрели в лобовика.



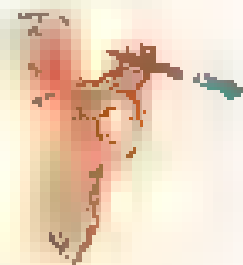
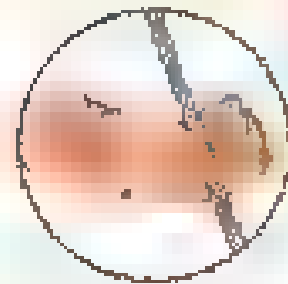
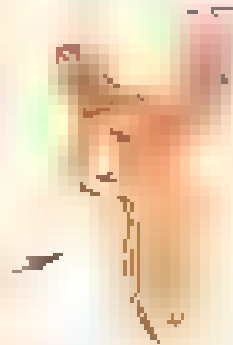
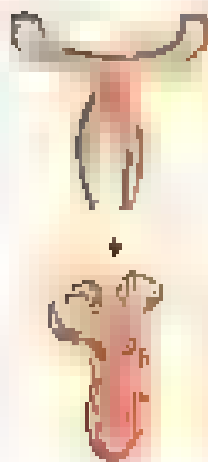
В Циркуль соедините заготов-  
ки деталей А и Б — помощью  
клея. До полного высыхания  
клея свои дощечки наладить  
под давлением жакета-вибу-  
труда.



Смажьте клеем пазы дета-  
лей А и Б.

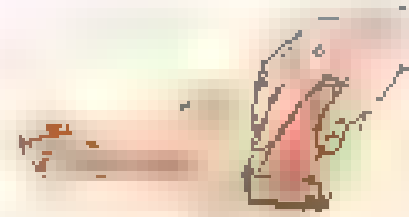


Соедините детали. Это будет их одна и та же.



На концах рамок, отступив 5— 6 мм от края  
помощью напильника сделайте канавки для  
волок наждачной бумаги с помощью ножовки.

Тщательно обработайте рамку помощью  
наждачной бумаги. При этом вам понадобится  
бумага с различной зернистостью. Сначала  
крупнозернистой наждачной бумагой вы  
покажете все грубые работы. Обработайте  
поверхность и торцы рамы. Затем оконча-  
тельно обработайте заготовку мелкозернистой  
наждачной бумагой.





Отделите 5–10 первых страниц начала в книге. Они будут выступать в качестве маскировки, прикрывая содержимое тайника. Оберните их полиэтиленовой пленкой и закрепите с помощью скотча, чтобы они не отделялись клеем.

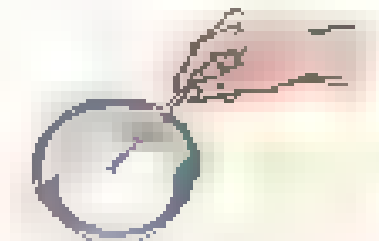


Положите книгу на твердую и ровную поверхность, накройте доской или плитой фанеры и положите сверху что-нибудь тяжелое. Подтяните верхнюю крышку книжки от середины 5–10 см.



С помощью канцелярского ножа ровно разрежьте страницы по нарисованному контуру. Не спешите, аккуратно срежьте ленту за слоем.

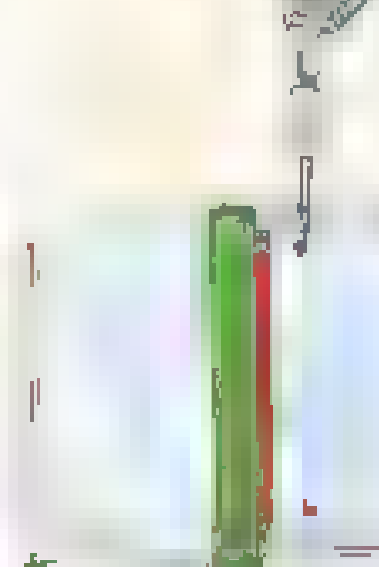
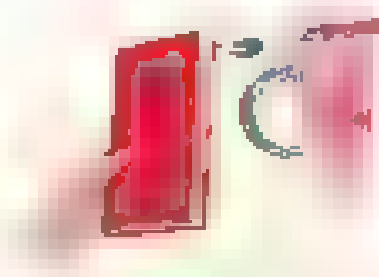
Разведите клей водой в равном соотношении и тщательно перемешайте с помощью кисточки. В таком виде он будет легко впитываться в страницы. Не отставляйте ленту следа. Лучшее время для этих целей подходит клей ПВА.



Откройте книгу и сложите защитную полиэтиленовую пленку. На первой клеевой странице начертите поля на расстоянии 0–35 см от краев. Прикрепите отрезки ленточки. Не нужно в каждом листе начертывать прямоугольника. Они значительно облегчат процесс вырезания бумаги в углах.

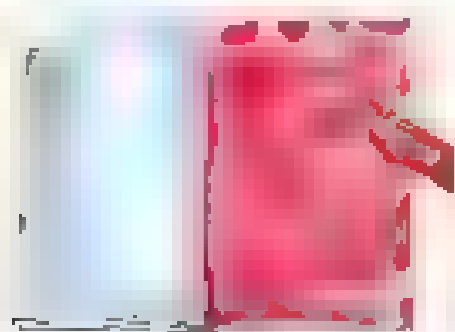


При помощи кисточки обильно и неоднократно смажьте переднюю и боковые торцевые стороны книги клеевым раствором. После высыхания клей будет удерживать страницы книги вместе.





• Наклейте на получившуюся яншу лист цветной бумаги соответствующего размера. Сделайте на нем надрез по центру отступив сверху и снизу примерно по 10 мм. продолжите надрез по диагонали в каждой угол янши, во все до конца.



Надрезанный лист цветной бумаги зажмите внутри и приклейте так, чтобы он прикрывал срезы янши края листов колпачки. На дно янши приклейте лист цветной бумаги соответствующего размера.



Вот и готова наша флешка!

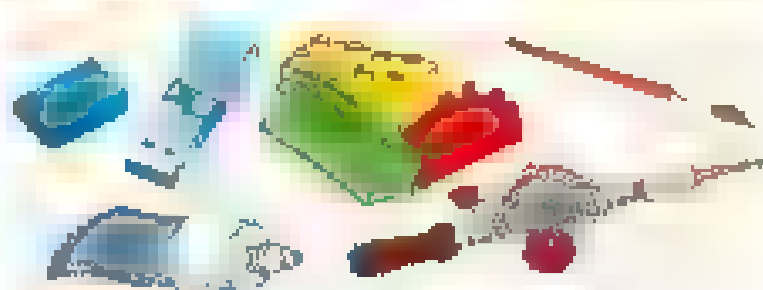
Простой способ превратить стандартную флешку в оригинальную — изготовить для нее корпус из детского конструктора.

#### Материалы:

• USB флеш накопитель  
• детали пластмассового конструктора  
• клей

#### Инструменты:

пальцы  
ножницы



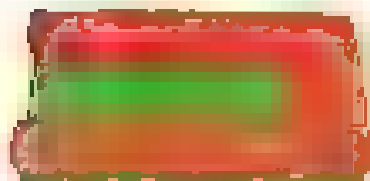
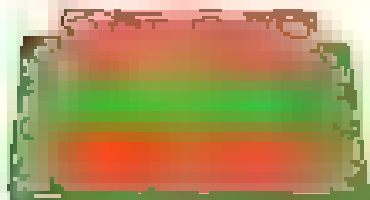
Сложите на ровной поверхности 4 или 5 штук размером 2x4 так, как это показано на рисунке. Это будет основание корпуса флешки.



Скрепите основания накопителей друг по одной попарно. Перед соединением не забудьте смазать их нижнюю поверхность клеем. Во всех дальнейших операциях по сборке корпуса соединяемые детали также смазывайте клеем.

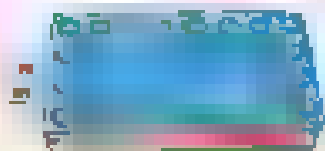


Заднюю часть корпуса закройте с помощью детали размером 2x2

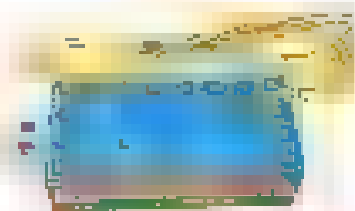


По углам основания корпуса закрепите 4 детали размером 1x1

В получившейся крыше разместите фляжку. Она должна войти туго и не смещаться при нажатывании на контакты, расположенные сверху. Если фляжка имеет изюмного большие размеры, аккуратно стяните края ее корпуса или боковые детали конструктора с помощью небольшого поплавления. А если она «легла» в юмшк отнюдь свободно, подложите по краям прокладки из бумаги или пластика. Закрепите фляжку клеем.



Закройте корпус пластиком размером 4x8



В задней части фляжки просверлите отверстие диаметром 3-5 мм. Теперь можно закрепить на ее корпусе стандартный или самодельный штурвал, ч юбы носить фляжку на шее.

## Игрушечный домик

При желании вы можете построить домик большего размера или совсем миниатюрный, либо изменить количество этажей.

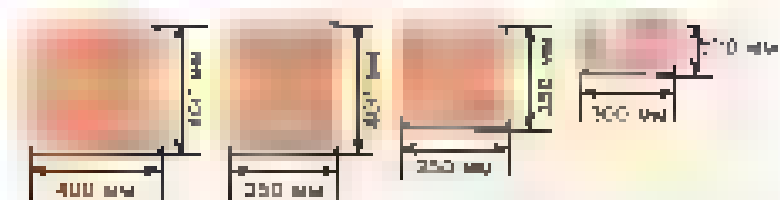
### Материалы:

фанера толщиной 6 мм  
наждачная бумага  
лак или краска

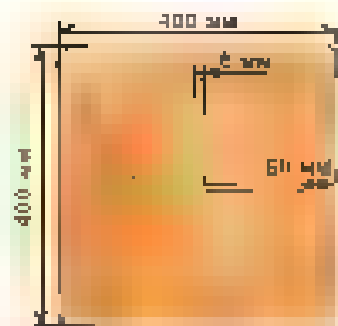
### Инструменты:

пиловка по дереву  
лобзик  
дрель  
кисточка  
линейка  
карандаш

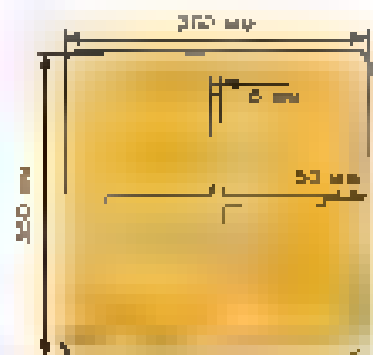




10) заготовки размером  $400 \times 400$  мм с помощью лобзика вырезать с помощью шаблона вырезанные в шаблоне детали с размерами, указанными на рисунке. В центральной части детали сделайте прорез. Из ширины должна быть в пределах 6–7 мм.



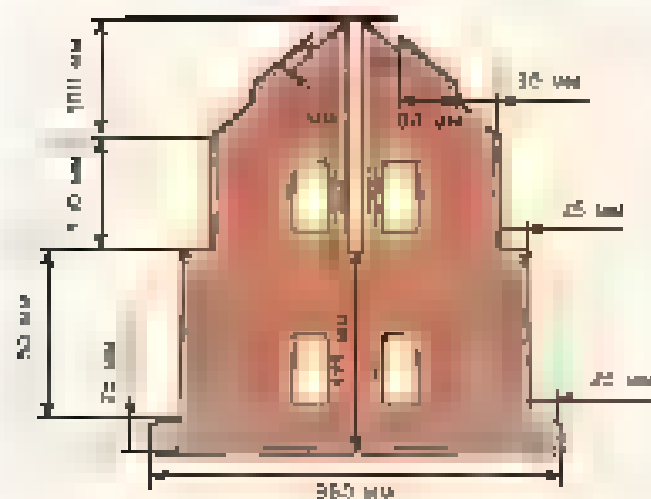
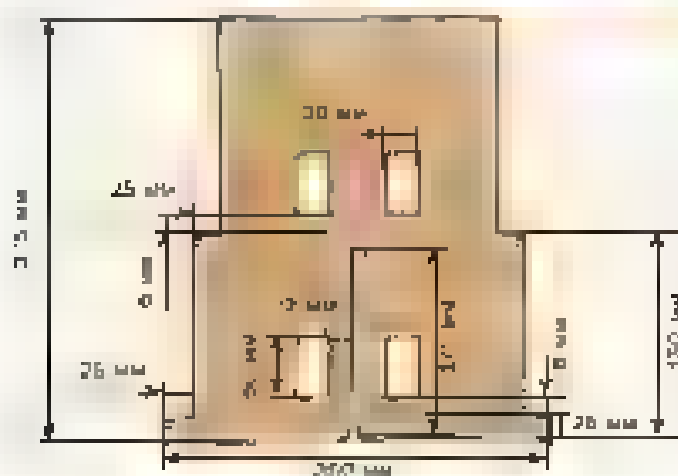
С помощью ножовки или пилы вырезать из фанеры заготовки со следующими размерами: 1 шт.  $400 \times 400$  мм (пол первого этажа), 2 шт.  $250 \times 400$  мм (стены), 1 шт.  $220 \times 250$  мм (пол второго этажа), 2 шт.  $70 \times 300$  (крыша).



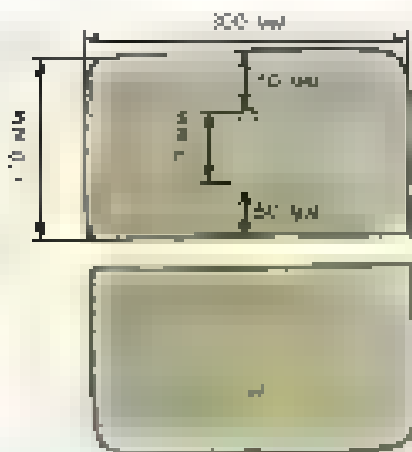
11) заготовки размером  $250 \times 250$  мм с помощью лобзика вырезать детали (крыша) по шаблону, указанному в шаге 2.

Из одной заготовки размером  $350 \times 400$  мм с помощью лобзика вырезать стену будущего домика в соответствии с размерами, указанными на рисунке. С помощью дрели и лобзика сделайте все необходимые прорезы и двери.

12) Из другой заготовки размером  $350 \times 400$  мм с помощью лобзика вырезать вторую стену будущего домика в соответствии с размерами, указанными на рисунке. С помощью дрели и лобзика сделайте все необходимые прорезы и двери.



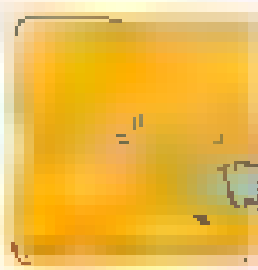
Из заготовок размером 170х306 мм делаются два ската крыши в соответствии с размерами, указанными на рисунке.



Тщательно обработайте поверхности и торцы листовок наждачной бумагой. Все углы деталей желательно скруглить.



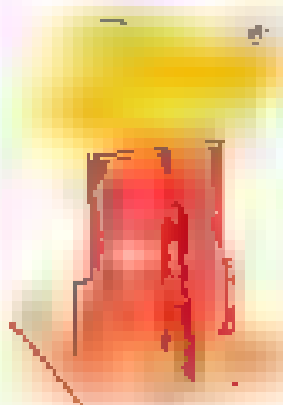
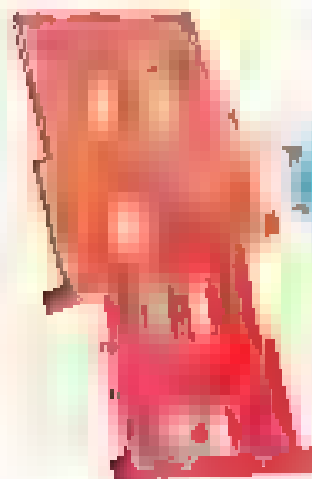
Покройте все детали несколькими слоями краски или лака. Лучше всего использовать мелкозернистые акриловые краски или матовый акриловый лак.



Соедините стенки между собой, вставив одну деталь в прорезь другой.

Установите пол нижнего и верхнего этажей. Пол верхнего этажа должен опираться на выступы, сделанные по краям стенок.

Установите детали крыши. В прорези, сделанные по скатам крыши, должны войти стойки, вырезанные в верхней части тонких дощечек.



# Содержание

## ВЛАДОУСТРОЙСТВО ДАЧНОГО УЧАСТКА

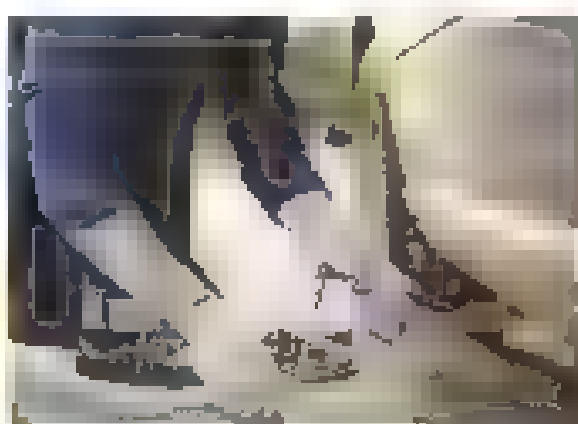
<b>И Дача</b>	3
Проектирование садовых дорожек	3
Устройство дорожки на садовом участке	5
Печища	9
Выведение или переборки печи	2
7 видов и идеальный способ	3
Обустройство детской площадки	15
Террасирование участка своими руками	6
Изготовление забора-опаленки	17
Изготовление дощатого плетеного забора	9
Забор из сетки-рабицы	11
Основные виды типичного покрытия террасы	22
Защитные террасной доски	13
Минимум боли и максимум террасной доски	24
Введение оконных фундамента	14
Введение бревенчатых стен	27
Устройство двускатной крыши	29
Устройство кровли	10
Оборка элементов водосточной системы	31
Обработка стен гипсокартоном	32

## ВАЖНЫЕ МЕЛОЧИ — О НИХ

<b>НАДО ЗНАТЬ</b>	14
Как закрепить резиновую подушку	14
Как поменять колесо в автомобиле	15
Как починить палатку	16
Как правильно подключить к электросети	17
4 лучших способа подключить компьютер	38
Как соорудить шалаш 3 различными вариантами	18
Как открыть вино без штопора	19
Советы бывалых	19
Выбор памперсов	1
Читка кондиционера	12
Как заварить «молочный уксус» «фор-ин-занд»	13

## ОХОТА ЗА СЕТИМ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

Как охотиться на мушкетера	14
Охота на хитреца	15
Что необходимо знать охотнику на водоемах	16
Охота на рыбачков и мушкетеров	17
Играли охоты на веревках	18
Как добыть утку	18





Способы шоты из пучей	50
Шота на волка	51
Приманка на псу	52
Медвежья шота	54
Как добыть рыса	55
Ч о нужно учесть при охоте на лося	56
Как охотиться на мелких животных	57

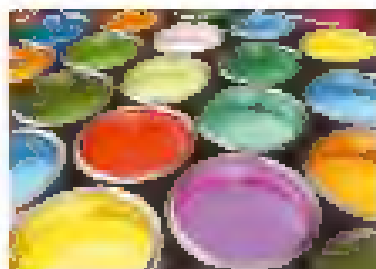
<b>РЫБАЛКА ПО ВСЕМ ПРАВИЛАМ</b>	60
4 способа поймать крапивокры	60
Ловля окуни	61
Как поймать карася	62
Как оспасть удоку	
для ловли карпа	63
Особенности ловли леща	64
Тонкости ловли ельца	67
Пырейные методы ловли жереха	68
Ловля судака на поплавочную удочку	69

<b>ЗАВЯЗАНЬ УЗЕЛ НАДО ТОЖЕ УМЕТЬ</b>	71
Охотничий узел Хантера	71
Морской узел «кошачья лапа»	72
Узел для фиксации шестов	73
Крепкий узел «Бриллиант»	74



Рыболовный узел «косымерка для крючка»	76
Узел «гранная проводница»	77
Крутка с рифовым узлом	77

<b>ХОРОШАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ФОРМА НОРМА ДЛЯ МУЖЧИНЫ</b>	78
Разминка для офисных работников	78
Упражнения на тренажере «бабочка»	80
Упражнения на гимнастическом окаме	80
Упражнения на брусьях и перекладине	83
Как уложиться на пресс-машине	83
Закатки на эллипсоиде и велоэргометре	83
Упражнения гимнастической колетки	84
Как использовать кроссфит	84
Отжимания	85
Самые эффективные упражнения гантелями	85
Как развивать мышцы с помощью штанги	89
Упражнения для укрепления и бедренных мышц	92



## СЕКРЕТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

<b>«МУЖСКИЕ» БЛЮД И НЕ ТОЛЬКО .....</b>	<b>93</b>
Эпашник — дело мужское .....	93
Приливный стейк дома за 5 шагов .....	94
Готовим пинду — и для друзей,	
и для детей .....	95
Домашний гамбургер — быстро	
и вкусно .....	96
Суп за 10 минут .....	98
Зурница с рисом и зеленым горошком .....	99
Фаршированные помидоры .....	101
4 главных правила	
при выборе арбуза .....	102

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

<b>О МАТЕРИАЛАХ И ИНСТРУМЕНТАХ</b>	
<b>ДОМАШНЕМУ МАСТЕРУ .....</b>	<b>103</b>
Как выбрать дрель/шуру	
для изготовления мебели .....	103
Мебель на деревянных столах: какой	
материал выбрать .....	108
Лаки и краски .....	109
Ручные инструменты: выбор	
и использование .....	111
Крепёжные детали .....	116

## ВСЁ ДЛЯ ОБУСТРОЙСТВА

<b>МАСТЕРСКОЙ .....</b>	<b>120</b>
Настенная этажерка .....	120
Выдвижная полка для рабочего стола .....	122
Органайзер для отверток .....	124
Органайзер для плоскогубцев	
и главных ключей .....	126

## Полезности для оформления

Правильность .....	128
Складная зажимка для удлинительей	
и шурупов .....	129

## РЕМОНТ СВОИМИ РУКАМИ .....

Установка смесителя на кухне .....	131
Подключение электрической	
розетки .....	132
Укладка ламината .....	134
Покраска стен и потолка .....	136
Укладка плитки в ванной	
и на кухне .....	137
Штукатурка стен .....	139
Способы укладки паркетной доски .....	141
Варианты укладки штучного	
паркета .....	142
Установка радиатора любого	
типа .....	143
Как установить унитаз .....	146
Монтаж гибких подводок .....	148
Системы отопления	
и их элементы .....	150
Как выбрать котел .....	154
Выбор отопительных приборов .....	158
Выбор, установка и эксплуатация	
водонагревателей .....	159
Монтаж металлопластиковых труб	
с применением компрессионных	
фитингов .....	162
Монтаж металлопластиковых труб	
с помощью пресс-фитингов .....	163
Соединение труб пайкой .....	164

<b>МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДОМА</b> .....	165
Подставка под телевизор.....	165
Гардеробная стойка.....	167
Скамья-комод.....	169
Угловая этажерка.....	171
Табурет-лестница.....	172
Сервировочный столик.....	173
Настенная вешалка.....	176
Вешалка на подручные материалы.....	179
Подставка для печатных изданий.....	181
Подставка для Файф.....	183

<b>МЕБЕЛЬ ДЛЯ ДАЧИ</b> .....	185
Журнальный столик из катушек для кабеля.....	185
Подставка для дров.....	186
Складная полка.....	188
Табурет из металлолома.....	190
Кресло-библиотека.....	192
Журнальный столик-тумба.....	194
Ящик для переноски напитков.....	197

<b>ВСЁ ДЛЯ САДА И ОГОРОДА</b>	
<b>НА ПРИРОДЕ</b> .....	199
Печь на «солнечных батареях».....	199
Деревянное раскладное кресло.....	200
Стойка для гамака.....	202
Кофейный столик-тележка.....	204
Качели с мягким сиденьем.....	207
Качели-кресло.....	209
Гамак.....	211
Витрина.....	215

<b>ИДЕИ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ВЕЩЕЙ</b> .....	218
Шкатулка для драгоценностей.....	218
Шкатулка из кокоса.....	220
Полка для хранения бутылок.....	222
Подвесная полка для бижутерии.....	224
Ключница.....	225

Подставка для канцелярских принадлежностей.....	226
Магнитный держатель для ножей.....	228
Стойка для рыболовных принадлежностей.....	230
Стойка для гитар.....	232
Ящик из подручных материалов.....	233
Ящик на колесах.....	236

<b>ПРЕДМЕТЫ ДЕКОРА</b> .....	238
Подвесной ваз.....	238
Лестница в бутылке.....	240
Чаши из деревянного стекла.....	242
Настенный стеллаж-дерево.....	243
Подставка для свечей.....	245
«Старинная» лампа в бутылке.....	246
Декоративный светодиодный светильник.....	248
Рамка для фотографий.....	249

<b>УКРАШАЕМ ДОМ К НОВОМУ ГОДУ</b> .....	252
Палки-ежи.....	252
Мани-ежи.....	254
Светящиеся клочковые игрушки.....	255
Украшение из шишек.....	257
Новогодний венок.....	258
Светодиодная лента для новогоднего декора.....	260

<b>МАСТЕРИМ С ДЕТЬМИ</b>	
<b>И ДЛЯ ДЕТЕЙ</b> .....	262
Китайский фонарик.....	262
Змей из нескольких шайб.....	264
Планер с прищепками-крылом.....	267
Классический бумеранг.....	271
Изогнутый лук.....	273
Рисетка с позыженкой точно так же.....	276
Копилка-тайник.....	278
Флешка из конструктора.....	280
Игрушечный домик.....	281



12+

*Издание для физика*

**ДЖЕЙМСОН Робин**  
**ГУСЕВ Игорь Евгеньевич**  
**ЖАБЦЕВ Владимир Митрофанович**  
**МЕРНИКОВ Андрей Геннадьевич**  
**СМИРНОВ Дмитрий Сергеевич**  
**ХОМИЧ Елена Олеговна**  
**ЛИКСО Вячеслав Владимирович**

**ВСЁ, ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ  
КАЖДЫЙ МУЖЧИНА  
САМОЕ ПОЛНОЕ РУКОВОДСТВО**

Дизайн: А. Г. Бушмаков, Р. Г. Зурков  
Ответственный за выпуск: Н. В. Резько

Подписано в печать 06.10.2016.  
Формат 64х106<sup>1/8</sup> Усл. печ. л. 30,24.  
Тираж \_\_\_\_\_ экз. Заказ \_\_\_\_\_

ООО «Издательство АСТ»  
(125085, г. Москва, ул. Тимкинский бульвар, д. 23, стр. 3, комната 3)  
[www.ast.ru](http://www.ast.ru)

УМЕЮ САМ

# ВСЁ, ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ КАЖДЫЙ МУЖЧИНА

Если вы хотите научиться всему, что должен уметь каждый мужчина, — эта книга для вас. С ней вы научитесь делать ремонт, благоустраивать загородный дом, своими руками создавать мебель и предметы интерьера. Кроме того, вы сможете и даже умеете почистить кондиционер, поставить палатку, заковать резиновую лодку и даже умудритесь прикормить богатый улов или дичь с охоты. И что тоже немаловажно, руководствуясь этой книгой, вы научитесь готовить простые блюда, ладить с детьми и при этом сумаете всегда оставаться в отличной форме.

Совершенствуйте свои навыки, учитесь новому — и вы непременно станете мастером золотых рук.

